

巴里島 和龍目島



81 幅地圖 | 本書包括 吉利群島
詳細而實用 | 度假天堂

巴里島和龍目島

Ryan Ver Berkmoes
Adam Skolnick, Marian Carroll

地圖圖例

路線



交通



水文



邊界



地區特徵



人口



符號



巴里島和龍目島

正體中文第一版

Original Title: Bali & Lombok (12th Edition, April 2009)

正體中文版文字和地圖 © Lonely Planet 2009

本正體中文版經 Lonely Planet 授權。由聯經出版公司、生活·讀書·新知三聯書店出版。

© 文中圖片由作者持有版權。2009

封面圖片：巴里島中部的稻田。Jon Arnold Images Ltd/Alamy 提供。本書中絕大部分圖片可透過 Lonely Planet Images: www.lonelyplanetimages.com 獲得授權。

版權所有。無出版人書面許可，不得以任何方式複製、節選或傳播本作品部分或全部之內容。

巴里島和龍目島

著者 Lonely Planet 特約作者群

譯者 華風翻譯社

發行人 林載爵

出版者 聯經出版事業股份有限公司

地址 臺北市忠孝東路四段 561 號 4 樓

發行所 臺北縣新店市寶橋路 235 巷 6 弄 6 號 2 樓

電話 (02) 29178022

定價 500 元

印刷者 北京畫中畫印刷有限公司

2010 年 1 月初版

有著作權・翻印必究

ISBN 978-957-08-3530-4 (平裝)

國家圖書館出版品預行編目資料

巴里島和龍目島/Lonely Planet

特約作者群・華風翻譯社譯・初版・
臺北市：聯經，2010 年（民 99 年）
380 面，12.8×19.7 公分。

ISBN 978-957-08-3530-4 (平裝)

1.自助旅行 2.巴里島和龍目島

739.629

98023873

Lonely Planet

(公司總圖) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

☎ (03) 8379 8000 傳真 (03) 8379 8111

Web: www.lonelyplanet.com Email: talk2us@lonelyplanet.com.au

(同時在英國、美國設有辦事處)

Lonely Planet 以及 Lonely Planet 圖形標示均為 Lonely Planet 公司註冊商標。Lonely Planet 不允許其名稱以及商標用於其他商業用途。如：商店、餐館或旅館。如發現此類情況，請聯繫以下地址投訴：www.lonelyplanet.com/tp

雖然本書作者、資訊提供者以及出版者在寫作和出版過程中全力保證本書質量，但是作者、資訊提供者以及出版者不能完全對本書內容之準確性、可靠性以及完整性做任何明示或暗示之聲明或保證，並只在法律規定範圍內承擔責任。

目錄

在路上	4	實用資訊	115
融入巴里島	5	景點	115
目的地：巴里島和龍目島	19	活動	116
出發	22	住宿	117
旅行路線	25	餐館	119
巴里島的建築	29	娛樂	121
歷史	39	購物	122
文化	47	到達和離開	123
飲食	68	SEMINYAK 北部	124
巴里島和龍目島戶外運動	83	KEROBOKAN	124
庫塔、Legian 和 Seminyak	95	BEREWA 海灘	124
庫塔和 LEGIAN	97	CANGGU 海灘	125
歷史	97	ECHO BEACH 海灘	126
方位	97	PERERENAN BEACH 海灘	126
實用資訊	100	巴里島南部地區	127
危險和麻煩	101	歷史	129
景點	102	布基半島	129
活動	102	金巴蘭	129
團體遊	105	布基中部地區	131
節慶活動	105	BALANGAN BEACH 海灘	132
住宿	105	PECATU INDAH	132
餐館	108	BINGIN	132
娛樂	111	ULU WATU 懸崖及其 周邊地區	133
購物	112	NUSA DUA	135
到達和離開	114	伯諾阿港	138
四處走走	114	薩努爾	141
SEMINYAK	114	歷史	141
方位	114	方位	141
		實用資訊	141
		景點	142
		活動	143
		住宿	144
		餐館	145
		酒吧	147
		購物	148
		到達和離開	148
		四處走走	148
		薩努爾以南地區	148
		PULAU SERANGAN 島	148
		紅樹林資訊中心	149
		伯諾阿港	149
		努薩蘭彭坎等島嶼	149
		努薩蘭彭坎	149
		NUSA CENINGAN 島	154

珀尼達島	155
登巴薩	158
歷史	158
方位	158
實用資訊	159
景點	159
活動	162
徒步遊	162
節慶活動	163
住宿	163
餐館	163
購物	164
到達和離開	164
四處走走	165

烏布及其周邊地區 167

烏布	168
歷史	168
方位	168
實用資訊	169
景點	172
活動	175
徒步遊	176
課程	178
團體遊	180
節慶活動	180
住宿	180
餐館	186
酒吧	189
娛樂	190
購物	191
到達和離開	192
四處走走	193
烏布周邊地區	193
BEDULU	193
PEJENG	195
TAMPAKSIRING	195
TEGALLALANG	197
烏布以北地區	197
烏布以南地區	197

巴里島東部地區 200

前往 KUSAMBA 的 沿海公路	201
----------------------	-----

GIANYAR	202
SIDAN	203
邦利	203
塞馬拉普拉(克隆孔)	204
塞馬拉普拉周邊地區	206
SIDEMEN ROAD 公路	207
母神廟	208
阿貢火山	209
RENDANG 至安拉普拉	210
KUSAMBA 至八丹拜	211
八丹拜	212
八丹拜至贊迪達薩	215
贊迪達薩	217
贊迪達薩至安拉普拉	220
安拉普拉	220
安拉普拉周邊地區	222
蒂爾塔岡加	222
蒂爾塔岡加周邊地區	223
阿曼和遠東地區海岸	224
Kubu 地區	227
圖蘭奔	227
圖蘭奔至 Yeh Sanih	228

中部山區 230

巴杜爾火山地區	231
在巴杜爾火山地區 徒步旅行	232
巴杜爾火山口周圍的村莊	234
巴杜爾湖畔的村莊	235
布拉坦湖地區	237
BEDUGUL	237
CANDIKUNING	238
PANCASARI	240
DANAU BUYAN 湖和 DANAU TAMBULINGAN 湖	240
姆杜克及其周邊	240
巴都卡烏火山地區	242
方位	242
景點和活動	242
到達和離開	243

巴里島北部地區 244

耶薩尼	245
新加拉惹	245

新加拉惹周邊地區	249
羅威那	250
羅威那以西地區	255
PEMUTERAN	257

巴里島西部地區 259

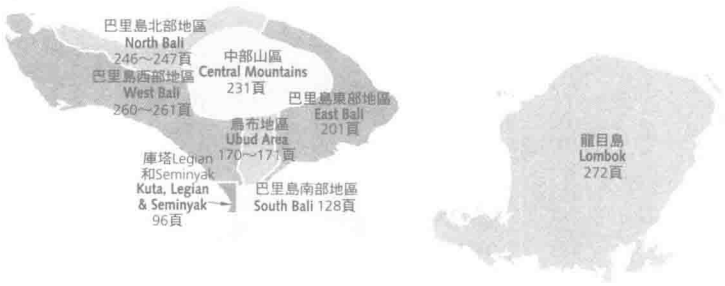
PURA TANAH LOT 海神廟	260
KAPAL	261
PURA TAM AYUN 寺	261
BELAYU	262
MARGA 村	262
SANGEH	262
塔巴南	262
塔巴南以南地區	263
塔巴南以北地區	264
ANTOSARI 和 BAJERA	264
Balian Beach 海灘和 LALANG-LINGGAH	264
JEMBRANA COAST 海岸	265
NEGARA	266
NEGARA 周邊地區	266
BELUMBINGSARI 和 PALASARI	266
CEKIK	267
吉利馬努	267
西巴里國家公園	268
LABUHAN LALANG	270

龍目島 271

龍目島西部地區	273
馬塔蘭	273
馬塔蘭周邊地區	277
龍目	278
東南半島	278
聖吉吉	279
吉利群島	283
GILI AIR 島	284
GILI MENO 島	287
GILI TRAWANGAN 島	289
龍目島北部和中部地區	297
邦薩爾至 BAYAN	297
SEMBALUN VALLEY 山谷	299
SAPIT 村	300
林查尼山	300

TETEBATU	304	旅行指南	313	作者	364
TETEBATU 以南地區	305	交通指南	334	幕後	309
龍目島南部地區	305	健康指南	345	索引	367
PRAYA	306	語言指南	353	綠色索引	373
PRAYA 周邊地區	306	專有名詞表	360	圖例	393
庫塔	306				
庫塔以東地區	310				
庫塔以西地區	311				
龍目島東部地區	311				
拉布漢龍目	311				
拉布漢龍目以北地區	311				
拉布漢龍目以南地區	311				

3.2 巴厘島



巴里島 和龍目島



81

幅地圖
詳細而實用

本書包括
度假天堂

吉利群島



推薦內容:

熱門景點	5
旅行路線	25
巴里島的建築	29
文化	47
雲霧繞繚的寺廟	52
傳統舞蹈	58
餐飲	68
烹飪課程	74
活動	83
水下奇景	85
衝浪去處	91
庫塔	95
度假天堂吉利群島	283
SPA和按摩	320
志工服務	329
交通指南	332
健康指南	345
語言指南	353

新的彩色章節， 盡顯巴里島建築魅力 擴充的章節，囊括巴里島 戶外活動和極限運動 獨一無二的綠色索引， 讓你輕鬆盡享與自然和諧 的巴里島之行

沒有誰比 Lonely Planet 更了解巴里島和龍目島，中文第一版完美展示這些島嶼天堂最美麗之處。是在 Jatiluwih 的古老稻田中漫步，還是被烏布雷貢舞深深吸引，或是潛藏於 Seminyak 熱鬧的酒吧區，又或者是在田園詩般的沙灘上盡情放鬆——這一切都由你決定。

Lonely Planet 旅行指南由專家寫作，他們盡得查訪目的地的精髓。嶄新的中文第一版指南中隨處是精確、實用和誠實的建議，都是專為你的巴里島之行設計的豐富資訊。

最近出版：



探索、規劃、預訂和分享，盡在：

lonelyplanet.com/bali

中文第一版

ISBN 978-957-08-3530-



9 789570 835304

169071

巴里島和龍目島

Ryan Ver Berkmoes

Adam Skolnick, Marian Carroll

地圖圖例

路線



交通



水文



邊界



地區特徵



人口



符號



巴里島和龍目島

正體中文第一版

Original Title: Bali & Lombok (12th Edition, April 2009)

正體中文版文字和地圖 © Lonely Planet 2009

本正體中文版經 Lonely Planet 授權。由聯經出版公司、生活·讀書·新知三聯書店出版。

© 文中圖片由作者持有版權。2009

封面圖片：巴里島中部的稻田。Jon Arnold Images Ltd/Alamy 提供。本書中地大部分圖片可透過 Lonely Planet Images: www.lonelyplanetimages.com 獲得授權。

版權所有。無出版人書面許可。不得以任何方式複製、節選或傳播本作品部分或全部之內容。

巴里島和龍目島

著者 Lonely Planet 特約作者群

譯者 華風翻譯社

發行人 林載爵

出版者 聯經出版事業股份有限公司

地址 臺北市忠孝東路四段 561 號 4 樓

發行所 臺北縣新店市寶橋路 235 巷 6 弄 6 號 2 樓

電話 (02) 29178022

定價 500 元

印刷者 北京畫中畫印刷有限公司

2010 年 1 月初版

有著作權・翻印必究

ISBN 978-957-08-3530-4 (平裝)

國家圖書館出版品預行編目資料

巴里島和龍目島/Lonely Planet

特約作者群・華風翻譯社譯・初版・
臺北市・聯經・2010 年 (民 99 年)
380 面, 12.8×19.7 公分。

ISBN 978-957-08-3530-4 (平裝)

1.自助旅行 2.巴里島和龍目島

739.629

98023873

Lonely Planet

(公司總部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Au

stralia (03) 8379 8000 傳真 (03) 8379 8111

Web: www.lonelyplanet.com Email: talk2us@lonelyplanet.com.au

(同時在英國、美國設有辦事處)

Lonely Planet 以及 Lonely Planet 圖形標示均為 Lonely Planet 公司註冊商標。Lonely Planet 不允許其名稱以及商標用於其他商業用途。如：商店、餐館或旅館。如發現此類情況，請聯繫以下地址投訴：www.lonelyplanet.com/tp

雖然本書作者、資訊提供者以及出版者在寫作和出版過程中全力保證本書質量，但是作者、資訊提供者以及出版者不能完全對本書內容之準確性、可靠性以及完整性做任何明示或暗示之聲明或保證，並只在法律規定範圍內承擔責任。

LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的傳奇首先源自於一次經典的探險旅行，那是1972年，年輕的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫婦從倫敦出發，穿越歐亞大陸到達澳大利亞。到達澳大利亞之後，由於有很多想要自助旅行的人不斷詢問他們此次旅行的情況和遇到的各種問題，因此他們決定寫一本旅行手冊，以滿足更多人的需求。第一本Lonely Planet旅行指南——《便宜玩亞洲》(Across Asia on the Cheap)是在廚房的飯桌上完成的，之後托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫婦親自到當地的書店上門推銷。這本書一問世，立即成了暢銷書。

接著，他們又用了18個月的時間重訪東南亞，這次旅行誕生了第二本手冊——《東南亞》(South-East Asia on a Shoestring)，後來成為同類書中最受歡迎的一本。直到今天這本書仍在銷售，已經更新到了14版，但封面一直保留著獨特的黃色(當年第一版的時候，這本書在全世界被親切地稱為“黃色聖經”)。

從廚房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成為世界上最大的獨立旅遊出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亞墨爾本、美國奧克蘭、英國倫敦設有自己的辦事處，400多名員工全都是熱愛旅遊的旅行者。

現在，Lonely Planet 已出版了 600 多種旅行指南，範圍幾乎包括了全世界的每個角落，產品在 200 多個國家銷售，是歐洲、英國、美國和亞洲-大洋洲地區旅行指南的首選品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供準確、詳細、可信的資訊，書中的所有資訊都是由來自 40 多個不同國家的 350 多名專業作者親身到當地調查所得，並撰寫成書的。Lonely Planet 旅行指南已經陪伴世界上數千萬的旅行者踏上了他們的旅程。旅行者信賴 Lonely Planet，是因為 Lonely Planet 的先驅精神，因為 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介紹，因為 Lonely Planet 的指南非常實用，而且能提供寶貴的旅行小竅門，還因為 Lonely Planet 堅定不移地保持其獨立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何廣告，它是由旅行者寫給旅行者的，透過網站論壇和每週 1000 封的來信，它和旅行者保持著極為緊密的聯繫。

如今 Lonely Planet 的創始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫婦每年仍然花幾個月的時間四處旅行，並依舊積極地參與 Lonely Planet 旅行指南的製作。Lonely Planet 的重點仍然放在自助遊上，以便幫助旅行者探索和深入理解這個世界。Lonely Planet 熱切地期望能幫助人們走到一起，共同分享彼此的經歷，豐富每個人的生活。同樣，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓勵華人旅行者去探索世界，幫助他們獲得屬於他們自己的旅行經歷，與同樣在旅途中的其他人進行更美好的溝通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以為他們拜訪的國家做出積極的貢獻，他們可以去欣賞和了解這個國家的文化、野生動植物和自然風光，還可以在當地社區消費以幫助當地的經濟。此外，Lonely Planet 每年都會將收入的一部分捐贈出來，這些基金用於非洲的救荒行動、印度的援助計畫、中美洲的農業計畫以及綠色和平運動。

綠色索引

綠色行動

綠色行動不僅指巴厘島剛開始流行的生態旅遊，還包括偏遠地區的社區旅遊以及一大批致力於幫助弱勢群體和身障人士的餐館和店鋪。以下可供選擇的景點、旅行社和住宿單位全都經過 Lonely Planet 作者精挑細選而來，因為他們都積極實行永續旅遊政策。有的單位投身環境保護公益事業，有的單位為弱勢群體提供培訓和發展機會，有的單位則募捐籌款支援保健和教育方面的社會專案。

我們希望繼續拓展永續旅遊的活動範圍。如果你認為所列選項有所遺漏，或者你對所列選項有異議，請發信至 talk2us@lonelyplanet.com.au，以便再版時修訂補充。如果想瞭解更多有關永續旅遊和 Lonely Planet 的資訊，請參考 www.lonelyplanet.com/responsibletravel。

中部山區

accommodation 住宿

- Puri Lumbung Cottages 241
- Sarinbuana Eco-Lodge 243

activities 活動

- Bali Sunrise Trekking & Tours 88
- C. Bali 235
- JED 鄉村生態旅行網路 240

巴厘島東部地區

accommodation 住宿

- Aiona Garden of Health 225
- Bloo Lagoon Village 214
- Blue Moon Villas 226
- Hotel Uyah Amed 225
- Meditasi 226

庫塔、LEGIAN 和 SEMINYAK

accommodation 住宿

- Desa Seni 125
- food 餐館
- Depot Organic 124
- Earth Cafe 120

龍目島

accommodation 住宿

- Desa Dunia Bada 295
- Heaven on the Planet 312

entertainment 娛樂

- Coco Beach 282

food 餐館

- Astari 310

巴厘島北部地方

accommodation 住宿

- Damai Lovina Villas 254
- Taman Sari Bali Cottages 257

food 餐館

- Akar 254

巴厘島南部地區

accommodation 住宿

- Udayana Eco Lodge 130

food 餐館

- Sanur's organic market 薩努爾有機
- 食品市場 146
- Warung Beras Bali 163

烏布

accommodation 住宿

- Alam Sari 192
- Bambu Indah 186
- Homestay Rumah Roda 182
- Matahari Cottages 184
- Ubud Sari Health Resort 184

activities 活動

- Archipelago Adventure 84
- Bali Bintang 85
- Bali Bird Walks 180
- Bali Culture Tours 88
- Bali Eco & Educational Cycling Tours

85

- Bali Fun & Action 85
- Bali Nature Walk 88
- Banyan Tree Cycling 180
- Bike-Baik Bali Countryside Tours 85
- Herb Walks 180
- Nomad's Organic Farming 180
- Sacred Monkey Forest Sanctuary 聖猴林庇護 175
- Ubud Sari Health Resort 179
- Wayan Nuriasih 176
- Yoga Barn 176
- food 餐館
- Bali Buddha 188
- Dragonfly 187
- Juice Ja Café 187
- Kafe 188
- Nomad 187
- Pizza Bagus 189
- Ubud's organic farmers markets 烏布有機農產品市場 186

shopping 購物

- Bali Cares 191
- Kou 192
- Truth 192

巴厘島西部地區

accommodation 住宿

- Bali Homestay Program 巴厘島民宿計畫 263
- Waka Shorea 270