

回眸中的感悟

辜孔进全国名老中医药专家
传承工作室

著 辜孔进

整理 黄健琳 辜东权 吴珠 邱龙



中国教师发展基金会教师出版专项基金资助

學苑出版社

中国教师发展基金会教师出版专项基金资助

回眸中的感悟

辜孔进全国名老中医药专家传承工作室

辜孔进 著

黄健琳 辜东权 吴 珠 邱 龙 整理

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

回眸中的感悟 / 辜孔进著. —北京: 学苑出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5077-4900-7

I. ①回… II. ①辜… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第250103号

责任编辑: 郑泽英 李点点

封面设计: 陈四雄

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子邮箱: xueyuanpress@163.com

销售电话: 010-67601101 (销售部)、67603091 (总编室)

经 销: 全国新华书店

印 刷 厂: 北京长阳汇文印刷厂

开本尺寸: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14

字 数: 332千字

版 次: 2015年10月北京第1版

印 次: 2015年10月北京第1次印刷

定 价: 45.00元

内容提要

辜孔进教授从事中医医疗、教学、科研工作近半个世纪，是一位为中医而生，为中医而活的铁杆中医。回眸人生路，感悟良多。本书包括行医教学感悟，养生保健感悟和自强无为悟空三部分。这109篇心灵深处的感悟是他在行医、教学、学习、工作、管理、养生等方面的切身体会，有成功的经验，有失败的教训，也有对未知领域的上下求索，真实深刻反映一位名老中医的情怀和闪烁的思想火花，是辜教授人文精神的体现，是探讨分析辜教授成功之路的重要参考资料，也是献给后学及中医爱好者的一份厚礼。

自序

白驹过隙，光阴荏苒，星移斗转，弹指一挥间，将跨入古稀之年，回眸人生路，感悟良多。

本人行医近半个世纪，担任科主任30年，担任海南医学院中医学系主任7年，为中医事业的发展竭尽全力，奉献一生。半个世纪以来，读经典不停，临床实践不停，开拓进取不停，教书育人不停。一生只做中医一件事，爱中医，学中医，悟中医，得中医，行中医，传中医。对中医理论的深入研究，对中医文化的领略，对经络学说的探讨，对中医针灸临床的刻苦钻研，孜孜以求，永不止息。

发皇古义，融汇新知，血荐岐黄，对子午流注学说进行了深入研究，在国内率先提出了子午流注的科学内核是辨证逢时循经开穴，创制应用子午八法的“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”。首先提出经络是人体最高级的信息控制系统，撰写国内首部关于中医治欲病专著《中医治欲病》。通过师带徒，传承工作室平台，总结形成当代针药结合学术流派，成为当代该学术流派代表人物。传承中医，提携后学，甘为人梯，桃李满天下。筚路蓝缕，披荆斩棘，是海南医学院中医学院的奠基人之一。上篇为行医教学感悟篇。

从不惑之年开始实践中医养生，创立经络锻炼三十式，在中医学院首开中医养生学、中医美容学、中医性学等选修课。在基层、机关、学校推广八段锦，六字诀，易筋经，五禽戏，骨关节锻炼27式，强身健体9式，经络锻炼30式，经络养生，运动养生，心理养生，睡眠养生，饮食养生，四时养生，旅游养生，针灸推拿养生，药物方剂养生，自然疗法养生，提倡健康文明的生活方式等等，为中医养生推波助澜，为海南国际旅游岛、国际长寿岛大唱赞歌，躬躬亲为。“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。盈缩之期，不但在天；养怡之福，可得永年。”中篇为养生保健感悟篇。

我和共和国一起成长，和共和国同呼吸共命运，目睹共和国发生的翻天覆地的变化，我们一步一个脚印，一步一个台阶，从一穷二白的“东亚病夫”，一跃变成屹立于世界民族之林的国家，心中有多少话要说，有多少感慨要发！从小学生、中学生、中医生、研究生，上山下乡当农民，当赤脚医生，再到三甲医院的主任医师，医学院的教授，省优专家，全国卫生系统先进工作者，省优秀党员，全国名老中医。“艰辛曲折必然，历尽沧桑

悟然”。滚滚红尘，物欲横流，回味人生，大彻大悟。自强是人生百年，成功失败，始终向前；无为是学会放弃，顺其自然，当为则为；悟空是大道无形，心无旁骛，一心为民。下篇为自强无为悟空篇。

“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”。这是我现在的心情，一边是“落木萧萧下”，一边是“长江滚滚来”。斜阳之下，迤迤晚霞，喜观环宇，生生不息，新人辈出，心潮澎湃，情不自禁，振臂而呼：中医万岁！

目 录

上篇 行医教学感悟

经络是人体最高级的信息调控系统·····	2
中医治欲病·····	4
当代针药结合学术流派的形成·····	6
辨证逢时循经开穴是时辰疗法的合理内核·····	8
经络学说是《伤寒论》的基础与核心·····	10
围魏救赵之计在中医的应用·····	12
华佗预测疾病有神功·····	13
生男生女的法则·····	15
针刺止痛真妙·····	17
中医美容的特色·····	18
中医如何看病·····	20
好单方气死好郎中·····	22
人体生命的周期律·····	23
中医针灸与西方针灸是两码事·····	25
为海南医学院中医学院奠定基础·····	27
我的治学理念·····	29
对继承人的要求·····	32
工作室的成绩与经验·····	33
中西医临床医学本科课程设置之思考·····	34
中医模式与西医模式·····	37
中医文化的九大核心理论·····	39
天佑中国有中医·····	42
一种新的中医教育模式·····	44
把拐棍扔掉·····	46
天人相应观是中医思维的灵魂·····	48
老子对生观与中医阴阳观·····	51
成功由自己判定·····	52
功能医学与中医学·····	53

让中医性学走上大学讲坛·····	55
中医和西医比较·····	56
铁杆中医的条件·····	58
中医的特色与优势·····	59
中医的发展前景·····	62
名中医是如何练就的·····	66
时代呼唤千百万铁杆中医	
——在海南省中医药学会第四届会员代表大会讲话·····	69
我的人生八字·····	70
老百姓是我们心中的丰碑·····	71
鹤医传道	
——2013.3.24有感《师传锦囊》出版发行·····	72

中篇 养生保健感悟

中医的养生观念·····	74
中医养生的主要内容·····	76
养生以易养为先·····	79
养成快乐的心理习惯·····	82
开发人体内部卫生资源·····	83
正确对待人生减数·····	84
培养积极的心态·····	85
健康太重要了·····	86
以积极的心态对待生与死·····	87
如何度过退休时光·····	88
创造快乐·····	89
老年人要做到“八不”·····	90
梳头好处多·····	91
叩齿真能固齿·····	92
该放手时就放手·····	93
学习乾隆的养生思想与养生方法·····	94
孙思邈的房中养生思想·····	96
别忘了音乐养生·····	97
踏歌前进·····	98
经络锻炼三十式·····	99
把养生当成习惯·····	104
婚内性生活有益健康·····	105

中医饮食养生的作用·····	107
旅游养生的作用·····	108
常用排毒食品·····	110
延年益寿针灸穴位二十个·····	113
延缓衰老中药二十味·····	116
防癌食物·····	125
中医运动养生的特点·····	130
老子之道与太极拳·····	131
中国古代男女交合艺术精华·····	133
房事红灯不能闯·····	138
老年人要注意饮食安全·····	140
中医养生与现代养生殊途同归·····	142
我的中医养生之歌·····	145

下篇 自强无为悟空

一生认定跟党走·····	148
品味人生·····	150
学会学习·····	152
人生八然·····	154
性道德·····	156
两性审美观·····	160
正确对待荣誉·····	166
自信的力量·····	167
认识人格·····	168
花甲仍有梦·····	169
海南的人文精神·····	170
当机立断是领导者应具有素质·····	172
人际关系·····	173
面孔是一面镜子·····	174
正确对待应激·····	175
制定最大努力可以实现的目标·····	177
毅力是成功的内功·····	179
退休时感言·····	181
万事留余·····	182
动力从何而来·····	183
看事情要看本质·····	184

真能长久..... 185

语不惊人誓不休..... 186

天道酬勤..... 187

看破红尘..... 188

化腐朽为神奇..... 189

从公孙弘那里学什么..... 190

生存本领..... 191

百年圆梦..... 192

康熙的读书之道..... 193

学者品格..... 194

林冲一生的启示..... 195

浅议院训..... 196

相夫教子的妻子..... 197

我的出生..... 199

七律

——海南医学院60周年校庆感怀 200

后记 辜孔进教授成功素质分析

辜孔进教授：在中医学领域开拓创新..... 202

图 版

行医教学感悟图片..... I

养生保健感悟图片..... III

自强无为悟空图片..... V

上篇

行医教学感悟



经络是人体最高级的信息调控系统

1998年3月18日，我正式提出：经络是人体最高级的信息调控系统。它的提出是依据以下两个方面：一是40余年国内外对经络的研究成果；二是根据本人35年来从事针灸临床的实践和体会。

经络研究从攻关进入国家生命科学基础性研究攀登计划，不能不说，经络研究已经进入探讨实质的阶段。因为直到现在，经络的实质是什么？40多年来的研究犹如盲人摸象，假说林立，还没有得到公认一致的看法。分歧大致分为二端：一是经络是已知的结构的未知功能；二是经络是未知物质的特殊功能。这一未知结构很有可能是位于大脑皮层的人体最高级的信息调控系统，即大脑皮层经络控制区（假设）。它的功能凌驾于目前已经发现的所有结构的功能之上。神经感传是在中枢形成，而不是外周形成的，在中枢神经系统某些部位留下牢固的痕迹或形成某种特定的机能联系。

几十年来，国内一些专家学者根据我国古典文献对经络的描述，在人的尸体和动物身上进行了大量的解剖观察，同时还运用组织学的方法，在人和猴、猫、狗、兔等十余种动物体上对某些经穴所在的部位的组织连续做数以万计的切片、染色后在显微镜下观察，均没有发现现代解剖学以外的任何特异结构。至此，我们可以得出结论，在人体全身上，除大脑之外没有发现经络实体的存在。

然而在临床上，经络感传现象是实实在在地在人体存在着，用目前已有的解剖学、生理学、生物物理学、高等临床神经学都无法解释清楚，不能不说是一个值得研究的问题。我认为经络是一个控制全身而没有特异管道的调控结构。如经络对神经系统的调控，对心血管系统的调控，对淋巴管的调控，对运动系统的调控，对结缔组织的调控，对人体各组织器官的调控。

通过临床实践，也证明经络是人体最高级的信息控制系统。

我们从解剖学上可知，没有一条神经是从头到足的，也没有一条血管是从足到头的。然而十四经却有这样的功能，它能涵盖全身的神经、血管所有的脏腑器官。当我们用头针治疗脑源性疾病后遗症的病人，就是通过大脑皮层起调控作用，体针和头针相配效果更好，是因为体针时，针刺信号透过血脑屏障作用于大脑，而头针的针刺信号直接作用于大脑皮层的相应投影区，共同对人体进行全身的整合作用。

我通过10年的亲身实践、经验而创立的“经络锻炼二十五式”就是通过锻炼经络来调控全身各部分的功能，使人体的经络保持通畅，从而保持全身各组织器官的平衡统一，因此抵抗力增强，很少罹患疾病，经推广获得良好的效果。

通过临床针灸对各系统脏器有的调整作用，也从临床角度证明经络是人体最高级的信息控制系统，如胆绞痛，针刺阳陵泉可出现经气沿胆经向下扩散，当经气到达胆囊部位时，出现胆绞痛即时缓解的效应，胃脘部疼痛时，针刺足三里会出现经气沿足阳明胃经传导，当到达上腹部时，也出现疼痛即时缓解的效应，说明人体的各器官同样是由经

络系统调控的。针刺过程中所出现的得气现象，本人多年的体会是磁吸针感。这是一种生物电磁现象，从临床角度说明体表经络的循行是一种电、磁、波、光现象，是针刺的刺激引发大脑皮层经络控制区而诱发的。

结论

1. 经络是人体最高级的信息调控系统，这一系统位于大脑皮层的经络调控区。

2. 经络路线是这一调控系统的没有特定管道的信息通路，它们的物质基础是电、磁、波、光等。

3. 研究经络必须研究脑，必须研究活体，研究人体这一复杂的巨系统的调控机制，即功能控制体系。这应该成为经络实质研究的方向。

4. 21世纪是信息世纪，我们须应用信息时代提供的大量研究成果研究经络。不要重复40多年来的老路了，实体的经络在体表是永远找不到的。须知当代科学已进入1024光年范围的胀观世界和10-34厘米的渺观世界了。

5. 经络系统是活体的功能控制体系，生命泯灭了，经络的调控功能也就丧失了，经络也就没有了，因之想在尸体上找经络只是枉然。王充《状留》篇中说：“元气所在，在生不在枯。”说明植物枯萎后就没有元气，人死后也同样没有了元气。请问，没有元气，何来经络？



中医治欲病

在治未病、治已病、治欲病三者之中，中医最主要是治欲病。中医治欲病，亦称中医治将病，是中医学最显著的特色，欲病是介于未病和已病之间的一种状态，是疾病的萌芽状态，是功能失调状态，是生理功能衰退状态。治欲病之所以意义重大，是因为调治得当，欲病可向健康的状态转化，调治失当，则向疾病状态转化，甚至酿成不可挽救的严重后果。司马迁说得好：“使圣人预知微，能使良医得早从事，则病可已，身可活也。”有资料统计表明，健康状态的人群约占15%，欲病状态约占70%，疾病状态约占15%，故为医者，不可不掌握中医治欲病。

中医治欲病，历史悠久，早在《内经》时代就指出：“上工治其萌芽”，“善治者治皮毛。”张仲景在《伤寒杂病论》中就指出“适中经络，未流传脏腑，即医治之”的早防早治思想。首先提出“欲病”这一概念，当推孙思邈大师，他在《千金要方·论诊候第四》中记载：“古人善为医者，上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病，若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。”对欲病之病，他写道：“凡人有不少苦似不如平常，即须早知道，若隐忍不治，冀望自差，须臾之间，以成痼疾。”欲病之时，五脏没有虚损，六腑尚未衰败，气血运行尚未紊乱，神气犹未涣散，病势处于轻浅阶段，及时调理，每能痊愈。宋代《太平圣惠方》载：“将中风之候，未中风一两日前或三五个月前，足胫上突发酸重顽痹。”这是中风先兆。应“便须急灸足三里穴与绝骨穴”，以预防中风，这是中医治欲病的范例。明代汪绮石在《理虚元鉴》中说：“当以未成之先，审其观何机兆，中何病根，尔时即以要言一二语指示之，令其善为调摄，随用汤液十数剂或丸剂，胶剂二三斤，以断其根，方为善策。”“机兆”是疾病的先兆，是欲病状态。这里提出欲病要注意健康教育，注意调整生活方式，尤其是应用中药汤、丸、胶剂调理，以断绝疾病滋生之根。清代张璐在《张氏医通》中提出：“夏月三伏用药贴敷肺俞，膏肓俞，百劳等穴，可预防哮喘冬季发病。”也是治欲病断其根的具体措施，王清任《医林改错》中载中风先兆症状34种。前人重视中医治欲病，可见一斑。

中医辨证论治，是根据症状，证候，审其病因，病机，进行审因定治。西医不少综合征，实际上就是中医的症候。中医从临床观察到的症候群为研究和采取措施的对象，对于望闻问切收集到的临床资料，从外窥内，由此及彼，揣度奇恒，联系整体，用中药进行多层次，多角度的整体调控，以改变病势，调整病机，扶正祛邪，从而获得比较理想的效果。任何疾病，首相表现为功能的失调，从某种意义上讲，中医主要立足点在治未病和治欲病，主要放在功能失调的调整上。中医辨证论治，实际上是对功能调整的艺术。功能失调用中医药调整较好，故中医以治欲病为主。

中医治欲病的方法多种多样，丰富多彩，如精神调养，饮食调养，体质调养，四季调养，音乐调养，针灸火罐调养，耳部调养，足底调养，按摩调养，睡眠调养，沐浴调养，膏滋调养，中药方剂调养，各种气功，导引，武术调养等等，应有尽有，疗效显

著，无副作用，最大限度地挖掘人体内部的医疗资源，提高人体抵抗疾病的能力，这是21世纪保健养生康复的主流。

欲病包括的范围十分广泛，“苦似不如平常”皆涵盖之，包括所有的功能异常，各种疾病的前期或早期，生理功能减退，精神情绪失调等出现的症状和证候，以及现代所称的部分综合征。症状如耳鸣，目干涩，头晕，头痛，夜尿多，身体疼痛，便秘，便秘，饮食减少，腹胀等等；证候如肝气郁结证，脾虚痰阻证，肝郁化火证，肾精不足证，气血亏虚证，气虚血涩证等等；综合征如肥胖前期，中风病先兆证，前列腺增生倾向，慢性疲劳综合征，动脉硬化倾向，男性更年期综合征，临界高血压，糖耐量下降，免疫功能下降，离退休综合征，假日综合征等等，几乎囊括中医所有主证、主病，及未来不断产生的新的证候。中医的特点使她成为万世不衰的人类终极医学。



当代针药结合学术流派的形成

辜孔进全国名老中医药专家传承工作室在第三、第四批全国师带徒工作的基础上，挖掘辜孔进教授的学术思想与临床经验，发展并形成特殊的中医学术流派——针药结合学术流派，并由科学出版社出版了《当代针药结合学术流派的代表人物辜孔进学术思想与临床经验》一书，本书对坚持中医根基，传承中医命脉和发展中医具有重要意义。

《左传·秦医缓和》记载，医缓为晋景公治病，是最早记载针灸药三者联合运用的文献。《内经·异法方宜论》指出：“故圣人杂合以治，各得其所宜。”张仲景在《金匮要略》中说：“行其针药，治危得安”，主张针药结合，辨证论治。唐代孙思邈大师，特别强调针灸并用，针药同施。他说：“若针而不灸，灸而不针，皆非良医也，针灸而不药，药而不针灸，尤非良医也。知针知药，固是良医。”明代杨继洲一生行医50年，以针灸为主，针药并用，他反复强调“针灸药不可缺一”的论点。明代张景岳精通方药，针灸，特别重视灸法。清代李学川强调“以汤药治其内，以针灸治其外”，这样才能做到“通内外两家之筏，而使之左右逢源，会归一致”。历代凡具有建树的医家，无不是精通方药，又精通针灸，知针知药，方为上医，现代名医邓铁涛、司徒玲等均是针药结合的推崇者和践行者。

司徒玲教授（1914~1993），祖籍广东开平县（今开平市），1931年考入广东中医药专科学校，五年勤奋攻读，多次获得奖学金，1936年以优异成绩毕业留校工作，在附属医院担任住院医师，1948年开始兼任教学工作，自1956年起在广州中医学院任教，为广州中医药大学教授，博士生导师，岭南针灸的奠基人，其治学严谨，医术精湛，学验俱丰，桃李满天下，堪称一代中医针灸大师。司徒玲教授的经验特点为：重视理论对实践的指导作用，取穴少而精，操作手法讲究补虚泻实，中药，刺、灸、挑、拨多种手法综合运用，善治急、顽、重症，司徒玲教授在运用中医基本理论的功力，取穴的方法，操作的手法，治疗的手段方面非常独到，少有人所及。他的医疗实践，不但造福于患者，而且丰富中医理论的内涵，是一位当之无愧的针灸临床实践家和理论功底深厚的中医大师。其经验值得我们进一步的总结和发扬。他反复嘱咐我要坚持一针二灸三用药，并且赠给我他亲手写的一篇千字短文“一针二灸三用药”。

司徒玲教授第一代传承人为明顺培教授、辜孔进教授、符文彬教授、赖新生教授。

辜孔进教授是司徒玲教授的研究生，医学硕士学位，从医48年，每年诊治病人在1.5万人以上，继承司徒玲教授针药结合的学术思想与临床经验，为全国名老中医。

第二代传承人为李健强教授、谢芸教授、黄健琳副教授、辜东权澳洲注册中医师、针灸医师、邹蓓蕾副主任医师，均为笔者的嫡传弟子。李健强主任医师为辜孔进教授全国第三批名老中医药专家学术继承人，2006年出师。同年辜孔进教授被评为全国师承优秀指导老师。谢芸主任医师，为辜孔进教授全国第四批名老中医药专家学术继承人。2011年出师，并获临床医学硕士学位，其毕业论文被评为全国师承优秀论文。黄健琳

副主任医师，为辜孔进教授全国第四批名老中医药专家学术继承人，2011年出师，并获得临床医学硕士学位，被评为全国师承优秀继承人。辜东权为澳大利亚墨尔本中医联合诊所注册中医医师，针灸医师，墨尔本自然医药学院讲师，海南医学院中医学系客座教授。继承其父针药结合的理论与实践，擅长针药结合治疗妇科病症，在澳大利亚有一定知名度。邹蓓蕾副主任医师，正在工作室跟师学习之中。

李丹丹、吴珠硕士为辜孔进全国名老中医药专家传承工作室确定的第三代学术继承人，吴珠是李健强的继承人，李丹丹是黄健琳的继承人，正在工作室跟师学习之中。

我临床工作48年，始终坚持“一针二灸三用药”，或称中医综合疗法，绝不是单一的针，或灸或药，而是多种疗法的综合，协同运用，这一思想贯穿于我临床的整个过程。针药结合能够达到下列效果：①提高疗效；②减少治疗时间；③多种疾病同时治疗，标本兼治；④减少针药副作用。

2014年举办全省“针药结合临床应用”继续教育项目，向全省推广本人针药结合的思想与临床经验，收到较好的效果。

