

医 患 和 谐 丛 书

生命的守护者

——医学大家(一)

Guarding Our Life — Masters in Medicine

主编 肖 飞



● 復旦大學出版社



医 患 和 谐 丛 书

生命的守护者

——医学大家(一)

Guarding Our Life — Masters in Medicine

主 编	肖 飞		
编写者	刘荣军	王玉成	白 蕊
	崔 颖	施 敏	金 平
秘 书	贾玉华	沈 颖	何晓灵
	仇 波	魏可思	马素平

 复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的守护者——医学大家(一)/肖飞主编. —上海:复旦大学出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-309-09305-6

I. 生… II. 肖… III. 医学家-院士-生平事迹-中国 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 245210 号

生命的守护者——医学大家(一)

肖 飞 主编

责任编辑/魏 岚

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海市崇明县裕安印刷厂

开本 890 × 1240 1/32 印张 16.5 字数 406 千

2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-09305-6/K · 385

定价: 60.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

序

时钟调回到1980年。我读医学院的第一堂课是入学教育，由吴孟超教授授课。他的个人魅力及风趣的表述让我们痴迷。在科学春天刚刚到来的时期，吴孟超教授的课就像春风，吹“绿”了我们的渴望。那时，我暗暗地下决心，医学院毕业后，要跟随吴孟超教授，成为肝胆外科医生，紧密地追随他。

在我一系列的记忆中，始终浮现着他丰富的人生经历：年幼时漂洋过海，到南洋谋生；抗战前夜，漂洋过海回到祖国求学；太平洋战争爆发，在所有家人音信全无的情况下，辗转大半个中国；躲避日军轰炸，完成中学及高中学业，考入医学院；国民党教务长因其个子小，拒绝吴教授从事外科的申请；当解放军攻占上海后，他毅然决然地申请加入解放军医院，实现了外科医生梦想。此后，他遇到了一生中最重要的导师，指引他关注外科禁区——肝脏外科。他熬夜几个星期，把国外著作翻译成中文，这也是中国第一本肝胆外科专著。他开始带领三人小组，摸索出将乒乓球剪碎后溶解于硝酸中作为填充液，灌注尸体肝脏标本的方法，第一次阐述了中国人肝脏的“五叶四段”的解剖结构，为进军肝胆外科打下了坚实的基础。之后，通过一系列从临床到基础，再从基础到临床的艰辛实践，开创了间歇性肝门阻断、肝创面缝扎止血、肝癌术后综合治疗、选择性肝动脉结扎及二期手术等技术，实现了数个世界第一及之最：第一

例复杂中肝叶肿瘤切除、最大的肝癌切除、最小年龄的肝脏切除、数量最多的肝脏手术数量、术后5年生存率最高的医学中心。

他的神奇历程就是一部小说，我捕捉着每一个细节，联想着那些情景，憧憬着，有一天要把他的故事写下来。

1981年，我不幸从单杠上摔下，左桡骨粉碎性螺旋骨折，需要行内固定手术。我的第一个问题是，我还可以当外科医生吗？还可以成为肝胆外科医生吗？我被推进手术室，一位高大英俊的金大夫站在手术台上，他是第一助手，好像护士们都很敬佩他。手术成功，我被推回病房，我发现，摘了口罩的金大夫才二十几岁。当我问护士们，为什么你们都那么喜欢他时，我得到的回答是：“他不仅人好，而且还是吴孟超的学生。”于是，我加强功能锻炼，争取能成为吴孟超团队中的一员。

1985年，我终于加入了吴孟超的团队，成为了他的助手。之后，我体验了他兼任副校长及科主任的繁忙；之后，我经历了他被推荐为科学院院士的过程；之后，他推荐我到美国学习；之后，我协助邀请吴孟超教授到芝加哥访问讲课；之后，我目睹了美国教授们的震惊及拜他为老师；之后，我目睹他接受美国大学名誉教授证书；我看到他的医院拔地而起；之后，我获悉他被最高领导授予“模范医学家”称号；之后，我们在机场偶遇并紧紧拥抱，他轻声告诉我，他成为了年度国家最高科技奖获得者；之后，我创办了《康复·生命新知》杂志；之后，我在病房采访了正在工作的吴老，实现了写书的愿望。

这一写一发不可收，在过去的4年中，我们的《康复·生命新知》杂志采访了30余位优秀医生，他们守护生命，是医学界的精英。他们的故事传奇动人，有年逾百岁的老者，展示一个世纪的历史画卷，也有少壮派的年轻专家，引领着中国医学事业的未来。多个学科创始人及奠基人的故事在书中展现：整形外科专家、曾为飞虎队提供医疗服务的张涤生教授；医学院校教材《内科学》的主编、心脏病学专家陈灏珠教授；年过百岁的老院士、儿童保健专家郭迪教授；小儿外科专家张金哲教

授和小儿心脏外科专家丁文祥教授；肾脏病学专家黎磊石教授；风湿病学专家张乃峥教授和陈顺乐教授；烧、创伤医学专家盛志勇教授；战、创伤医学专家王正国教授；眼病流行病学专家赵家良教授；口腔颌面外科专家邱蔚六教授；医学影像学专家刘玉清教授；朗格汉斯细胞功能研究专家陈洪铎教授；主持研制成功中国第一台体外冲击波碎石（ESWL）样机并用于临床治疗肾结石的泌尿外科和男科专家郭应禄教授；病理学专家刘彤华教授；世界上第一个发现隐球菌S8012菌株、驰骋在真菌世界里的将军廖万清教授；临床药理学专家周宏灏教授；创造了世界上第一只功能良好的人造手的显微外科专家于仲嘉教授；曾参与我国第一个人工心脏瓣膜置换的张宝仁教授；攻克癌中之王的胰腺病专家倪泉兴教授；循证医学专家王吉耀教授；为女性乳腺癌患者撑起防御伞的“东方神手”沈镇宙教授；颠覆了小细胞肺癌不能手术理论的肿瘤专家廖美琳教授；麻醉科专家于布为教授；在关节镜里创造奇迹的运动医学与关节镜外科专家陈世益教授；开拓国内腹腔镜事业的胃肠微创外科专家郑民华教授；微创心脏手术专家赵强教授……

他们是生命的守护者，更是奉献者。他们的人生经历像一幅历史画卷，像一本医学百科全书，像一部科学史诗！他们还在不断创新，通过学生来延续及壮大着他们开创的事业。他们的精神启迪着年轻人，感动着善良的大众，震撼着当今浮躁的社会。

非常高兴的是，近3年来，在采访这些医学专家的基础上，我们还和吴孟超基金会一起联合召开了3届医学高端论坛，先后请来了张涤生院士、王振义院士、陈灏珠院士、陈香美院士等十多位医学大家，与每届200多位医学专家们一起，分别畅谈了“医学的教育、临床与科研”、“科学发现的三大规律”和“寻找医学科学的‘上帝粒子’”等三大话题。并在现场开展了一些有意义的调查，这些论坛的内容我们也整理、收录在文集的附录里，以飨读者。更让我们自豪及兴奋的是，在我们以“寻找医学科学的上帝粒子”为主题的论坛举办1年之际，诺贝尔评

选委员会宣布，将2013年度的物理学诺贝尔奖授予“上帝粒子”的预言者。或许有一天，诺贝尔奖将被授予“医学科学上帝粒子”的预言者。

在此，我要感谢我的团队，特别是参与策划、采访、撰写、校对、出版的同事们；感谢多位院士的秘书们，他们耐心的协调及支持使采访得以顺利地进行；特别感谢各个故事的讲述者，在百忙之中，超时讲述，展示了一幅幅历史的画卷。还要感谢复旦大学出版社的魏岚老师和所有出版工作人员，他们专业、耐心、细致的工作保障了这本文集的顺利出版，功不可没。

希望这本文集的出版能让更多的人了解到医学领域里这些领路人们的故事，在为生命的守护者们喝彩的同时，享有健康的每一天！



2013年11月

目 录

桃李不言 下自成蹊

——访肝胆外科专家吴孟超教授 / 1

人体“雕塑”家

——访中国整复外科之父张涤生教授 / 21

做儿科医生是最幸福的

——访中国儿童保健事业开拓者郭迪教授 / 39

毕生努力为儿童

——访中国小儿外科创始人张金哲教授 / 53

宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来

——访中国当代心脏病学奠基人陈灏珠教授 / 65

驰骋医学真菌领域的将军

——访皮肤病和医学真菌学专家廖万清教授 / 81

用一生去赶超

——访泌尿外科、男科学专家郭应禄教授 / 95

机会偏爱有准备的人

——访骨科学和骨科生物力学专家戴尅戎教授 / 113

生命不息 奋斗不止

——访中国烧伤医学开拓者盛志勇教授 / 131

不崇洋、不唯书、只求实

——访中国肾脏病学奠基人黎磊石教授 / 145

“三个难得的机遇我们都抓住了”

——访中国风湿病学开创者张乃峥教授 / 161

精彩医学人生 辉煌大师之路

——访中国风湿病学奠基人陈顺乐教授 / 173

与显微镜相伴的人生

——访病理学家刘彤华教授 / 187

开拓者的医学人生

——访中国战创伤医学奠基人王正国教授 / 199

路漫漫其修远兮 吾辈当上下而求索

——访环境皮肤病学专家王侠生教授 / 213

造手大师

——访显微外科专家于仲嘉教授 / 225

人造心脏瓣膜事业的开拓者

——访胸心外科专家张宝仁教授 / 241

挑战“癌中王”的斗士

——访胰腺病专家倪泉兴教授 / 255

麻醉领域的思想者

——访麻醉学专家于布为教授 / 269

我国医学影像学事业的开拓者

——访医学影像学专家刘玉清教授 / 281

呵护“童心”

——访中国小儿心脏外科开拓者丁文祥教授 / 293

口腔颌面外科学的执著开拓者

——访口腔颌面外科学家邱蔚六教授 / 307

以纤毫银针立广博世界

——访针灸传奇石学敏教授 / 319

用辛勤的汗水浇灌循证医学之花

——访循证医学、消化肝病专家王吉耀教授 / 333

以“光明”为事业

——访中国眼病流行病学开拓者赵家良教授 / 349

为女性撑起乳腺癌防御伞的“东方神手”

——访肿瘤外科学专家沈镇宙教授 / 365

抗击肺癌的斗士

——访肿瘤专家廖美琳教授 / 377

卧薪尝胆 振兴中华

——访中国皮肤病学专家陈洪铎教授 / 389

善于发现 勇于挑战

——访临床药理学家周宏灏教授 / 399

在小小的关节镜世界里创造奇迹

——访运动医学与关节镜外科专家陈世益教授 / 411

抓住机遇 成就事业

——访微创外科专家郑民华教授 / 427

微创心脏手术的领跑者

——访心脏外科专家赵强教授 / 439

附录一

第一届《康复·生命新知》杂志医教研高端论坛

现场调查报告 / 449

附录二

第二届《康复·生命新知》杂志医学高端论坛现

场调查报告 / 464

附录三

第三届《康复·生命新知》杂志医学高端论坛现

场调查报告 / 475

桃李不言 下自成蹊

访肝胆外科专家吴孟超教授



专家简介

吴孟超，1922年出生，福建闽清人。1949年毕业于上海同济大学医学院。中国科学院院士，肝胆外科学家。

历任第二军医大学附属长海医院外科教研室副主任，普外科副主任、主任，肝胆外科主任，第二军医大学副校长、附属东方肝胆外科医院院长。现任第二军医大学东方肝胆外科医院院长、东方肝胆外科研究所所长，中华医学会副会长，解放军医学科学技术委员会副主任，解放军医学专家组副组长，中国癌症基金会副主席，中德医学协会副理事长，中日消化道外科学会中方主席，国际外科学会委员等。

吴孟超是我国肝胆外科的开拓者和主要创始人。20世纪50年代,最先提出中国人肝脏解剖“五叶四段”解剖学理论;60年代,首创“常温下间歇肝门阻断”肝脏止血技术,并率先突破人体中肝叶手术禁区,开展了一系列以中肝叶切除为代表的标志性手术;通过临床和肝脏生化研究发现了“正常和肝硬化肝脏术后生化代谢规律”,并据此提出了纠正肝癌术后常见的致命性生化代谢紊乱的新策略;70年代,成功切除世界上最大的肝血管瘤;80年代,建立了常温下无血切肝术,提出“肝癌复发再切除”和“肝癌二期手术”的新观念;90年代,在中、晚期肝癌的综合治疗、基因免疫治疗、肝移植等方面取得了重大进展,并结合中国人的肝脏疾病流行病学特点,提出肝癌的局部根治性治疗策略,使肝癌外科的疗效和安全性得到有机统一。

吴孟超是肝脏外科事业的重要推动者。他从事肝脏外科领域研究近50年,发表学术论文800多篇,主编《黄家驷外科学》、《肝脏外科学》、*Primary Liver Cancer*等专著15部,获得国家奖和省部级一等奖10项,各种荣誉26项,12次担任“国际肝炎肝癌会议”等重要学术会议的主席或共同主席。2006年获国家最高科学技术奖(2005年度),并被中央军委授予“模范医学专家”称号。他领导的学科规模从一个“三人研究小组”发展到目前的三级甲等专科医院和肝胆外科研究所,成为国际上规模最大的肝胆疾病诊疗中心和科研基地。通过他和同行们的共同努力,推动了国内外肝脏外科的发展,建立了独具特色的我国肝脏外科理论和技术体系,创立了我国肝脏外科的学科体系。

少年时的磨难是我最大的资本

吴孟超1922年出生在福建闽清的农村。时值军阀混战,民不聊生,迫于生活的压力,在他刚出生不久,父亲就下南洋“讨生活”,为橡胶种植园主割胶。5岁时,吴孟超跟随母亲来到马来西亚投奔父亲,开始了他在异国他乡的生活。

吴孟超祖祖辈辈都是农民出身,苦难的生活让父亲坚信,

无论家庭环境多困难，都要培养孩子，让孩子有文化，改变自己的命运。尽管在种植园的收入仅能够勉强维持一家人生计，作为长子的吴孟超还是得到父亲的首肯，在一家华人办的中文学校学习，直到初中毕业。在马来西亚，除了读书，吴孟超还要帮父亲割橡胶。“少年时的磨难是我最大的资本”，吴孟超回忆起这段生活经历不禁感慨万千。

1939年，吴孟超初中毕业。因为当时的马来西亚还是英属殖民地，当地没有设立华语高中，吴孟超和几个同学商量后，决定只身返回祖国，投身救国运动。但是，当时国内正处于抗日战争相持阶段，时局动荡，一个18岁的归国中学生纵使有满腔报国热忱，也是英雄无用武之地。迷茫和彷徨之际，先期归国的同学建议吴孟超：“先老老实实努力学习，将来学成后再报效祖国”。同年，吴孟超考入同济大学附中，继续学业。

那时同济大学附中已因战争迁至昆明，学校的条件非常艰苦，经常是课上到一半，刺耳的空袭警报就在小镇上空响起，于是，大家就四处逃散，躲到郊区预先挖好的坑洞中。有一次，吴孟超和几个同学躲在一个靠近马路的大坑中，在空袭即将来临前，吴孟超直觉认为这个坑不够安全，提议大家换了100米开外的另一个大坑。空袭过后，大家返回起初的藏身地，惊恐地发现，一颗炮弹不偏不倚正好投中该地；这次临时挪动地方的决定，挽救了大伙的生命。

1940年，同济大学附中随同济大学迁至四川宜宾。1943年，吴孟超高中毕业，又一次面临人生的选择。为了实现儿时当医生的梦想，吴孟超报考了当时国内具有较大影响力的同济大学医学院，开始了他5年的学医生涯，直至1949年大学毕业；期间的1946年，即抗日战争结束后的第二年，同济大学医学院迁回上海，吴孟超也随着返回上海。

少年时颠沛流离的生活和战争时期的艰苦经历，造就了吴孟超坚忍、执著和知难而进的品质，也让他更加懂得了珍惜和感恩。



我就是要做外科医生

1948年，吴孟超大学读完被安排在当时的“中美医院”，即今天的第二军医大学附属长征医院进行临床实习。

1949年，解放上海的战斗打响，吴孟超作为实习医生参与了伤员的救护工作，第一次同恩师裘法祖教授同台为伤员进行手术。抢救工作进行了3天3夜，裘法祖教授俊朗帅气的外形、精湛的手术技艺和谦逊的为人，给吴孟超留下了永生难忘的印象，也萌发了要做外科医生的想法。但是，当时的临床分配要

根据各科成绩决定，吴孟超的儿科成绩最好，学校有意将他安排至儿科当医生。眼见做外科医生的梦想就要破灭，吴孟超斗胆去找负责分配的教务处主任理论。教务处主任看着身材矮小的吴孟超说：“你个子这么矮，怎么做外科医生？”这句话深深地触痛了吴孟超，“我就是要做外科医生，还要做中国最优秀的外科医生”，吴孟超心底暗暗发誓。

“肝胆外科没有人做，你可以从这方面入手”

上帝为你关闭一扇门，总会为你打开一扇窗。

1949年5月30日，上海市军事管制委员会任命向进同志接管国民党联勤第二总院，并着手组建华东军医人民医学院附属医院，即后来的第二军医大学附属长海医院。当时的医院，设备破旧，医生短缺，为了尽快恢复正常的医疗工作，医院在报纸上刊登了招募医生的广告。既然在“中美医院”无法从事自己心仪的外科，吴孟超便和几个同学一起来到了新成立的华东军医人民医学院附属医院，在这里吴孟超如愿当上了外科住院医生。

1952年，全国院系调整，同济大学医学院迁往武汉，裘法祖因个人原因留在了上海。吴孟超得知恩师没有离开上海的消息后，异常兴奋，找到当时第二军医大学校长吴之理，希望能够邀请裘法祖来长海医院做兼职教授，吴之理校长欣然应允。学校在征得裘法祖教授的同意后，任命裘法祖为第二军医大学外科教授。这样，吴孟超有幸再次同恩师一起学习、战斗。1954~1958年的4年间，吴孟超从查房、检查病人到科研、开刀，一直与裘法祖在一起。“他非常勤奋、非常刻苦、非常聪明，对病人非常好。”裘老曾用4个“非常”形容他的得意门生。

1956年，吴孟超顺利通过考核，成为一名外科主治医生。按照当时的规定，升任主治医生便可以独立诊治患者，但是，吴孟超在面对这样的事业转折点时再次感到迷茫，今后的发展方向是什么呢？带着这样的问题，吴孟超找到了恩师裘法

祖教授。裘法祖建议：“肝胆外科没有人做，你可以从这方面入手。”

但是，当时国内还没有任何介绍肝胆外科方面的书籍。吴孟超在图书馆找到了一本美国人Gans写的《肝脏外科入门》，和另外一位同事利用晚上的休息时间一起翻译、学习，仅用了3个月的时间便完成了整本书的翻译。经过裘法祖的审阅和推荐，翻译稿出版了，这也是国内第一部介绍肝胆外科的译著。捧着书香四溢的新书，年轻的吴孟超内心充满了自豪。

有了理论知识的指导，接下来就是如何实践。时值1958年“大跃进”，全国文教卫生系统掀起了大办“研究”的热潮，吴孟超便牵头申请组建了肝胆外科“三人研究小组”，这也是国内肝胆外科的雏形。利用法医研究所的100多例肝脏标本，吴孟超、胡宏楷、张晓华组成的“三人研究小组”系统研究了中国人的肝脏解剖，特别是血管解剖特点，为日后提出肝脏“五叶四段”解剖学理论奠定了基础。1960年的郑州外科会议，吴孟超第一次在大会上公布了他们的肝脏解剖研究成果，得到了包括曾宪九、黄翠庭等老一辈外科学家在内的国内外科学家的认同与赞赏，年轻的外科医生开始在中国外科学界崭露头角。

解剖结构搞清楚了，肝脏手术时的出血问题还是没有解决。肝脏是人体最大的消化器官，也是最重要的储血器官，血供非常丰富，手术时极易出血；若完全阻断肝脏血流，肝缺血时间超过20分钟便会引起肝坏死。低温状态下，肝脏允许的缺血时间可以适当延长。当时，肝脏外科常用减少出血的方法是将患者全身麻醉后浸泡在冰水里，待体温降到32℃左右再做手术。手术过程中还要不断在患者腹中加放冰水，以保持低体温状态。可以想象，一个健康人经过这样的折腾也会冻出毛病来，何况是重症手术患者。吴孟超下决心要解决常温下肝脏手术的出血问题。

经过缜密的思考，吴孟超有了“常温下间歇肝门阻断”的想法，肝缺血时间超过20分钟才会引起肝坏死。那么，阻断肝