

平凉市名中医

临床经验荟萃

赵中玮 朱建国 主编



图书在版编目(CIP)数据

平凉市名中医临床经验荟萃 / 赵中玮, 朱建国主编

-- 兰州: 甘肃人民出版社, 2015.6

ISBN 978-7-226-04801-6

I. ①平… II. ①赵… ②朱… III. ①中医学—临床医学—经验—平凉市 IV. ①R249.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 136446 号

出 版 人: 吉西平

责任编辑: 牟克杰

封面设计: 王 勇

平凉市名中医临床经验荟萃

赵中玮 朱建国 主 编

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道 568 号)

甘肃北辰印务有限公司

开本787毫米×1092毫米 1/16 印张21.25 插页2 字数478千

2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

印 数: 1~500

ISBN 978-7-226-04801-6 定价:58.00元

副 主 编：

万健民 郭哲阳 胡宏举

编 委：

乔永平 宋华平 刘新民 王昕旭
童亚芳 苗 冲 吴凡侠

主 审：

董宏涛

名誉主编：

崔安平 莫小平

顾 问：

王文新 张士东 戴其勇 黄惠平
万智学 董金玉 陈佑泉

参编单位：

甘肃医学院
平凉市皇甫谧研究院
甘肃省平凉市卫计委

序 一

走入针圣故里 弘扬中医大道

为了全面而准确地贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》的主要精神和内容,甘肃省卫生系统坚持中西医并重,大力扶持和促进中医药的发展,全省各地的中医药事业呈现欣欣向荣、面目一新的局面。

平凉人杰地灵,中医药历史文化底蕴极其深厚,其中最负盛名的莫过于“黄帝问道”与“针圣撰经”。中华始祖轩辕黄帝曾问道广成子于崆峒山,留下一段“崆峒驾鹤游,鼎湖乘龙去”的千古佳话。而针灸鼻祖皇甫谧所撰著的现存最早的针灸学巨著《针灸甲乙经》时至今日依然光彩夺目、影响深远。

甘肃医学院赵中玮教授及诸同志,潜心研究岐黄之术,致力于弘扬中医大道,在甘肃医学院及平凉市卫生局的指导与支持下,本着“继承前贤经验,开创后学津梁,服务人民健康”的宗旨,历时数载,编撰成集此书,披览既罢,甚感欣慰,故乐为之序。

甘肃省卫计委主任

刘维忠

二〇一四年六月九日

序 二

在这鸟语花香、百花齐放的日子里,欣闻《平凉市名中医临床经验荟萃》一书即将付梓。应编者之邀,为之作序。

平凉地区历史悠久,文化灿烂,古往今来人才辈出。早在远古时期,中华民族的始祖黄帝就曾经在号称“道教第一山”崆峒山上问道于广成子,并提出“至道之精,窈窈冥冥,至道之极,昏昏默默。无视无听,抱神以静,形将自正,必静必清,无劳汝心,无摇汝精,存神定气,乃可长生。目无所见,耳无所闻,心无所知,汝将守形,形乃长生”的养生理念,这也成为关于形神合一以颐养天年养生之道的最早记载。此观点与中医经典著作《黄帝内经》中的“恬淡虚无,真气存之,精神内守,病安从来”的学术观点一脉相承,对于后世防治疾病、养生保健具有极大的指导意义。

平凉还是中国古代十大名医、被奉为针灸学鼻祖、世界针灸学之祖、世界级历史文化名人——晋代医学家皇甫谧的故里。皇甫谧以《黄帝内经》中《素问》、《灵枢》及《明堂孔穴针灸治要》为据,总结验证,删其浮辞,论其精要,撰成《针灸甲乙经》,成为我国医学经典著作,为后世针灸学发展做出了卓越贡献;是集针灸医疗、养生防病于一书的中医专著,开针灸学理论之先河。

当代平凉的中医工作者,禀承先贤遗志,勤求古训,博采众方,修身立德,认真钻研中医药学,并结合现代医学理论,积极投身当地的医疗卫生事业,积累了丰富的临床经验,为当地人民群众的健康事业做出了巨大贡献。随着我市经济的快速发展,广大人民群众对医疗保健的要求也不断提高。与此同时,一些名老中医年事已高,他们的学术经验亟待总结和传承。《平凉市名中医临床经验荟萃》一书详细记录了平凉市(涵盖六县一区)的名老中医在党的医药卫生政策正确指导下,所取得的理论和临床的成就。书中的信息量大、内容翔实、覆盖面广,展示了平凉市中医药事业不断取得长足进展的光辉历程。

近年来,平凉市委、市政府倡议“神奇崆峒,养生平凉”,打造天下养生第一地,希冀《平凉市名中医临床经验荟萃》一书的成印,能成为我市中医药事业今后不断发展的推动力。

朱建国

2014年5月28日于甘肃医学院

前言

为了进一步落实党中央国务院关于发展中医药事业的决定,按照国发[2009]2号《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》文件精神,指出“中医药(民族医药)是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学,为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献,对世界文明进步产生了积极影响。为了充分发挥祖国医学对广大人民群众的医疗保健作用,我们必须充分继承前人的临床经验及学术成就,发掘优秀的名老中医经验”。在平凉市卫生局的组织下,我们进行了平凉市名老中医经验的采集整理工作,并汇集成书,名之以《平凉市名中医临床经验荟萃》,意在传承当地名老中医的学术经验,为中医药事业的发展奉献一份力量。

名老中医是将中医学基本理论、前人经验与临床实践相结合,解决临床疑难问题的典范,代表着中医学和临床发展的最高水平。他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现,与浩如烟海的中医古籍文献相比,它们更加鲜活,更具实用性,是中医学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富,必须要让其得以继承,并发扬光大。因此,开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。对名老中医学术思想、临证经验研究,理应成为中医继承工作中最重要的组成部分。

平凉地区物产丰富,人才辈出,历史积淀深厚,著名针灸鼻祖皇甫谧就诞生在这里。一代又一代的名老中医,为我市的医疗保健事业做出了巨大贡献。他们积累了丰富的临床经验,医德高尚,医术精湛,中医理论扎实,有独特的理论创新,是市的宝贵医疗财富。但是随着时代的变迁,这些名老中医大多年事已高,个别老中医业已做古,而一些特色诊疗技术、方法濒临失传,他们的很多学术思想和经验没能得到及时传承,因此,我们亟待对这些名老中医经验进行挖掘整理并装订成册,使这些可贵的中医成果能得以继承并发扬光大,能服务于广大患者,为市广大人民的医疗保健事业做出更大贡献。同时,今年以来,平凉市委市政府提出“神奇崆峒,养生平凉”的发展战略,大力提倡应

用中医药进行养生保健,为中医药事业的发展提供了良好的发展空间。借此契机,我们成立了平凉市名老中医经验整理编撰小组。经过一年多时间的努力,充分调动各方面的积极性,在省中医药管理局、甘肃医学院、平凉市卫计委及各县医药卫生部门的大力支持下,终于完成了该书的资料采集与编撰整理工作,现将此书呈献于大家。

在此,我们要感谢各级医药卫生部门对本书编撰过程中的大力支持,也感谢在此过程中耗费心血写成文章的所有名老中医,是他们的无私奉献与全力配合才得使本书付梓成册,也使我们的中医事业得以传承并发扬光大。

遗憾的是,早年曾在我市工作过的一部分名老中医,如刘光景教授、张士卿教授等,因缺乏其相关资料而未能入编。另外,由于时间及水平所限,书中存在不足之处在所难免,恳请同道不吝赐教,以便再版时予以更正。

编者 赵中玮

2014年5月6日于甘肃医学院

目 录

崆峒区名老中医

于九如	001
马 兰	005
马献中	007
王宗孝	013
王 炯	015
王掌印	030
左中丕	032
邓 迅	036
刘五岳	041
祁生权	044
刘君奇	047
任建华	051
朱耀邦	054
朱 通	056
李长春	058
张志俊	061
张志杰	063
陈思平	065
陈飞龙	074
陈国平	076
杨家蕊	078
杨文清	083
杨旭义	087
苏智民	091
者仲仁	093

贾生杰 093

贾久丛 104

赵中玮 111

柳英广 119

郭永生 120

高 峻 124

曹亚莉 127

蒋文生 130

董宏涛 133

强新民 138

熊治鑫 148

泾川县名老中医

孙自立 149

朱永斌 156

李文杰 159

李 琴 161

何云贵 166

杜生华 172

杜志刚 177

杜皓昌 180

张志礼 185

张德成 187

张鹤年 189

杨福盛 191

尚小平 193

范建芳 195

胡江东 197

徐忠义 200

康建业 203

魏春莲 206

灵台县名老中医

郭文业	208
郭淑玲	210
郝定国	211
周海进	218
曹平生	221
曹栓成	235
巩志伟	239
姜富春	245
李广琦	248
杨建华	256

崇信县名老中医

秦敬修	261
黄国强	267
梁炳银	269

华亭县名老中医

马俊武	274
王 俊	278
孙治林	279
杜仲平	283
康文昭	293
潘忠言	296

庄浪县名老中医

马新生	298
李克斌	300
徐集民	301

曹科元 306

韩贵周 309

静宁县名老中医

马文奇 311

王小燕 313

王岁珠 315

尹国文 317

朱国军 320

安跟会 322

李西坡 323

张珍菊 326

后 计 329

崆峒区名老中医

于九如



【医师简介】于九如,男,汉族,生于1920年11月,陕西省岐山县人,大学专科学历。曾担任甘肃省平凉地区卫生学校(现甘肃医学院)高级讲师、中医学科主任。中国药学会甘肃分会会员,中国药学会平凉地区分会理事长,平凉地区中医学会副理事长,中华老年学会平凉地区卫生系统分会副理事长等职。

于老自幼跟师学习,出师后于1940年移居甘肃省平凉县城开设私人诊所。建国后于1952年参加平凉市中医进修班学习,结业后曾联合当地名医以自己的中医诊所为基础,组建平凉市第三中医联合诊所,继由3个中医联合诊所组建平凉市中医联合医院(即现平凉市第二人民医院前身)。1954—1955年赴甘肃省兰州中医进修学校第2期学习,结业后仍到平凉市中医联合医院从事中医临床工作。1958年考入北京中医学院教学研究班,受教于一代名医任应秋、秦伯未等著名学者。1960年修业期满被分配到甘肃省兰州中医学校担任中医教学工作。1974年调至甘肃省平凉地区卫生学校任教,1988年退休。

于老19岁起即从事中医临床实践,长期从事中医教学工作,理论知识渊博,实践经验丰富。在50多年的中医临床和30多年的教学工作中善于探索,尤其在中医妇科、中医儿科以及中医外科方面成绩斐然,对乳腺增生、习惯性流产、带下病、不孕症、小儿疳积、小儿小肠疝气、百日咳及脱发、斑秃、痔疮、秃疮等病有独特的治疗技能,博得广大患者赞誉。1984年甘肃省人民政府授予他荣誉证书,表彰他在30多年的医学生涯中为发展中医药事业、保障人民群众身体健康方面所做出的贡献。1985年甘肃省平凉地区行政公署授予他“科学技术进步奖”以表彰他在科技工作中的优异成绩。在理论教学方面,他贡献突出,桃李满园,大部分学生已成为名医和中医事业中的骨干。学术上他刻苦钻研,1973年编写甘肃省中等卫生学校《中药及方剂学》教材。曾先后发表专业论文及医案10余篇,其中《秃症治验》收编在《甘肃省验方集锦》(1958年)、《痔疮验案》收编在《中医医案医方选》(1985年);《中药生熟临床探讨》、《中药良相、良将在临床上的应用》、《肺结核分型辨证论治》、《医治乳腺增生》、《桑缩散与小儿尿床》、《霍乱验案》、《浅谈在中医教学中的体会》等7篇

论文于 1979-1992 年分别在《平凉地区卫生资料选编》、《卫校通讯》、《平凉科学技术杂志》上发表。

科研论文选录

《奇治柿石症一例》

柿石症,是患者食柿子后与胃液凝结而成石,西医多以手术治疗,中医则用大方排石,本方仅用单味药化石排石,药简而功效神奇,故不敢私隐。

一、处方:黑柿子 250g。

二、制法:将黑柿子去蒂烤干后炒焦存性(不能烧成灰烬),研细末。

三、服法:每早晚各服 9g,开水送下。服后每次大便必于便盆内过滤洗石。或服药前做 B 超,排石后复查。

四、疗效:服药后第 3 次大便开始排出石,连排 6 次。从大便中滤出如炉渣状不规则石块,大者如指头,小者如豌豆。约两周内石已排完,胃脘胀痛消失,饮食如故而痊愈,至今未犯。

五、病例:患者殷某某,女,36 岁,平凉市中医院护士。主诉 1998 年食黑柿子后,胃脘疼痛且胀,伴干哕,日渐疼痛加剧,中西医治疗无效,诊断为柿石症,建议患者去北京用爆破法治疗。后患者去北京某医院确诊为柿石症,由于经济原因未治疗,又返回平凉。经人介绍于 1998 年 10 月 20 日来和平门诊部就诊。处方:黑柿子 250g,炒焦存性,每早、晚各服 9g,开水送下。患者 3 周后拿来一包柿石来我处查看,其石状如炉渣,大小不一,约 40g。并诉服药后第 3 次大便自感有疙瘩排出,经过滤有两块如蚕豆大石块,第 4-9 次都有石块滤出,共排出 6、7 次后,再大便石尽,并自感胃胀痛消失,饮食如故而痊愈,至今未犯。

六、体会:医者意也。本方药出于心裁但非无本,《难经》云:“诸损用诸补”,故用动物脏器益人之脏气而取效。我把这种理论颠倒过来,“诸补用诸损”,又忆自己童年患积食而不思饮食,祖母常把馒头烧焦研细服用,从而积消食进。故患者食黑柿子成石,应为诸补属于补实证,故出此方,服后出现意想不到效果而价廉。

黑柿子与乌柿子辨:柿子有数种,《本草纲目》云:“乌柿火熏者也”;又云:“诸柿子食美而益人,又有一种小柿子谓之软枣。”本患者所食黑柿子即软枣而非乌柿子。软枣成熟后是天然黑而非火熏所致。

《桑螵蛸散合缩泉丸治疗尿床体会》

小便自出而不禁者,谓之遗尿;睡中自出者谓之尿床。二者之别在于:遗溺者,即尿不能自约而出;尿床则为寐而尿铺。就病而言,此皆肾与膀胱之虚寒也。《灵枢·邪气脏腑病形》篇云:“肝脉微滑为遗溺。”又《九针论》曰:“膀胱不约为遗尿。”《本输》篇云:“虚则遗溺,遗尿则补之。”《经脉》篇曰:“手太阴之别,名列缺,其病则欠敛,小便遗数。”

根据以上经文理解,遗溺与尿床虽则有别,而古人未明确指出,但在病机上确有相似之处,多以肾与膀胱之气虚寒及小肠虚有寒为因。根据祖国医学对膀胱与小肠之生理机能论证:排尿者膀胱也,泌尿者小肠也。可见尿与膀胱和小肠有着重要关系,溺床亦不例外。但不能说与肺肝无关。乃因肺虚则不能为气化,肝脉循阴器系廷孔。二脏虚,则营卫不止,故膀胱不能化气而遗尿。笔者临床四十年之经验,对尿床虽也辨证治疗,每取桑螵蛸散合缩泉丸投治疗效甚捷,小儿尤验。治验虽多,仅举三例。

病例(一)

张某某,女,18岁,古浪县黑松驿大队,社员。

自诉:与1996年14岁时开始尿床,每晚不论睡迟睡早均难免尿床一次,有时有梦多为尿急找厕而撒出,尿尽则醒,有时无梦而尿床。如此者五年之久,渐觉身倦体乏,饮食淡薄,便尚正常,屡治无效。1970年,接诊此患者,由其母代诉病史。

追询病史,月经正常,无痛经,时有少量白带,色白无臭,此外常易感冒。

体查:慢性羞愁容,发育营养欠佳,面色白而不润,舌淡苔白,脉缓细调匀。

辨证:据上症分析,乃一派虚寒之象,证属小肠、肾与膀胱虚寒而不藏,水泉不固。

诊断:尿床(小肠虚寒型)

施治:立固肾收涩,温阳化气之法。方用桑螵蛸散合缩泉丸加鸡内金、地黄、芍药以佐之,使温阳而不复伤阴,赤石脂增强收涩,作汤剂。

该例首诊嘱服三剂,五天后二诊言:“此药服完,已有三夜只尿床一次,请再诊。”余视其情,上方效著,故不易方,嘱再服三剂。六剂服完后,悦来而告:“饮食日增,精神愉快,已不再尿床。”观其神色俱佳,神情爽朗,脉率和平,嗣后随访三月未再犯病。

病例(二)

黄某某,女,22岁,平凉县粮食局干部家属,1956年5月初诊。

问诊:从8岁开始得尿床病至今不愈。初起每隔数夜尿一次,12岁后,每夜一次,甚则二次,尿不自觉,渐觉体倦乏力,饮食不均,18岁后尿床频繁,尤于婚后夜夜皆尿。经水尚调,无甚苦,平素只觉体倦,别无它恙。

望诊:发育营养不良,体质欠佳,羞涩容貌,舌淡白。

闻诊:声低音细,自诉病史。

切诊:脉象虚缓,右寸沉弱,两尺沉细,率尚整,82次/分。

诊断:尿床(肺肾阳虚)

施治:法立补气滋阴。方用桑缩汤加黄芪、党参、熟地各9g。令服三剂后自感有效,连服九剂告愈。

病例(三)

冉某某,女,17岁,武威市师范学校学生,某年某月接诊。

自诉从9岁起得尿床一病,入师范而住校,由于每晚不自觉地尿床,受同学讥讽难熬而住家,屡经医治但无疗效,且加腰酸疼楚,心烦意乱,病情日重一日,愁无可解,甚感淡漠此生。月事15岁始潮,按时而至,尚无痛苦。平素情郁羞愁,别无它恙。

体查:一般情况欠佳,精神抑郁,言语羞涩,面色欠华,舌淡白,脉缓细。

诊断:尿床(下焦虚)。

施治:温下固遗。方用:桑缩汤加破故纸、鸡内金、菟丝子、韭菜子各 9g,令服四剂。

上服药后五夜尿床三次,效不变方再服四剂后,一周未曾尿床,恐其复发,又施缩泉丸加鸡内金嘱其每月服二剂,连服三月。嗣后追询三载未再犯病。

桑螵蛸散合缩泉丸(简称桑缩汤)之使用及加减法如下:

服法:党参 9g、云苓 9g、远志 6g、菖蒲 9g、桑螵蛸 9g、龙骨(先煎)9g、龟板(先煎)9g、当归 9g、乌药 9g、益智仁 9g、山药 12g。

加减法(用量):1~3 岁用成人 1/3 量;5~9 岁用成人 1/2 量。

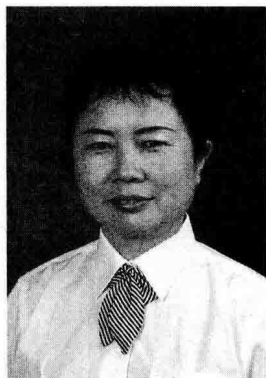
一、小肠虚型:加生地黄、杭芍、赤石脂。

二、肺虚型:加生黄芪、党参、熟地。

三、下焦(肝、肾、膀胱)虚型:加菟丝子、破故纸、韭菜子、鸡内金。

体会:尿床一症为常见的多发病之一,尤好发于孩童。病虽小疴,但苦楚难容。其病因病机多因喜食生冷食物饮料而伤后天,天长日久,招致肝、肺、肾、小肠、膀胱失健,转而致成此患。笔者曾接治每年达多例,皆以桑、缩合用,其效迅速,于十二岁以下孩童使用此方随证加减其效皆佳。桑螵蛸散乃寇宗奭著于《本草衍义》而问世,云治小便数而欠或尿如米泔之虚劳;缩泉丸出自《妇人良方》言治下元虚冷,小便频数,及小儿遗尿之症。桑、缩二方皆是以治小便频数或遗尿之方,虽未明言用治尿床,但由此而启余用治尿床,最初分别单方使用,疗效不够满意,而后复方合用并据症加味收效速捷。通过实践,我的体会是:桑螵蛸散重在温肾祛寒,以达固涩之目的;缩泉丸重在摄中兼以宁神养血,调补心肾。据余临床体会,大凡尿床一疾之作,其尿床是标,本在阴虚(肺、肾、心、肝、膀胱、小肠之阴虚而导致其气虚),加之多因喜食生冷凉饮而中气受伤,后天之本受邪失健,造成五脏精源不足,形成恶性循环。虽尿床之疾有各种类型之不同,只不过是侧重于某一经而已,所以酿成尿床之疾,实必全身情况均差,总的来说,重于阴虚下寒,久而阴损于阳,其气必虚亦为必然,故单方远不足以除疴,故余将此二方合用并据证加味以辅之,其效卓著是为切实。

马 兰



【医师简介】马兰,女,甘肃武威人,毕业于甘肃中医学校,现任平凉市中医院儿科主任。工作以来,一直从事基层儿科临床工作,应用中西医结合治疗小儿多发病,常见病,特别是治疗儿童厌食症,赢得了广大家长们的好评,应用中西医结合治疗“乙型脑炎”取得了显著疗效,采用中药灌肠治疗“婴儿鼠伤寒”取得了良好的效果,在《中西医结合》等杂志发表论文两篇。

科研论文选录

《滋阴疏肝法治疗小儿厌食症 300 例》

厌食症是小儿常见病、多发病。虽然治疗方法和药物很多,但在治疗上仍然有一定的难度,且易复发,我们从 1996 年以来应用滋阴疏肝法治疗本病 500 余例,从症状上改善,取得了较为满意的疗效,现将治疗结果分析如下:

临床资料:

一般资料:300 例中男孩 206 例,女孩为 94 例,男女比例约为 2:1,发病年龄 1~13 岁之间,以幼儿居多。

主要症状:厌食,偏食,口干喜饮,伴且边就餐边饮水,皮肤较干燥,烦躁易怒,手足心发热,盗汗,大便干,小便黄,舌质红少津,少苔或无苔,脉细数或指纹青紫。

本组患儿均属阴虚火旺,胃阴不足型。

治疗方法:本组 300 例患儿全部来自门诊。

方剂组成:石斛 10g、乌梅 9g、北沙参 10g、白芍 12g、淮山药 15g、生龙牡各 12g、枳实 6g、鸡内金 6g、郁金 6g、麦芽 15g、炙甘草 6g、白薏仁 6g。

结果:

疗效标准:治愈 280 例,治愈率 93.3%。显效 20 例,显效率 6.7%。

典型病例:

病案 1:丁某某,男,3 岁,患儿 1996 年 7 月 5 日就诊。主诉:厌食,盗汗,口干欲饮,夜卧不安半年余,伴躁动哭闹,大便干结,查:面微红,消瘦,发如麦穗,干燥无光泽,皮肤较干燥,手足心热,舌红无苔少津,脉细数。

辨证属阴虚火旺,胃阴不足型,治以滋阴疏肝,健脾养胃。用上方服三剂后症状好转,

食欲增加,六剂后症状消失痊愈。

病案 2:范某某,男 10 岁,厌食,口干喜冷饮,盗汗,躁动易怒,夜卧不安。上课精力不集中,大便干。查:消瘦,面色无华,皮肤干燥,头发干黄少光泽,口唇干,色红,手足心热,舌质红,花剥苔,脉细数。

辨证为肝火旺盛,胃阴不足型厌食症。

用上方六剂痊愈。嘱:服药期间,少食零食,按时进餐。

体会:小儿生理上有阳常有余,阴常不足,病理上有肝常有余,脾常不足之特点。而厌食症是指小儿较长时期见食不食,食欲不振,甚则拒食的一种常见病证,发病原因主要由于饮食喂养不当,导致脾胃不和,受纳运化失健,而大多数是由于父母溺爱,喂养不当,造成乳食或饮食失调,营养紊乱,饮食不知自调,食物不知饥饱,一味追求高营养的滋补品,超越了脾胃正常的运化功能,乱投杂食,养成了偏食习惯,或进食不定时,生活不规律,皆可导致脾失健运,而高营养又可助湿助热,以致胃热内生,烧灼胃阴,从而出现胃阴不足,加之小儿生理上有阳常有余,阴常不足,病理上有肝常有余,脾常不足之特点易可导致木旺而克土,故可出现胃不思纳,肝旺脾虚,胃阴不足的厌食症。故在治疗上应以滋阴疏肝,佐以健脾。方中石斛、北沙参养胃生津,乌梅、白芍、甘草酸甘化阴,养血柔肝,生龙牡平肝潜阳,镇静安神,鸡内金、麦芽运脾消食,枳实破气消积,郁金、麦芽行气疏肝,白蔻仁芳香健脾,使之沙参、石斛等补而不腻。诸药合用滋阴而不腻,疏肝而不伐,健脾而不碍脾运。故特选滋阴疏肝法治疗小儿厌食症,取得了良好效果。