

不忍看  
不細看

的

# 大明史

回味中国历史，品味千年文化  
纵观风云变幻，感受时代变迁

一个错综复杂的大明王朝，铭记了一段段不平凡的岁月，  
演绎了一段段跌宕起伏的历史。明朝被誉为中国历史上最有骨气的王朝。

一个个体欲望和群体欲望  
无限放纵的朝代

全景再现大明王朝三百年的兴衰风云。

墨竹◎著



台海出版社



不忍  
细看  
的

# 大明史

回味中国历史，品味千年文化  
纵观风云变幻，感受时代变迁

墨竹◎著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不忍细看的大明史 / 墨竹著. —北京: 台海出版社,  
2016. 10

ISBN 978 - 7 - 5168 - 1173 - 3

I. ①不… II. ①墨… III. ①中国历史 - 明代 - 通俗  
读物 IV. ①K248. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 209062 号

不忍细看的大明史

---

著 者: 墨 竹

---

责任编辑: 王 萍 赵旭雯

装帧设计: 天下书装

版式设计: 天下书装

责任印制: 蔡 旭

---

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010 - 64041652(发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799(总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm)

E - mail: [thcbs@126.com](mailto:thcbs@126.com)

---

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 250 千字 印 张: 19.5

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 印 次: 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 1173 - 3

---

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究



## 前言

明朝，是继周朝、汉朝和唐朝之后迎来的又一个“黄金时代”。自1368年明太祖朱元璋灭元称帝，建立国号“大明”，历经十二世、十六位皇帝，正式拉开了明王朝276年的历史华章。

因明朝的皇帝都姓朱，故又称“朱明”。朱元璋之所以定国号为“大明”，是表示承袭自韩山童、韩林儿父子的“大小明王”之号，史称明朝、明代，清朝时称之为前明。明朝版图最大时，东起朝鲜，西据吐蕃，南包安南，北距大碛，东西11750里，南北10940里，清朝官方评价称“治隆唐宋”、“远迈汉唐”。

诚然，每个朝代的出现，必然要经历打天下，刚把天下打下来立刻休养生息，等平稳过渡之后，就会出现一个盛世局面，等盛世繁华之后迎接来的必然是衰败，这便是中国朝代不断更迭的基本规律，明朝也不例外。

说起明朝，说起朱家人的统治，人们首先想到的是那些皇帝们：明太祖朱元璋“开国封业”，但多疑刻薄，有刑网四布的统治欲；明惠帝朱允炆广施仁政，在“靖难之变”后下落不明；明成祖朱棣开创了大明的“永乐盛世”，但狠毒无情，有骇人听闻的杀戮欲；明仁宗朱高炽儒雅仁爱，虽在位一年，却被称为“一代仁君”；明宣宗朱瞻基能文能武，开创了辉煌的“仁宣之治”；明英宗朱祁镇由皇帝变俘虏，由俘虏变太

上皇，由太上皇再变皇帝；明代宗朱祁钰意外继位，有力挽狂澜欲；明宪宗朱见深用情专一，但滥用私人、懦弱无能；明孝宗朱祐樞勤于政事、励精图治，成为“中兴之主”；明武宗朱厚照狂妄自大，毫不负责的嬉乐欲；明世宗朱厚熜痴迷道教，渴望长生不老；明穆宗朱载垕向来节俭，被尊称为“促织天子”、“太平天子”；明神宗朱翊钧财迷心窍的贪攫欲；明熹宗朱由校的“手工”，放任自流的淫乐欲，明思宗朱由检非亡国之君，而当亡国之运，刚愎自用的控制欲等等。正是这些或辉煌、或平庸的帝王生涯，才组成了一部明朝复杂的历史。

明朝，是一个极具诱惑力又欲望膨胀的年代。不仅皇帝们如此，大臣们也是如此：李善长外表温和，但待人苛刻，以营党欲；朱高煦恃功骄恣，凶悍不法，以篡夺欲；王振善于伺察人意，以虚荣欲；刘瑾欺上瞒下，以把持欲；严嵩、张居正很不廉洁，以求权欲；魏忠贤见风使舵，以变态欲；李自成勇猛有识略，以残虐欲；吴三桂勇冠三军，以私情欲。权倾一时的大臣、不可一世的佞幸，有正人君子，也有宵小之徒；有忠臣的死谏，也有阉人的疯狂……正是这个偏执家族，播撒了明朝近三百年的重重迷雾，为后人们留下了一个捉摸不透、无限遐想的明朝。

一个错综复杂的大明王朝，铭记了一段段不平凡的岁月，演绎了一段段跌宕起伏的历史。比如，“永宣盛世”、“靖难之役”、“土木之变”、“北京保卫战”、“夺门之变”、“曹石之变”、“弘治中兴”、“武宗南巡”、“议礼之争”、“壬寅宫变”，后宫争宠，亡国挽歌……明朝社会，自上而下，自始至终，爱恨骋意，倨傲以狂，狂放自适，嬉乐贪欢，明朝就是这样一步步走向衰亡的。最终，欲望还是选择了湮没一切，家倾国亡，同归于尽。

明朝在政治、军事等方面全面改革了前朝的制度，将政治、军事、司法大权集中到皇帝一人手中，封建中央集权达到了极高水平。明代国家的统一与中央集权的强化，农业和手工业生产的恢复与发展，特别是明代中后期，手工业和商品经济发达、经济繁荣，出现商业集镇和资本

主义萌芽，有力地推动了思想文化的发展。

明朝在文学方面，以小说达到的艺术成就最高，创作了大量的以历史、神怪、公案、言情和市民日常生活为题材的长篇章回小说和短篇的话本、拟话本；在科学技术方面，农学、医药学、金属冶炼等方面都居世界领先地位。五千年连绵不断的中华文明，给人类永远留下了一份灿烂的文化遗产，淋漓尽致地告诉人们一个明王朝背后的政治与权力之道，以及解密历史背后那些汹涌澎湃的暗流。

《不忍细看的大明史》为人们提供了一个探寻历史真谛的绝好机会，通过精心选取的80多个历史故事，用通俗易懂、拨云见雾的语言，阐述了明朝近300年波澜壮阔历史的来龙去脉，引人入胜地点评了千秋人物的成败与得失，再现了朝代更迭的治乱与兴衰。正是这一个个历史的精彩瞬间，汇聚成一部凝重的历史百科全书，让人们在洞悉明朝风云变幻历史的同时，掩卷沉思那尘封岁月带给人们的启迪。

品读《不忍细看的大明史》，就如同在与历史进行一场精彩的对话。

## 目录

### 第一章

太祖开国，天下从此改姓朱

从和尚到皇帝

可怕的敌人，陈友谅

下一个目标，张士诚

开国名臣徐达

「贤内助」马皇后

「神算子」刘伯温

废除相权，皇帝揽权

锦衣卫和东、西厂

胡蓝之狱，千古奇冤

空印案与郭桓案

大兴文字狱

003

009

014

019

022

026

029

032

037

039

042

### 第二章

叔侄争权，大明的「永乐盛世」

靖难之役，祸起萧墙

方孝孺拒写诏书

唐赛儿起义

《永乐大典》，功泽后世

三朝才子解缙之死

迁都北京，有人欢喜有人忧

「二朱」，谁更厉害？

047

050

053

055

058

061

063

### 第三章

## 仁宣之治，大明的「文景之治」

仁宗治国，太子监国

069

郑和七下西洋

071

平定汉王之乱

075

一怒之下斩恩师

080

南北取士，大明王朝的「高考」

083

明称贤相，必首「三杨」

086

### 第四章

## 两朝天子，宦官昌盛的时代

太皇太后欲诛王振

091

土木堡之变

094

誓与京城共存亡

098

北京「守卫战」

101

英宗回朝，易储风波

103

「夺门」复辟

106

曹石之变

110

石亨「自食其果」

113

连中三元

115

「至忠」之臣袁彬

119



第五章

荒唐皇帝，平庸又伟大的岁月

终登大宝，设立皇庄

125

镇抚广西，重用良臣

128

抚治荆襄流民

132

项忠使流民「堕泪」

135

只知有汪，不知皇上

138

第六章

弘治中兴，父亲是我的前车之鉴

「纸糊三阁老」和「泥塑六尚书」

145

为官务实的刘大夏

149

三朝重臣王恕

152

践行「一夫一妻制」

156

《问刑条例》的颁行

158

中兴令主留史册

161

## 第七章

一代『顽主』，想做将军的皇帝

荒诞无稽，权落『八虎』

167

『立皇帝』刘瑾

170

设立『豹房』，只为取乐

172

弹指间诛刘瑾

175

『第一神人』王守仁

179

打败蒙古铁骑，绝非偶然

183

南巡，只为做乐

186

一代名臣李东阳

189

明代的『四大奇书』

193

## 第八章

嘉靖修道，明末衰亡从此开始

『大礼仪之争』到『左顺门事件』

197

内阁首辅张璁

200

壬寅宫变

203

『青词宰相』严嵩

206

『青天』海瑞

211

庚戌之变，做个生意又何妨

216

戚继光抗倭保国

219

『功不可没』杨廷和

224

李时珍与《本草纲目》

227

## 第九章

隆庆之治，我要做个好皇帝

隆庆「新政」

233

俺答封贡，边事晏然

236

传奇女子「三娘子」

238

「言行不一」的「救时宰相」张居正

242

科学的「先驱」徐光启

246

狂士李贽之死

251

万历「三大征」，元气大伤

253

辽东蹦出个努尔哈赤

256

萨尔浒之战，以少胜多

260

## 第十章

大明悲歌，亡国不是他惹的祸

来去匆匆的明光宗大中之治，

265

「三大疑案」震惊宫闱

268

好一场「兄终弟及」

273

不动声色，计除「九千岁」

277

徐霞客遍游山河

280

奢安之乱，最后一块「落井石」

284

明朝最后的救命稻草——袁崇焕

287

洪承畴无奈降清

292

闯王进京，崇祯自缢

294

清兵入关，改朝换代

298

不忍  
细看  
的  
明史



第一章  
太祖开国，天下从此改姓朱

“领千军南征北战，独霸权指点江山”。恰逢乱世的明太祖朱元璋，在战场上展露不凡的才华，一步步成长为可以号令千军万马的大元帅。又由刀尖马背的军旅生涯，登上了至高无上的皇帝宝座。他以义气揽将才打天下，以私心弃兄弟坐江山，当上了大明的赫赫君主，天下也从此改姓朱。为了统一疆土、休养生息，他不仅加强集权，还改革政治。这一切的变幻，是命运，是机遇，还是历史的选择？



## 从和尚到皇帝

人们常说，“皇帝轮流做，明年到我家”。其实，中国人的思想没有想象中那么保守，反而十分开放。因为他们无不敢想，也无不敢做。在一些中国人看来，西方许多国家的王室能够维持四五百年，甚至一两千年，这一切似乎是不可思议的。因为，中国人生来就喜欢做开天辟地的梦，也确实有不少人真的梦想成真了。否则，中国历史上哪来那么多的朝代，又何来那么多的精彩故事？

纵观历史，陈胜、吴广为首领的农民起义，乍一看好像来势凶猛，但很快就被秦军镇压下去了，陈胜、吴广也随之丧命。趁着陈胜、吴广起义的这股“旋风”，项羽、刘邦又分别拉起了各自的队伍，壮大了“人民队伍”，最后灭亡了秦朝。这正是遵循了那条“始作俑者未必成功，后继者才能完成大业”的历史规律。

元朝开国也是如此，成吉思汗虽然具有雄才大略，但也只是统一了蒙古各部落，才被称为大汗，到了其子孙手里，才灭亡了金国和南宋，统一了中国。而明朝的建立，跟秦朝、元朝的建立也是极其相似的。元朝末期，韩山童、刘福通等人首举义旗，创建了“红巾军”，其声势让元朝为之震动，但不久就惨败了。令人想不到的是，其部下朱元璋却率领义军顺利渡过难关，获得了胜利。既推翻了元朝，又打败了陈友谅的另一支义军，真正建立了明朝。



如此算来，中国古代竟然有一大半王朝是以这种方式建立的。为什么始作俑者很难成功，而后继者却易于成功呢？其实，这并非上天不公，而是改朝换代的一种规律。具体到明朝开国皇帝朱元璋来说，他一无权无势，二无文化文凭，只是依靠郭子兴的一支军队发家的，但却是他最终登基做了皇帝。而那些曾经势力比他大、比他强的起义军首领，却一个个都成为他的手下败将，这又作何解释呢？

先说说朱元璋，他有五个兄弟姐妹，大哥是南昌王朱兴隆（朱重五）、二哥是盱眙王朱兴盛（朱重六）、三哥是临淮王朱兴祖（朱重七），姐姐是太原长公主朱氏、曹国长公主朱佛女。他排名老四，因为出生于八月初八，因此他又叫朱重八，后来又取名朱兴宗。他的父亲叫朱世珍（原名朱五四），母亲是陈氏。朱元璋这一朱姓宗族，家住朱家巷，地属通德乡（今江苏省南京市境内）。朱元璋以上几代人都以农业为生，因此朱元璋的家庭十分贫苦，他从小就过着饱受苦难的生活，7岁就操起皮鞭，给地主放牛牧羊。

至正三年（1343年），也就是朱元璋17岁那年，淮北发生了多年不遇的干旱荒情，旱灾引起了蝗灾和瘟疫，广大农民在饥饿与瘟疫的双重折磨下，过着朝不保夕的生活。朱元璋一家也难逃厄运，先是64岁的父亲朱世珍撒手人寰，紧接着不到半个月的时间里，他的母亲陈氏还有他的大哥、大侄子也随之离开了人世。为此，朱元璋伤心欲绝，甚至厌倦了这个昏暗的世界。

走投无路之下，朱元璋狠下心剃光了自己的头发，走进了皇觉寺，穿起了衲衣，当起了小和尚。但是和尚的日子也没有想象中那么好过，他整天除了扫地上香、打钟击鼓，还要为主持担水劈柴、烧饭洗衣，脏活累活几乎无所不做。就这样他还时不时遭受师父的责骂、师兄的刁难。一时间，他又开始怀念与小伙伴们一起放牛的那些无拘无束的日子。但为了能够生存下去，为了能够混口饭吃，朱元璋只得忍气吞声、任劳任怨。

很快俩月过去了，朱元璋入寺之后却连一卷经文都没念成，每天除

了干活还是干活，各种杂活倒是做了不少。再加之当时的旱情严重，作物颗粒无收，靠收租来度日的皇觉寺终于维持不下去了。于是，朱元璋又被主持打发去“云游”了。说是云游，其实就是流浪各地，向大户人家化缘，求乞度日，说白了就是去当乞丐，这样一去就是三年。三年后，朱元璋再次回到了皇觉寺。

在这三年的奔波流浪中，朱元璋尝尽了人间的辛酸，也看到了各地百姓的困苦。他发现，一路上除了各大小寺院里虔诚的善男信女之外，百姓们普遍都信仰白莲教，并大有积蓄力量、蠢蠢欲动之势。同时，朱元璋还目睹了国是日非，并预感天下大乱的时候将要来到。于是，他立志勤学，并广交朋友，以待时而动。一天天过去了，他在这里学习了三教九流的许多知识，比如诵经、打坐、做布施、做道场，外加清除、上香、劈柴、担水、读书、识字，一晃又过了较为平静的四年时间。

这时的中国，正处于元朝末年社会矛盾空前激化的年代。在元廷的暴政统治之下，老百姓长期过着“窦娥冤”式的生活，有冤无处申，有理无处说，不堪忍受元朝封建统治者的残酷剥削和压迫的农民们终于勇敢地行动起来了。因起义军头裹红巾，身穿红衣，打着红旗，被称为“红巾军”。从此，抗元的怒火燃遍了中华大地。

当时的朱元璋，虽然身居静门，但内心却早已不安分。当他听到不断传来的农民起义的消息，心里早已是热血沸腾。面对黑暗的社会，他早就有了投奔红巾军的念头，但由于对红巾军内部不甚了解，再加上元军追杀得太紧，怕他们成不了气候，他开始犹豫不决，并持观望的态度。也就是在这时，已在郭子兴的军队里当上了小头目的穷伙伴汤和，给朱元璋悄悄捎来了一封信，邀请他前去投军。此时的他，仍然举棋不定，但同屋的师兄却偷偷告诉他，汤和来信邀他参军一事已被人知道了，就要去报官领赏。被“逼上梁山”的朱元璋，终于看清了自己所面临的危险形势，于是丢掉心中的所有幻想，连夜向濠州城急急奔去。朱元璋到达濠州后，直接奔向郭子兴的军营。当手下人带着朱元璋来拜见郭子兴





后，郭子兴觉得他相貌奇特、气宇不凡，立即把他收了下来，并留为亲兵。

朱元璋到底长什么模样呢？会让郭子兴一见倾心。《明史》里曾经这样描述他的长相：“朱元璋姿貌雄伟、奇骨贯顶、志意廓然、人莫能测。”前八个字说的是他的外貌，后八个字说的是他的气质。也许正是朱元璋的相貌不凡，立刻给郭子兴留下了很好的印象，马上被收入军中。就这样，他的军旅生涯便开始了。

从那以后，朱元璋凭着自己的精明强干，逢战必胜，很快得到了郭子兴的喜爱。后来，郭子兴还将自己收养的马公之女嫁给他，这就是后来的马皇后。在当时的“红巾军”中，与郭子兴一同起兵的还有孙德崖等四人，加上郭子兴一共是五人，他们各自称元帅，互不相让。有一次郭子兴被同伙算计，差一点就被斩杀，全靠朱元璋的聪明才智救了郭子兴一命。从此，郭子兴更加信任朱元璋，还把招兵买马的重任交给了他。

第二年春，朱元璋便奉命回到自己的老家，替郭子兴招兵买马，很快就召集了七百多人。待朱元璋带着新兵回到军中后，郭子兴甚是高兴，又升他做了镇抚。不久，朱元璋见“红巾军”各将领之间各怀鬼胎、矛盾重重，郭子兴势力难以壮大。于是，他就把自己统领的人马交给了别人，精选了24人南下定远，这其中就包括后来他的心腹大将徐达、汤和等人。路途中，他还招纳了张家堡驴牌寨的义旅3000人，又打败了一支元军，收编了横涧山的2万人。这些人都成为他日后成就帝王大业的基本队伍，也正是在这时，他还遇到了重要谋臣李善长。

后来朱元璋进入滁阳后，他的亲侄儿文正、姐夫李贞带着外甥保儿（后来取名文忠）前来投靠他。从他们口中，朱元璋得知二哥、三哥、姐姐都去世了，不免伤心。于是，朱元璋就将这两个孩子收作养子，并改姓朱。后来，朱元璋又收养了二十几个义子。在此期间，他开始修城固守，建立了自己的地盘。在当时已经颇有势力了，朱家从此开始振兴了。

至正十五年（1355年），朱元璋用计一举攻克了和州。消息传来，