



正能量诗文

邹红梅著

邹红梅诗文集

彰显思想美 境界美 力量美



国际文化出版公司



邹红梅诗文集

邹红梅 著

国际文化出版公司

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

邹红梅诗文集 / 邹红梅著. —北京: 国际文化出版公司,
2015.8
ISBN 978-7-5125-0796-8

I. ①邹… II. ①邹… III. ①诗集—中国—当代
IV. ① I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 165522 号

邹红梅诗文集

作 者	邹红梅
责任编辑	宋亚珲
统筹监制	别 飞 冯广翔
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 16 开 15.5 印张 188 千字
版 次	2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0796-8
定 价	32.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com

作者简介

邹红梅

女，笔名清泉。2004年起，曾先后担任过北京8家杂志社的特约记者、记者、专题部主任、副主编、社长助理和执行总编，并在新华网、央视网和慧聪网发表过多篇文字作品。

2012年1月创办力量神州宣传网；2012年12月创办供暖宣传网；2014年1月创办品读养心网。

序

2012年元月，我创办了力量神州宣传网，简称力量神州。2012年12月我创办了供暖宣传网。2014年元月，我又创办了品读养心网。

2014年9月，我在品读养心网热播栏目里开辟了《每日一读》专栏，但从未想到在专栏里发表诗歌。考虑到海量信息会让读者眼花缭乱，读者又很少有时间精力去静心品读大篇幅文字，所以我首度将自己在新华网曾发表过的一篇千字作品改写成了短小精炼的诗歌，在《每日一读》发稿。从那时起，我开始每天写一首诗歌，同步在《每日一读》专栏发表。

诗歌是情感精灵，是心灵之歌，是浓缩的语言精华，是语言精华绽放出的硕果。如果能将网络发表过的健康向上，展示时代风采和精神风貌的诗歌出版发行，无疑会触动心灵，引发共鸣，催生行动，创造出更好的社会效益。所以我想到了将5个月的心血集结出版，以心、以志、以情来以飨读者。

当然这些文字到底归结是散文诗、自由诗、抒情诗还是叙事诗并不重要，重要的是它们能把握正确的思想方向，源于生活，以人民为创作中心，情感真挚“接地气”，富有亲切感和时代创新感，是在简述当代中国发生的感人故事，讴歌真善美，传递正能量和彰显中国精神。

这些诗歌并非字字皆雨露，句句有光辉，但是其间蕴含的思想美、意境美和力量美，一定能启迪心智，泽润心田，铸就灵魂，激励广大读者为实现中华民族伟大复兴中国梦而努力奋斗。

邹红梅

2015年3月20日

目 录

作者简介 / 3

序 / 4

诗集·奋斗卷

中国梦 / 2

伟大的中国 / 4

同舟共济放眼亮 / 6

新常态 / 8

一带一路 / 10

人民子弟兵 / 13

英烈 / 15

赤子赞 / 16

大学生村官 / 17

创新引领未来 / 18

飞翔 / 20

环卫工人 / 21

老师 / 23

北漂 / 25

把握今日 / 27

奔跑 / 28

蝉 / 29
成功 / 30
飞赴奋斗之地 / 31
割麦子 / 32
剑拔沉埋便倚天 / 33
尽享过程之美 / 34
练摊 / 35
绿色行动 / 37
落榜后 / 39
梦想 / 40
沐浴着书的灵光 / 41
农家的炊烟 / 42
人生轨迹 / 43
水到渠成 / 44
踏上回乡的路 / 45
脱贫致富 / 47
舞动青春 / 48
惜时君 / 49
乡间小道 / 50
向前进 / 51
向往 / 52
小闹钟下岗 / 53
眼泪 / 54
远征 / 55
站在山顶 / 56
皱纹 / 57
自强 / 58

诗集·美德卷

中华传统美德 / 60

见义勇为 / 62

无名英雄 / 64

脸朝黄土背朝天 / 65

爱的天使 / 66

包容 / 67

别忘了饮水思源 / 68

茶叶 / 70

瓷 / 71

淡 / 73

读 / 74

分享快乐 / 75

忌攀比 / 76

坚强放手 / 77

静美 / 78

克欲防贪 / 79

宽广的胸怀 / 80

莲 / 81

落叶 / 82

宁静就好 / 83

倾听 / 84

请你相信 / 85

秋游京城 / 86

善存 / 87

时间会告白 / 88

拾金不昧 / 89
天下老人心 / 90
退休 / 92
晚点 / 93
万象亲 / 94
文字精灵 / 95
小桥流水 / 96
夏天的雨 / 97
修理工 / 98
志愿者 / 100
只有你被录用 / 101
微笑是如此神奇 / 102
我喜爱小草 / 103

诗集·心灵卷

沉醉不休 / 106
叮咛 / 107
不想寂寞就动起来 / 108
饭后散步 / 109
放慢脚步 / 110
枫叶 / 112
感怀 / 113
感知幸福 / 115
孤独 / 117
健康长寿 / 118
金秋揽胜 / 120

劳逸结合 / 121
流行歌曲 / 123
路灯 / 124
美容院 / 125
浅秋 / 126
释怀 / 127
书房 / 128
淑女 / 129
丝巾 / 130
陶然 / 131
文章 / 132
夏日游 / 133
想象 / 134
小村清晨 / 136
心 / 137
心暖 / 138
心灵似水 / 139
心怡 / 140
心语 / 141
烟雨蒙蒙 / 142
宜居小城 / 143
优美小诗 / 145
幽默 / 146
坐火车 / 147
自信 / 148
涮羊肉 / 149
月色莲香 / 151

舞蹈 / 152
江南水乡夜 / 153
偶遇 / 154

诗集·真情卷

祖国在我心中 / 156
把爱埋在心底 / 157
爱情 / 159
北方的炕 / 160
菜篮子 / 162
创作精品 / 163
到郊外去 / 164
感动 / 165
感恩父母 / 166
感谢你 / 168
鼓浪屿 / 169
回家 / 170
久别重逢 / 171
距离产生了美 / 172
老人想老家 / 173
灵感 / 174
绿植进爱巢 / 175
母亲 / 176
妈妈做的面 / 178
生日 / 179
母亲的爱 / 180

散散心 / 182
诗人 / 183
手 / 184
思念 / 185
夕阳红 / 186
乡下老人 / 187
相册 / 188
相思 / 189
想家 / 190
新政策暖心 / 191
幼儿园 / 193
浴火重生 / 195
缘 / 196
真爱无悔 / 197
中秋夜 / 198
家的味道 / 199
家人 / 201
呼唤 / 203
续写接力 / 205
乘坐高铁回家 / 206

文集

力量神州宣传网——为美丽中国传承和传递正能量 / 208
供暖宣传网——为人民服务之网浓情绽放 / 210
品读养心网——让心灵吸氧让生命清新 212
永不褪色的光芒 / 213

美丽中国最可亲的人 / 215
攻坚克难践行社会责任 / 217
多在人间看春光 / 219
策略性传播助推企业腾飞 / 221
千金易得一将难求 / 223
冲出红海渡进蓝海 / 225
人人都是爱心天使 / 227
企业模仿不如创新 / 228
企业应妥善处理员工离职 / 230
企业家要学会“舍”与“得” / 232
荣誉文化是企业思想灵魂的净化器 / 234

诗集·奋斗卷

中国梦

中国梦伟大
是国家的梦想
民族的梦想
人民的梦想

中国梦震撼
激荡人心
是中华民族奋进的目标
是中国人民团结的力量

中国梦亲切
妇孺皆知
是中华民族的幸福憧憬
是中国人民的向往期盼

中国梦深邃
与世界梦相通
吸引世界目光追随
共同筑梦

诗集·奋斗卷

中国梦美好

无止境

造福人类

福祉世界

伟大的中国

伟大的中国
曾苦难深重
饱受摧残
但浴血奋战
英勇顽强

伟大的中国
山河壮丽
儿女优秀
文化灿烂

伟大的中国
自强不息
百折不挠
坚挺向上
屹立世界东方

伟大的中国
身经百战
沧桑巨变
无比自豪