

品读国学经典

汲取圣贤智慧

国学今读系列

【春秋】老子◎著 芳园◎主编

道德经全鉴



天津出版传媒集团

天津人民出版社

DIAN CANG BAN
耀世典藏版
YAO SHI

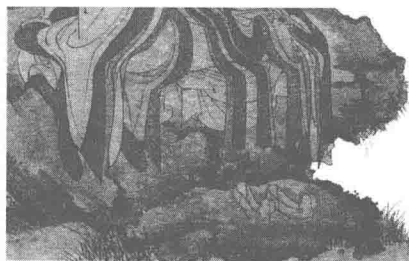
《道德经》一书，是道家思想的精髓，也是治国、修身、齐家、平天下的宝典。本书以老子《道德经》原文为基础，结合历代名家的注释，力求做到文字准确、注释详尽、译文流畅、易于理解。全书共分上下两篇，共八十一章。本书不仅适合广大读者阅读，也是研究道家思想、中国哲学、文学、艺术的重要参考书。



国学今读系列

道德经全鉴

■[春秋] 老子◎著 芳园◎主编



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经全鉴: 耀世典藏版 / (春秋) 老子著; 芳园

主编. -- 天津: 天津人民出版社, 2016.1

(国学今读系列)

ISBN 978-7-201-09972-9

I. ①道… II. ①老… ②芳… III. ①道家②《道德经》—通俗读物 IV. ① B223.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 273425 号

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

720 × 1020 毫米 16 开本 27 印张 字数: 600 千字

定价: 59.80 元



——鲁迅

不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。



前言

《道德经》的作者是老子。老子又称老聃，名李耳，春秋时期楚国人，曾担任东周王室的柱下史。相传，东周末年，老子归隐，在途经函谷关时，遇到了守关的长官尹喜。尹喜向老子问道。老子遂留下这五千余字的《道德经》。该书原分为上下两篇，上篇为《德经》、下篇《道经》，后改为上篇《道经》，下篇《德经》。

虽然只有短短五千多字，却不妨碍《道德经》成为中国历史上最重要的著作之一。它是中国第一部完整的哲学著作，是道家思想的重要来源，开创了中国古代哲学本体论的学说。在《道德经》中，老子用“道”来解释宇宙万物，将道看作万物的本源。道先天地而生，至虚至无，却是万物之源，“道生一，一生二，二生三，三生万物”。世间所有事物都要遵循于道，天地万物在道的作用下生生不息，运动不止，垂示给人很多迹象，“人法地，地法天，天法道，道法自然”，德就是道发生作用的方式和成果。人们要通过德理解道：道是独立不改的客观规律，无所不包，周行不殆，对任何事物而言，都是绝对的，不可能被超越的。而任何事物对道而言，都是相对的，有限的，都有正反两面，且正、反皆可相互转化。一如“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”“重为轻根，静为躁君”。老子的思想具有朴素的辩证法色彩，对中国哲学影响匪浅。

作品的伟大与否不在于字数的多少，甚至也不在于其是否为读者指出了明确的生活方向，而在于它能让读者挖掘出多少宝藏。《道德经》为读者留下了一个巨大的思考空间，数千年来，人们不断从中得到新的体悟。无论是修身养性，还是写诗作文、为人处世，甚至是治国理政，个中智慧都被包容在这篇幅甚小的《道德经》中。

在修身养性方面，老子的“致虚极，守静笃”，要求人尽其所能地放宽心胸，如大道一般包罗万象，注而不满，酌而不竭。同时，老子又提醒人们不要沉溺感官享受，“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎，令人心发狂”，过度的欢娱会极大地危害人的身心。而老子本人就是一个极好的养生例子，传说他活了一百六十多岁，即便有些夸张，在那个战乱迭起、民不聊生的春秋年代，他能安然地度过晚年也极为不易。通过阅读《道德经》人们可以树立起更有利于健康的生活态度：温和不争，虚怀若谷，浑朴纯正。

老子的理论不只能养一己之身，还能养一国之民。在政治上，每每朝代初定，统治者便会提倡无为而治，休养生息，或直接或间接地将老子的学说当作安邦定国的重要手段。

老子的“天之道，损有余而补不足，人之道则不然，损不足以奉有余”以及“民不畏死，奈何以死惧之”等民本思想，又不知给了多少治世者以警示，要他们体恤民生，取法天道，宽待百姓，无私无欲。

至于为人处世方面，《道德经》予人的启发就更多了，其每一句都可以看作一个蕴含深意的处世金句，而正可谓一千个读者有一千个《道德经》，人人都可以用《道德经》检视自身。譬如“物极必反”，有人会从中悟出做人做事要留有余地，也有人反应到待人接物其实还可以从反面入手。看到“将欲废之，必故兴之；将欲夺之，必故与之”，有人会提醒自己不要为一时的好成绩得意忘形，也有人告诫自己，做事需考虑周详，提防隐藏的风险，还有人会恍然大悟，原来还可以用这种办法削弱自己的敌人。

此外，《道德经》还是一部闪烁着“美”的智慧的古代经典。在文艺美学上，老子的“大音希声，大象无形”，影响了一代又一代的中国人把自然大美当作艺术的极致。他的“有之以利，物之以用”则让人意识到，欣赏一部作品除了要看它有形有声的部分，也要看它无形无声的部分，聆听它的“言外之意”。

不管是通读全书，还是随机拣选几个句子细细体味，只要有心，每位读者都能从《道德经》中找到自己需要的东西。与此同时，作为一部哲学经典，《道德经》的语言非但不枯燥艰涩，还凝练简洁，充满诗意。因为采用了大量的韵语、排比和对偶，所以参差错落，极富音乐感和美感，读起来琅琅上口。人们大可以不抱任何功利目的来阅读它，只单纯地享受其文字的美感。由于其中不少内容都是从实践中总结出的经验，其文字虽抽象，意思却并不难懂。

《道德经》对中国文化的影响已深入中国文化的血脉之中，甚至成为东方智慧的代表。德国哲学家尼采将《道德经》形容成一个“永不枯竭且满载宝藏的井泉”，认为只要“放下水桶，便唾手可得”。道看似高深莫测，实际无处不在，认真体悟《道德经》，便会拥有发现道之精妙的眼睛。

本书除了完整地收录了老子的《道德经》，还对其进行了精心注释并翻译成白话，以帮助人们更好地把握文章的深意。另一方面，本书还引用大量历史、现实故事，针对《道德经》中的每一个具体句子进行说明，让人们切身体会道的伟大。道无形无迹，人们虽看不到它，却无时无刻不在受它的影响。知晓道的运行规律，顺乎大道，无疑会让人的心性更加通达，生活更加顺畅，从古至今都是如此。考虑到在商业高度发达的今天，《道德经》已经是很多精明商人的智慧宝典，所以本书特辟了一个栏目“经商之道”，专讲道在商业中的体现。

阅读既是获取知识的过程，也是愉悦身心的过程。本书随文配图600余张，用色彩明丽的工笔彩绘插图形象地展示了故事中的场景，将抽象的道理具象化，帮助人们体悟“道”的精髓。而和一般的图书插图不同，这些配图都经过悉心考据，从人物的服装到器物的形貌，都力求再现当时的真实模样，人们读文观图，不知不觉就会进入到故事当中。

原文和译文相互呼应，故事与插图完美结合，希望在读完本书后，人人都能心有所悟，思有所得，从道中得到收获。



目录

道 经

》第一章 众妙之门	2
□ 从政之道	4
隧道而行——孔子向老子问礼	4
□ 处世之道	5
有无玄妙——诸子各家的“名实之辩”	5
》第二章 功成弗居	6
□ 从政之道	9
功成不居——明武宗在荒诞中结束一生	9
□ 为人之道	10
美丑之别——东施效颦与左思仿潘安	10
》第三章 圣人之治	12
□ 从政之道	13
清静无为——宋仁宗开创治世	13
□ 为人之道	16
少私寡欲——崇尚节俭的汉文帝	16
》第四章 和光同尘	18
□ 从政之道	19
不露锋芒——曾国藩的处世哲学	19
□ 为人之道	22
神光内敛——刘备巧借闻雷避祸	22
》第五章 多言数穷	24
□ 从政之道	26
保持虚静——周厉王禁言与国人暴动	26
□ 经商之道	27
归一大道——寓言故事两则	27
》第六章 谷神不死	29
□ 为人之道	30
玄妙母体——女娲造人	30

□ 处世之道	31
天地之始——盘古开天辟地	31
》第七章 天长地久	33
□ 从政之道	34
无为修身——孙叔敖廉洁爱民	34
□ 为人之道	36
公而忘私——大禹治水三过家门而不入	36
》第八章 不争无尤	38
□ 为人之道	41
示人以卑——只拣五美分硬币的孩子	41
□ 处世之道	42
善利万物——李时珍尝百草钻研医术	42
》第九章 持而盈之	44
□ 经商之道	46
为而不恃——福特汽车的教训	46
□ 为人之道	47
功成身退——深知进退的范蠡	47
》第十章 明白四达	49
□ 从政之道	51
深沉宁静——从谏如流的唐太宗	51
□ 为人之道	53
致虚守静——“大树将军”冯异	53
》第十一章 无之为用	55
□ 从政之道	56
甘居下位——态度谦卑的刘邦	56
□ 处世之道	58
示之以无——陈平赤身脱险	58
》第十二章 去彼取此	59
□ 从政之道	62
宁静恬淡——廉正无私的于成龙	62
□ 为人之道	63
摒除物欲——齐庄公因贪色而被杀	63
》第十三章 宠辱不惊	64
□ 从政之道	66
不争之德——不贪恋权位的华盛顿	66
》第十四章 执古之道	68
□ 为人之道	70
体道悟道——万有引力的发现	70
□ 处世之道	71
顺其自然——郭橐驼的种树之道	71
》第十五章 微妙玄通	74
□ 从政之道	77

藏锋不露——“一鸣惊人”的齐威王	77
□ 为人之道	79
善为道者——我的朋友胡适之	79
》 第十六章 致虚守静	80
□ 从政之道	81
戒骄戒躁——急功近利的崇祯帝	81
□ 处世之道	82
以静制动——张辽智除叛军	82
》 第十七章 功成事遂	84
□ 从政之道	86
恣意妄为——烽火戏诸侯	86
□ 经商之道	87
诚信为本——经商贵在坚守信誉	87
》 第十八章 大仁大义	89
□ 为人之道	91
心存大道——岳飞一生坚持抗金	91
□ 处世之道	94
坚守仁义——季札让国追求大道	94
》 第十九章 少私寡欲	96
□ 从政之道	98
绝圣弃智——汉文帝行宽厚之政	98
□ 为人之道	99
绵里藏针——晏子痛斥楚王	99
》 第二十章 独异于人	101
□ 从政之道	103
淳厚质朴——“糊涂”宰相吕端	103
□ 为人之道	105
淡泊名利——不贪慕富贵的庄子	105
》 第二十一章 孔德之容	107
□ 从政之道	108
惟道是从——吴起向魏文侯论以德治国	108
□ 处世之道	109
得道至深——坚守信念的孔子	109
》 第二十二章 圣人抱一	111
□ 为人之道	113
不争为大——谦卑处下的大将曹彬	113
□ 处世之道	116
曲能求全——刘盈谦下而保全太子之位	116
》 第二十三章 希言自然	118
□ 为人之道	120
同于道者——华罗庚的成长经历	120
□ 处世之道	121
失道寡助——韩侂胄恋位而不得善终	121

《第二十四章 物或恶之	123
□ 为人之道	125
自夸无功——祢衡炫耀自己终被杀	125
□ 处世之道	127
自矜不长——陈胜自傲而遭致失败	127
《第二十五章 道法自然	129
□ 从政之道	131
得道多助——“内圣外王”的周文王	131
□ 处世之道	135
顺道而行——刘备取徐州	135
《第二十六章 宜戒轻躁	137
□ 从政之道	137
躁则失君——高洋因昏庸无道而暴卒	137
□ 经商之道	138
轻则失根——秦池酒厂的兴衰	138
《第二十七章 常善救人	140
□ 从政之道	142
寡恩少义——众叛亲离的楚灵王	142
□ 处世之道	143
长善救人——“铁屋”中的呐喊	143
《第二十八章 常德乃足	145
□ 从政之道	146
知荣守辱——勾践忍辱负重而灭吴国	146
□ 为人之道	150
知雄守雌——贾诩的明哲保身之道	150
《第二十九章 去奢去泰	151
□ 从政之道	153
逆道者亡——不得善终的暴君侯景	153
□ 为人之道	155
戒奢守俭——廉洁奉公的吴隐之	155
《第三十章 不以兵强	157
□ 从政之道	158
物壮则老——隋炀帝三征高句丽	158
□ 处世之道	160
无道必亡——唐朝平定安史之乱	160
《第三十一章 恬淡为上	164
□ 从政之道	165
恬淡无为——祭公谏征犬戎	165
□ 处世之道	167
不逞兵强——墨子劝楚王停止伐宋	167
《第三十二章 知止不殆	169
□ 从政之道	171

遵道处世——顺道无为的明孝宗	171
□ 为人之道	172
自胜乃强——张学良戒毒	172
》第三十三章 自知者明	174
□ 为人之道	176
自胜者强——忍辱负重的苏秦	176
□ 处世之道	178
知己者难——毫无自知之明的马谡	178
》第三十四章 不自为大	180
□ 从政之道	181
自恃者弱——居功自傲的高拱	181
□ 为人之道	183
谦卑者强——曾国藩不邀功	183
》第三十五章 往而不害	184
□ 从政之道	185
顺道者昌——朱元璋治理灾祸	185
□ 为人之道	187
民为邦本——商汤宽以待民终灭夏	187
》第三十六章 柔弱刚强	190
□ 为人之道	191
柔能胜刚——康熙收服王辅臣	191
□ 处世之道	193
韬光养晦——蔡锷的处世哲学	193
》第三十七章 道常无为	195
□ 从政之道	196
以静守道——萧规曹随	196
万物自化——宋真宗与“咸平之治”	199

德 经

》第三十八章 处实去华	202
□ 为人之道	203
上德无为——酈食其为争功名而被杀	203
□ 处世之道	205
虚静朴实——魏晋风流，上乘之德	205
》第三十九章 贱为贵本	207
□ 从政之道	209
贱为贵本——方腊聚众反抗北宋统治	209
□ 为人之道	211
把握大道——不卑不亢地做人	211
》第四十章 有生于无	213
□ 经商之道	214

因祸得福——塞翁失马的启示	214
□ 为人之道	215
祸福相依——郭德成保全性命	215
》第四十一章 大器晚成	217
□ 为人之道	218
坚持自我——取得成功的必备品质	218
□ 处世之道	219
道隐无名——王翦装贪赢得秦王的信任	219
》第四十二章 或损或益	221
□ 从政之道	222
负阴抱阳——汉朝平定七国之乱	222
□ 为人之道	224
无名不欲——商纣王纵欲而亡国	224
》第四十三章 无为之益	226
□ 从政之道	227
不言无为——残暴冷酷的吴主孙皓	227
□ 为人之道	229
柔能骋坚——羊祜的怀柔之道	229
》第四十四章 知足不辱	231
□ 为人之道	232
知足常乐——淡泊名利的爱因斯坦	232
□ 处世之道	233
吝惜名利——和珅贪财终被抄家	233
》第四十五章 大成若缺	236
□ 从政之道	237
大直若屈——宋襄公死守仁义成笑柄	237
□ 处世之道	239
大辩若讷——鲁仲连巧谏辛垣衍	239
》第四十六章 知足常足	241
□ 从政之道	242
罪咎无道——跋扈擅权的长孙无忌	242
□ 为人之道	245
祸起于贪——贪得无厌的吕不韦	245
》第四十七章 不为而成	247
□ 为人之道	248
自省得道——邹忌讽齐王纳谏	248
□ 处世之道	249
不见而明——富于先见之明的单襄公	249
》第四十八章 为学日益	251
□ 从政之道	252
为道日损——汉朝盛世“昭宣中兴”	252
□ 处世之道	253
以道育人——廉、杜“无为而治”	253

》第四十九章 圣无常心	255
□从政之道	256
浑厚虚静——隋文帝开创“开皇之治”	256
□经商之道	258
德善之境——世界第一慈善家	258
》第五十章 出生入死	259
□从政之道	260
善于养生——知足长寿的程昱	260
□为人之道	262
超脱生死——身正心正的石苞	262
》第五十一章 尊道贵德	264
□为人之道	265
长而不宰——背信弃义的晋惠公	265
□处世之道	266
为而不恃——恣意妄为的年羹尧	266
》第五十二章 天下有始	269
□经商之道	270
天下有始——顶级推销员传授秘诀	270
□处世之道	271
虚境处下——顺乎自然的刘秉忠	271
》第五十三章 行于大道	273
□从政之道	274
背离大道——荒淫残暴的隋炀帝	274
□为人之道	276
唯施是畏——残酷不仁的暴君石虎	276
》第五十四章 善抱大道	278
□为人之道	279
不拔不脱——厚德载物的邓攸	279
□处世之道	280
修身正己——有关信念故事两则	280
》第五十五章 物壮则老	282
□为人之道	283
任性使气——屠岸贾骄纵而亡身	283
□处世之道	285
以和为贵——“将相和”的故事	285
》第五十六章 知者不言	287
□为人之道	288
柔弱处下——不自我标榜的卢梭	288
□处世之道	289
谨言慎行——杨修之死	289
》第五十七章 以正治国	291
□从政之道	292

偏离正道——重用酷吏的汉武帝	292
□ 处世之道	294
以奇用兵——李靖大败萧铣	294
》第五十八章 福祸相倚	296
□ 为人之道	297
看淡名利——与世无争方能避免灾祸	297
□ 处世之道	299
光而不耀——蓝玉骄纵而惹祸上身	299
》第五十九章 长生久视	301
□ 从政之道	302
节俭是宝——厉行节俭的朱元璋	302
□ 为人之道	304
戒奢以俭——李存勖因逸豫而亡身	304
》第六十章 治国烹鲜	306
□ 从政之道	307
服道积德——秦朝丢仁义而失民心	307
□ 处世之道	309
以道治国——子产振兴邦国	309
》第六十一章 各得其所	311
□ 从政之道	312
大国宜下——子产周旋于大国之间	312
□ 处世之道	315
各得其所——“尊王攘夷”的晋献公	315
》第六十二章 万物之奥	317
□ 从政之道	318
有罪以免——伊尹放太甲	318
□ 为人之道	320
弃恶从善——周处留名青史	320
》第六十三章 为大于细	322
□ 为人之道	323
图大于细——愚公移山	323
□ 处世之道	325
图难于易——司马错分析天下大势	325
》第六十四章 慎终如始	327
□ 从政之道	328
慎终如始——张咏治理益州	328
□ 处世之道	330
未雨绸缪——诸葛亮与“隆中对”	330
》第六十五章 善为道者	332
□ 从政之道	333
民风淳厚——苏轼整治密州	333
□ 处世之道	335
智多背道——武则天用酷吏治国	335

》第六十六章 不争之争	338
□从政之道	339
圣人之治——爱民如子的唐太宗	339
□经商之道	341
不争而胜——商战的秘诀	341
》第六十七章 持保三宝	343
□从政之道	345
谨防妄为——唐敬宗引火自焚	345
□为人之道	347
俭而能广——崇尚节俭的晏婴	347
》第六十八章 不争之德	350
□经商之道	351
贵在不争——善于放权的领导们	351
□处世之道	352
不武不怒——田单大破燕军	352
》第六十九章 哀者胜矣	356
□从政之道	357
哀者必胜——孙臆大破魏国	357
□处世之道	360
不敢为主——唐军遭受怛罗斯之败	360
》第七十章 被褐怀玉	362
□为人之道	363
知我者希——世人皆醉我独醒	363
□处世之道	365
安贫乐道——颜回践行大道	365
》第七十一章 知不知矣	367
□从政之道	369
圣人不病——知错能改的唐太宗	369
□为人之道	371
盲目自信——纸上谈兵的赵括	371
》第七十二章 自知自爱	373
□从政之道	374
不以自贵——仁、宣二帝的太平治世	374
□为人之道	375
自贵之祸——李自成骄奢致败	375
》第七十三章 天网恢恢	377
□经商之道	378
水滴石穿——俞敏洪与“新东方”	378
□为人之道	380
妄为者死——大行无道的董卓	380
》第七十四章 民不畏死	382
□从政之道	383
杀一儆百——张敞治理盗患	383

□ 处世之道	386
以死慑民——红巾军推翻元朝	386
》第七十五章 民之轻死	388
□ 从政之道	390
民皆轻死——隋末农民起义	390
□ 处世之道	392
有为难治——李自成推翻明朝	392
》第七十六章 柔弱处上	394
□ 从政之道	395
兵强不胜——苏代劝秦王善待魏国	395
□ 处世之道	396
柔弱处上——佯狂避世的阮籍	396
》第七十七章 功成不处	398
□ 从政之道	399
圣人不恃——周公辅政不贪功	399
□ 为人之道	401
余补不足——不居功自傲的丙吉	401
》第七十八章 柔之胜刚	403
□ 从政之道	404
弱能胜强——刘秀以柔道得天下	404
□ 处世之道	405
示弱于敌——康熙智擒鳌拜	405
》第七十九章 报怨以德	408
□ 从政之道	409
不责于人——宋就以恩德抱怨	409
□ 为人之道	410
善有善报——贵族与农民的故事	410
》第八十章 小国寡民	411
□ 从政之道	412
安居乐俗——保境安民的李昇	412
□ 处世之道	413
甘食美服——陶渊明笔下的“桃花源”	413



道 经

