



亚洲人类图学院
ASIA HUMAN DESIGN ACADEMY

全球第一位IHDS认证中文人类图分析师
首度完整揭露属于每一个人的
成功人生方程式

活出你的

乔宜思 (Joyce Huang) / 著

天赋才华

人类图通道开启独一无二的人生

这个世界上，为什么有人出色耀眼，有人惶然一生？
其实不是老天爷偏心，也不是我们不够努力，
只是，我们没有发现真正的自己……

透过人类图36条通道，你将发现自己的天赋才华，
每一项天赋才华，都有具体可行的使用方法与建议，
本书将帮助你了解上天赐予你的神奇配备。



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

活出你的 天赋才华

乔宜思 (Joyce Huang) / 著

人类图通道开启独一无二的人生



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

活出你的天赋才华：人类图通道开启独一无二的人生 /
乔宜思著. --北京：华夏出版社，2017.1（2017.1重印）

ISBN 978-7-5080-8852-5

I. ①活… II. ①乔… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第126919号

©乔宜思 (Joyce Huang)

本著作中文简体版由成都天鸢文化传播有限公司代理，经本事文化股份有限公司授予华夏出版社独家发行，非经书面同意，不得以任何形式，任意重制转载。本著作仅限中国大陆地区发行。

版权所有，翻印必究

北京市版权局著作权登记号：图字01-2016-0554号

活出你的天赋才华：人类图通道开启独一无二的人生

作 者 乔宜思 (Joyce Huang)

责任编辑 王占刚 王秋实

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2017年1月北京第1版 2017年1月北京第2次印刷

开 本 880 × 1230 1/32开

印 张 8

字 数 140千字

定 价 39.00元

华夏出版社 网址:www.hxph.com.cn 地址：北京市东直门外香河园北里4号 邮编：100028

若发现本版图书有印装质量问题，请与我社营销中心联系调换。电话：(010) 64663331 (转)

序

人类图：你的人生使用说明书

Alex老师

在人类图的观点中，每个人生下来都是独一无二的，而且每个人都有独特的才能与个性，但问题是，你生下来的时候并没有一张使用说明书，能够告诉周遭的人以及让长大后的你知道，你到底是个什么样的人。因为没有人知道，所以你的父母只好照他们想要的样子，或是这个社会所希望的样子来养你、教育你；到了学校，你的老师也用学校所希望的样子来教你。这是我们现在所处的社会的正常情形。

换个场景，你在森林里。假设你是一只狗，你的爸爸是只鸟，你的妈妈是只青蛙。（各位先不要生气，你可能会很不爽地说鸟跟青蛙怎么会生出狗来，但是，王永庆跟郭台铭的父母也不是大富翁呀，那为什么他们可以生出大富翁来，所以我们这里先不要讨论遗传学的部分。）

所以，你出生后，你的爸爸想要教你飞，他认为我的小孩必须赢在起跑线上，所以当你满月后就开始教你飞，教你拼命挥动你的双脚，只要用力挥动就可以飞起来。可是你不断地挥动，拼命地练习，却始终飞不起来。你爸爸很生气、很灰心，认为你不够认真，不好好练习，你就是不用心。

你妈妈则教你学跳，刚开始，你的肌肉没有力气，跳不起来，可是你妈妈很有耐心，不断地鼓励你，陪伴你。随着你越来越大，你越跳越好，越跳越高，你妈妈开心极了，跑去跟你爸爸说，你看我们的小孩比较像我，而且青出于蓝，比我还厉害。

等到你长大一点，望子成龙的父母就把你送到学校去，希望学校能把你教育成全世界最棒的龙。但一到学校，老师会说，小朋友们，你们想不想成为全世界最棒的龙呀？全班都大声地说：“想！”老师就说，要成为龙之前，我们要先来学几件事情，你们没有办法一下子就变成龙，所以你们要学会龙的几个特点，等你们学会了这些事，你们就会变成

龙了。

第一是动作要快，第二是力量要大，第三是要能飞，第四是要能潜入水中。

经过了长久的练习，你每次都跑得比鹿慢，力量不如熊，飞行始终不及格，游泳还可以，但潜入水中不能憋气太久。爸妈一直鼓励你，但成绩始终没办法考第一。

等毕业后，你还是没有办法变成龙，那只好去找工作了。你找了一份指挥交通的工作，因为你的尾巴可以一直摇呀摇地指引方向，所以一去面试就被录取了，工作的表现也不错。但工作了几年后，你发现你的心中一直有个声音在告诉你：“我想去卖香水，因为我的鼻子很灵敏，对各种气味都能分辨得很清楚。”可是爸爸从小就跟你说，鼻子灵敏没有什么用，要像龙一样才是最棒的。

听到自己的同学豹子开了一间快递公司，业绩非常好，好像还要股票上市呢，真羡慕。最可怜的是鹿了，选美没选上，现在跟牛还有熊一起在耕田，每天累得要死。想想自己，比上不足，比下有余了，人生呀，要知足。

我以后一定要叫我的儿子好好念书，拼死拼活也要成为龙，听说成为龙之后就可以住进龙宫，里面金银珠宝一大堆。要什么有什么，那样才是理想的人生。

以上这荒谬的故事，请各位不要太计较其真实性与逻辑性。故事的重点在于，因为我们不知道自己的本性，所以只好受父母、社会的影响，变成别人想要的模样。这个叫作“制约化”（conditioning），而正是由于被制约太久了，所以我们已经变得跟真正的自己不一样了。原本全部的“真我”，慢慢地变成部分的“真我”加上部分的“非我”了，严重一点的，几乎全都是“非我”，已经没有“真我”了。到这个时候，你就会感到不快乐，生活不自在，这工作不是我想要的，我为什么找不到真正的对象……

所以，学习人类图有两个目的，或者说只有一个目的，就是“去制约化”（De-conditioning），让自己回到完全的“真我”。

但是要达到完全的去制约化，最少需要七年。各位应该听过，人体的细胞七年会全部更新一次，所以去制约化是一条路，一条让自己完全回归真我的路。期间需要学习知识、了解自己、用自己的策略过生活，慢慢地活出自己原来的本性。这可以说是“治本”。

另外就是“治标”了，所谓的治标就是解除你目前的一些烦恼与挣扎，或者是痛苦。而这些的来源就是你的“真我”与“非我”彼此之间的干扰与混乱。

用另外一个比喻来说，人刚出生时是最纯真自在的，

100%的“真我”，但因为环境的制约化，跑出了“非我”。就像是身上放了一个锁，而随着越来越多的制约化，身上的锁也越来越多，到最后全身挂满了锁。

如果现在你的内心有困惑，对工作不满意，对生命有疑问，或是生活陷入低潮，可能是你现在有几个锁紧紧卡住了你的头脑，让你头痛，让你烦恼。而人类图就可以给你钥匙，去打开（unlock）你的锁，当锁打开了，你的困难、问题也就不见了。

人类图如何开锁（unlock）呢？简单地说，它就是会直接告诉我，我是怎样的一个人。举例来说，当透过人类图，我知道我是一只狗后，我就不再会想要像猫一样去抓老鼠了，我也不会觉得跑得比豹子慢是一件丢脸的事，也不会为此自责。我也不会因为我跑得比鸭子快就沾沾自喜，因为狗本来就跑得比鸭子快。

而且，如果我是一只狼狗的话，我就会知道我应该去看守大门，或者去抓坏人。如果我是一只牧羊犬的话，我就会去应征赶羊的工作。如果我是一只哈巴狗，我就不会为了证明自己的能力去跟狼狗抢看门的工作，然后累得要死。

若想要打开自己的锁，就欢迎你进入人类图的世界！

导言

做自己，就是你的成功方程式

Joyce

长久以来，我们寻找着每一种成功的方程式，然后，拼命想要复制它。

这心态反映在诸多商业周刊、电子平台，还有各种媒体上，我们阅读各式各样的名人专访与报道，然后内心默默被激励了，认为有为者亦若是。大家试图归纳出每一条可能通往成功的路径，随着文化与社会的既定价值，归纳出表面看似非常合理，其实很难全部都做到的完美结论：要成功，你就得勤奋努力；你得充满好奇

活出你的天赋才华

心、天马行空发挥创意，才能看见别人没看见的可能性；同时，你还得训练自己有条有理、有恒心有毅力、耐得住性子反复不断练习；你最好要聪明、懂得何时该谦逊守成，何时又要积极冒险，有霸气有魄力……所有必胜的条件，随着文明进展不断累积下去，我们宛如强迫症一般，认真看待自己所欠缺的，比照成功人士的诸多特质，拼命想补足自己所欠缺的，用力锻炼自己所没有的。

我们以为只要不断努力，就能迈向发达之路。我们努力归纳辩证，督促自己追求完美，期待自己面面俱到，没想到，却因此渐渐失去了核心的力量，不知道该如何指认出自己真正的才能，忘记了自己是一个什么样的人，更遑论该如何做回真正的自己。

常常听见有许多人高喊要“做自己”，做自己真的很棒，但是什么是做自己？众说纷纭。做自己的第一步，就是要先懂得自己，认清自己，知道自己的强项与长处究竟在哪里。这需要坦诚，接受完美是假象的事实，也认清自己不会完美。若这世界上真有通往成功的方程式，成功人士的秘诀无他，他们只是认清了，终究没有选择，只能当回自己。成为自己的方法，与其紧盯不足的地方，还不如彻彻底底将自己的强项不断扩张，发挥至极大无穷大。掀开当代名人们的人类图设计，就会发现：史蒂夫·乔布斯

(Steve Jobs) 是如何彻底发挥了他梦想家与执行力的强项，成就他一生的梦想王国；而U2的主唱波诺 (Bono) 真正的力量，则来自于他内心不断挣扎于人生的意义究竟是什么，并且愿意像疯子一样，从无到有展现他天才般的思维；J.K.罗琳让直觉引领自己，然后放手写出脑中千变万化的影像，于是全世界的麻瓜就此拥有了神奇的哈利·波特，充满魔法世界的想象；而理查德·布兰森 (Richard Branson) 最厉害的地方，则是他擅长判断未来潮流，迅速又精确的决断力，将维珍集团造就为英国最大的民营企业，无人能敌。

知道自己，了解自己，实在是太重要的一件事了。

看清楚适用于别人的，不见得就适用于你，也别再出于匮乏，千方百计想拼命修改自己了。模仿无用，你必须聪明地懂得将自己的强项极大化，才是做自己最不费力的方法。

如何了解自己呢？

假使这世界上有一种工具，能让你清楚看见自己与生俱来，真正擅长的是什么，能够告诉你如何使用自己的长才，告诉你如何才能为自己做出正确决定，这样活着，会不会很省力？是不是很美好？

人类图，就是这样一个神奇的工具。近三十年前，人

类图祖师爷拉·乌卢·胡（Ra Uru Hu）在西班牙，创造了这个神奇的体系。它结合了古老的文明，包含了西洋的占星、中国的易经、犹太教的卡巴拉生命之树、印度的脉轮，以及量子物理学、基因学、天文学等现代的理论，融合成人类图，透过你的出生资料，就可以归纳出你这个人的本质。人类图是一门区分的科学，告诉你属于自己的设计是什么，而什么又是你与生俱来的天赋与使命。最重要的是，人类图更是每个人的人生使用说明书，只要回到你的内在权威与策略，就能指引你，在每个当下做出最适合自己的正确决定。

在人类图的浩瀚体系中，三十六条通道所代表的是每个人最纯粹的生命动力。你的生命动力定义了你是一个什么样的人，你所拥有的通道，是你与生俱来的天赋才能。做自己，就是将每一条你拥有的通道，适切发挥出来。当一个人充满着存在感，活得最闪闪发亮时，往往就是他将通道的才华，展现得淋漓尽致的时候。知道自己的通道，重新看见自己的天赋，懂得自己、欣赏自己、喜欢自己，然后才能真正做自己，爱自己。

请超越比较的范畴，你所拥有的通道多寡，不等于你的力量强弱。天生拥有许多条通道的人，生命中所面临的挑战，在于如何好好协调内在的动力，才能适切展现自

己；而相对通道较少的人，主要的课题就在于如何专注地，将自己的才能彻底发挥出来。我常说，没有什么好比較的，没有谁是比较好的设计，谁又是比较烂的设计，你，就是你。如同奥巴马（Barack Hussein Obama）也只有唯一一条梦想家的通道，却足以改变全世界。你必定拥有了每一条你需要的通道，这就是最好的安排，现在，请好好发挥出来吧。

我和我的另一半Alex老师在十年前（2006年）与人类图相遇，不预期地一脚踏入这神奇的世界。开始只是好奇、喜欢研究，成为喜爱人类图的狂热者，期间我不间断地与国际人类图学院IHDS（International Human Design School）连在线课。学习，顺应心之所向，花了数年，我正式成为亚洲第一位得到认证的中文人类图分析师，同时也陆陆续续拿到各个阶段的课程讲师资格。接着Alex老师也正式拿到人类图分析师认证，他更延伸触角至职场与工作的领域，正式成为人类图职场（BG5）分析师。

一路走来，我渐渐明了了何谓来自生命底层的召唤。推广人类图是一个大梦，早已在我内心生根萌芽，成为此生的志业。与其说，是这门学问太迷人，还不如说，因为透过人类图，借由如此有逻辑条理的方式，能够引领每个

人，重新认得自己，这过程实在太美好了。当人与人之间，可以真诚碰触彼此灵魂深处，重新去探索，逐步回归每个人的本质，理解了，释怀与放下就变得有可能。那一刻，得以看见原本蕴藏于内，属于每个人的纯粹与美丽，这真的很珍贵，也很有意义。

我们带着满腔热情不断推广人类图，人类图中文世界的大门，从台湾地区开始打开，并向外快速扩展。我要感谢一直热情支持我们的朋友、学员与读者，没有你们，我们无法走到现在的位置上；没有你们，我们不会勇敢呼应内心越来越强烈的使命感，决定承担更大的任务，勇敢蜕变，努力往下一个全新的阶段迈进。从2014年开始，“亚洲人类图学院”正式升格成为Jovian Archive（人类图祖师爷拉·乌卢·胡Ra Uru Hu所成立的正式官方体系）在亚洲中文地区的正式分部。从今往后，在台湾、香港与澳门这三个地区，“亚洲人类图学院”将会是唯一在上述华文地区，拥有人类图相关课程与智慧财产权代理权的正式机构。

这一本书，是“亚洲人类图学院”以中文的形式，将人类图知识正式介绍给大家。我们期待以轻松易懂的方式，自人类图通道开始切入，让每个人都有机会找到最适合自己的定位，看见属于自己的美好，珍视自己的独特

性，拥抱属于自己的力量，勇敢发光发亮，创造一个真心渴望的人生。

在此，我要特别谢谢我的另一半Alex老师，如果没有你的支持与宽容，我不会是今天的我。谢谢你一直以来，成为我无比坚定的后盾；谢谢你的爱，总是支持着我，就算全世界的人都认为我很疯狂，你都不以为意，让我能够尽情做自己真心喜欢的事情。

其实，爱一直一直一直存在，暖暖的，环绕着。

一路走来，回首当初，过程中的每一步，每次感到灰暗，或者不确定前方是否还有路走，总忍不住想对天空大声呼喊。有时误以为，此行狂奔千万里，终究孤独，但是静下心来，总是能够听见身旁有爱存在，有这么多爱护我的家人与朋友，稳稳回应着。人类图的祖师爷曾经说，真正的幸运来自于因缘具足（serendipity）——对的时间点，到对的位置上，遇到对的人。只是在那之前，你得先做足所有该做的功课，成为自己，才能去体验这过程中的一切。这就是幸运，全然活出自己，发现充满各式各样的可能性，尽情体验每一个体验，这就是生命。

祝福每一个人能够顺应内心真正的渴望，好好做自己，也愿一切因缘具足，让我们在对的时间点，去到对的地方，遇到对的人，别忘了相互提醒，要走得够远。

只要走得够远，一定可以，成为自己，成为创造本身，成为爱，成为暖阳，成为光。

谢谢大家。

如何找出你的天赋才华

右图即是人类图（Rave Chart），由方块、三角形、数字，以及两个数连接起来的管道所组成。它们分别是“能量中心”、“闸门”与“通道”。人类图之中，总共有九大能量中心、六十四个闸门、三十六条通道：

能量中心

左图中的三角形、正方形、菱形等九个区块，称之为“能量中心”，九大能量中心源自印度的脉轮，各自对应不同的器官与身体部位，也分别代表不同功能与特性。这九大能量中心分别是：

头脑中心（Head）、逻辑中心（Ajna）、喉咙中心（Throat）、爱与方向中心（G）、意志力中心（Ego）、荐骨中心（Sacral）、情绪中心（Solar Plexus）、直觉中心（Spleen）、根部中心（Root）。

闸门：左图中的每一个数字分别代表一个闸门（Gate），来自易经的六十四卦。

通道：九个能量中心之间的闸门若相互连接，便形成通道（Channel），源自犹太教的卡巴拉生命之树。人类图体系里头总共有三十六条通道，每条通道都代表不同种类的天赋，各有不同的功能。人类图体系里的通道就是你的生命动力与天赋所在。