

全国名老中医药专家传承工作室

『赵尚华名老中医工作室』系列丛书

闫京宁◎编著

赵尚华

周围血管病治疗验集

本书总结了赵尚华教授60余年临床实践治疗周围血管疾病的经验。本书分上、下两篇，上篇为总论部分，简述中医周围血管病学的发展、周围血管疾病的病因病机、治则治法等内容。下篇为各论部分，重点介绍赵尚华教授治疗脱疽、血栓性静脉炎、肢端动脉痉挛病的经验。书末附有赵尚华教授治疗周围血管病的验案20则和效方20首。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

“赵尚华名老中医工作室”系列丛书

赵尚华周围血管病 治验集

闫京宁 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

赵尚华周围血管病治验集 / 闫京宁编著. —北京: 中国中医药出版社, 2016.5

(“赵尚华名老中医工作室”系列丛书)

ISBN 978-7-5132-3230-2

I. ①赵… II. ①闫… III. ①血管疾病-中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R259.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 058612 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.5 字数 226 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3230-2

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

赵尚华教授简介

赵尚华（1943.8—），1969年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，中国共产党党员。2008年被推选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。原山西中医学院外科教研室主任、教授、主任医师，兼中华中医药学会外科学会副主任委员，中华中医药学会中医外治学会副主任委员，《中医外治杂志》主编，山西中医药学会常务理事，中医外科分会副主任委员，傅山医学研究会副主任委员。1958年在范亭中学参加校医室勤工俭学，学习医护技术；1963年考入北京中医学院；1980年参加上海中医学院（现上海中医药大学）主办的全国首届中医外科师资进修班，有缘学习了全国外科各大名医之长；1983年参加山西中医学院筹备领导小组；1984年以来兼职从事学会工作；1985年与著名中医专家朱仁康等倡议建立全国中医外科分会并出任委员，屡次向山西省政府提出建议，为促进山西中医学院的建立和健康发展做了大量的工作；1989年调至山西中医学院工作。

1992年曾应马来西亚中医学院邀请赴马来西亚讲学3个月；1994年代表山西中医药学会与马来西亚柔佛州中医师公会结成友好学会，开展双方之间的学术交流，推动山西中医事业对外合作交流工作；1998年受香港、泰国国际传统医学研究会邀请，



参加了在新加坡等地召开的“跨世纪医学新进展论坛暨世界名医颁奖大会”，发表了“中医治疗血栓闭塞性脉管炎电脑诊疗程序研制报告”，获得广泛好评。

赵尚华教授长期从事中医外科学的教学、临床和科研工作，特别是对周围血管病、乳房病和部分肿瘤的中医治疗有独到的经验。1994年主持的“中医治疗血栓闭塞性脉管炎的临床研究”获山西省科技进步三等奖；1995年参与研制的“骨刺停贴膏”获山西省优秀新产品二等奖；1999年研制成功“腧穴治疗仪”，获得国家发明专利；“逍遥萎贝散治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”经山西省科委组织专家鉴定，被评为国际先进水平；2004年其研究课题“逍遥萎贝胶囊治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”获山西省科技进步三等奖。

主要著作有《中医外科心得集》《乳房病》《中医外科外治法》《中医外科方剂学》《中医外科学》《中医皮肤病学》《中国百年百名中医临床家丛书·张子琳》《21世纪课程教材·中医外科学》等40余种，其中6部荣获国家和省级优秀科技著作奖。《中医外科外治法》《中医外科方剂学》填补了中医外科长期以来缺乏相关专著空白。《中医皮肤病学》是中医本科成人教育中的第一本正式教材。他拟创的逍遥萎贝散药方被全国数种高校教材《中医外科学》选为治疗乳腺增生病的主方。他拟创的阳和通脉汤、椒艾洗药等方剂被大型工具书《实用中医外科学大辞典》《当代中药外治临床大全》等反复使用，广为推崇。发表论文50余篇。

前 言

中医治疗周围血管疾病的历史悠久，可以追溯到远古，简明精当地记载了理法方药，以后历代医家对周围血管疾病的治疗均有不同程度的发展。可以说，中医治疗周围血管病手段丰富，疗效确切，价格低廉，为人类健康做出了重要贡献。新中国成立后，中医药工作者承前启后，积极开拓，使得周围血管疾病的中医临床及研究取得了瞩目的成就。新中国成立初期应用四妙勇安汤治疗血栓闭塞性脉管炎取得佳效，大大降低了截肢率，引起世人关注。20世纪70年代以后，全国各地涌现出许多周围血管病专业科室，治疗范围也从原来的以治疗“血栓闭塞性脉管炎”为主，逐步扩大到其他周围血管病，逐步向专科化迈进。

赵尚华教授是山西省著名的中医外科专家，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2012年全国名老中医传承工作室建设项目专家，2013年任博士后流动站导师。赵尚华教授曾师从著名中医专家刘渡舟、施汉章、顾伯华、王沛、马绍尧等，并深得真传，学验俱丰。

赵尚华教授年轻的时候，在大街小巷经常看到因周围血管病导致截肢的人在拄双拐，医者仁心，这些情形深深地激发了赵教授研究周围血管病的使命感。从那时起，赵教授开始了中医药治疗周围血管病的研究，并不断在理论上进行升华，在临床中总结



治疗经验，凝练出科学而颇具特色的学术观点，拟创了一系列治疗周围血管病的效方，屡用屡效，可谓建树颇丰！同时，在赵教授及其他老一代专家的发起和不懈努力下，1986年中医外科学会成立，并成立了中医血管病学组。2006年中华中医药学会周围血管病分会成立，使得中医治疗周围血管病的地位得到了确立，标志着中医周围血管病专业的发展进入到一个新的阶段。

赵尚华教授虽逾古稀之年，但对周围血管病学会仍一如既往地关注与支持。作为学会的顾问，每年的学术年会他都亲自参加，甚至学会的常委扩大会议都是每请必到，仅2014年就赴会3次。他积极支持学会“师带徒”工作的开展，共带徒三人，可谓不遗余力。学会现任主任委员张朝辉主任就曾多次发自肺腑地赞叹：“赵教授为人特别谦虚，对学会特别有感情，值得我辈学习！”

本书总结了赵尚华教授40余年治疗周围血管疾病的经验，以供广大临床医生参考。同时，收集了赵尚华教授参与编写中医治疗周围血管病的书籍和论文，对同一病种的描述难免有雷同之处。本书的出版，得到了赵尚华教授的多次指导，以及很多朋友的帮助，并由山西省中医药研究院赵怀舟老师审阅，在此一并致以衷心的感谢！

由于水平有限，不足之处在所难免，请广大读者提出宝贵意见和建议，以便再版时修订提高。

闫京宁

2016年3月

目录

CONTENTS

— 上篇 总论 —

中医周围血管病学的发展 / 3

 中医周围血管病学的沿革 / 4

 中医周围血管病学的研究进展 / 19

 中医周围血管病学的展望 / 31

周围血管疾病的病因病机 / 35

 病因 / 35

 病机 / 45

周围血管疾病的治则治法 / 56

 中医外治三原则 / 56

 活血化瘀法外科应用 / 58



— 下篇 各论 —

脱疽 / 67

经验简述 / 67

理论研究 / 69

临床研究 / 222

血栓性静脉炎 / 259

经验简述 / 259

理论研究 / 260

临床研究 / 280

肢端动脉痉挛病 / 292

— 附录 —

附录 1: 赵尚华教授验案选录 / 299

附录 2: 赵尚华教授效方选录 / 319

上
篇

总
论



中医周围血管病学的发展

中医周围血管病学是研究周围血管疾病发生发展、诊断治疗和预防调摄的一门临床学科。

中医周围血管病学是从中医外科学中发展分化而形成的一门新的临床学科，主要研究周围血管中的动脉疾病、静脉疾病、皮肤血管疾病、淋巴管疾病和部分血管肿瘤性疾病。

中医外科学具有极其悠久的历史，其中包括中医周围血管病学。在中医学文献中，历代医家对血管外科疾病都有过精辟的论述，积累了丰富的诊治经验，为我们留下了极为珍贵的精神财富，是医学史上光辉的一笔。

新中国成立后，尤其是近 20 年来，由于中医事业的蓬勃发展，在理论与实践方面都为中医血管外科学的研究提供了新的途径。国内外大量的医学文献资料证明，中医诊治血管外科疾病独具特色和优势，无论是基础研究还是临床研究均有了长足的进展，取得了一系列为世人瞩目的研究成果，中医血管外科学正朝着专业化、规范化、现代化的方向发展。

综观中医周围血管病学的历史和现状，令人欣慰；展望血管外科学的未来，前景无限。

中医周围血管病学的沿革

我国医学史发展中对中医周围血管病的认识，也是一个由浅入深，从片面到全面的过程。在历代中医外科著作中，均有周围血管病的详细记载，不仅源远流长，历史悠久，而且经验宝贵，内容丰富，至今对于研究和探讨中医外科血管疾病，仍具有实际意义。

一、春秋战国时期（前 770—前 221 年）

春秋战国时代，是我国由奴隶制社会进入封建社会的大动荡、大转变时代，生产关系发生了巨大的变革。铁器普遍使用，社会经济有了大的发展，学术思想界出现了“百家争鸣”的局面。在这个时期，中医学理论基本形成，在外科方面也积累了丰富的经验。中医对外科血管病的认识也是在这一时期开始有了较多的记载。

《吕氏春秋·达郁》说：“凡人三百六十节，九窍、五脏、六腑、肌肤欲其比也，血脉欲其通也，筋骨欲其固也。”这其中对人体血脉强调一个“通”字，这是对血液循环的朴素认识，也为后世对血管疾病强调以通为治，提供了较为科学的依据。

《黄帝内经》奠定了中医学的独特的医疗体系。外科血管病学亦不例外。《灵枢·经水》说：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之……脉之长短，血之清浊……皆有大数。”《灵枢·脉度》记述了各主要经脉的长度十六丈二尺，并说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”说

明当时医学对人体经脉的大体解剖已有初步认识，其大致部位、长短、粗细亦有明确记载。

《灵枢·论疾诊尺》曰：“诊血脉者，多赤多热，多青多痛，多黑为久痹，多赤多黑多青皆见者。”这是利用血管的病理变化来诊断疾病的例证。不仅在两千年前难能可贵，直到现在这一方法也有实用价值。血管色红，热邪太盛；血管色青，疼痛剧烈；血管色黑而坚硬，必然是痹阻日久不通的表现。

《灵枢·痈疽》：“发于足指，名脱痈，其状赤黑，死不治；不赤黑，不死。不衰，急斩之，不则死矣。”这对脱疽后期腐烂、坏死、发黑的症状特点的描述和预后判断均颇为准确，也科学地提出了手术切除（急斩之）坏死指（趾）的治疗方法，是对中医学的一大贡献。手术能及时除去坏死组织，加速创口愈合，保存肢体。这一治法一直指导着后世的临床治疗。“脱痈”即“脱疽”，包括了西医学中多种动脉血管狭窄或闭塞不通而导致的指（趾）脱落坏死性疾病，如动脉硬化性闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、糖尿病坏疽等。

《灵枢·刺节真邪》：“虚邪之人于身也深，寒与热相搏，久留而内著……有所疾前筋，筋屈不得伸，邪气居其间而不反，发为筋溜。”（“溜”通“瘤”，《疡医大全》《疡医汇粹》等书均改为“瘤”）。“筋瘤”类似于下肢静脉曲张类疾病。《黄帝内经》认为是虚邪伤人的结果。所谓“虚邪”从上下文义来看均是指来势缓慢，伤人筋骨脏腑之邪，往往兼有人之正气虚损的因素。这与静脉曲张多发于久立、久劳、伤气之人相仿。后世将“筋瘤”描述为“色紫垒垒，青筋盘曲，结若蚯蚓”，显然就是静脉曲张的征象。这是《黄帝内经》对周围静脉病变的初步认识。

《素问·痹论》：“脉痹不已，复感于邪，内舍于心。”“心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，啞干，善噫，厥气上则恐。”这里的“脉痹”“心痹”“脉不通”颇类多发性大动脉炎，也和部分结节性多动脉炎有相似之处。

由上述可知，《黄帝内经》对外科动脉性疾病及静脉性疾病，都有相当的认识，并在解剖、生理、诊断、治疗等方面都积累了可贵的经验，为以后的周围血管病学的不断发展奠定了良好的基础。

二、秦汉两晋时期（前 221—589 年）

秦代在医学方面的成就很少见于记载。汉代是我国封建社会的全盛时期，医学方面的进步较快。这时，我国的外科学已基本形成了体系，而且这个时期出现了我国历史上两大著名的医家——华佗和张仲景。两晋南北朝，虽然战乱不止，但在医学方面却有不少成就，当时名医辈出，医方众多。我国现存第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》即由晋代刘涓子所撰，南齐龚庆宣编成。这一历史阶段外科血管病学又有了进一步的进展。

1. 华佗治疗脱疽的方药

《华佗神医秘传》载：“此症发于手指或足趾之端，先疹而后痛，甲现黑色，久则溃败，节节脱落。”并指出应用：“金银花三两，玄参三两，当归二两，甘草一两，水煎服。”这四味药的组方即后世四妙勇安汤，至今一直是治疗“脱疽”的主方。

2. 张仲景对外科血管病学的贡献

张仲景奠定了中医学“辨证论治”的基础，确立了脉症并重的诊断疾病的原则，创造性地融理法方药于一体，对中医学的发

展作出了巨大的贡献。张仲景的著作《金匱要略》中具体论述了不少外科疾病的证治。总括张仲景对外科血管病学的贡献，主要表现在对血痹的论治和创立活血通脉方剂上。

张仲景认为“血痹”的病因病机主要是“夫尊荣人，骨弱肌肤盛，重因疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风，遂得之”。而脉癢治法是“血痹……不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之”。此“血痹”近似于雷诺现象，或肢体血运不良引起的指（趾）麻木不仁，冷痛如痹证而又不是痹证。近人屡有用黄芪桂枝五物汤加减治疗雷诺现象，均取得较好疗效。

张仲景创立的当归四逆汤具有温阳散寒、活血通脉的作用，一直是后世治疗手足厥冷、脉微欲绝的外科血管疾病的常用方剂。此外，桃核承气汤、大黄廔虫丸、抵挡汤等十多个活血化瘀的方剂，现在仍有临床应用价值。

3.《刘涓子鬼遗方》对外科血管病的认识

《刘涓子鬼遗方》首载“脱疽”病名。它沿用《黄帝内经》的“急斩之”的治疗方法。据《外台秘要》，“刘涓子治恶脉肿毒汤方”为“乌药二两，天麻二两，梔子仁十四枚，上三味切，以水三升，煮取一升半，分再服，以滓敷肿上甚良”。用清热解毒之品内外并治，对急性期的浅静脉炎自有肯定的疗效。

4.《肘后备急方》对外科血管病的认识

《肘后备急方》对外科血管病的认识有了明显进步，在第五卷中记载的“恶脉病”颇类似于下肢静脉曲张并发的血栓性静脉炎，其云：“恶脉病，身中忽不赤络脉起，如蚯蚓状。”并明确论述了病因，“此由春冬恶风入络脉之中，其血瘀所作，宜服



五香连翘汤……傅丹参膏”。同卷首次记载“肭病”，“皮肉卒肿起，狭长赤痛”如编绳，很像四肢部位的急性血栓性浅静脉炎或急性淋巴管炎。治以“鹿角五两，白敛一两，牡蛎四两，附子一两，捣筛和苦酒涂帛上，燥复易”。《外台秘要》引“肘后方：皮肉中或肿起，初如梅李，渐加大，不痒不痛，又不坚硬，按之柔软，此血瘤也。不疗乃至如盘，大则不可复不消，而非杀人病尔。”此描述的颇似海绵状血管瘤。

这一阶段中医对周围血管病的认识较前深入，认识的病种亦有增如，治疗方法上创用了一系列的内服温通、清解的方剂，还开创了用药物外敷的内外合治的疗法。

三、隋唐时期（581—907年）

医学上的成就尤为卓著。巢元方的《诸病源候论》被誉为我国第一部病源病理学巨著，其病种记载范围之广，内容之精，分类之细是史无前例的。全书共分67门，1729种病候。仅就外科而言，就包括了痛疽、痔瘻、破伤风、火伤等数十门300余种病候。孙思邈的《备急千金要方》内容博大宏深，实际的贡献也很突出。其认识到消渴病与痈疽的关系，首载“气胸”的诊断法，“黑膏药”的熬制法，“导尿术”的应用，以及大量的治疗外科疾病的食疗方药。这一时期对周围血管病学的贡献主要表现在以下几个方面。

1. 病种增多，描述详细

《诸病源候论·恶脉候》：“恶脉者，身里忽有赤络，脉起崑崙，聚如死蚯蚓状，看乍中似有水在脉中，长短皆逐其络脉所生是也。”更形象地描述了“恶脉”的临床表现。