



完全手冊

遇到癌症怎麼辦？



——最新防癌實用手冊



藤村 秀／著



益智工房

藤村秀〔著〕

遇到癌症怎麼辦？

——最新防癌實用手冊

國家圖書館出版品預行編目資料

遇到癌症怎麼辦？：最新防癌實用手冊／藤村秀著。

-- 初版. -- 臺北市：國際村，2001〔民90〕

面：公分

ISBN 957-452-090-0（平裝）

1. 癌

415.271

90015246

遇到癌症怎麼辦？

NT\$250

藤村秀／著

2001年10月／初版

〈企劃製作〉

益智工房製作中心

出 版 者／國際村文庫書店有限公司

編 輯 部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118 * 郵撥17297530

總管理處／台北縣深坑鄉北深路3段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網 址／<http://www.linyu.com.tw>

E - mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

創智文化有限公司

地 址／台北縣中和市中山路2段327巷3號4樓

電 話／(02) 2242-1566 * 傳真(02) 2242-2922

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-090-0

目錄

前言／3

第1章

防癌常識／15

癌症面面觀／16

♥ 平均每五人即有一人死於癌症／16

♥ 癌症的罹患率為以往的二〇倍／17

♥ 癌症又稱「惡性腫瘤」／17

♥ 癌細胞與正常細胞的差異／18

♥ 癌細胞的轉移／19

♥ 癌症的消長／20

罹患癌症的可能性因人而異／23

♥ 人體內皆有癌細胞／23

♥ 人體內外的催化因子／24

♥ 抗癌遺傳因子／25

♥ 患癌年齡／26

♥ 易患癌體質／27

♥ 飲食與癌症的關係／28

♥影響癌化的社會生活／28

防癌12要訣／30

♥避免操勞過度／30

♥重視營養的均衡／30

♥戒除偏食的習慣／31

♥避免攝取過多的脂肪／32

♥避免酒類的過度飲用／32

第2章 癌症的早期發現／39

早期發現——癌不再是絕症／40

♥不可或缺之年度定期檢查／40

♥身體的細微變化——癌症的危險信號／41

♥全家定期接受防癌檢查／42

♥團體健康檢查／42

♥戒除菸癮／33

♥攝取適量的維他命及食物纖維／33

♥減少鹽醃及滾燙食物的攝取／33

♥減少燻製食品的食用／35

♥避免食物中的黴菌進入體內／36

♥避免長時間曝曬／36

♥保持身體的清潔／37

♥如何利用防癌機構取得相關的資料／45

♥實施健康檢查能早期發現癌症／45

自我防癌檢查／50

♥疑似癌症時應立刻接受檢查／50

♥癌症的可疑症狀／51

癌症診察之注意事項／55

♥醫院的選擇／55

♥健康檢查的基本認知／55

第3章

癌的診斷法／59

臟器及血管狀態的X光檢查／60

直接觀察病灶的各種內視鏡檢查／65

取得身體切面圖的CT檢查／71

反射波的體內觀察——超音波檢查／74

從細胞檢查癌的有無——細胞檢查／77

以臟器組織為檢體——生物檢查／80

檢出少量出血——便潛血檢查／82

直接接觸直腸——肛門指診／84

以血液尿液檢查發現癌症——腫瘤標示／87

對抗癌症——純粹抗體／90

得出橫切及縱切面圖像——MRI檢查／93

以放射性物質探測病變——RI檢查／96

第4章

各部位癌的特徵和治療／99

胃癌／100

大腸癌（直腸、結腸癌）／106

肝癌／112

膽道癌（膽囊癌 膽管癌）／117

肺癌／122

胰臟癌／128

腎臟癌／132

食道癌／137

頭頸部的癌症／142

甲狀腺癌／150

第5章 面對癌症／183

醫師的處理態度與治療方針／184

♥醫師的處理態度／184

♥病情與治療方針的說明／184

如何告知病患／186

乳癌／154

子宮癌（子宮頸癌、子宮體癌）／158

卵巢癌／163

前列腺癌、膀胱癌、睪丸腫瘤／166

皮膚癌／171

骨癌（骨肉瘤、軟組織惡性腫瘤）／176

血癌／179

♥多數醫師採取不告知的態度／186

♥不告知的缺點及危險／187

♥早期發現癌症／188

♥患者自我察覺／189

治療的基本方法——手術療法／190

♥ 切除癌症病灶的外科手術／190

♥ 縮小手術及擴大手術／191

♥ 手術前後的處理／193

破壞癌細胞的放射線療法／195

♥ 何謂放射線療法／195

♥ 放射線療法的種類／196

♥ 與手術療法的併用／197

♥ 放射線引起的副作用／198

進行癌的剋星——化學療法／199

第6章 接受治療須知／213

入院時的必備物品與入院手續／214

♥ 入院前的準備／214

♥ 化學療法的目的／199

♥ 抗癌劑的種類和特徵／200

♥ 無法併用的抗癌物質／200

♥ 無法避免的副作用／201

其他最新的治療方式／203

♥ 免疫療法／203

♥ 雷射療法／204

♥ 溫熱療法／205

♥ 增加白血球的CSF療法／208

♥ 乙醇注入療法／209

♥ 入院後的必需品／214

♥ 入院手續／216

♥ 通知親友及公司／216

入院當日的心理準備／217

♥ 向同病房的患者致意／217

♥ 保持病床周圍的清潔／217

♥ 鼓勵患者／217

入院中的心理準備／219

♥ 遵循院方的規則和主治醫師的指示／219

♥ 體諒同房的病患／220

♥ 不滿意院方飲食的場合／221

♥ 注意身體的清潔／222

♥ 突發狀況的處理／224

♥ 接見訪客／224

手術須知事項／225

♥ 手術前的全身檢查／225

♥ 手術前夕的準備工作／226

♥ 手術當日須知／226

♥ 手術後的飲食／228

放射線的治療及護理／232

♥ 放射線療法所引起的副作用／232

♥ 頭頸部的副作用／232

♥ 腹部及下腹部照射所引起的嘔吐／233

♥ 胸部及腹部照射的護理須知／234

抗癌劑的給藥及護理／236

♥ 副作用特強的化學療法／236

♥ 代表症狀：「脫毛」及「口腔疼痛」／236

♥ 注射點滴須知／239

♥ 飲食須知／239

對抗掉髮的具體對策／240

♥ 掉髮的進行方式／240

♥ 掉髮／241

♥ 使用假髮須知／242

♥ 掩飾掉髮狀態的技巧／243

♥ 毛髮生長的速度／244

手術後的復健和護理／245

♥ 及早進行復健／245

♥ 各部位的復健工作／248

第7章 出院及自宅療養／257

預防再發的追蹤檢查和定期檢查／258

♥ 定期檢查的重要性／258

♥ 如何面對副作用的出現／259

在自宅療養的環境及體力的調整／261

♥ 從適度的運動開始／263

食欲不振時的料理對策／265

♥ 三餐以定時為原則／265

♥ 調味方式／266

♥ 用餐氣氛的營造／267

癌症的再發和轉移／269

♥ 癌症再發的正確知識／269

♥ 再發的形式／270

♥ 何謂「多重癌」／271

回復社會生活的注意事項／272

♥ 手術後的生活／272

♥ 切忌焦躁／272

♥ 上班時的飲食須知／274

必須再住院的場合／275

♥ 疼痛／275

♥ 遵從主治醫師的指示／275

第8章 進行癌患者的護理／277

消除癌症的疼痛／278

♥ 了解癌症疼痛的原因／278

♥ 安撫病人的情緒／279

♥ 緩和疼痛的方法／279

♥ 緩和疼痛的具體治療／280

♥ 內服嗎啡須知／282

理想的自宅療法／283

♥ 調整護理的態度和做法／283

♥ 避免強迫靜養／284

♥ 自由的自宅療養／284

藤村秀〔著〕

遇到癌症怎麼辦？

——最新防癌實用手冊

國家圖書館出版品預行編目資料

遇到癌症怎麼辦？：最新防癌實用手冊／藤村秀著。

-- 初版. -- 臺北市：國際村，2001〔民90〕

面：公分

ISBN 957-452-090-0（平裝）

1. 癌

415.271

90015246

遇到癌症怎麼辦？

NT\$250

藤村秀／著

2001年10月／初版

〈企劃製作〉

益智工房製作中心

出版者／國際村文庫書店有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118 * 郵撥17297530

總管理處／台北縣深坑鄉北深路3段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

創智文化有限公司

地址／台北縣中和市中山路2段327巷3號4樓

電話／(02) 2242-1566 * 傳真(02) 2242-2922

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-090-0

前言

「癌症」令大多數人聯想到「死亡」，從每五人中即有一人死於癌症的統計數字看來，將現代稱為癌症的時代，似乎一點也不為過。其實，只要對癌症有正確的基
本認知，並能夠早期發現、早期治療的話，癌症並沒有想像中的可怕。

在醫學科技發達的今日，雖然尚未能百分之百的了解癌症的成因，同時也不能提出完備的治療；但至少癌症已不再是一種「不治之症」了。

自我預防及早期發現癌症的秘訣，即在於定期地積極接受防癌檢診，以期在癌症早期即能馬上發現、馬上治療。

本書以防癌常識開始，漸進地介紹早期發現的受檢須知、檢查的種類、各部位癌症的特徵，與最新治療方法、發現癌症時的措施、患者與家屬須知出院及自宅療養的注意事項，以及進行癌患者的護理等等；並配合豐富的資料、表格及照片，做實用性的解說。人的生命和健康是無價的；希望本書能幫助讀者擁有健康的人生。

