

口腔正畸 牙齿不齐 看这里

主编 楚德国 宁振娟

KOUQIANG ZHENGJI
YACHIBUQI KANZHELI

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



口腔正畸

牙齿不齐看这里

丛书总策划	黎昌仁		
副总策划	邓 锋	黎 强	高德民
执行策划	徐方玲	杨光行	
主 编	楚德国	宁振娟	
绘 图	张评飞		

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔正畸：牙齿不齐看这里 / 楚德国，宁振娟主编；张评飞绘. —北京：中国科学技术出版社，2016.9

ISBN 978-7-5046-7228-5

I. ①口… II. ①楚… ②宁… ③张… III. ①口腔正畸学
IV. ①R783.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 224133 号

策划编辑	辛 兵 崔晓荣
责任编辑	焦健姿 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	李春利

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http : //www.cspbooks.com.cn

开 本	787mm×1092mm 1/32
字 数	41.9 千字
印 张	3
版、印次	2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7228-5 / R · 1925
定 价	16.00 元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



编者的话

在我的记忆里，和牙有关的最早的事儿是儿时“掉奶牙”，也就是乳牙脱落的那段经历。乳牙松了，但一时半会儿还掉不下来，那时候也没有条件到正规医院拔牙，只好把手伸到嘴里，捏住已经摇摇晃晃的乳牙，用力自己把牙拔掉了……

考大学填报志愿时，并没有首选口腔医学。那时候对口腔科还存在偏见，认为这是一门小学科。但阴差阳错，我最终还是就读了口腔专业。后来随着对牙齿认识的逐渐深入，渐渐地明白，口腔科真是一门博大精深的学科！

牙齿，尽管个头不大，可涉及病种却不少。口腔专业分为牙体牙髓科、口腔颌面外科、牙周科、修复科、正畸科、儿童牙科等，每个专业的疾病林林总总，少则十几种，多则几十、上百种。对于一个专业口腔科医生来说，要想全面掌握如此多的口腔疾病也并不是易事。

时至今日，普通大众对于口腔医学的认知其实还带有一些偏见，总认为“牙痛不是病”，先入为主地觉得牙病容易治，一旦没有达到自己的预期就归结为医生的医术问

题。其实，只要看一看口腔科医生身边那浩如烟海的专业书籍就会明白，要想又快又好、立竿见影地治愈牙病，并不像大家所想的那么简单。

自十多年前拿到口腔医学博士学位以来，随着临床经验的日益丰富，我也越来越深刻地意识到，口腔疾病和身体其他部位的疾病一样，要想得到最佳治疗效果，最重要的还是预防！患者的理解和配合是治疗过程中非常重要且不可或缺的一环！

对于普通大众来说，理解和配合医生并了解一些口腔基本知识，是对自身健康负责的一种表现。这也正是我们编辑出版这套科普丛书的初衷。衷心希望广大读者朋友们在看过了这套丛书后有所收获，并愿你们的笑容因此更加美丽！

另：本项目是由拜博口腔医疗集团与中国科学技术出版社发起，联合中华口腔医学会、中国科协首席科学传播专家团队、北京大学口腔医院等机构，共同组织实施的口腔健康科普宣传项目——出版《你好，爱牙》丛书（一套8册）。



CONTENTS 目录



口腔正畸——牙齿不齐看这里

牙齿矫正是什么.....	01
什么样的牙齿需要做牙齿矫正.....	03
错殆畸形有哪些危害.....	06
错殆畸形有遗传吗.....	09
儿童的哪些不良习惯可以导致错殆畸形.....	11
如何预防错殆畸形的发生.....	13
不同的错殆畸形有不同的最佳矫治时期吗.....	17
成年人可以做牙齿矫正吗.....	21
牙齿矫正的方法有哪些.....	23
做牙齿矫正前需要做哪些准备工作.....	26
在牙齿矫正过程中牙齿会痛吗.....	29
矫正牙齿需要多长时间.....	31
牙齿矫正的一般程序有哪些.....	33
为什么正畸之前要做繁琐的检查.....	37
有没有看起来更美观一些的矫治器.....	41
无托槽“隐形矫治”能做到完全隐形吗.....	44

佩戴矫治器后如何刷牙.....	46
佩戴矫治器后会影响吃饭吗.....	49
牙齿矫正完成后为什么还需要戴保持器.....	51
佩戴保持器后生活的注意事项.....	53
正畸治疗中牙齿是怎么移动的.....	55
牙齿矫正有危害吗.....	57
牙齿矫正后会导致牙齿早脱落吗.....	59
患有牙周病的牙列稀疏可以做矫正吗.....	61
为什么矫正牙齿需要拔牙.....	63
牙列拥挤的错殆畸形都需要拔牙矫治吗.....	65
影响脸型发育的错殆畸形有哪些.....	67
牙齿矫正对脸型有影响吗.....	69
如何区别牙性“龅牙”和骨性“龅牙”.....	73
“虎牙”是不是应该拔掉.....	75
“地包天”的正畸治疗.....	77
夜磨牙的危害有哪些.....	79

“打鼾”是一种病吗	81
偏侧咀嚼会导致哪些危害.....	83
如何判断自己是否适合正畸—正颌联合治疗.....	85

牙齿矫正是什么

随着生活水平的提高，人们对“美”的要求也越来越高，牙齿也属于美的范畴，也越来越受到人们的重视。

拥有一口洁白整齐的牙齿是每一个人所向往的。但是，现实生活中很多人存在着牙齿不齐、龅牙、地包天等影响牙齿美观的问题。这些问题怎么解决呢？矫正牙齿是一个不错的选择。

牙齿矫正是通过各种矫正装置来调整面部骨骼、牙齿、颌面神经肌肉三者之间的平衡和协调。也就是调整上下颌骨之间、上下牙齿之间、牙齿与颌骨之间，以及联系上述因素的神经肌肉之间不正常的关系。

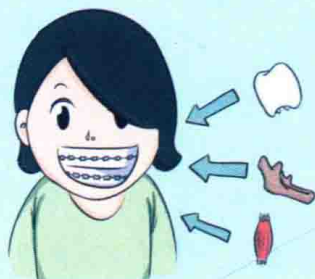
牙齿矫正，除了可以将牙齿排列整齐以达到美观的目的之外，还可以让牙齿及牙龈等牙周组织更加健康；另外，通过牙齿矫正还可以改善牙齿的咀嚼功能，使牙齿咀嚼更有效率。



随着生活水平的提高，人们对“美”的要求也越来越高，牙齿也属于美的范畴，也越来越受到重视



现实生活中很多人存在着牙齿不齐、龅牙、地包天等影响牙齿美观的问题



牙齿矫正是通过各种矫正装置来调整面部骨骼、牙齿、颌面神经肌肉三者之间的平衡和协调

什么样的牙齿需要做牙齿矫正

人们常说“金无足赤，人无完人”，我们的牙齿也一样，有各种各样的问题，这些问题不同程度地影响颌面整体美观和牙齿的功能。哪些牙齿及口腔问题可以通过矫正的方法进行治疗呢？

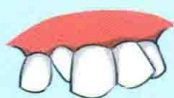
1. **牙齿拥挤不齐** 牙齿里出外进，参差不齐。

2. **牙齿之间存在间隙**

3. **前牙反颌** 俗称“地包天”。正常情况下，上颌牙齿覆盖住下颌牙齿，“地包天”时，下颌牙齿位于上颌牙齿的外侧，症状轻的仅仅牙齿出现反咬合，严重的面部上下颌骨之间的位置关系也发生错乱，表现为上颌骨发育不足或者后缩，下颌骨发育过度或前突，造成面中部凹陷，侧貌为新月形。

4. **深覆盖** 俗称“龅牙”，上前牙覆盖下前牙的水平距离 $> 3\text{mm}$ 以上，有的仅表现为牙齿的过度倾斜，严重者上颌骨前部突出或下颌骨前部后缩。

5. **深覆颌** 咬合过深，表现为咬合时下前牙被上前牙阻挡住看不见下前牙。



牙齿拥挤不齐，牙齿里出外
进，参差不齐



牙齿之间存在间隙



前牙反颌，俗称“地包天”



深覆盖，俗称“龅牙”



深覆颌

6. 双颌前突或上下前牙向前突出 嘴唇用力才能闭上，经常开唇露齿。

7. 锁骀 上颌牙与下颌牙没有咬合关系，上颌牙齿完全位于下颌牙齿的外侧，没有咬合功能。

8. 后牙反骀、锁骀 上颌与下颌后牙位置关系完全颠倒，下颌牙位于上颌牙的外侧。

9. 前牙开骀 咬合时，上下颌牙齿无接触，存有间隙，严重者可能仅为最后一对磨牙有接触。

错颌畸形有哪些危害

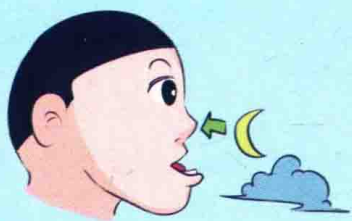
1. 影响颅颌面的发育 例如前牙反颌时，下前牙阻挡在上前牙的外面，下颌牙弓会限制上颌骨的发育，下颌也会向前过度生长，最后导致颜面中部凹陷、下颌向前突出，颜面部看上去变得像一弯新月一样。

2. 影响口腔的健康 牙齿排列不齐时，食物容易积存在不齐的牙列中，刷牙时也不易刷干净，容易引发龋齿、牙周病等疾病。

3. 影响口腔的功能 牙齿除了咀嚼功能之外，还参与发音，尤其是前牙区，当前牙开颌、稀疏时，会影响到发音；严重的下颌前突会造成吞咽异常；严重下颌后缩则会影响正常呼吸。

4. 影响容貌外观 牙齿排列的整齐程度与容貌息息相关，例如“地包天”“龅牙”时，个人的容貌会受到非常明显的影响。

5. 全身危害性 牙颌畸形会给患者带来精神上的负担，容易有自卑感和行为孤僻，甚至造成严重的心理、精神障碍。



前牙反颌时，下前牙阻挡在上前牙的外面，下颌牙弓会限制上颌骨的发育，下颌也会向前过度生长，最后导致颜面中部凹陷、下颌向前突出，颜面部看上去变得像一弯新月一样



牙齿排列不齐时，食物容易积存在不齐的牙列中，刷牙时也不易刷干净，容易引发龋齿、牙周病等疾病



当前牙开骀、稀疏时，会影响到发音



牙骀畸形会给患者带来精神上的负担，容易有自卑感和行为孤僻，甚至造成严重的心理、精神障碍



牙齿排列的整齐程度与容貌息息相关，例如“地包天”“龅牙”时，个人的容貌会受到非常明显的影响

错殆畸形有遗传吗

错殆畸形也具有一定的遗传性，目前错殆畸形被认为是多基因遗传，常常有家族倾向。

人类在数十万年的进化过程中，从原始时代的生食逐渐过渡到现代的熟食，饮食也越来越趋向精细化，导致人体咀嚼器官逐渐退化。在咀嚼系统的退化程度方面，肌肉退化程度最大，颌骨次之，牙齿最小。颌骨与牙齿退化程度不一致，导致牙量和骨量的不协调，牙齿产生拥挤，错殆畸形由此出现。个体发育与其他遗传特征一样，错殆畸形也可以由亲代遗传给子代。父母双方牙殆形态差异较大者，子代通常更容易患错殆畸形。

我国错殆畸形的遗传因素约占错殆畸形病因的29.4%。常见遗传因素的错殆畸形有颜面不对称，牙间隙，牙列拥挤，牙的数目、形态、萌出时间异常，下颌前突，上颌前突，下颌后缩和深覆殆等。遗传性错殆畸形矫治比较困难，应争取及早明确诊断并制订治疗计划，选用适宜的矫治器，治疗结束以后坚持进行长期随访，矫治后也需作较长时间的效果保持。