



星云说喻

丛书

星云大师 著

持戒 大自在

约束我们的身、口、意，
把握本我内心，一切自在无碍



中華書局

持戒大自在

约束我们的身、口、意，
把握本我内心，一切自在无碍

星云大师 著



中華書局

图书在版编目(CIP)数据

持戒大自在/星云大师著. —北京:中华书局,2016.7
(星云说喻)

ISBN 978-7-101-11102-6

I.持… II.星… III.佛教-人生哲学-通俗读物
IV.B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 043551 号

-
- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 持戒大自在 |
| 著 者 | 星云大师 |
| 丛 书 名 | 星云说喻 |
| 责任编辑 | 贾雪飞 |
| 出版发行 | 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
http://www.zhbc.com.cn
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn |
| 印 刷 | 北京瑞古冠中印刷厂 |
| 版 次 | 2016 年 7 月北京第 1 版
2016 年 7 月北京第 1 次印刷 |
| 规 格 | 开本/889×1194 毫米 1/32
印张 7% 插页 8 字数 120 千字 |
| 印 数 | 1-8000 册 |
| 国际书号 | ISBN 978-7-101-11102-6 |
| 定 价 | 38.00 元 |
-

星云大师传略

大师生于一九二七年，江苏江都人。幼年家贫，辍学，因父母忙于家务，随外祖母长居多时。后卢沟桥中日战起，父或因战火罹难，与母寻父途中，有缘于南京栖霞山礼志开上人披剃，实际祖庭为江苏宜兴大觉寺。

一九四九年至台湾，大师担任台湾佛教讲习会教务主任，并主编《人生》杂志。一九六七年于高雄开创佛光山，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动“人间佛教”，并融古汇今，手订规章制度，印行《佛光山清规手册》，将佛教带上现代化的新里程。

大师出家七十余年，于全球创建二百余所寺院，十六所佛教学院，二十三所美术馆、图书馆、出版社、书局等，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，捐献佛光

中小学和佛光医院数十所，从事急难救助，育幼养老，扶弱济贫事业。

一九七六年大师创办《佛光学报》，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，主持编纂《佛光大藏经》及《佛光大辞典》。一九八八年成立佛光山文教基金会，主要致力于举办学术会议，出版学术论文集、期刊等。一九九七年主持出版《中国佛教经典宝藏精选白话版》一百三十二册、《佛光大辞典》光盘版，设立“佛光卫星电视台”（后更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。二〇〇〇年创办《人间福报》，是为第一份由佛教界发行的日报。

二〇〇一年，大师将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成“法藏文库”《中国佛教学术论典》共一百一十册。二〇一三年，主持出版《世界佛教美术图说大辞典》二十卷册。二〇一四年主持出版《佛光大辞典》增订版、《献给旅行者 365 日——中华文化佛教宝典》以及《金玉满堂》人间佛教教材。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》《佛教丛书》

《佛光教科书》《往事百语》《佛光祈愿文》《迷悟之间》《人间万事》《当代人心思潮》《人间佛教当代问题座谈会》《人间佛教系列》《人间佛教语录》《人间佛教论文集》《僧事百讲》《百年佛缘》等著作近百部，总计二千余万言，并被译成英、德、日、韩、西、葡等二十余种语言，流通世界各地。

大师教化弘广，有来自世界各地跟随出家之弟子两千余人，全球信众达数百万。大师一生弘扬人间佛教，对“欢喜与融合”“同体与共生”“尊重与包容”“平等与和平”“自然与生命”“圆满与自在”“公是与公非”“发心与发展”“自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，大师被推为世界总会会长，后于五大洲一百七十余个国家地区成立分会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年，国际佛光会通过联合国审查，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。由于大师在文化、教育及关怀全人类之突出贡献，先后荣膺世界各大学颁赠荣誉博士学位多个，国际间获奖无数。

大师致力于中华文化复兴及两岸文化交流，成果斐然。二〇〇四年，大师应聘担任“中华文化复兴运动总

会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流，发挥宗教净化社会人心之功用；先后与著名汉学家马悦然教授（斯德哥尔摩大学、诺贝尔文学奖终身评委）、罗多弼教授（斯德哥尔摩大学）、傅高义教授（哈佛大学）及诺贝尔文学奖得主莫言先生等人进行人文交流座谈。

近年，大师于江苏宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建中国书院博物馆、扬州鉴真图书馆、南京大学佛光楼，成立扬州讲坛、星云文化教育公益基金会等，积极推动文化教育，以期能促进两岸和谐发展，共创繁荣新局面。

大师一生弘扬人间佛教，对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

自序：我愿化作一点心光

古老的佛经，往往以譬喻的形式，巧妙地铺陈甚深的妙义，如《阿弥陀经》中，以宝池、楼阁等种种声光形色，或隐或现地引喻极乐世界的华丽和香洁。又如《普门品》以种种厄难为喻，为我们描绘观世音菩萨寻声救苦时，种种无畏的清净和慈悲。

佛经往往以譬喻为渡船，救人上岸；以譬喻为灯光，照破昏暗；以譬喻为井泉，赐人清凉。在繁忙紧凑的现代生活步调中，也许一则故事的引领，能破解你多年沉淀心头的世情公案，一两句法语可以激起你内在革新的力量，为身心加油，为生活助力。

当白日的喧嚣散去，夜半的一盏灯，一杯茶，一则说喻，化身为心灵知己，与你素面相见，叙谈友情、家庭、世情、人生。

《星云说喻》丛书共十册，是集我在电视台“星云说喻”栏目中所讲的古今中外近千则譬喻故事而成。我祈愿读者阅读这些譬喻，如山泉洗涤人间的尘垢，使人人镜洁净，灵台清明；祈愿读者以廓然的风姿，行化于红尘俗世间，念念觉醒于声色幻影之不实，从而回头开垦一亩心田。

与众生携手，我愿奉献身心为炬，化作一点心光，纵使此身被烧烬成灰，也是心甘情愿。

中华书局简体字版《星云说喻》丛书付梓在即，我喜为之序。

星云

二〇一五年二月

目 录

星云大师传略

自序：我愿化作一点心光

真正的戒律 / 1

戒香胜花香 / 3

千年前的月光 / 6

佛陀分半座 / 8

佛陀的眼泪 / 12

供养烧饼的女孩 / 14

因缘果报 / 17

秩序 / 20

两套袈裟 / 22

洗脚的木盆 / 24

美女与野兽 / 27

灵与肉 / 30

干净的心 / 33

处处菩提 / 36
当思来处不易 / 38
三层楼的故事 / 40
练就平等心 / 42
方寸心间的抉择 / 44
为善得福 / 47
受杖自责 / 49
一无所求 / 51
寻找真人 / 53
一滴水 / 55
不说假话 / 57
照顾念头 / 59
今生驮你百里路 / 61
何必平地起风波 / 63
为时已晚 / 65
修行龙 / 67
偷椰子 / 69
屠刀与白莲 / 71
卖檀香 / 73
不为美食所欺 / 75

人面疮 / 77
善恶一心 / 80
心中守信 / 84
改过的机会 / 86
买肉的故事 / 88
千金小姐万金和尚 / 90
拔除毒根 / 92
山中修行人 / 94
只取一瓢饮 / 97
谁比较脏 / 99
勺底留水 / 101
寸阴尺宝 / 103
非理法权天 / 105
铜铃声 / 107
惭愧心 / 109
不吸毒 / 111
木头与蛀虫 / 113
何谓大师 / 115
把眼睛收起来 / 117
江户一尊归 / 119

四小不可轻 / 121
不沉的石头 / 124
前世今生 / 126
为心找一个家 / 128
白面灶神 / 130
三戒就可 / 132
象牙筷子 / 134
谣言可怕 / 136
心里的坟干了 / 138
信诺的重要 / 140
高僚失职 / 142
千金之剑 / 144
三人成虎 / 146
第五伦的私心 / 149
形象 / 151
不失信于人 / 153
水清鱼难养 / 155
诸恶莫作，众善奉行 / 157
千金未必能移姓 / 160
不欺主子 / 162

王员外说谎 / 164
君子之德 / 166
没有闲钱 / 169
绳锯木断 / 171
昨日的歌舞 / 173
命运的主宰 / 175
左右为难 / 177
天理良心 / 179
厉成裁衣 / 181
不吝改过 / 183
一条破毛巾 / 185
太远吗 / 187
赚到欢喜 / 189
游戏规则 / 191
现代廖添丁 / 193
心的牢狱 / 195
星火燎城 / 197
加倍付费 / 199
只看到黄金 / 201
生命中的沉重 / 203

再造父母 / 205

燕子窝 / 207

无形的辫子 / 209

一期一会 / 211

多看多听少说 / 213

香汤和热粥 / 216

端茶的音乐 / 219

漂白命运 / 221

在日本买手表 / 223

永不退票 / 225

我来了 / 227

真正的戒律

真正的戒律，是用于开发自我光明的本性，使我们身心得到安稳。

印度的波斯匿王有个妃子，人称末利夫人。她皈依佛教，并且受持五戒——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。由于她精进地修行，深受国王的喜爱和敬重，但是她不因此恃宠而骄，仍温和慈柔地对待下人。

有一次，波斯匿王征战归来，因为对御厨准备的饭菜不满意，大发雷霆，下令要处死御厨。御厨为了活命，托人向末利夫人求情。这天末利夫人刚好受持八关斋戒（一日一夜的出家生活，遵守为不杀、不盗、不淫、不妄语、不饮酒、不涂饰香鬘及歌舞观听、不眠坐高广大床、过午不食八戒），为了救御厨的命，她想到一个办法。

末利夫人穿上国王最喜欢的服饰，涂满脂粉香味，全身散发着华丽的光彩。她对国王说：“大王，欢迎你回

来，为了庆祝你凯旋，我陪你喝酒，并请歌舞助兴。”

波斯匿王说：“以前你严守戒律，一向都是清雅朴素的装扮，赐给你的珠宝，你也拿去救济贫苦的仆役，今天是你持八关斋戒的日子，为何身上缀满香鬘璎珞，甚至破戒陪我饮酒呢？”

末利夫人回答说：“为了迎接大王的归来，就为大王破一次例吧！我只有一个请求，好酒要有美膳相配，我要御厨亲手做我喜欢的菜色。”

波斯匿王一听，末利夫人最爱吃的菜，只有御厨有办法烹调，于是赶快派人快马加鞭到刑场，把御厨带回。波斯匿王终于体会到末利夫人是为了救人一命，才不惜犯戒破斋，对她的慈悲，不由得生起敬意，渐渐地自己也接触佛教，成为佛教的护法信徒。

戒，是用来防非止恶，防止我们做坏事。它就像登山者身上的救命绳索，行车时红灯警戒的标志，使我们身心得到安稳。末利夫人饮酒犯戒，是为了救御厨一命，出发点是清净慈悲，而不是贪图个人享乐。

戒，不要拘泥于戒相上，更不要用戒条去要求别人的言行作为。真正的戒律，是用于开发自我光明的本性，人格圆成的规矩。