

儿科护理 细节管理

■ 主 编 王丽芹 池迎春 陈叶蕾



科学出版社

儿科护理细节管理

主 编 王丽芹 池迎春 陈叶蕾

副主编 张 溪 胡军莲 陈 瑜

编 者 (以姓氏笔画为序)

王立如 王丽芹 代杏芳 池迎春 许 倩

李 君 李晶晶 何小娟 宋 瑜 张 鹃

张 溪 张小平 陈 瑜 陈叶蕾 范园园

卓建美 胡军莲

科 学 出 版 社

内 容 简 介

本书以问答的形式介绍了儿科临床护理工作关键点及相关知识点。内容涵盖儿童生长发育相关知识与评估、儿童保健护理细节管理、儿科安全细节管理、儿科常用护理操作技术细节管理、儿科门诊护理细节管理、儿科常见疾病护理细节管理等。本书注重护理细节的规范化操作,有助于儿科护士全面掌握专科知识。

本书供儿科护士及相关人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理细节管理/王丽芹,池迎春,陈叶蕾主编.—北京:科学出版社,2017.3

ISBN 978-7-03-052467-6

I.儿… II.①王…②池…③陈… III.儿科学—护理学—问题解答
IV.R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 068863 号

责任编辑:张利峰 / 责任校对:何艳萍
责任印制:赵 博 / 封面设计:龙 岩

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencecp.com>

天津市新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 3 月第 一 版 开本:880×1230 1/32

2017 年 3 月第一次印刷 印张:9 5/8

字数:296 000

定价:35.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前 言

儿童是社会的未来,因其身体和各器官的发育特点,对儿科护理工作有更高的要求。正所谓细节决定成败,持续提供高质量的护理技术和精心护理服务是护理管理始终追求的目标。我们力争把握护理工作的细节,把儿科护理工作做得更好。

编者认为,细节管理应贯穿于儿科临床护理工作方方面面,护理人员任何一个细小环节的疏忽,都有可能造成无法挽回的损失。儿童由于年龄小,对事物充满好奇,而好动的天性使儿童更容易发生各种意外。另外,由于小儿患病时起病急、来势凶猛、变化快、患儿认知能力差、陪护多、护理操作琐碎等特点,所以儿科护理管理存在一定的特殊性和困难。现在很多儿童都是独生子女,一旦生病,父母格外紧张、焦虑,有时会对医护人员提出过高要求,易发生护理纠纷。因此,将细节管理引入到儿科临床护理管理中显得尤为重要。从细节入手,加强护理工作中各个环节的安全防范,从而有效规避医疗风险、事故,对实现护理质量的可持续性发展具有重要的作用。

由于本书涉及内容广泛,虽经全体编者反复修改,但由于水平和能力有限,书中存在不妥之处,恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2016 年 12 月

目 录

第 1 章 儿科学的建制与管理	1
第一节 儿科护理学的任务及范围	1
1. 儿科护理学的基本任务是什么?	1
2. 儿科护理所涉及的范围有哪些?	1
3. 儿科护士的角色有哪些?	2
第二节 儿科护理一般原则	3
1. 儿科特有的护理观念是什么?	3
2. 儿科护理原则有哪些?	3
3. 儿科住院前都有哪些准备?	4
4. 儿科病房环境要求原则有哪些?	4
第三节 与患儿沟通的细节管理	4
1. 护士与患儿顺畅沟通需要哪些基本条件?	4
2. 如何进行交流?	5
3. 如何倾听?	5
第 2 章 生长发育相关知识与评估	7
第一节 小儿生长发育的规律及特点	7
1. 什么是生长、发育?	7
2. 生长发育有什么规律性?	7
3. 影响生长发育的因素有哪些?	7
4. 小儿年龄是如何进行分期的?	8
5. 胎儿期有何特点?	8
6. 新生儿期有何特点?	8
7. 婴儿期有何特点?	9
8. 幼儿期有何特点?	9
9. 学龄前期有何特点?	9

10. 学龄期有何特点?	10
11. 青春期有何特点?	10
第二节 小儿体格生长发育的评估	10
1. 小儿体格生长常用指标有哪些?	10
2. 小儿体重增长有什么规律? 如何计算?	11
3. 小儿体重的测量方法是什么?	11
4. 什么是生理性体重下降?	12
5. 小儿身长(高)的增长有何规律? 如何计算?	12
6. 身高与上、下部量有何关系?	12
7. 小儿头围增长有何特点? 怎样测量?	12
8. 小儿胸围发育特点及测量方法是什么?	13
9. 小儿腹围的发育特点是什么? 如何测量腹围?	13
10. 小儿上臂围的发育特点是什么? 如何测量上臂围?	13
11. 小儿头颅骨骼的发育有哪些特点?	13
12. 前囟、后囟异常闭合常提示哪些问题?	14
13. 小儿脊柱是如何发育的? 几个生理弯曲何时出现?	14
14. 小儿长骨发育有何特点?	14
15. 什么是骨龄?	14
16. 骨龄的测量有何意义?	14
17. 如何预防骨骼畸形?	15
18. 小儿脂肪组织的发育有何特点?	15
19. 小儿肌肉组织的发育有何特点?	15
20. 肌肉的发育与哪些外界因素有关?	15
21. 儿童体格生长的总规律是什么?	16
22. 儿童体格生长趋势与增长模式是什么?	16
23. 体格生长发育异常是否该引起重视?	16
24. 儿童生长评价的标准是什么?	16
25. 小儿牙的发育有何特点?	17
26. 什么是六龄齿? 恒磨牙都是什么时候萌出的?	17
27. 哪些因素会影响牙的萌出?	17
28. 学龄期眼、口腔如何保健?	17
第三节 小儿神经系统发育	18

1. 小儿神经系统包括哪些方面?	18
2. 小儿脑的发育有何特点? 为何小儿爱睡觉?	18
3. 为何小儿做腰椎穿刺时应多加注意部位的选择?	18
4. 什么是神经反射?	18
5. 新生儿时期有哪些主要的原始反射?	19
6. 新生儿时期有哪些主要的生存反射?	19
7. 小儿的第1个条件反射是何时形成的?	20
8. 感知觉都包含哪些方面?	20
9. 小儿视感知发育有何特点?	20
10. 小儿听感知发育有何特点?	20
11. 小儿味觉和嗅觉发育有何特点?	21
12. 小儿皮肤感觉发育有何特点?	21
13. 小儿的知觉发育有哪些特点?	21
14. 小儿运动发育可分为哪两类?	21
15. 婴儿期重要运动技能的年龄标准有哪些?	22
16. 平衡和粗运动包括哪些内容?	22
17. 什么是细运动?	23
18. 小儿运动发育有哪些特点?	23
19. 小儿的语言系统是如何发育的?	24
20. 小儿的发声阶段是在什么时候?	24
21. 小儿的理解语言阶段是在什么时候?	24
22. 小儿的表达语言阶段是在什么时候?	24
23. 小儿说话的早晚与父母的教育有关系吗?	24
第四节 小儿生殖系统发育	25
1. 小儿生殖系统的发育有什么特点?	25
2. 怎样算是小儿性发育异常?	25
3. 男性的生殖系统是怎样发育的?	25
4. 男孩青春期的第一征象是什么?	25
5. 如何进行法制和性知识教育?	26
6. 青春期如何预防感染和意外伤害?	26
第五节 小儿的心理发展与评估	26
1. 什么是注意? 小儿的注意力是怎样发展的?	26

2. 什么是记忆? 小儿的记忆力有什么特点?	27
3. 什么是认知? 小儿认知如何发展?	27
4. 小儿的想象能力是如何发展的?	27
5. 什么是情绪与情感?	28
6. 小儿的情绪是如何发展的?	28
7. 小儿的性格是如何发展的?	28
8. 外界环境和父母教育对小儿性格的形成有影响吗?	29
9. 什么是意志? 小儿的意志是如何发展的?	29
10. 能否对小儿神经心理的发育进行评价?	29
11. 适应性行为测验是什么?	29
第3章 儿童保健	30
第一节 预防接种	30
1. 什么是计划免疫?	30
2. 什么是主动免疫? 常用制剂有哪些?	30
3. 什么是被动免疫? 常用制剂有哪些?	30
4. 预防接种有什么意义?	30
5. 1岁以内小儿应做哪些预防接种? 各在什么时候接种?	30
6. 什么是儿童计划免疫程序?	31
7. 以“四苗”预防“六病”的“四苗”和“六病”是什么?	31
8. 我国现在要求儿童进行计划免疫预防的疾病有哪些?	31
9. 儿童预防接种常见的禁忌对象有哪些?	31
10. 各疫苗的特殊禁忌对象有哪些?	32
11. 儿童预防接种的注意事项有哪些?	32
12. 预防接种可能出现的不良反应有哪些? 如何处置?	32
第二节 新生儿的生活护理	33
1. 新生儿居室的环境要求有哪些?	33
2. 新生儿需要睡枕头吗?	33
3. 新生儿衣服的选择有哪些要求?	33
4. 婴儿尿布选择有哪些要求?	34
5. 如何护理新生儿皮肤?	34
6. 怎样给婴儿换尿布?	35
7. 怎样预防红臀?	35

8. 婴儿发生尿布疹应如何护理?	35
9. 晚上应该给婴儿勤换尿布吗?	35
10. 如何给新生儿做脐部护理?	36
11. 如何给新生儿的五官进行清洁和护理?	36
12. 引起婴儿湿疹的原因有哪些?	36
13. 护理湿疹的婴儿应注意什么?	37
14. 新生儿洗澡注意事项有哪些?	37
15. 新生儿出生后排便有哪些变化?	37
16. 新生儿异常大便有哪些表现?	38
第三节 婴儿喂养	38
1. 婴儿喂养方式有哪些?	38
2. 新生儿的乳类的选择有哪些?	39
3. 母乳成分有哪些?	39
4. 母乳与牛乳相比有哪些特点?	39
5. 如何判断婴儿吃饱了?	39
6. 吃母乳的孩子需要喂水吗?	40
7. 小儿喂养中常出现的情况有哪些?	40
8. 早产儿与成熟儿喂养有何不同?	41
9. 早产儿食配方食品好还是母乳喂养好?	41
10. 什么是婴儿食物转换?	41
11. 婴儿食物转换的原则是什么?	42
12. 如何安排婴儿的过渡期食物?	42
13. 婴儿母乳喂养过程中常出现的问题有哪些?	42
14. 幼儿膳食如何科学安排?	42
15. 婴儿何时断乳合适?	42
16. 如何给婴儿断夜奶?	42
17. 婴儿消化不良怎么办?	43
18. 新生儿每天睡多长时间? 婴儿睡觉还需要喂奶吗?	43
19. 该不该给孩子用安抚奶嘴?	43
第四节 小儿成长细节	43
1. 新生儿什么时候才能看见东西?	43
2. 新生儿总打嗝怎么办?	44

3. 如何给婴儿做抚触?	44
4. 婴儿缺钙的指征有哪些?	44
5. 孩子总是吸吮手指怎么办?	45
6. 小儿习惯性便秘如何护理?	45
7. 小儿爱挠耳朵是怎么回事?	45
8. 怎样给孩子清洗耳朵?	45
9. 儿童什么时候开始刷牙?	46
10. 孩子换牙期应注意什么?	46
11. 小儿“双层牙”是怎么回事?	46
12. 小儿长“马牙”怎么办?	47
13. 小儿出牙都会发热吗? 如何处理?	47
14. 小儿出牙早晚与智力有关系吗?	47
15. 孩子发音不准是舌系带短吗?	47
16. 孩子1岁半了,前囟没有闭合正常吗?	48
17. 若小儿肥胖,应如何控制食欲?	48
18. 婴儿总流泪是怎么回事?	48
19. 为什么小儿也会打鼾?	48
20. 如何给小儿喂药?	49
21. 如何进行正确的叩背排痰?	49
22. 孩子在雾化吸入时应注意什么?	49
23. 小儿呛奶后如何处理?	50
24. 如何预防小儿热痱子?	50
25. 如何预防小儿黑白颠倒的睡眠习惯?	51
26. 小样儿的护理要点有哪些?	51
27. 婴儿啼哭首先应考虑哪些方面的原因?	52
28. 如何观察新生儿啼哭?	52
29. 不能用母乳喂养而采用人工喂养的情况有哪些?	52
30. 溢奶婴儿应如何喂养? 怎样饮食干预?	53
31. 如何预防婴儿溢奶?	53
32. 婴儿拒绝吃母乳怎么办?	53
33. 婴儿为什么要添加辅食?	54
34. 婴儿需要辅食的特征表现有哪些?	54

35. 辅食添加需注意的问题有哪些?	54
第4章 儿科安全的细节管理	55
第一节 住院患儿入院宣教的细节管理	55
1. 怎样做好患儿的入院宣教?	55
2. 怎样与患儿沟通?	55
3. 怎样与患儿家长更好地沟通?	55
4. 各个年龄阶段的患儿对疾病有什么样的认识?	56
5. 住院患儿有哪些心理反应?	56
6. 怎样做好住院患儿的心理护理?	56
7. 如何对陪护人员进行管理?	57
第二节 住院患儿身份识别的细节管理	57
1. 住院时如何对患儿建立“腕带”进行身份识别?	57
2. 如何落实患儿住院期间的身份核实?	58
3. 如何做好出院时患儿身份识别?	58
4. 什么是“三查七对”?	58
第三节 住院患儿防止意外伤害的细节管理	58
1. 患儿常见的坠床原因有哪些?	58
2. 如何防范患儿坠床?	59
3. 患儿发生坠床怎么处理?	59
4. 患儿常见的烫伤原因有哪些?	59
5. 怎样防范患儿烫伤?	59
6. 患儿发生烫伤怎么办?	60
7. 患儿跌倒的常见原因有哪些?	60
8. 如何减少患儿跌倒的风险?	61
9. 患儿发生跌倒怎么处置?	61
10. 患儿常见的走失原因有哪些?	62
11. 如何减少患儿走失的风险?	62
12. 患儿走失后怎么处置?	62
13. 患儿常见窒息原因有哪些?	62
14. 如何减少患儿窒息的风险?	62
15. 患儿发生窒息现象怎么处置?	63
第四节 鼻饲患儿的细节管理	64

1. 什么是鼻饲法?	64
2. 鼻饲法的目的是什么?	64
3. 鼻饲前的评估有哪些内容?	64
4. 鼻饲操作中的注意事项有哪些?	64
5. 鼻饲后注意事项有哪些?	64
6. 鼻饲管插入长度及保留时间分别为多少?	65
7. 鼻饲用物准备有哪些?	65
8. 鼻饲操作流程是什么?	65
9. 鼻饲存在的风险有哪些?	66
10. 患儿发生胃食管反流、误吸有什么表现? 怎么处理?	66
11. 鼻、咽、胃黏膜损伤和出血有什么表现? 怎么处理?	67
12. 患儿出现腹胀、呕吐、腹泻怎么办?	67
13. 患儿出现脱管怎么办?	67
第五节 小儿用氧安全	67
1. 早产儿什么情况下用氧?	67
2. 早产儿安全用氧有哪些具体要求?	68
3. 早产儿的给氧方式有哪些?	68
4. 早产儿使用呼吸机的注意事项有哪些?	69
5. 什么是体外膜肺?	69
6. 体外膜肺的应用指征有哪些?	69
7. 体外膜肺使用的禁忌证有哪些?	69
8. 新生儿气管插管的拔管指征是什么?	69
9. 早产儿吸氧注意事项有哪些?	69
第六节 母乳储存、运送的细节管理	70
1. 母乳成分有哪些?	70
2. 母乳喂养对患儿的好处有哪些?	70
3. 母乳可以储存多久?	70
4. 如何储存母乳?	71
5. 怎样冷冻母乳?	71
6. 怎样解冻母乳?	71
7. 能不能用微波炉加热母乳?	72
8. 怎样选择储存母乳的容器?	72

9. 母乳能不能反复加热?	72
10. 母乳转运时的注意事项有哪些?	72
第七节 新生儿室消毒隔离制度的细节管理	73
1. 新生儿室为什么要建立消毒、隔离制度?	73
2. 新生儿容易发生院内感染的危险因素有哪些?	73
3. 新生儿室感染管理制度有哪些内容?	73
4. 如何做好新生儿室环境及物品的消毒、隔离?	74
5. 新生儿室人员如何做好消毒、隔离?	75
6. 新生儿室医疗器械如何清洁消毒?	75
7. 新生儿辐射抢救台怎样消毒维护?	75
8. 新生儿室药品准备间怎样消毒?	76
9. 新生儿配奶间有哪些要求?	76
10. 如何对新生儿沐浴室清洁、消毒?	77
11. 新生儿室感染暴发怎么办?	77
第八节 儿科风险防范的管理细节	78
1. 如何对患儿进行安全管理?	78
2. 如何做好环境安全管理?	78
3. 如何防范火灾发生?	78
4. 停电的安全管理有哪些?	78
5. 如何安全用氧?	78
6. 如何做好防盗?	79
7. 如何减少治疗差错?	79
第5章 儿科常用护理操作技术	80
第一节 小儿动脉采血及股静脉穿刺	80
1. 采集动脉血气的目的是什么?	80
2. 采集动脉血气标本的注意事项是什么?	80
3. 新生儿桡动脉穿刺的注意事项是什么?	81
4. 动脉血气针采集标本的注意事项有哪些?	81
5. 股静脉穿刺的目的是什么?	82
6. 股静脉穿刺法如何准备用物?	82
7. 新生儿股静脉穿刺取血的注意事项有哪些?	82
8. 股静脉穿刺法的注意事项有哪些?	82

第二节 小儿静脉留置针	83
1. 使用静脉留置针的目的是什么?	83
2. 小儿静脉留置针的注意事项有哪些?	84
3. 如何妥善固定静脉留置针?	84
第三节 血培养采集的细节管理	84
1. 血培养的定义是什么?	84
2. 血培养的采集数量是多少?	85
第四节 新生儿吸痰	86
1. 新生儿吸痰的目的是什么?	86
2. 如何掌握吸痰的指征?	86
3. 吸痰前需要准备什么?	86
4. 吸痰会有哪些并发症?	87
第五节 脐静脉置管	88
1. 脐静脉置管的适应证与禁忌证有哪些?	88
2. 脐静脉置管的并发症有哪些? 如何预防?	88
3. 拔管的时机及处理是什么?	88
第六节 液体外渗	88
1. 液体外渗的临床表现有哪些?	88
2. 如何判断液体是否外渗?	89
3. 处理液体外渗的目的是什么?	89
4. 药物出现外渗的原因有哪些?	89
5. 如何做好药液外渗的防护?	89
6. 液体外渗的处理方法有哪些?	90
第七节 新生儿暖箱的使用	91
1. 新生儿暖箱使用的目的、要求是什么?	91
2. 新生儿暖箱的消毒规范有哪些?	92
第八节 小儿人工洗胃术	92
1. 小儿洗胃的目的及操作要点是什么?	92
2. 证明胃管在胃内的方法有哪些?	93
3. 常用的洗胃液有哪些? 温度宜多少?	93
4. 洗胃液总用量宜多少?	93
5. 小儿胃管安置的长度如何计算?	93

第九节 新生儿灌肠	94
1. 灌肠的目的是什么?	94
2. 灌肠所需要的用物有哪些?	94
3. 操作的注意事项有哪些?	94
第十节 小儿肌肉注射	95
1. 肌肉注射的适应证是什么?	95
2. 怎样定位臀中肌、臀小肌的注射部位?	95
3. 怎样定位股外侧肌的注射部位?	95
4. 怎样定位上臂三角肌的注射部位?	95
第十一节 小儿皮内注射	96
1. 什么是皮内注射法? 皮内注射的适应证是什么?	96
2. 皮内注射所需要的用物有哪些?	96
3. 皮内注射常选择的部位有哪些?	96
4. 皮内注射操作的注意事项有哪些?	96
第十二节 小儿口服给药法	97
1. 口服给药法的特点是什么?	97
2. 药量计算方法有哪些?	97
3. 小儿口服给药法要准备哪些用物?	97
4. 小儿口服给药法的具体实施过程该如何进行?	97
5. 小儿口服给药法的注意事项有哪些?	98
第十三节 新生儿沐浴	98
1. 新生儿沐浴的目的是什么?	98
2. 新生儿沐浴要准备哪些用物?	98
3. 新生儿沐浴需要评估和观察的要点有哪些?	98
4. 新生儿沐浴的操作要点有哪些?	99
5. 新生儿沐浴操作时的注意事项有哪些?	99
6. 哪些新生儿不适合进行沐浴?	99
7. 为什么给新生儿沐浴时要按照顺序清洗?	99
8. 为什么新生儿沐浴时间不能过长?	100
第十四节 新生儿抚触	100
1. 新生儿抚触的目的是什么?	100
2. 新生儿抚触的要求是什么?	100

3. 新生儿抚触的具体步骤包括哪些？	100
4. 新生儿抚触的注意事项有哪些？	101
第十五节 小儿臀红	101
1. 什么是臀红？	101
2. 怎样预防臀红的发生？	102
3. 臀红的一般护理有哪些？	102
4. 臀红的特殊护理有哪些？	102
第十六节 新生儿蓝光治疗	103
1. 蓝光疗法护理的目的和要求是什么？	103
2. 蓝光疗法护理要准备哪些用物？	103
3. 蓝光疗法护理的注意事项有哪些？	103
4. 患儿出箱的指征是什么？	104
5. 光疗箱的维护与保养有哪些？	104
第十七节 雾化吸入	104
1. 氧气雾化吸入法的目的是什么？	104
2. 氧气雾化吸入的注意事项有哪些？	104
3. 雾化吸入应用范围有哪些？	104
4. 常用的小儿雾化吸入器有哪些？	105
5. 影响小儿雾化吸入效果的因素有哪些？	105
6. 提高小儿雾化吸入效果的护理措施有哪些？	105
7. 为什么做雾化时，雾化装置需要处于垂直位置？	105
8. 为什么小婴儿雾化后需要喂水？	105
第十八节 简易呼吸气囊使用	106
1. 什么是简易呼吸器？	106
2. 使用简易呼吸气囊的目的是什么？	106
3. 使用简易呼吸器的适应证有哪些？	106
4. 使用简易呼吸气囊的注意事项有哪些？	106
5. 简易呼吸气囊的日常维护有哪些？	107
第6章 儿科门诊的细节管理	108
第一节 针对患儿输液情绪的细节管理	108
1. 患儿的情绪特点可分为哪些类型？	108
2. 患儿家长的情绪特点可怎样分型？	108

3. 针对患儿及家长输液时的情绪,应采取怎样的护理对策?	109
4. 穿刺时会遇到哪些细节问题?	109
第二节 儿科门诊就医秩序	110
1. 我国儿童医疗机构有哪些形式?	110
2. 一般的儿科门诊是怎样设置的?	110
3. 儿科门诊是怎样进行护理管理的?	111
4. 小儿门诊护理工作中应做好哪些方面?	111
5. 儿科护理人员现状如何?	112
6. 近年来儿科门诊就诊现状如何?	112
第三节 儿科门诊护患沟通	113
1. 沟通的重要性有哪些?	113
2. 小儿沟通有什么特点?	113
3. 与患儿沟通的原则是什么?	114
4. 与患儿沟通过程中,语言交谈技巧有哪些?	114
5. 非语言沟通有哪些技巧?	115
6. 与患儿家长的沟通重要吗? 有什么技巧?	116
7. 在儿科门诊开展健康教育的重要性是什么?	117
第四节 儿科门诊静脉输液流程	117
1. 输液前对患儿的评估包括哪些内容?	117
2. 患儿输液时家长的合作重要吗?	118
3. 穿刺时怎样选择血管?	118
4. 小儿头皮静脉穿刺有哪些常用血管?	118
5. 小儿上肢穿刺时一般选择哪些静脉?	118
6. 小儿下肢静脉常用血管有哪些?	119
7. 输液时,观察患儿的哭闹情况要重视吗?	119
8. 在输液穿刺过程中的注意事项有哪些?	119
9. 在输液过程中使用留置针应做哪些宣教注意事项?	120
10. 输液过程中为何要控制输液速度?	121
11. 怎样控制输液滴速?	121
12. 哪些特殊药物对滴速有要求?	121
13. 输液过程中如何观察和再评估患儿?	122
14. 输液完毕拔针后有哪些注意事项?	122