



青少年快乐成长方案

生活是一门 学问

邢庆杰◎主编

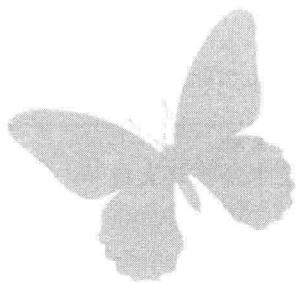


江西高校出版社



青少年快乐成长方案

生活是一门学问



邢庆杰◎主编



江西高校出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活是一门学问：学会生存方案/邢庆杰主编. —南昌：江西高校出版社，2012. 6

(青少年快乐成长方案)

ISBN 978-7-5493-0910-8

I. ①生… II. ①邢… III. ①生存能力—青年读物②生存能力—少年读物

IV. ①B848. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 128385 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
编辑电话	(0791) 88529047
销售电话	(0791) 88529392
网 址	www.juacp.com
印刷	北京画中画印刷有限公司
照 排	麒麟传媒
开 本	710×1000 1/16
印 张	15
字 数	212 千字
版 次	2012 年 8 月第 1 版 2013 年 9 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5493-0910-8
定 价	28.00 元

赣版权登字-07-2012-406

版权所有 翻印必究

目 录

1. 学会适应，做生活的主人和赢家

生活是一片大海，你是大海中的一叶小船。生活的大海，时而风平浪静，时而惊涛骇浪；时而阳光普照，时而暴风骤雨。你的小船时而一路顺风，时而大起大落；时而昂首挺进，时而迷失方向。要驾好人生的小船，顺利驶向成功的彼岸，就要提高生活的能力，掌握生活的技巧，成为生活的主人和时代的弄潮儿。

国王的考验（3） 金鸡蛋（4） 危险和安逸（5） 狼和小绵羊（8）
 无形的水（9） 没有依靠的蜗牛（11） 保持青春的秘方（12）
 忙碌不停的人（14） 留意路边的风景（15） 渔夫的幸福（16）
 击水的诀窍（17） 三种处罚（18） 麻雀搬家（19） 盲人看世界（20）

2. 自我保护，做个聪明的“兔乖乖”

我们都听说过大灰狼骗小兔子开门的故事，幸亏聪明的小兔子识破了它的阴谋。在我们的生活中，也可能会遇到各种不怀好意的“大灰狼”，他们会利用弱者的无能而伤害我们；同样，大自然的灾难也是一只只“大灰狼”，也会随时伤害我们的

身体和生命。遇到危险时，我们要一方面寻找大人的帮助，同时更要学会自我保护，在坏人面前、在自然灾害面前，做一个聪明机智的“兔乖乖”。

狗和狼的约定 (25) 掉在井里的狐狸和山羊 (26) 树下的小花 (27)
狮子与老鼠 (28) 羚羊的分法 (29) 驴的智谋 (30) 獭兔和狮子 (31)
寄居蟹 (33) 老虎和狐狸 (34) 小老鼠的见闻 (36) 狐狸和喜鹊 (37)
花匠和乌龟 (38) 聪明的大雁 (40) 狼和野驴 (41) 短剑客 (42)
一无所获的狼 (43) 一场误会 (44) 列车上的陌生人 (45)

3. 管好自己，驾驭你的言行举止

管理能力，其实就是我们的成长能力，这是非智力因素的核心部分。如果我们从小养成自我管理的能力，独立自主，做到有条不紊，懂得自控，懂得忍耐，并能推己及人、换位思考，体谅他人的喜怒哀乐……最终，我们就能成为一个有责任心的人，也会对自己的能力充满自信与自豪。

栅栏上的钉子 (51) 把信烧掉 (52) 给程先生打电话 (53)
误杀 (54) 贪图享乐的蜻蜓 (55) 狐狸和樵夫 (56)
沙漠中的北极星 (57) 以自己为镜 (58) 自己才是如来佛 (59)
别急着向上看 (61) 店老板和无赖汉 (63) 大火的遗赠 (64)
总是很忙 (65) 谢绝过度关照 (66) “残忍”的母亲 (67)
挣来的钱 (69) 一袋芋头 (70) 被捉弄的猫 (71) 三个要求 (74)

4. 提高学识，描绘七彩人生

生活的内涵是丰富的，生活的色彩是斑斓的，为了美好而

快乐的生活，为了让自己的人生过得更有价值和意义，我们必须提高自己的学识，锻炼自己的能力。一个内心空虚、知识贫乏的人，是难以融入现代生活的。

沏茶 (79) 两只老鼠 (80) 石头与金子 (82) 时机的模样 (83)
佛座后面的老鼠 (85) 不识字的滋味 (86) 扁鹊换心 (87)
泥猴的价钱 (88) 披上虎皮的羊 (89) 石头和砖 (90)
会外语的家鼠 (92) “乞丐”的忠告 (93) 毛猴跳海 (95)
怎样看到墙外的风景 (96) 点菜 (97) 最好的礼物 (99)
金壳怀表 (100) 昂贵的凤凰 (102) 乌龟学飞 (103)

5. 遇事大胆，勇敢迈出第一步

勇敢，是一种优秀的品质。在人生旅途中，我们不仅需要
用勇敢的精神去克服各种困难，而且在激烈的竞争中，也要靠
勇气去争取的成功的机会。一个从小勇敢的孩子，不仅能在危
险中学会自救，尤为重要，这种勇敢的品质将影响自己的一
生。

马斗狼 (107) 将帽子扔过墙去 (108) 想象的危险 (109)
破釜沉舟 (111) 男子汉气概 (112) 10岁女孩的勇气 (113)
没有退路 (114) 草莽英雄 (116) 河流探险 (117) 智救落水者 (118)

6. 战胜挫折，意志力是最好的武器

意志力是人们为了实现目标而自觉努力的心理能力，是我
们成长的非智力因素之一。意志坚强的人，有理想有抱负，做
事能够自觉和主动，并勇于克服困难、战胜挫折，取得最后的

成功；反之，意志薄弱的人，往往胆小怕事、遇难而退，最终只能一事无成。

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| 谁能飞越大海 (123) | 因为有了历练 (124) | 脚比路长 (126) |
| 青蛙的悲哀 (127) | 被勒令退学之后 (128) | 忍 耐 (130) |
| 成功的秘密 (131) | 跳蚤的潜力 (132) | 受伤的航船 (133) |
| 一幅真迹 (134) | 羊吃狗的游戏 (136) | 鸡和鹰 (138) |

7 交真心朋友，让生命不再孤单

人生没有友谊，就像盛宴没有美酒。在漫长的人生路上，没有人能够单独地走完一生。于是，茫茫人海中，我们盼望生命中最重要的人——真心朋友的出现。真心朋友，有“君子之交淡如水”的圣洁，有广阔蓝天般的透明，有茫茫大海般的胸怀，有雄鹰对蓝天的虔诚，有鱼儿对江河的专心。所以，要走好漫漫人生路，我们就要多交学习上的益友，生活中的诤友、事业中的挚友。

- | | | | |
|-------------|----------------|-------------|-------------|
| 与谁交往 (141) | 老虎和小虎 (142) | 交友的道理 (143) | 隐士和熊 (144) |
| 猫的友谊 (146) | 七只狼狗和一头羊 (147) | 铜壶和陶罐 (148) | |
| 孩子和狗 (149) | 归功于美德 (150) | 玫瑰余香 (151) | 完美的战胜 (152) |
| 狗和驴子 (154) | 鸟狐为友 (155) | 夜行鸟搬家 (157) | |
| 善良的回报 (159) | 消极的人 (160) | 猫熊请客 (161) | |

8 珍惜时间，提高生命的价值

一个人出生后，世界送给他的最好礼物就是时间：一天 24 小时。不论对穷人还是富人，这份礼物都是如此公平。每个人

都用它作投资，来经营自己的生命。珍惜生命的人，认为“时间就是金钱”、“时间就是生命”、“时间就是知识”，并努力让自己有限的生命迸发出绚丽的光彩；而浪费时间的人，浑浑噩噩、得过且过，自然也就一事无成。爱因斯坦说：“人与人之间的最大区别，就在于怎样利用时间。”

哈佛大学的小故事 (165) 雪花的诉说 (166) 总有空间 (169)
 时间从哪里来 (170) 果实和鲜花 (172) 人生的计划 (173)
 过去永远不会回来 (174) 时间的价格 (176) “三余”求学 (177)

9. 从善如流，寻找成功的捷径

俗话说：听人劝，吃饱饭。那些学识渊博的人，他们的话语充满了哲理的光芒、智慧的力量；那些从曲折中走过来的人，他们的经验饱含了无声的箴言，无价的金律；即使是平庸之辈，他们的谈话里也可能存在着我们所不知道的合理因素。为什么我们不听一听他们的劝告呢？一条有价值的良言，可能就是把我们送上成功的捷径。

只知道懊悔 (181) 鹦鹉的建议 (182) 鼯鼠的告诫 (183)
 不过一念间 (184) 召公谏厉王 (186) 疯子的建议 (187)
 狐狸中计 (189) 三条忠告 (191) 修行者 (193)
 齐王纳谏 (195) 忠言逆耳 (196)

10. 增长智慧，点亮生命灯盏

也许我们都是“聪明”的孩子，但未必就是“智慧”的孩子。聪明不代表智慧，智慧一定包括聪明。知识是智慧的孪生

姐妹，知识无处不在，智慧也就无处不在。但知识是教条的，而智慧则是随机应变。因此，我们一方面要掌握各方面的知识，同时也要从知识和实践中锻炼自己的大脑，掌握生活的智慧，用智慧的灯盏照亮人生的旅程。

扁鹊的医术 (201) 够用就好 (202) 勤快狗和懒惰猫 (203)
行 礼 (204) 机智的孩子 (205) 摘一只梨 (207) 弯 腰 (208)
聪明的财主 (209) 用智慧战胜对手 (210) 曹冲救库吏 (211)
买马人 (212) 华盛顿斗小偷 (213) 聪明的李连长 (214)

11 管住嘴巴，小心让它出卖了你

古人道：言多必失、祸从口出。这是因为，人的话一多，废话就多，不该说的话也说出来了，结果给自己带来麻烦。其实，交流的技巧不在于会“说”，而在于会“听”，一个善于倾听他人的人，既是尊重对方，也能从对方的话里了解真相，为自己的出言有指打下基础。

乌龟和野鸭 (219) 三只筛子 (220) 金丝猴风波 (221) 弱 点 (223)
不辩自明 (224) 答非所问 (225) 自相矛盾 (227)
自作自受的大灰狼 (228) 秀才买柴 (229)

1. 学会适应，做生活的主人和赢家

生活是一片大海，你是大海中的一叶小船。生活的大海，时而风平浪静，时而惊涛骇浪；时而阳光普照，时而暴风骤雨。你的小船时而一路顺风，时而大起大落；时而昂首挺进，时而迷失方向。要驾好人生的小船，顺利驶向成功的彼岸，就要提高生活的能力，掌握生活的技巧，成为生活的主人和时代的弄潮儿。





国王的考验

有一个国王一直教育自己的臣民要养成良好习惯，并努力锻炼勤勉与细心的能力。他常常对臣民说：“如果老百姓只抱怨或者期待他人帮自己解决问题，那么好事就不会降临，上天只赐福给那些将命运掌握在自己手里的人。”

为了实施一项教育计划，一天晚上，国王悄悄溜了出去，把一块石头放在通往王宫的路上，然后躲在一边观察后面将要发生的事。

国王首先看到一个驾马车的农民迎面走来，车上载满了粮食。

“是谁这么粗心大意？”这位农民见了石头，边说边让马车转弯，绕过石头。“是哪个懒人不把石头搬走？真令人生气！”尽管他在不断地抱怨，却碰都没有碰那块石头。

接下来，一位年轻的士卒唱着歌往这里走来。他心中还想着自己在战场上的英勇，并未看到石头，直到石头差点把他绊倒。他生气地举起剑，大声咆哮：“哪个混蛋把石头丢在这里？为什么没有人把它搬走？要是把人绊倒了怎么办？”然后，他跨过石头走远了。

此后，不管是白天还是晚上，不断有人打此经过，但依然没有人打算移动这块石头。

直到一天晚上，一个贫穷的苦力夫正好从这里经过。他已经干了整整一天的活儿，非常疲惫，但是他看到了石头，自言自语道：“这么黑的天，如果有人经过这里会被石头绊倒的，我要把它挪开。”

他开始搬石头，石头很大，他又非常劳累，移动起来很艰难，但是他最终还是将石头移到了路边。让他惊讶的是，石头移开之后，下面竟

然有一个盒子。盒子上面写着一句话：“送给搬开石头的人。”他打开盖子，里面装的是满满一盒黄金！

当农民与士卒以及其他听到消息后，马上赶到曾经放石头的地方，在附近仔细寻找，希望也能发现一块黄金，但他们失望了。

国王对他们说：“别再找了，好事不会降临到所有人头上。我只是想以此告诫你们，生活经常会遇到障碍与重担。如果选择绕过，可能会因此失去机会，逃避的代价往往是失望。”



生存一点通

生活中的困难就像那块大石头，遇到困难和障碍是常有的事。这时，是抱怨、逃避，还是“搬开”它们？抱怨和逃避并不能让困难消失，如果迎难而上，并设法战胜它们，或许幸运就降临在我们头上。所以，当我们确立了某个奋斗目标时，不要害怕前进路上的那些“石头”，也不要试图绕开它们，而要“搬开”它们，扫清道路，直至实现自己的理想。



金鸡蛋

在一个村庄里，住着一对夫妻，他们养了很多很多的鸡。每天早上，妻子都会到鸡舍里去捡鸡蛋，然后拿到市场去卖。有一天，妻子在拾鸡蛋时，突然发现一个金色的鸡蛋！

“当家的，快来呀！”妻子大声叫着，很快就把丈夫从屋里吸引了

出来。

“哇，是金鸡蛋呀！”丈夫高兴得不得了。其实，这只是枚外壳金色的普通鸡蛋。

但是由于大家从未见过金色的鸡蛋，所以仍卖了个好价钱。

从此那只母鸡一天下一个金蛋，夫妻俩的生活也就逐渐富裕起来。但是贪心的夫妻俩并不满足，觉得要天天喂鸡等它下蛋太麻烦了。他们以为鸡肚子里准有一大块黄金，为了取得这黄金，便把鸡杀了。令他们垂头丧气的是，这鸡同其他的鸡没有任何区别，剖开肚子后并没有发现里面有黄金。这样，这对贪婪的夫妻为了想一下子富起来，把本来每天可以稳稳得到的东西丧失了。



生存一点通

过分贪婪不计后果的行为，只会导致丧失一切！贪婪容易使人急功近利，丧失理智。这对夫妻“杀鸡取金”的愚蠢行为，就来源于他们狭隘的心理、贪婪的本性！鸡生金蛋便要杀鸡取金，想顷刻之间手握金块，一举当上阔佬，不劳而获坐享富贵。这样的人，在现实社会难道还少吗？“贪心不足蛇吞象”——如此的轻狂贪婪，不撑破肚皮赔老本那才怪呢！



危险和安逸

从前，南海岸边有一个小渔村，每天清晨，当太阳射出万道霞光时，

渔民们就扬帆出海了。有时，为了让附近村镇的居民能吃上鱼，他们常常要冒着生命危险到深海去捕鱼。因此，一些船只免不了因狂风巨浪或触礁沉没，船上的人也会送命。虽然浩瀚的大海常常威胁着渔民的生命，但大海照样吸引他们出发，每天都上演着海上斗浪的故事。

一天，李全的父亲打渔时，被海浪吞没了。其他渔民来到李全家里，对他母亲说：老李的船被海浪打翻了，他再也回不来了；虽然大家想尽了办法，也只找到伤痕累累的船只。

李家母子悲痛欲绝。然而，次日一早，李全就把船交给修船人，他打算继承父亲的事业，等船修好后，再到海里去打渔。

这天，李全到市场去买鱼网，碰到了财主的儿子张富。李全同他关系很不错，每次碰到他，总要闲聊一会儿。张富问：“怎么，又要买渔网？”

“是啊，我明天要驾父亲的船去捕鱼。”

“什么？去捕鱼？你忘了你父亲是怎么遇难的吗？”

“当然记得，可那又怎样？”

“你不害怕吗？”

“有什么好怕呢？我是渔民的儿子，渔民是从来不怕大海的。”

“那么，请你告诉我，你祖父是干什么的？”

“他也是渔民。”

“他是怎么死的？”

“他出海时遇上了狂风巨浪，再也没有回来。”

“你曾祖父呢？”张富惊奇地问道。

“也死在海里了。他更加敢于冒险，他驾着船，到非洲东海岸去采珍珠，潜入水里后，再也没有上来过。”

“你看，你的家人一个个都死在海里，你还要下海捕鱼。”张富惊叹不已地说。

李全笑了笑，问张富：“我听说你父亲最近也去世了，他死在哪里？”

“他是在睡觉时死的，他年纪已经很大了，当丫环去叫他起床时，发

现他已死去多时了。”

“你祖父呢？”

“他也活了一大把年纪，最后病死在家里。”

“你的曾祖父呢？”

“我听说他卧床很久，也是病死在家里的。”

“我的天哪！他们都是死在家里的，而你现在还住在那个家里，难道你就不害怕吗？”



生存一点通

“他们都是死在家里的，而你现在还住在那个家里，难道你就不害怕吗？”多么有力的反讽！其实，生活的法则就是这样：造物主制造了兔子，同时又制造了老鹰。因为有了后者，兔子才练就了一双快腿；因为有了前者，老鹰才练就了一双利爪。大自然就这样赋予她的生灵以生存之道。如果没有生命威胁，兔子还会跑吗？如果不存在温饱问题，老鹰还能有一双利爪吗？人生下来，注定是要奋斗一番的。幸福、快乐、富足和荣耀，都是在奋斗中获得的，尽管奋斗之途充满了危机，甚至生命危险，但这不足以阻碍人的努力。只想躲在安乐窝里，就永远没有机会尝到奋斗与成功的滋味。





狼和小绵羊

有一天黄昏，一只狼出现在草原上。“噢，要是能弄只小绵羊吃吃，那该多美呀！”

忽然，他发现路旁的草丛间，有个什么东西躲在那里。他睁大绿莹莹的眼睛仔细一瞧。“哦，原来是只小绵羊啊！”狼十分兴奋，继续说，“真是个没用的家伙，一看到我就吓成这副样子！”

“狼先生，请你放了我吧！”小绵羊全身发抖地哀求着。“可以，胆小鬼，不过你得说三句真心话！”狼得意忘形地说。

小绵羊没有办法，鼓足勇气说出了自己的心里话：“首先，我不希望遇见你；其次，如果遇上了，我希望你是只瞎眼的狼；最后，我希望如果全世界的狼都死光了，那该多好！”

小绵羊想这一下一定惹火狼了，于是静待命运的安排。谁知狼竟然说：“以前我总当你们是懦弱的胆小鬼，没想到你竟然当着我的面敢说出这些话来，真是勇气可嘉！”说完，狼便走了，留下了这只勇敢的小绵羊。

