

HOW FULL IS YOUR BUCKET?

For Kids

你的水桶有多满？



(少儿版)



[美] 汤姆·拉思
玛丽·利克米尔 著
[美] 莫里·曼宁 绘

世界顶级咨询团队盖洛普
为孩子度身打造
美国家庭与中小学广为流传的
经典绘本



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



HOW FULL IS YOUR BUCKET?

For Kids

你的水桶有多满？

(少儿版)



[美]

汤姆·拉思
玛丽·利克米尔
著

[美]

莫里·曼宁
绘



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

你的水桶有多满? : 少儿版 / (美) 汤姆·拉思,
(美) 玛丽·利克米尔著 ; (美) 莫里·曼宁绘 ; 何琼译
-- 2版. -- 北京 : 中国青年出版社, 2016.6

书名原文： HOW FULL IS YOUR BUCKET For Kids
ISBN 978-7-5153-4268-9

I. ①你… II. ①汤… ②玛… ③莫… ④何… III.
①儿童文学 - 图画故事 - 美国 - 现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第148413号

HOW FULL IS YOUR BUCKET For Kids by Tom Rath and Mary Reckmeyer.

Copyright © 2009 by Gallup

Illustrations © 2009 Maurie Manning

Original English Language Publication 2009 by Gallup Press. New York, NY, USA

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by China Youth Press.

All rights reserved.

你的水桶有多满? (少儿版)

作 者: [美] 汤姆·拉思, [美] 玛丽·利克米尔

绘 图: [美] 莫里·曼宁

译 者: 何琼

责任编辑: 肖佳

美术编辑: 张燕楠

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwt.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2016年6月第2版

印 次: 2016年6月第4次

开 本: 889×1194 1/16

字 数: 3千字

印 张: 2.25

京权图字: 01-2012-1998

书 号: ISBN 978-7-5153-4268-9

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

我社将与版权执法机
关配合大力打击盗印、盗
版活动, 敬请广大读者协
助举报, 经查实将给予举
报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65511270

影响水桶的每个奇妙瞬间

我们每个人都有一个隐形的水桶，水桶满时，我们情绪高涨；而水桶空了，我们就会失落。可是，很多孩子（以及不少成年人）显然没有意识到——一个装满水的桶对我们是多么重要。

故事围绕主人公菲利克斯的一天展开。菲利克斯注意到与别人交往的细节会增加或减少自己水桶的水量。之后，他进一步意识到他对别人的所有言语与行为也会影响别人水桶中的水量。

后来，菲利克斯发现，增加其他人水桶中的水其实是一件简单的事。在这一天结束时，他已经学会了如何成为一个了不起的“加水工”了，并且意识到在往别人桶里加水时，自己桶里的水也会增加。

今天
你打算装满多少水桶呢？





献给我们的父亲和祖父——唐纳德·克利夫顿先生。他坚信，每个孩子都有可能成为了不起的“加水工”。

——玛丽&汤姆

献给我的母亲
金吉尔。

——莫里





菲利克斯正在玩搭高楼，再垒几块就能完工了。这时，他妹妹走过来，“哥哥，我想和你一起搭。”菲利克斯立刻皱起了眉头，“走开，你还太小。”

我已经
长大了！

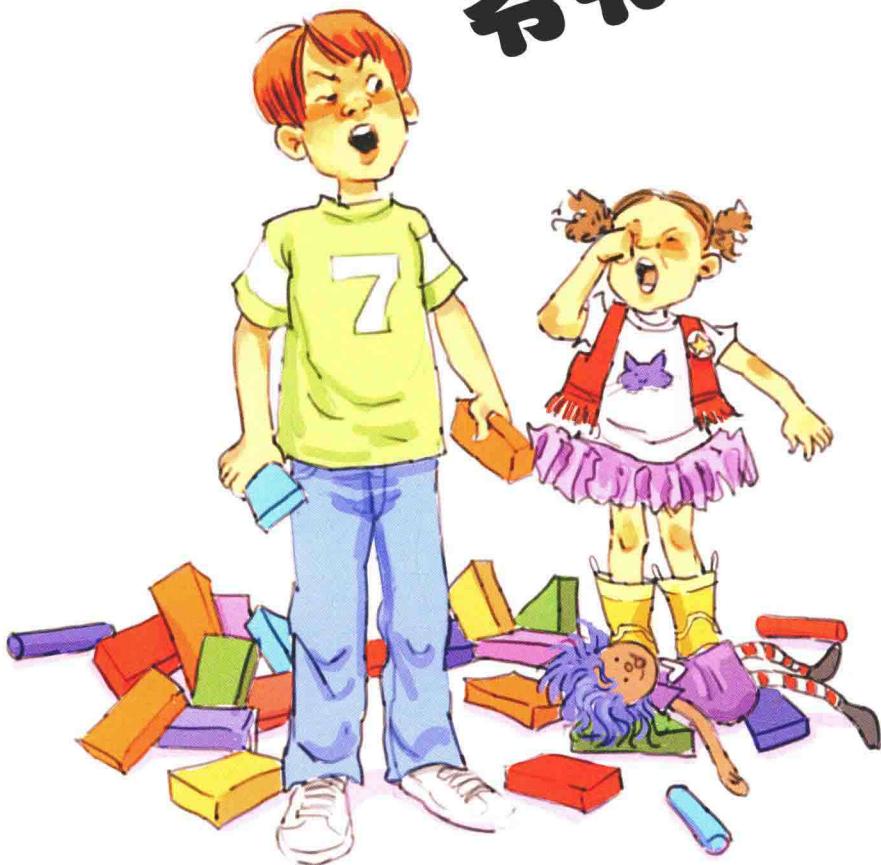
别过来啊，
你会把它
碰倒的。

我会很
小心的。

安娜，
你去玩
娃娃！



爷爷！



爷爷摇了摇头，“菲利克斯，你刚刚从妹妹水桶里舀出了水。

和他人一样，安娜也有隐形的水桶。当水桶见底时，她会很难受。而当水桶里装满了水，她就会很高兴。难道你没有注意到自己的水桶吗？”



“隐形的水桶？”有时候，菲利克斯
真弄不明白爷爷是不是在开玩笑。



然而，第二天清早，菲利克斯一觉醒来，就发现一个
灰色的水桶漂浮在他的头上。



7:00

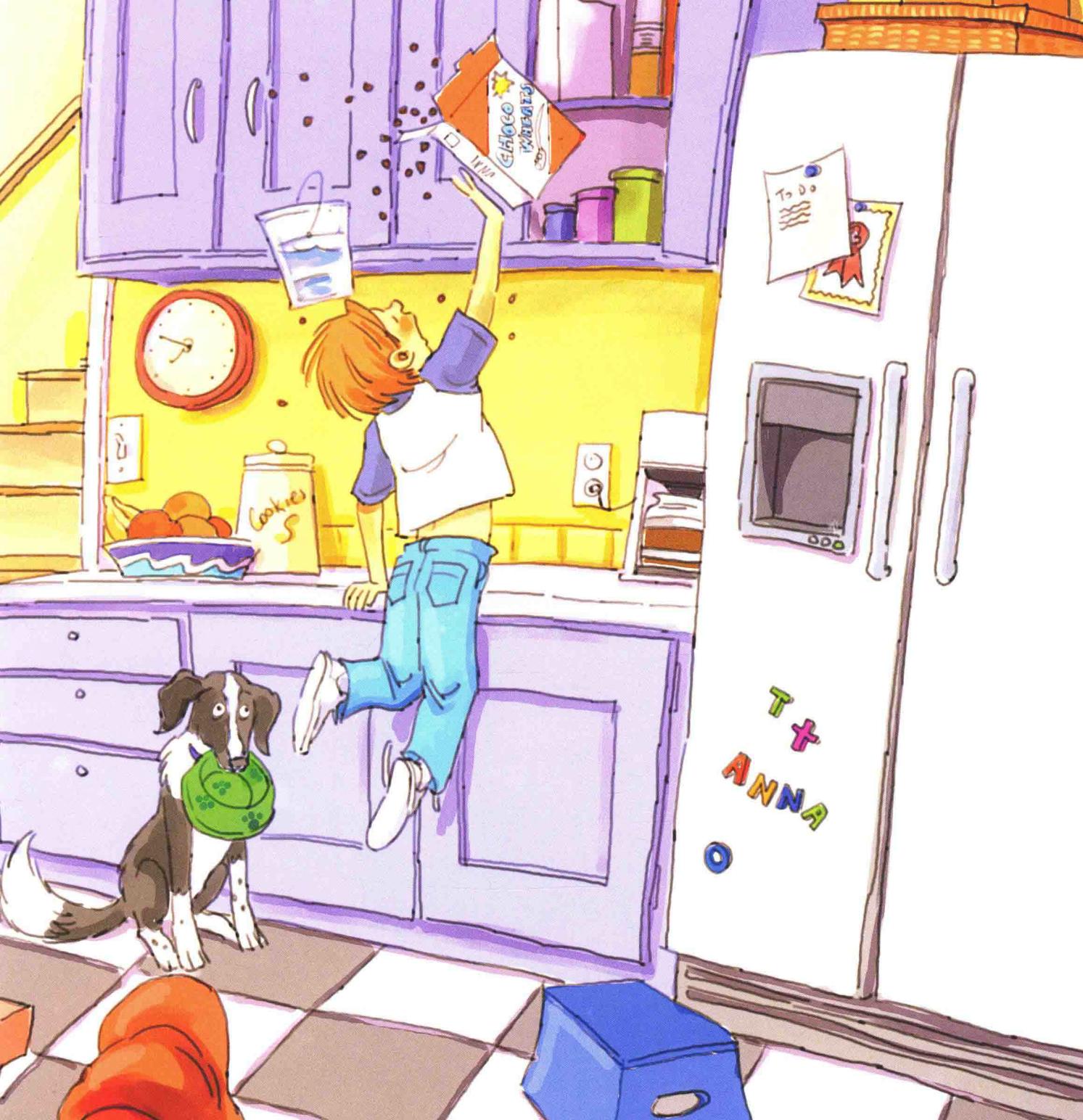
GO ALI!

菲利克斯下楼吃早饭，发现妈妈正心急火燎地在给妹妹梳头，

“妈妈今天早上要开会，这会儿该出门了。”

“安娜，坐好了，别乱动！”





T X
ANNA
O

菲利克斯滑倒了，巧克力麦片撒了一地。
“菲利克斯！”妈妈大声喊道，“你应该
站在凳子上去拿的！”



菲利克斯感到自己头顶的水桶晃荡了一下，水珠大滴大滴洒了出来。

滴答，滴答。

“哈哈！”安娜一边笑，
一边踩着地上的巧克力麦片。

滴答。

“把扫帚拿过来，在校车来之前，
把地上清理干净。”妈妈大声呵斥道。



伴着校车的喇叭声，菲利克斯迅速清理完地面，然后抓起最后一块蓝莓蛋糕。
可是，他还没来得及把蛋糕送到嘴边……