

只有父母好好学习，孩子才能天天向上！

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

孩子生来就是发现问题的天才，父母就是孩子最好的老师

做孩子 问不倒 的父母

胡丽英◎著



开发孩子的心智和潜能，
为孩子的成长和人生之路点亮一盏智慧的心灯

在孩子的眼睛里，身边的一切都是那么新奇，脑子里也总会时不时地冒出各种各样的问题。善于解答孩子提出的这些问题，不仅能开启孩子的心智，而且能增加孩子在成长中不可缺少的精神养分，它是每一个做父母的必修课程。

北京工业大学出版社

只有父母好好学习，孩子才能天天向上！

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

孩子生来就是发现问题的天才，父母就是孩子最好的老师

做孩子 问不倒 父母

胡丽英◎著

的



开发孩子的心智和潜能，
为孩子的成长和人生之路点亮一盏智慧的心灯

在孩子的眼睛里，身边的一切都是那么新奇，脑子里也总会时不时地冒出各种各样的问题。善于解答孩子提出的这些问题，不仅能开启孩子的心智，而且能增加孩子在成长中不可缺少的精神养分，它是每一个做父母的必修课程。

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

做孩子问不倒的父母 / 胡丽英著. —北京: 北京工业大学出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5639-2980-1

I. ①做… II. ①胡… III. ①科学知识-普及读物

IV. ①Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 010217 号

著者: 胡丽英

做孩子问不倒的父母

作 者: 胡丽英

责任编辑: 宋春立

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 19

字 数: 288 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版

印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2980-1

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

北京工业大学出版社

前 言

为孩子点亮一盏心灯。

儿童在6岁之前，称为儿童早期。这个时期是一个人一生中的关键时期。

毫不夸张地说，一个人一生中的各种智力因素、非智力因素、性格特点等，在这个关键时期已经发展了百分之五十以上。

处于这个阶段的孩子，无论是智力因素还是能力因素，都具有极大的可塑性。因此，这个时期父母对孩子的教育搞得好，那就等于为孩子今后的健康成长打下了坚实的基础。在这个时期搞好家庭教育、亲子沟通，与孩子建立相互信任关系，比孩子上学以后再着急上火要更好、更有效！

孩子在这个时期是否喜欢向父母提问？是否孩子的提问显得逻辑错乱，令父母哭笑不得？

如果是这样，那就说明孩子已经开始观察、开始思考。孩子只有具有一定的注意力、观察力、思维能力，才有可能从生活中发现问题、思考问题，直至向父母提问。

父母是孩子的第一任教师，也是孩子最信任的教师。孩子遇到迷惑，首先想到的就是父母，甚至在孩子看来，父母就是无所不能的教师。



做孩子问不倒的父母

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

当孩子刚开始提出问题时，父母要加以鼓励，对孩子的问题表示赞赏，然后再回答孩子提出的问题。这时的父母在孩子看来就是“超人”。

但需要提醒父母的是，父母不可能一直当孩子的“超人”。帮助孩子解决所有的问题，不是父母的最终目的。教育家叶圣陶就曾提出：教是为了不教，扶是为了放。父母在帮助孩子解决问题的过程中，要有意识地逐步实现从扶到放。

孩子的心灵是纯净的，正因为孩子的心灵纯净，所以孩子的学习能力很强。父母要懂得抓住这一时机，既要教给孩子知识，更要教给孩子学习知识的方法。

孩子的每一个问题，都凝聚着孩子对世界的探索、对人生的思考；孩子的每一个问题，都需要父母俯下身来，给孩子以耐心解答；孩子的每一个问题，都决定着孩子的人生观、价值观、世界观，决定着孩子的未来。

因此，让我们做一个让孩子问不倒的父母，用科学的知识、恰当的方法、温和的态度、人生的智慧回答孩子的问题，从而为孩子的成长点亮一盏盏心灵的明灯。

作者

2012年1月于北京

第三章 伦理道德教育 章三第

目 录

第一章 关注生命起源及过程

妈妈，我是从哪里来的？	002
我在妈妈肚子里怎么吃饭啊？	005
我待在妈妈肚子里面干吗啊？	007
妈妈的肚子那么小，装得下我吗？	009
为什么我叫“乐乐”？	011
为什么小孩子是妈妈生的，而不是爸爸生的？	014
我是怎么从妈妈的肚子里生出来的？	017
我长大后会变丑吗？	020
我还能变小吗？还能回到妈妈肚子里吗？	023
为什么人有时候会生病？	026
妈妈会变成老奶奶那样吗？	028
什么是死啊？为什么人会死？	031
大家都会死吗？死了还会醒过来吗？	034
世界上第一个人也有妈妈吗？	036



第二章 对人体和两性感到好奇

为什么人会长头发？	040
为什么人会做梦？	042
为什么人会打哈欠？	044
为什么眼睛能看见东西？	046
为什么人一会儿就眨一下眼睛？	049
为什么人在哭的时候会流眼泪？	051
眼睛用来看东西，那鼻子是用来干吗的？	053
为什么人会笑出眼泪来？	056
为什么人会流鼻涕？	058
为什么爸爸睡觉时会有“呼噜呼噜”的声音？	060
为什么人有时候睡觉会流口水？	062
为什么人只有一个嘴巴？	064
为什么人会有蛀牙？	067
爷爷的牙齿怎么能摘掉？	070
为什么奶奶的头发是白色的？	072
耳朵是怎么听到声音的？	074
为什么肚子会咕噜噜地响？	076
为什么人会放屁？	078
为什么爸爸可以站着小便？	080
妈妈怎么没有“小鸡鸡”？	083
为什么我和莉莉不可以一起上厕所？	086
为什么我不是男孩？	088
男孩为什么不能穿裙子？	091
爸爸为什么“欺负”妈妈？	093



第三章 伦理道德初接触

为什么要说声“谢谢”？	098
为什么不能随手扔垃圾？	100
为什么上公交车要排队？	102
为什么不能让奶奶帮我拿书包？	105
为什么大人说话的时候，孩子不能随便插嘴？	107
为什么要主动和叔叔阿姨打招呼？	110
为什么要去医院看望病人？	112
为什么答应了别人就一定要做到？	115
为什么不能拿别人的东西？	118
为什么捡到的东西也要还给别人？	121
为什么要捐款？	123
为什么要把饭吃干净？	125
为什么我就可以不用洗碗？难道洗碗就是爸爸妈妈的事吗？ ...	128
在幼儿园，我为什么不能光屁屁？	131
小强抢了我的玩具，我抢不回来该怎么办？	133
我可以亲蒙蒙吗？	137
长大了我可以娶妈妈吗？	139
为什么爸爸要打我？我也可以打爸爸吗？	143
别人打我，我可以还手吗？	146
为什么不能和妈妈睡一张床？	149
为什么不能跟妈妈一个姓？	152
为什么不能骑在爷爷背上？	154
为什么要经常去看望爷爷奶奶？	157
我的玩具为什么要让方方玩？	159



做孩子问不倒的父母

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

- 我为什么不能叫她“瘸子”? 162
- 不好好学习,是不是以后一定去当农民? 165
- 为什么要关门? 168
- 为什么不能吃陌生人的糖? 170

第四章 学习与交友的困惑

- 我能不能不去幼儿园? 174
- 为什么要我写作业? 176
- 为什么要我学下棋? 179
- 我不喜欢数学老师,我能不能不听他的课? 181
- 老师是不是不喜欢我了?为什么老师要批评我? 185
- 为什么在学校要听老师的话? 188
- 老师和妈妈比,谁比较厉害? 190
- 我的好朋友没做作业,作为小组长,我要记他的名字吗? 193
- 我不喜欢跟别的小朋友玩,只跟铮铮玩可以吗? 195
- 怎样才能让轩轩喜欢我? 198

第五章 观察动物世界

- 狗为什么爱啃骨头? 202
- 猪为什么爱睡懒觉? 204
- 猫为什么爱捉老鼠? 205
- 公鸡为什么会在早上打鸣? 207
- 大象的鼻子为什么那么长? 209
- 蛇没有脚为什么还走得那么快? 211



孔雀为什么要开屏?	213
北极熊为什么不怕冷?	214
大熊猫为什么那么珍贵?	215
蚂蚁扛着东西去哪里了?	218
壁虎的尾巴为什么掉了还会动?	219
鸟儿在电线上睡觉为什么不会掉下来?	221
鹦鹉为什么能说话?	222
萤火虫为什么会发光?	224
苍蝇待在脏地方为什么不会生病?	226
鱼为什么要在水里游?	228
恐龙的祖先是誰?	229
为什么现在没有恐龙了?	230

第六章 探寻植物的秘密

为什么要给树和花浇水?	234
为什么要在马路两边种那么多树?	236
为什么农民伯伯要把地里的草锄掉?	238
为什么秋天树叶会变成黄色?	240
为什么向日葵跟着太阳转?	242
为什么含羞草的叶子会卷起来?	243
为什么有的花有香味?	245
为什么牵牛花会爬竿?	246
为什么仙人掌会长出那么多刺?	248
为什么不能天天给仙人掌浇水?	251
为什么藕里有许多小孔?	253
为什么花生埋在土里面?	255



为什么水果有酸有甜？	257
------------	-----

第七章 思考神秘的大自然

为什么会有风？	260
为什么会下雨？	261
为什么会打雷打闪？	263
雾是怎么回事？	265
天上为什么会有星星？	267
月亮上能住人吗？	269
为什么会有瀑布？	271
为什么会有沙漠？	273

第八章 学习生活中的小科学

为什么发霉的食物不能吃？	276
为什么不能只吃自己喜欢吃的菜？	278
为什么要把指甲剪掉？	280
饺子煮熟了为什么会漂起来？	281
煮过的牛奶表面为什么有一层皮？	283
饭后为什么不能做剧烈运动？	285
为什么要刷牙？	287
车轮为什么是圆形的？	288
参考文献	291

第一章

关注生命起源及过程

“妈妈，我是从哪儿来的？”这个问题可谓是儿童早期的经典之问，凡是母亲可能都会碰到孩子提出这样的问题。这个时期的孩子纯净得如同一张白纸，天真无知而又极富好奇心与想象力，什么都不明白，却又什么都想搞明白。

孩子的小脑袋瓜里，总装着很多莫名其妙的为什么。其实，孩子脑中的这些为什么正是孩子观察问题、思考问题的表现和结果，是很可贵的。

有关专家对孩子怎样理解生育问题做过大量的调查、研究，发现孩子对生育问题虽然表现出极大的好奇，但能正确了解生育问题的孩子却少之又少。造成这种现象的原因很简单——父母羞于谈及。

父母过分回避孩子提出的有关生育方面的问题，是父母反应过度的表现。由于父母的生活经历，父母会很自然地把生育和性紧密联系起来，认为对孩子讲解有关生育问题是很难为情也是没有必要的一件事。

其实不然，当孩子向父母询问有关生育方面的问题时，孩子脑海中并没有关于性的概念。孩子只是单纯地想知道，自己的生命是如何形成的，自己是从哪里来的……





第七章 思考神秘的大自然

妈妈，我是从哪里来的？

有一天，壮壮正认真地看一部动画片，有一个画面是一只小鸡从蛋壳里钻出来。他突然转过头来问妈妈：“妈妈，我是怎么来的啊？”

妈妈由于没有心理准备，被壮壮问住了。不过妈妈就很快转过神来，对壮壮说：“宝贝，你是从妈妈的肚子里生出来的啊。”

妈妈说着撩起衣服，指着剖腹产留下的痕迹告诉他：“你看，壮壮原来是很小很小的，等壮壮长到十个月的时候，壮壮想出来见妈妈的时候，医生叔叔就在妈妈的肚子割了一刀，然后把壮壮从这里抱了出来。”

他看了看，说：“妈妈，你痛吗？”

妈妈说：“痛呀，但是妈妈看到你就不痛了，如果你听话那妈妈就更不痛了。”

壮壮听完好像明白了什么，开开心心地跑出去玩了。

核心提示

孩子大约4岁的时候，开始懂得宝宝不是自动出现的，宝宝出现时，一定有什么事发生，孩子对此感到非常好奇。但是他自己又想不明白，于是只好问爸爸妈妈这个问题。

对于大多数家长来说，这是一个敏感话题，有些不太好回答。但是随着年龄的增长，诸如此类的问题会越来越多。因此，父母应该耐心一些，帮助孩子了解这方面的知识，这样能促进孩子的健康成长。

回答这个问题时，至少应该像上例中的母亲一样，重要的是让孩子知道自己是爸爸妈妈亲生的。至于解说，可根据孩子的年龄和认知程度慢慢去引导。



譬如可以直接告诉孩子：女人每月从体内排出一个成熟的卵子，男人长到一定的年龄，体内会产生成熟的精子，当成熟的精子和卵子相遇结合后，成为一个新的细胞，叫受精卵。

受精卵逐渐长大，形成胎儿。等到十个月后，胎儿就从妈妈的肚子里出来了。

父母必须明白，孩子这种提问并非是要探讨两性关系，而只是好奇而已。所以父母无须为此担心什么，尽量将正确的答案以一种孩子能够接受的方式对孩子讲出来。

相似问题

妈妈，我是怎么来的？

妈妈，我也是从蛋里爬出来的吗？

妈妈，我是从石头缝里蹦出来的吗？

巧妙回答

方法一：

“爸爸身体里有着许多种子，这些种子的样子很像小蝌蚪。我们把这些小蝌蚪叫做‘精子’。妈妈身体里有个小房间，里面住着‘卵子’。当爸爸的‘精子’看到妈妈的‘卵子’时，就都争先恐后地游向卵子。”

“一群精子游啊游，谁都想最先冲到卵子面前，和卵子拥抱。终于，那个最强壮、反应最灵敏、游得最快的精子，最先冲到了卵子的面前，跟卵子成了好朋友，它们紧紧地拥抱在一起。当它们拥抱在一起时，它们就变成了‘受精卵’。”

“‘受精卵’越长越大，最后长成了一个小宝宝。这个小宝宝就是你啦！宝宝是最棒的！因为在许许多多的精子中，只有游得最快的冠军才能和卵子拥抱，才能长成爸爸妈妈的宝贝。”

小点评：

这是一种比较科学的回答方法，适合有一定认知能力的孩子。妈妈用形象化的语言，将孩子关心的问题答案娓娓道来，过程完整但并不复杂，孩子很容易理解。这样不仅使孩子了解了“受精卵”的大致过程，而且使



做孩子问不倒的父母

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

孩子对自己充满了自信心——我是最棒的！

方法二：

“爸爸跟妈妈结婚后，把自己身上的种子放到妈妈肚子里。这颗种子就是宝宝啦！然后，宝宝就开始在妈妈的肚子里生长。宝宝越长越大、越长越大……当宝宝在妈妈肚子里待了十个月，长到这么大的时候（父母可用手示意），就想出来看一看妈妈和爸爸是长什么样子的。于是爸爸就把妈妈送到医院，请漂亮的护士阿姨帮忙，安安全全地把宝宝拿出来……”

小点评：

这样回答，不仅使孩子提出的问题有了解答，满足了孩子的求知欲，而且令孩子懂得了妈妈十月怀胎的道理。

“请漂亮的护士阿姨帮忙，安安全全地把宝宝拿出来”，还会使孩子对这个社会充满安全感，感受“人人互助”、“世界充满爱”的氛围，令孩子接受了美和爱的教育，有利于孩子心理的健康发展。

回答误区

“你是我从垃圾堆里捡来的。”

“你是从石头缝里蹦出来的，所以才像猴子一样顽皮捣蛋。”

上面的这些答案显然不能令孩子信服，如果孩子相信了，那么接下来就更糟糕了：孩子们会为自己“卑微”、“寒酸”的出身而感到自卑——“原来我是从垃圾堆里捡来的……”甚至，有些孩子还会在内心留下自卑的阴影，对孩子的成长造成不利影响。

“你是妈妈从肚脐眼儿里钻出来的。”

“你是从妈妈的腋窝下钻出来的。”

这样回答问题的父母既想告诉孩子真相，但又有些羞于谈性，于是便搪塞应付孩子。这样的答案，不仅解决不了孩子的问题，还会使孩子一头雾水。

“你问这个做什么？等你长大就明白了。”

“小孩子家别什么都问。”

相信许多父母都曾这样回答过孩子提出的有关生育问题，但它的确不是一种好方式。这样做的一个直接后果是：孩子的问题得不到解答，长此以



往，孩子对父母的信任感就会降低，也直接打击了孩子的求知欲望。

我在妈妈肚子里怎么吃饭啊?

今天天气很好，吃完早饭后，妈妈便带着新新去公园玩。正走在路上时，迎面走来一位孕妇。新新两眼直直地盯着孕妇的肚子，看了好大一会儿，然后好奇地问妈妈：“妈妈，那个阿姨的肚子为什么那么大啊?”

于是妈妈便对新新说：“那是因为阿姨怀孕了，她的肚子里有个小宝宝呀。”

新新追问：“阿姨肚子里是有一个小宝宝吗?”

“嗯！以前新新也是妈妈肚子里的小宝宝呀！妈妈不是跟新新说过了吗？新新是妈妈生下来的呀！”妈妈说。

“噢……”新新若有所思。

“妈妈，我每天早上要吃一碗粥、一只鸡蛋，要喝一瓶牛奶，中午要喝一碗汤，吃一碗饭、一条鱼，还有很多蔬菜，晚上也要吃一碗饭、还要吃胡萝卜、喝汤。妈妈的肚子有这些东西吗？没有人喂我，我怎么吃饭呀？”新新很疑惑。

核心提示

孩子一旦明白“我是从哪里来的”，自然而然就会问到“我在妈妈肚子里怎么吃饭”这个问题。孩子的心智尚未发育完全，孩子的知识也很有限。

对于孩子的这些疑惑，父母应给予耐心、直白、正确的解释。回答这个问题的答案要点是：胎儿生长所需要的营养，依靠脐带从母体吸收。

相似问题

我在妈妈肚子里怎么上厕所呀?

我在妈妈肚子里怎么做游戏呀?



做孩子问不倒的父母

ZUO HAIZI WENBUDAO DE FUMU

我在妈妈肚子里怎么睡觉呀？

巧妙回答

“新新的肚子上是不是有一个肚脐眼儿呀？新新在妈妈肚子里的时候，肚脐眼儿就是用来‘吃东西’的。妈妈的肚子里可没有米饭和鱼，但是妈妈的肚子里有一条小管子呀！小管子一头连着妈妈，另一头就连着新新的肚脐眼儿啦。”

“妈妈把饭和鱼吃下去，饭和鱼就会变成营养。当新新肚子饿的时候，妈妈就用这条小管子，把营养输送给新新。新新有了营养，就会在妈妈的肚子里一天天地长大。”

“新新长到这么大的时候（可用手示意），医生和护士阿姨就会帮忙，把新新从妈妈肚子里拿出来。新新出来后，就可以自己用嘴吃东西啦！这时候，连在新新肚脐眼儿的那条小管子，新新就用不着了。妈妈就请护士阿姨把它剪断、打结，然后它就变成新新的肚脐眼儿啦！”

小点评：

这样的回答，语言生动有趣、形象易懂。不仅解除了孩子的疑惑，增长了孩子的见识，而且，孩子知道妈妈把自己的营养送给了他，然后他才不会饿肚子，才会长大，他会更加爱自己的妈妈，同时也能更充分地感受妈妈的爱。这样的回答，加强了孩子与母亲的联系，有利于增进母子感情。

回答误区

“小孩子在妈妈肚子里的时候，是不用吃饭的。”

这样的回答看似正确，实际上是错漏百出。因为在日常生活中，父母会经常对孩子说：“小孩子要按时吃饭，不挑食，才会长高长大呀！”

“妈妈吃饭的时候，肚子里的小宝宝就吃妈妈吃进去的东西。”

这样的答案很消极。在这种回答方式中，母亲完全处于“被动”位置，好像对自己肚子里的宝宝不管不顾。孩子听了这样的回答，也不能很好地感受到妈妈的爱。