



临床中医医师 基本功学习手册

■主 审 朱明军
■主 编 任献青 李素云

中国出版集团

世界图书出版公司

R24-62
2

临床中医医师基本功 学习手册

主 审 朱明军
主 编 任献青 李素云
副主编 赵 敏 董新刚 张君君 丁 樱
翟文生 任丽娅
编 者 (按姓氏笔画排序)
卜晓红 王 娟 史继鑫 冯 刚
吕 昆 任 兵 闫永彬 苏 杭
苏 静 李 媛 杨广华 沈 博
张 霞 陈文霞 武继涛 官 廷
秦进海 徐 进 徐进杰 唐进法
黄 甦 黄岩杰

中国出版集团
世界图书出版公司
西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

临床中医医师基本功学习手册/任献青, 李素云主编.
—西安: 世界图书出版西安有限公司, 2014. 8
ISBN 978 - 7 - 5100 - 8346 - 4

I. ①临… II. ①任… ②李… III. ①中医学—临床
医学—手册 IV. ①R24 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 174515 号

Linchuang Zhongyiyishi Jibengong Xuexi Shouce

临床中医医师基本功学习手册

主 编 任献青 李素云
责任编辑 王梦华

出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029 - 87233647 (市场营销部)
029 - 87234767 (总编室)
传 真 029 - 87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西天意印务有限责任公司
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 16.25
字 数 345 千字

版 次 2014 年 8 月第 1 版
印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5100 - 8346 - 4
定 价 35.00 元

☆如有印装错误, 请寄回本公司更换☆

序

中医是中华民族的瑰宝，是我国各族人民经过几千年的实践与多年临床验证总结归纳出的对抗疾病的医学学科。在历史的长河中，中医对于中华民族的繁衍和文化遗产起到了不可替代的作用。《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》以及《神农本草经》等典籍是历代医学家“勤学古训，博采众方”进行长期临床实践的经验结晶，是构建中医学理论体系的重要支柱，是传承中医药学理论体系与临床经验的重要载体，在中医学发展史上被视为经典著作。中药学和方剂学是临床实践治疗的有效手段，是体现临床辨证施治的重要环节，也是每一位临床中医师必须熟练掌握的基本功。

历代名医和当代著名医学家，无不熟读经典，善于继承，勤于实践，勇于创新，不断推动和促进中医学的学术进步。因此，重视和加强中医经典著作的学习，重视中医基本功训练，对于培养临床思维，提高辨证论治水平，造就优秀临床人才，实现中医药事业的持续、健康发展具有十分重要的意义。

为此，按照国家中医药管理局和河南省中医管理局的有关要求，我们编写了本书，旨在使临床广大中医师能够系统、实用、方便地学习和掌握中医经典理论、中医基本知识和技能，牢固树立专业思想，夯实中医基本功底，为培养基本功扎实的临床中医师提供一个切实可行的方法。希望以此在临床中医系统形成读经典、做临床、勤思考、多参悟的良好氛围，以促进中医药人才的培养和中医诊疗水平的全面提高。

任献青 李素云

2014年7月

说 明

本书引用了大量的中医典籍，为便于读者理解，就文中内容加以说明。

1. 本书中加“●”及“~”者为必须掌握的内容，其中“●”为《河南省中医临床医生应掌握的经典条文及方剂》中要求掌握的内容。各条文后括号内数字为原著中条文顺序。

2. 《神农本草经》简称《本经》《本草经》或《本草》。

3. 《名医别录》简称《别录》。

4. 《内经》简称《经》。

5. 《金匱要略》简称《金匱》。

6. 《证治要诀》简称《要诀》。

7. 《千金药方》简称《千金》。

目 录

第一部分 经典条文

第一章 内 经	(2)
第二章 伤寒论	(9)
一、辨太阳病脉证并治	(9)
二、辨阳明病脉证并治	(12)
三、辨少阳病脉证并治	(13)
四、辨太阴病脉证并治	(13)
五、辨少阴病脉证并治	(14)
六、辨厥阴病脉证并治	(14)
七、辨霍乱病脉证并治	(15)
八、辨阴阳易差后劳复病脉证并治	(15)
第三章 金匱要略	(16)
一、脏腑经络先后病脉证治第一	(16)
二、痉湿喝病脉证治第二	(16)
三、百合狐蜮阴阳毒病脉证治第三	(17)
四、疟病脉证并治第四	(17)
五、中风历节病脉证并治第五	(17)
六、血痹虚劳病脉证并治第六	(17)
七、肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	(17)
八、奔豚气病脉证治第八	(18)
九、胸痹心痛短气病脉证治第九	(18)
十、腹满寒疝宿食病脉证治第十	(18)
十一、痰饮咳嗽病脉证并治第十二	(19)
十二、消渴小便不利淋病脉证并治第十三	(20)
十三、水气病脉证并治第十四	(20)
十四、黄疸病脉证并治第十五	(20)
十五、惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	(21)
十六、呕吐哕下利病脉证治第十七	(21)
十七、疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	(22)

十八、妇人妊娠病脉证并治第二十	(22)
十九、妇人产后病脉证治第二十一	(22)
二十、妇人杂病脉证并治第二十二	(22)
第四章 温病学	(23)
一、叶天士《温热论》	(23)
二、薛生白《湿热病篇》	(24)
三、吴鞠通《温病条辨》	(25)

第二部分 中医临床常用中药

第五章 解表药	(28)
一、发散风寒药	(28)
二、发散风热药	(34)
第六章 清热药	(40)
一、清热泻火药	(40)
二、清热燥湿药	(45)
三、清热解毒药	(50)
四、清热凉血药	(63)
五、清虚热药	(66)
第七章 泻下药	(69)
一、攻下药	(69)
二、润下药	(71)
三、峻下逐水药	(72)
第八章 祛风湿药	(76)
一、祛风寒湿药	(76)
二、祛风湿热药	(81)
三、祛风湿强筋骨药	(85)
第九章 化湿药	(88)
第十章 利水渗湿药	(92)
一、利水消肿药	(92)
二、利尿通淋药	(96)
三、利湿退黄药	(101)
第十一章 温里药	(104)
第十二章 理气药	(110)
第十三章 消食药	(119)
第十四章 驱虫药	(123)
第十五章 止血药	(126)
一、凉血止血药	(126)

二、化瘀止血药	(129)
三、收敛止血药	(130)
四、温经止血药	(132)
第十六章 活血化瘀药	(134)
一、活血止痛药	(134)
二、活血调经药	(137)
三、活血疗伤药	(141)
四、破血消癥药	(143)
第十七章 化痰止咳平喘药	(146)
一、温化寒痰药	(146)
二、清化热痰药	(148)
三、止咳平喘药	(154)
第十八章 安神药	(159)
一、重镇安神药	(159)
二、养心安神药	(160)
第十九章 平肝息风药	(163)
一、平抑肝阳药	(163)
二、息风止痉药	(166)
第二十章 开窍药	(170)
第二十一章 补虚药	(172)
一、补气药	(172)
二、补阳药	(177)
三、补血药	(185)
四、补阴药	(189)
第二十二章 收涩药	(195)
一、固表止汗药	(195)
二、敛肺涩肠药	(196)
三、固精缩尿止带药	(199)
第二十三章 涌吐药	(203)
第二十四章 攻毒杀虫止痒药	(205)
第二十五章 拔毒化腐生肌药	(209)
第二十六章 临床常见百种病证用药	(212)

第三部分 常用方剂歌诀

第二十七章 解表剂	(228)
辛温解表	(228)
辛凉解表	(228)

扶正解表	(228)
第二十八章 泻下剂	(230)
寒下	(230)
润下	(230)
攻补兼施	(230)
逐水	(230)
第二十九章 和解剂	(231)
和解少阳	(231)
调和肝脾	(231)
调和寒热	(231)
表里双解	(231)
第三十章 清热剂	(232)
清气分热	(232)
清营凉血	(232)
清热解毒	(232)
清脏腑热	(232)
清热祛暑	(233)
清虚热	(233)
第三十一章 温里剂	(234)
温中散热	(234)
回阳救逆	(234)
温经散寒	(234)
第三十二章 补益剂	(235)
补气	(235)
补血	(235)
气血双补	(235)
补阴	(235)
补阳	(236)
阴阳双补	(236)
第三十三章 固涩剂	(237)
固表止汗	(237)
涩肠固脱	(237)
涩精止遗	(237)
固崩止带	(237)
第三十四章 安神剂	(238)
重镇安神	(238)
补养安神	(238)

第三十五章 开窍剂	(239)
凉开	(239)
温开	(239)
第三十六章 理气剂	(240)
行气	(240)
降气	(240)
第三十七章 理血剂	(242)
活血化瘀	(242)
止血剂	(242)
第三十八章 治风剂	(243)
疏散外风	(243)
平息内风	(243)
第三十九章 治燥剂	(244)
清宣外燥	(244)
滋阴润燥	(244)
第四十章 祛湿剂	(245)
化湿和胃	(245)
清热祛湿	(245)
利水渗湿	(245)
温化水湿	(245)
祛湿化浊	(246)
第四十一章 祛痰剂	(247)
燥湿化痰	(247)
清热化痰	(247)
润燥化痰	(247)
温化寒痰	(247)
化痰息风	(247)
第四十二章 消食剂	(248)
消食化积	(248)
健脾消食	(248)
第四十三章 祛虫剂	(249)
参考书目	(250)

第一部分

经典条文

第一章 内 经

1. 上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。（素问·上古天真论篇第一）

2. 女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁^①白。七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏^②衰，形体皆极。八八则齿发去。（素问·上古天真论篇第一）

3. 夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根；故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。（素问·四气调神大论第二）

4. 阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。因于暑，汗烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋縻^③短，小筋弛长，縻短为拘，弛长为痿。因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。（素问·生气通天论篇第三）

5. 阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥；目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。阳气者，大怒则形气绝而血菀于上，使人薄厥。有伤于筋，纵，其若不容。汗出偏沮，使人偏枯。汗出见湿，乃生痙痹^④。高粱之变，足生大丁，受如持虚。劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痼。（素问·生气通天论篇第三）

6. 阳气者，精则养神，柔则养筋。开阖不得，寒气从之，乃生大倮。陷脉为痿，留连肉腠。俞^⑤气化薄^⑥，传为善畏，及为惊骇。营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。故病久则传化，上下不并，良医弗为。故阳畜^⑦积病死，而阳气当隔。隔者当泻，不亟正治，粗乃败之。故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。（素问·生气通天论篇第三）

7. 阴者，藏精而起亟^⑧也，阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并

① “颁”通“斑”；

② “藏”通“脏”；

③ “縻”通“软”；

④ “痙”通“痲”；

⑤ “俞”通“腠”；

⑥ “薄”通“迫”；

⑦ “畜”通“蓄”；

⑧ “亟”通“气”

乃狂。阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。（素问·生气通天论篇第三）

8. 夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴；言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴；言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳、表里、内外、雌雄、相输应也，故以应天之阴阳也。（素问·金匱真言论篇第四）

9. 气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄^①为阴。阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。寒伤形，热伤气。气伤痛，形伤肿。故先痛而后肿者，气伤形也，先肿而后痛者，形伤气也。风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泻。天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五藏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。故重阴必阳，重阳必阴。故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽。（素问·阴阳应象大论篇第五）

10. 天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。故曰：阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。（素问·阴阳应象大论篇第五）

11. 阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。故积阳为天，积阴为地。阴静阳燥，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。（素问·阴阳应象大论篇第五）

12. 病之始起也，可刺而已；其盛，可待衰而已。故因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，泻之于内。其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之；其慄悍者，按而收之，其实者，散而泻之。审其阴阳，以别柔刚。阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡。血实宜决之，气虚宜掣引之。（素问·阴阳应象大论篇第五）

• 13. 心者，君主之官，神明出焉；肺者，相傅之官，治节出焉；肝者，将军之官，谋虑出焉；胆者，中正之官，决断出焉；膻中者，臣使之官，喜乐出焉；脾胃者，仓廩之官，五味出焉；大肠者，传道之官，变化出焉；小肠者，受盛之官，化物出焉；肾者，作强之官，伎^②巧出焉；三焦者，决渎之官，水道出焉；膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。（素问·灵兰秘典论篇第八）

14. 心者，生之本，神之变也；其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏

① “泄”通“泻”；

② “伎”通“技”

气。肺者，气之本，魄之处也；其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气。肾者，主蛰，封藏之本，精之处也；其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气。肝者，罢极之本，魂之居也；其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，此为阳中之少阳，通于春气。脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也；其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。凡十一脏，取决于胆也。（素问·六节藏象^①论篇第九）

15. 诸脉者皆属于目，诸髓者皆属于脑，诸筋者皆属于节，诸血者皆属于心，诸气者皆属于肺，此四支八溪之朝夕也。故人卧血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。卧出而风吹之，血凝于肤者为痹，凝于脉者为泣，凝于足者为厥，此三者，血行而不得反其空，故为痹厥也。人大谷十二分，小溪三百五十四名，少十二俞，此皆卫气之所留止，邪气之所客也，针石缘而去之。（素问·五藏生成篇第十）

16. 所谓五藏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。六府^②者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚。故曰实而不满，满而不实也。（素问·五藏别论篇第十一）

17. 胃者水谷之海，六府之大源也。五味入口，藏于胃以养五藏气，气口亦太阴也。是以五藏六府之气味，皆出于胃，变见于气口。故五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。（素问·五藏别论篇第十一）

18. 黄帝问曰：诊要何如？岐伯对曰：正月二月，天气始方，地气始发，人气在肝。三月四月，天气正方，地气定发，人气在脾。五月六月，天气盛，地气高，人气在头。七月八月，阴气始杀，人气在肺。九月十月，阴气始冰，地气始闭，人气在心。十一月十二月，冰复，地气合，人气在肾。（素问·诊要经终论篇第十六）

19. 五脏者，中之守也。中盛脏满，气盛伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也。言而微，终日乃复言者，此夺气也。衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。仓廩不藏者，是门户不要也，水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者生，失守者死。（素问·脉要精微论篇第十七）

20. 夫五脏者，身之强也。头者，精明之腑，头倾视深，精神将夺矣。背者，胸中之腑，背曲肩随，腑将坏矣。腰者，肾之腑，转摇不能，肾将惫矣。膝者，筋之腑，屈伸不能，行则倮附，筋将惫矣。骨者，髓之腑，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。得强则生，失强则死。（素问·脉要精微论篇第十七）

21. 胃之大络，名曰虚里。贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。盛喘数绝者，则病在中；结而横有积矣；绝不至曰死。乳之下其动应衣，宗气泄也。（素问·平人气象论篇第十八）

22. 五脏者，皆禀气于胃，胃者五脏之本也；脏气者，不能自至于手太阴，必因于胃气，乃至于手太阴也。故五脏各以其时，自为而至于手太刚也。故邪气胜者，精气衰也。故病甚者，胃气不能与之俱至于手太阴，故真脏之气独见。独见者，病胜脏也，

① “藏象”通“脏象”；

② “六府”通“六腑”

故曰死。(素问·玉机真脏论篇第十九)

23. 黄帝曰：余闻虚实以决死生，愿闻其情。岐伯曰：五实死，五虚死。帝曰：愿闻五实五虚。岐伯曰：脉盛、皮热、腹胀、前后不通、闷瞀，此谓五实。脉细、皮寒、气少、泄利前后、饮食不入，此谓五虚。帝曰：其时有生者，何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗得后利，则实者活。此其候也。(素问·玉机真脏论篇第十九)

24. 食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑；腑精神明，留于四脏，气归于权衡；权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。(素问·经脉别论篇第二十一)

25. 五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。是谓五劳所伤。(素问·宣明五气论篇第二十三)

26. 邪气盛则实，精气夺则虚。(素问·通评虚实论篇第二十三)

27. 邪之所凑，其气必虚。阴虚者，阳必凑之，故少气时热而汗出也。(素问·评热病论篇第三十三)

28. 黄帝问曰：余闻善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今；善言人者，必有厌于己。如此，则道不惑而要数极，所谓明也。今余问于夫子，令言而可知，视而可见，扪而可得，令验于己而发蒙解惑，可得而闻乎？岐伯再拜稽首对曰：何道之问也？帝曰：愿闻人之五脏卒痛，何气使然？岐伯对曰：经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒^①然而痛。(素问·举痛论篇第三十九)

• 29. 余知百病生于气也。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。(素问·举痛论篇第三十九)

30. 黄帝问曰：痹之安生？岐伯对曰：• 风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。帝曰：其有五者何也？岐伯曰：以冬遇此者为骨痹，以春遇此者为筋痹，以夏遇此者为脉痹，以至阴遇此者为肌痹，以秋遇此者为皮痹。帝曰：内舍五脏六腑，何气使然？岐伯曰：五脏皆有合，病久而不去者，内舍于其合也。故骨痹不已，复感于邪，内舍肾；筋痹不已，复感于邪，内舍于肝；脉痹不已，复感于邪，内舍于心；肌痹不已，复感于邪，内舍于脾；皮痹不已，复感于邪，内舍于肺。所谓痹者，各以其时重感于风寒湿之气也。(素问·痹论篇第四十三)

31. 凡痹之客五脏者，肺痹者，烦满喘而呕；心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗑干善噫，厥气上则恐；肝痹者，夜卧则惊，多饮数小便，上为引如怀；肾痹者，善胀，尻以代踵，脊以代头；脾痹者，四支^②解^③堕，发咳呕汁，上为大塞；肠痹者，数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄；胞痹者，少腹膀胱按之内痛，若沃以汤，

① “卒”通“猝”；

② “支”通“肢”；

③ “解”通“懈”

涩于小便，上为清涕。（素问·痹论篇第四十三）

32. 帝曰：荣卫之气，亦令人痹乎？岐伯曰：荣者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。故循脉上下，贯五脏，络六腑也。卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。逆其气则病，从其气则愈。不与风寒湿气合，故不为痹。（素问·痹论篇第四十三）

33. 帝曰：如夫子言可矣，论言治痿者独取阳明，何也？岐伯曰：阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阳明摠宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。故阳明确，则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：各补其荣，而通其腧，调其虚实，和其逆顺；筋、脉、骨、肉，各以其时受月，则病已矣。（素问·痿论篇第四十四）

34. 阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满；阳气盛于上则下气重上，而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱则不知人也。（素问·厥论篇第四十五）

35. 帝曰：有病口甘者，病名为何？何以得之？岐伯曰：此五气之溢也，名曰脾瘅。夫五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也。此肥美之所发也。此人必数食甘美而多肥也。肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。治之以兰，除陈气也。（素问·奇病论篇第四十七）

36. 黄帝问曰：少阴何以主肾？肾何以主水？岐伯对曰：肾者，至阴也，至阴者，盛水也。肺者，太阴也，少阴者，冬脉也。故其本在肾，其末在肺，皆积水也。帝曰：肾何以能聚水而生病？岐伯曰：肾者，胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。上下溢于皮肤，故为跗肿，跗肿者，聚水而生病也。（素问·水热穴论篇第六十一）

37. 夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。（素问·调经论篇第六十二）

• 38. 阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒。（素问·调经论篇第六十二）

39. 出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。故器者生化之宇，器散则分之，生化息矣。故无不出入，无不升降，化有小大，期有近远，四者之有，而贵常守，反常则灾害至矣。（素问·六微旨大论篇第六十八）

40. 夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火，以之化之变也。经言盛者泻之，虚者补之，余錫^①以方士，而方士用之，尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。帝曰：愿闻病机何如？岐伯曰：• 诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瘡癰，皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，

① “錫”通“赐”

皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病跗肿，痛酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。（素问·至真要大论篇第七十四）

41. 寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。帝曰：何谓逆从？岐伯曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。帝曰：善。气调而得者何如？岐伯曰：逆之从之，逆而从之，从而逆之，疏气令调，则其道也。（素问·至真要大论篇第七十四）

42. 帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。有病热者，寒之而热，有病寒者，热之而寒，二者皆在，新病复起，奈何治？岐伯曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也。（素问·至真要大论篇第七十四）

43. 天之在我者德也，地之在我者气也。德流气薄而生者也。故生之来谓之精；两精相搏谓之神；随神往来者谓之魂；并精而出入者谓之魄；所以任物者谓之心；心有所忆谓之意；意之所存谓之志；因志而存变谓之思；因思而远慕谓之虑；因虑而处物谓之智。故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是，则避邪不至，长生久视。（灵枢·本神第八）

44. 肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹胀，经溲不利。心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利少气，实则喘喝，胸盈仰息。肾藏精，精舍志，肾气虚则厥，实则胀，五脏不安。（灵枢·本神第八）

45. 人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端。卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。（灵枢·营卫生会篇第十八）

46. 壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行，不失其常，故昼精而夜瞑；老者之气血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相搏，其营气衰少而卫气内伐，故昼不精，夜不瞑。（灵枢·营卫生会篇第十八）

47. 中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。营卫者，精气也，血者，神气也，故血之与气，同名同类焉。故夺血者无汗，夺汗者无血，故人生有两死而无两生。（灵枢·营卫生会篇第十八）

48. 人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦，虽有无道之人，恶有不听者乎？（灵枢·师传篇第二十九）

49. 黄帝曰：余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。何谓气？