

女九 那些事儿

每个人都是英雄，
每个人都可以有传奇

上

王浩一 戴晶晶
李树华 钱多多
董冬冬 方国容
◎著◎

女九 那些 事儿

上

王浩一
李树华
董冬冬

戴晶晶
钱多多
方国容

◎ 著 ◎

国际文化出版公司
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

戈九那些事儿：全 2 册 / 王浩一等著. —北京：国际文化出版公司，2015.1

ISBN 978-7-5125-0290-1

I. ①戈… II. ①王… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001865 号

戈九那些事儿

作 者	王浩一 戴晶晶 李树华 钱多多 董冬冬 方国容
责任编辑	潘建农
美术编辑	蒿薇薇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	全国新华书店
印 刷	北京墨阁印刷有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 16 开 37.5 印张 444 千字
版 次	2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0290-1
定 价	68.00 元 (上、下册)

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编：100013

总编室：(010) 64271551 传真：(010) 64271578

销售热线：(010) 64271187

传真：(010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com

戈壁挑战赛是一场人生历练，来自各个学校、一千多名参加戈九的同学们奋勇拼搏，用他们的汗水、泪水书写了一篇荡气回肠的华丽篇章！

对外经济贸易大学校长

施建军

亦风花雪月 亦壮怀激烈



在飞机上安安静静地看浩一兄的《戈九那些事儿》，看着看着就笑起来了，可是笑着笑着突然发现，眼泪居然不知不觉地流下来了。

我相信走过戈壁的兄弟姐妹都会有同样的感受。戈壁回来，浩一兄的《戈九的那些事》就开始在微信上连载，我断断续续地看过一点，但从来没有这样安静地、一章一章地连续读下去。在微信阅读大行其道的今天，这不啻是一种幸福。

幸福就是夹杂着欢笑和泪水的。浩一兄的娓娓道来，点燃了我们的欢笑，也濡润了我们的泪水。因为那就是我们的生活，那就是我们走过的路。

浩一兄让我写序，其实我很为难，因为我发现我实在无法用更好的文字，或者更好的情感去表达对这种幸福的感受，此时此刻最想做的，就是把浩一兄娓娓道来的每一个人、每一个名字，在这里写下来：

浩一

小洁

广睿

杨光

国容

丹丹

大帅

宫淳

.....

请原谅我无法一一列举，尽管这里面许多名字对我而言都还陌生，但我分明看到了一个个鲜亮的面孔浮现在我的眼前。我希望用这种方式来表达我对他们的敬意、我对他们的拥抱，甚至我对他们的爱。

我此刻感受到的幸福，就是由这一个个鲜亮的生命带给我的。谢谢你们！

戈壁是一片神奇的土地，但这神奇并不仅仅是因为戈壁，更是因为奔跑在上面的这些人。这些人不断地在用他们的欢乐、他们的泪水、他们的理想、他们的坚持……在加持着这片土地。他们的生命超乎寻常的饱满，也超乎寻常的温暖。他们亦壮怀激烈，亦风花雪月，在不断的欢笑和泪水中塑造着自己的人生。

曾经有一个“不讲理”的说法：人生本无意义，人生的意义就在于我们如何赋予它意义。玄奘之路九年了，我们也在戈壁上奔跑了九年。戈壁就在那里，就像生命就在那里一样，它根本不在意自己有没有意义，是我们的奔跑，令这块土地充满了越来越多的意义，而这，正是我们的生命和人生越来越充盈着幸福感的原因。

幸福真的是被创造出来的，没有双脚的奔跑，我们不会感受到身心的幸福；幸福也真的是有空间的，“浩一们”的生活，你看，既有风花雪月，又有壮怀激烈，每一言，每一语，每个时刻，都发自心底。幸福不就是心灵被一次次触摸甚至撞击的感觉吗？

浩一的文字真的太好了，就那么轻松自在，娓娓道来，就像他在那里热情而又惬意地和你聊天，但我想，这确乎是因为他深有感动，并且有话要说，他的幸福需要倾诉，而倾诉本身，也是一种幸福。

如果你想感受生命的幸福，那么读这本书就足够了。

.....

这篇序是断断续续在飞机上写的。现在我依然是在飞机上。刚刚过去的几天，我和二十多个从戈壁上一路走出来的戈友，在贵州偏远的大山里，帮助当地的山村小学建设操场，维修道路，义务支教。现在他们又都在不同的航班上，飞往世界各地。和他们一起劳动的这几天，我不断地想起这篇尚未完成的序。他们和浩一书中的每一个人一样，充满了丰富多彩的生动变化。从戈壁到山村小学，再到他们原本熟悉的都市，究竟哪里是他们的生活，哪里是他们的幸福？

我想，这些都是。他们的生活之所以与众不同，就是因为，这些选择，其实都是他们的生活，都是他们的幸福。

亦风花雪月，亦壮怀激烈。

戈壁挑战赛组委会主席 曲向东

行走戈壁 令人驿动的心路历程

这些年在中华区二十多所顶级商学院 EMBA 团队里，有一项说起来就让人兴奋不已的活动，即“戈壁沙漠挑战赛事”，到 2014 年 5 月底已成功举办九届，简称之为“戈九”。这个赛事不仅成为全国 EMBA 同学交流的重要平台，也吸引着全社会的广泛热心关注。

我本人自 2012 年戈七起连续三届都参与这项赛事活动。在戈七赛事中，在体验日组委会临时组织了担任各领队的 18 所院长或副院长，举行近 29 公里体验比赛，我获得第一名佳绩。在 2013 年的戈八中，我比较轻松地完成了 2 天 62 公里的徒步。由于戈七和戈八的沙漠徒步的“兴奋不已”，2014 年 5 月 1 日当天我和我院 MBA 的同学又参加了在内蒙古阿拉善举办的“亚沙赛”。

这些年每当听到汪峰的《怒放的生命》，我的心绪都会回到甘肃敦煌那激动万分的戈壁挑战赛启征仪式上。每当回忆起戈壁徒步的情景，我都是心情难静，泪流满面。行走戈壁的经历，让我增添了接受各种挑战的勇气，提升了我的自信，懂得了团队力量的魔力，充实了我永葆乐观、激情奋发的心路历程。

作为贸大商学院院长，我特别感谢从戈六开始为贸大戈壁参赛付出辛苦，给予支持，并作出了贡献的所有 EMBA 学员及其家属。尤其今年戈九贸大 A 队队员跑出了总时间 11 小时 10 分钟 15 秒的好成绩。这个成绩如果在戈八，可以位列第六，但在今年戈九，各个队进步幅度很大，冠军成绩比戈八提前了 50 分钟，第十名的成绩比戈八时的提前了 1 小时 50 分钟！贸大因为有你们而特别欣慰，倍感自豪！

王浩一是我院 EMBA33 班同学，33 班是我们学院四个影视 EMBA 班之一，他是职业制片人。今年他是第一次行走戈壁，是我们戈八的 A 队员。今天呈现给读者的这本小册子内容首先分级“面世”在贸大戈 9 的微信群里。我不知多少次读到“那些事”，都不禁泪下。

从行文上说，这本册子特别絮叨，但意蕴深长、简明上口，极易让人情绪跌宕起伏、感慨复杂。浩一把这戈壁挑战赛事前台与幕后，融汇糅合，转化成一个个波澜壮阔的故事与事件，精彩纷呈的写作风格，让人心旷神怡，也让我们感受到他的细腻入微的戈壁体验。这些绘声绘色的絮叨，告诉我们行走戈壁最具诱惑力的是这里的氛围：参与者应该都是商业精英，大部分都素不相识，但是一旦进入戈壁都是兄弟姐妹，彼此没了官阶，没了辈分，没了齿序，没有尊卑，没有恩怨，没有名利之心，只有喜怒哀乐、洗去世俗的掣碍、热忱与平等的尊重，一种心灵互通、彼此鼓励的激情与温馨。

浩一同学的这些絮叨，还告诉我们，行走戈壁肯定会让你突破自己个人的狭小眼界，感受游弋与孤寂，淡化心中的功利追求，探寻人与人、人与自然、历史当今与未来之间的天道与正义，尤其是领悟超越精神与坚持行动。我们就不难理解那些走过戈壁的人绝对都是激情澎湃、雄心强大、身心愉悦、青春永驻了。

我期待浩一同学这本书的出版，能承载他本人备战与参与戈九的精彩回味、全方位感悟，人一辈子特别需要这种情感沉淀与精神积累；我也期待浩一真像一个戈壁赛事的“制片人”，他的这些絮叨积攒着贸大 EMBA 戈壁赛事的情景剪辑、成为传承贸大商学院文化的书面载体。我最期待的是本书出版让每位读者领悟到参加戈壁沙漠挑战赛事是令人驿动的心路历程，行走戈壁是我们感受生命、呈现生命、释放生命的最佳方式。

我和戈九的那些事儿



接到浩一让我为即将出版的《戈九那些事儿》写序的电话，有些意外和小小的紧张，我既非名人又非师长，文笔也实在不够出众。而戈九的日日夜夜虽已离我远去，戈壁依然让我有魂牵梦绕般挥之不去的记忆和内心泛起的波澜。欢笑与泪水共同凝聚的戈九并没有随着时间的推移淡去，戈九在内心的深深印记真的无法用一篇序言去表达。

基于这些乱七八糟的小心思，一直拖着没有动笔，甚至数度想和浩一说我不想写了。拖拖拉拉磨磨蹭蹭了一个多月后，浩一很认真地给我打电话说“小洁，就差你的序了，等你啊”，我那些小心思终于没好意思说出口。

浩一当然知道我既没有如雷贯耳的

名气，也没有妙笔生花的文采，《戈九那些事儿》是真正讲述我们自己与戈九的故事，没有丝毫的夸张和渲染，我知道他想要的是我们每个人共同用无数个小小的平凡堆积起来的最最朴素的真实，是这些朴素和真实让我们感动着自己，也彼此感动着，我们要用这本书来纪念那些朴素真实但带给我们无数感动的日子。

记得今年五一带领贸大 A 队备战队员去戈壁实地拉练的时候，和当地人有过这样一次短暂的交流，他问“你们这每天得跑多远”，我答“三十多公里呢”；他问“得了第一给多少奖金”，我答“没有”，然后不争气地又补充一句，“自己还得花好多钱呢”；他问“花多少”，我答“差不多四五万”；他问“那图啥”，我顿时语塞。我记得在学校做宣讲的时候有好多高大上的理由，怎么突然有种断片的感觉呢。他也没指望我说出到底“图啥”，一个人悠悠地自问自答“我看就是吃饱了撑的”。

他说的没错，我们这一群人在外人眼里就是吃饱了撑的。

我自己一共经历了三届戈赛，2012 年第一次去戈壁的身份是贸大戈七的亲友团。在点将台现场，看到旌旗招展、群情激昂的场面让我也异常激动，当时感觉悔得肠子都青了，当初怎么就没报名呢？2013 年第二次去戈壁的身份是贸大戈八 A 队唯一的女队员，由于参赛经验不足和系统性规划不够，我们当年的排名跌到了谷底，但我安慰着内心，我已经超越自己了。2014 年第三次去戈壁的身份是贸大戈九挑战队的领队，这回花的时间可真就离谱了。从 2013 年 11 月开始到 2014 年 5 月正式比赛，自己的公司就没再去过几次，全部身心都投入到贸大戈九的赛事筹备中。我挺神秘地跟朋友们说我 5 月底前有个特别大的项目要忙，真的没时间跟朋友们出去聊天聚会了，我其实是怕她们也说我是吃饱了撑的。而我的队员们，在这一年中每个人的生活似乎都经历着很多不平静；两个身为母亲的女队员，孩子都是高考年，她们既要对自己的工作负责，又要坚持训练，同时还要兼顾承担作为一个母亲和妻子对家庭的责任；两个男队员承受着至亲离世的痛苦；还有两个男队员正经历着事业的低谷期；其他队员也都或多或少地经历着生活中的一

些偶然和必然。几乎持续一年的训练期，酷暑、寒冬、狂风、暴雨、雾霾、伤病、坚持与放弃的纠结和挣扎贯穿始终。但是他们终究都没有放弃，共同携手走上了戈九赛场，用 112 公里茫茫戈壁中近乎狂野的奔跑诠释着“理想、行动、坚持”这三个沉甸甸的词汇，最终完成了对自己的超越。

从九年前的戈一到 2014 年的戈九，在中国商界已经累计几千人投入到这条史称“八百里流沙”的“玄奘之路”上，或行走，或奔跑，用脚步丈量自己的心路。也许每个人都曾经在心中问过自己“图啥”。对于所有曾经或即将与队友共同踏上“玄奘之路”的人来说，与戈壁挑战赛有关的日子就是“痛并快乐着”的日子，也许更是一次蜕变，一次重生。当我们完成对自己的挑战，历经烈日风沙的洗礼重新回到我们本来的生活时，每个曾经深陷其中的人都会直面真实的自己，给出心中的答案，唯一不曾改变的是对生命价值的追寻与探索。

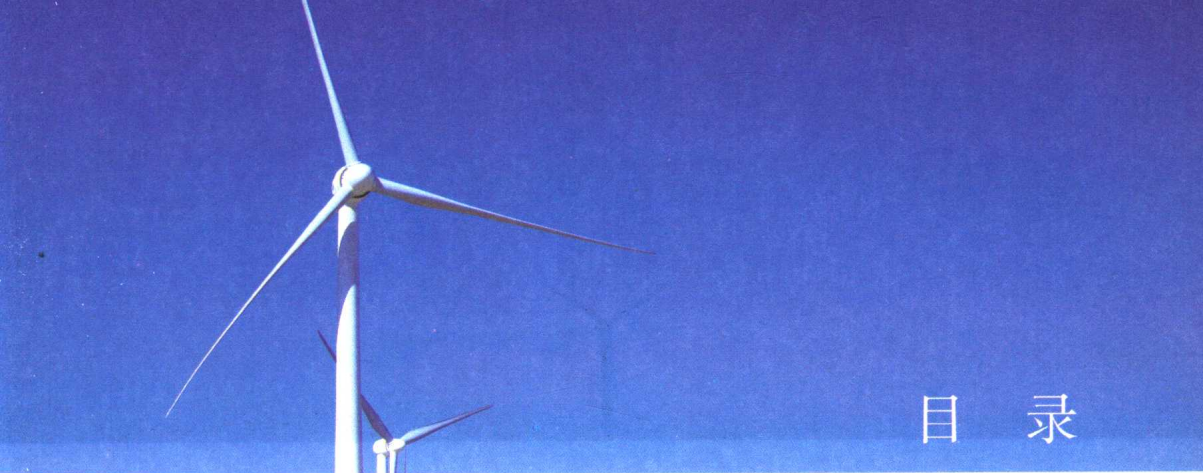
浩一用生动的笔触，将文艺青年特有的小清新和西北汉子埋藏在心中的那份豪情融合在一起，为我们记录下了曾经共同经历过的戈九那些事儿，让已经不再年轻的我们能够把这段充满激情与梦想、汗水和泪水的青春岁月永远定格在记忆中。也谢谢国容、晶晶、多多、树华，为我们分享了埋藏在他们心中的戈九那些事儿，用灵动鲜活的文字让我们含着泪水挂着笑容再一次梦回戈九，那些飞奔在茫茫戈壁的兄弟姐妹们仿佛就在我们面前，如飞蛾扑火般执着和疯狂。

戈九终将离我们远去，曾经发生在我们身上的戈九那些事儿、那些定格在记忆中与戈九有关的一切的一切，激励我们从心开始，再次出发，奔向下一段充满未知但终将无悔的精彩旅程！

对外经济贸易大学国际商学院

戈九领队 EMBA 25 期 李小洁

2014 年 10 月 30 日



目 录

序	1
亦风花雪月 亦壮怀激烈	2
行走戈壁 令人驿动的心路历程	5
我和戈九的那些事儿	7
戈九那些事儿 王浩一	
第一集 心有猛虎，细嗅蔷薇	002
第二集 糟糕的 8·10	007
第三集 上贼船	012
第四集 标本和自拍控	018
第五集 法特莱克法和操场游击战	024
第六集 遵义会议和寂寞的夜跑	030
第七集 礼物、礼物	036
第八集 小洁的眼泪和新年心愿	041
第九集 逆风飞扬和陕戈会	046
第十集 平板大赛和大战前夜	052
第十一集 汤司令和走四方	058
第十二集 与狗共舞，一战成名	065
第十三集 踏雪无痕和豹子	073
第十四集 会当凌绝顶和女子别动队	080



第十五集	选举的福利和 PK 男主角	090
第十六集	发动机、灯泡和出征宣言	097
第十七集	平谷十八盘与初见戈壁	104
第十八集	发现敌情，发现敌情	110
第十九集	小洁的眼泪和装“K 粉”	119
第二十集	风车阵和七侠的情商测验	127
第二十一集	风中的旗帜与尘埃落定	138
第二十二集	人人都是购物狂	147
第二十三集	戈九手册和临阵磨枪	155
第二十四集	壮士出征	166
第二十五集	风雨欲来和战前会议	176
第二十六集	点将台	187
第二十七集	每个人都是英雄	199
第二十八集	大风中的紧急呼叫和夜空中最亮的星	213
第二十九集	意志的力量和杨光的乌龙事件	226
第三十集	失联的王爷和莉莉孙的大招	238
第三十一集	决战白墩子	248
第三十二集	煮酒论英雄	265
第三十三集	帐篷里的秘密	277

戈九那些事儿

王浩一文



第一集 心有猛虎，细嗅蔷薇

每一次相见，都是久别重逢！人生看似充满偶然，其实很多个偶然加起来就是必然！

2014 年的这个春天，我体验了人生中很奇特的一段经历：从小就没有运动天赋的我，过了不惑之年却突然发现了自己的跑步天赋，而且代表对外经贸大学 A 队参加了第九届戈壁挑战赛（简称戈九），与队友们朝夕相处，奋力拼搏，取得了贸大戈赛的历史最好成绩，并且彼此间结下了深厚的友谊。另外我也结交了一群志同道合的兄弟姐妹们，每天在微信中交流跑步心得，互相鼓励，充满了友情和正能量！跑步改变了我的外形，改变了我的生活，甚至改变了我的心理状态，这一切看似那么不可思议，但是又真真切切地发生了，如今，每当我奔跑的时候，无论是在清晨还是黄昏，心中总是充满了快乐，充满了感恩……

没有运动天分，是从小就被定性了的。从小学一年级算起，但凡学校开运动会我就从来没有上过跑道，每次都是坐个小板凳当啦啦队！最多就是给广播站投

投稿写个顺口溜什么的。记得体育老师对我说，你是平脚板，跑不了步；后来又听说平脚板当兵体检都不合格，觉得自己有点像二等残废，自卑了很长一段时间。好在那时候作文写得不错，经常得奖，就自己安慰自己，文武不能双全呗！但心里对于不能跑步这件事还是很郁闷的。长大以后，在羽毛球、高尔夫上面多少找回来一些自信，但是一直觉得跑步这事这辈子和我无缘；没想到，这一切都在2013年改变了，我不但发现了自己的跑步潜能，而且在教练那里知道，平脚板对长跑没有影响，甚至更有利，世界上最优秀的马拉松运动员大部分都是平脚板！这太戏剧性了！当天晚上回家，我看着镜子中的两条细腿和一双平脚板说：一个天才差点被埋没了！

人是很奇怪的动物，回忆里最美好的时光往往是当时最痛苦的：2013年的8月10日，在北京奥森，是我第一次接触长跑，当时的感受是苦不堪言，没想到这竟是一个奇妙旅程的开始……两个多月前在戈壁上的4天3夜，是我人生中前所未有的经历，那些旌旗招展，那些黄沙漫漫，那些露宿戈壁，那些繁星满天，每每想起来，都会心潮澎湃；那些汗与泪交替的日日夜夜，那些戈壁上的兄弟情深，一幅幅画面，一幕

