



咕噜噜， 肚子叫了

(消化)

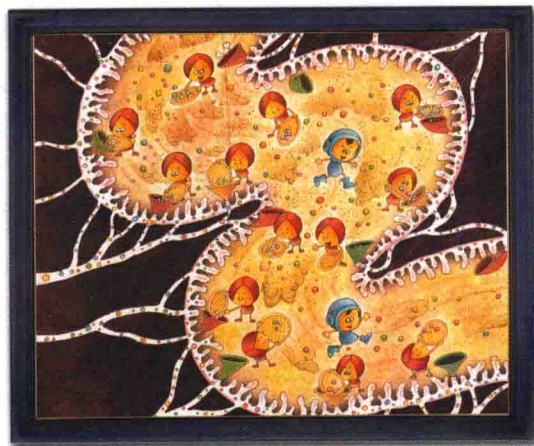
(韩) 例宗化 文
(韩) 金太兰 绘
杨 越 译





我的身体真奇妙

咕噜噜，肚子叫了 (消化)



(韩) 例宗化 文 | (韩) 金太兰 绘 | 杨越 译

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

我的身体真奇妙. 8. 咕噜噜, 肚子叫了 / (韩) 例宗化文; (韩) 金太兰绘; 杨越译.
—青岛: 青岛出版社, 2016.2 (小书虫爱科学)

ISBN 978-7-5552-2311-5

I. ①我… II. ①例… ②金… ③杨… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 028095 号

원리친구 과학동화 페이퍼백 40 권

小书虫爱科学系列 40 本

Copyright © 2011 by Xibooks

All rights reserved.

Original Korean edition was published by 2011 by Xibooks

Simplified Chinese Translation Copyright © 2016 by Qingdao Publishing House

Chinese translation rights arranged with 2014 by Xibooks

Through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2015-51 号



(小书虫爱科学)

我的身体真奇妙·咕噜噜, 肚子叫了

文字 / (韩) 例宗化

绘图 / (韩) 金太兰

译者 / 杨越

出版发行 / 青岛出版社 (青岛市海尔路 182 号, 266061)

本社网址 / <http://www.qdpub.com>

邮购电话 / 13335059110 0532-68068026

责任编辑 / 周莉

封面设计 / 智于设计

制版 / 青岛竖仁广告有限公司

印刷 / 青岛双星华信印刷有限公司

出版日期 / 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

开本 / 16 开 (889mm × 1194mm)

印张 / 16

字数 / 160 千

书号 / ISBN 978-7-5552-2311-5

定价 / 104.00 元 (全八册)

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

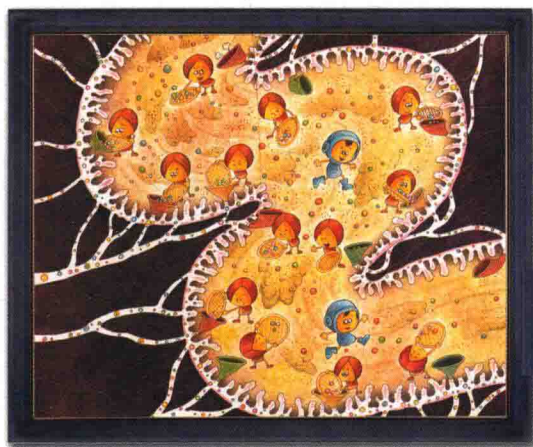
印刷厂服务电话 0532-86828878

本书建议陈列类别: 图画书·儿童科普



我的身体真奇妙

咕噜噜，肚子叫了 (消化)



(韩) 例宗化 文 | (韩) 金太兰 绘 | 杨越 译

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

“雄雄，来吃饭啦。”

妈妈做好了一桌香喷喷的饭菜。

“不，我不想吃饭。”

堆积木实在是太好玩了，雄雄玩得入了迷，根本没有心思吃饭。







“咕噜噜……”过了一会儿，雄雄的肚子就开始叫了。

“哎哟，好饿啊。”
肚子饿得瘪瘪的，
雄雄浑身没有力气，
什么都不想玩了。







“呜呜……妈妈，头好晕啊。”

雄雄哭着向妈妈撒起娇来。

“不按时吃饭，当然会饿得头晕眼花。

快去吃点饭吧！”妈妈说。

吃得饱饱的，雄雄有了力气，心情也好多了。

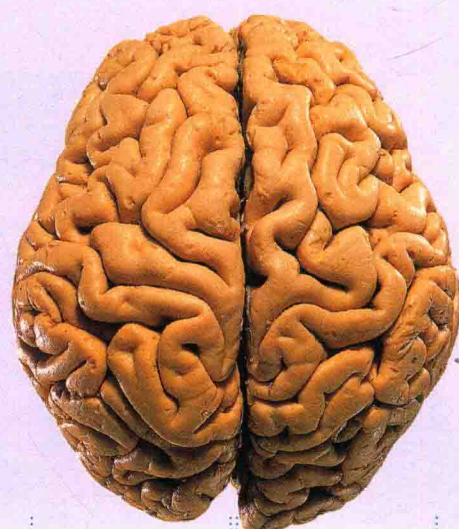


晕晕乎乎的，
好累啊！

快点，发送“咕噜噜”
信号，好让主人吃饭，
给我们输送能量呀。

糟了，能量不足，
快没劲儿了……

像雄雄一样，如果不按时吃饭，就会浑身没有力气，严重时，还会头晕。那么，为什么肚子饿了会感觉头晕呢？这是因为，给我们的大脑提供能量的，是一种叫葡萄糖的物质。肚子饿的时候，大脑中的葡萄糖供给不足，这时，大脑就会向我们发出信号，我们就会感到头晕。所以，一定要按时吃饭哦！



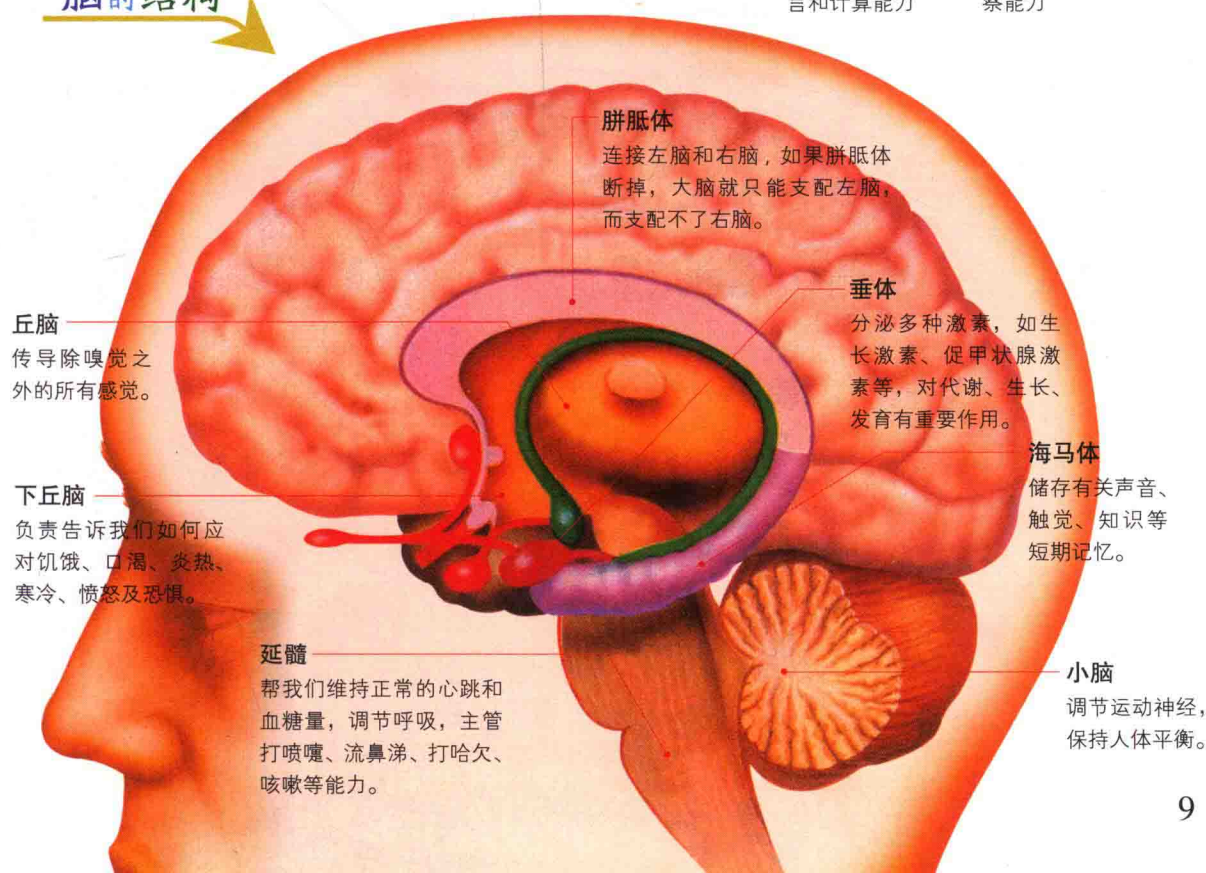
左脑

主管思考、语言和计算能力

右脑

主管艺术和观察能力

脑的结构



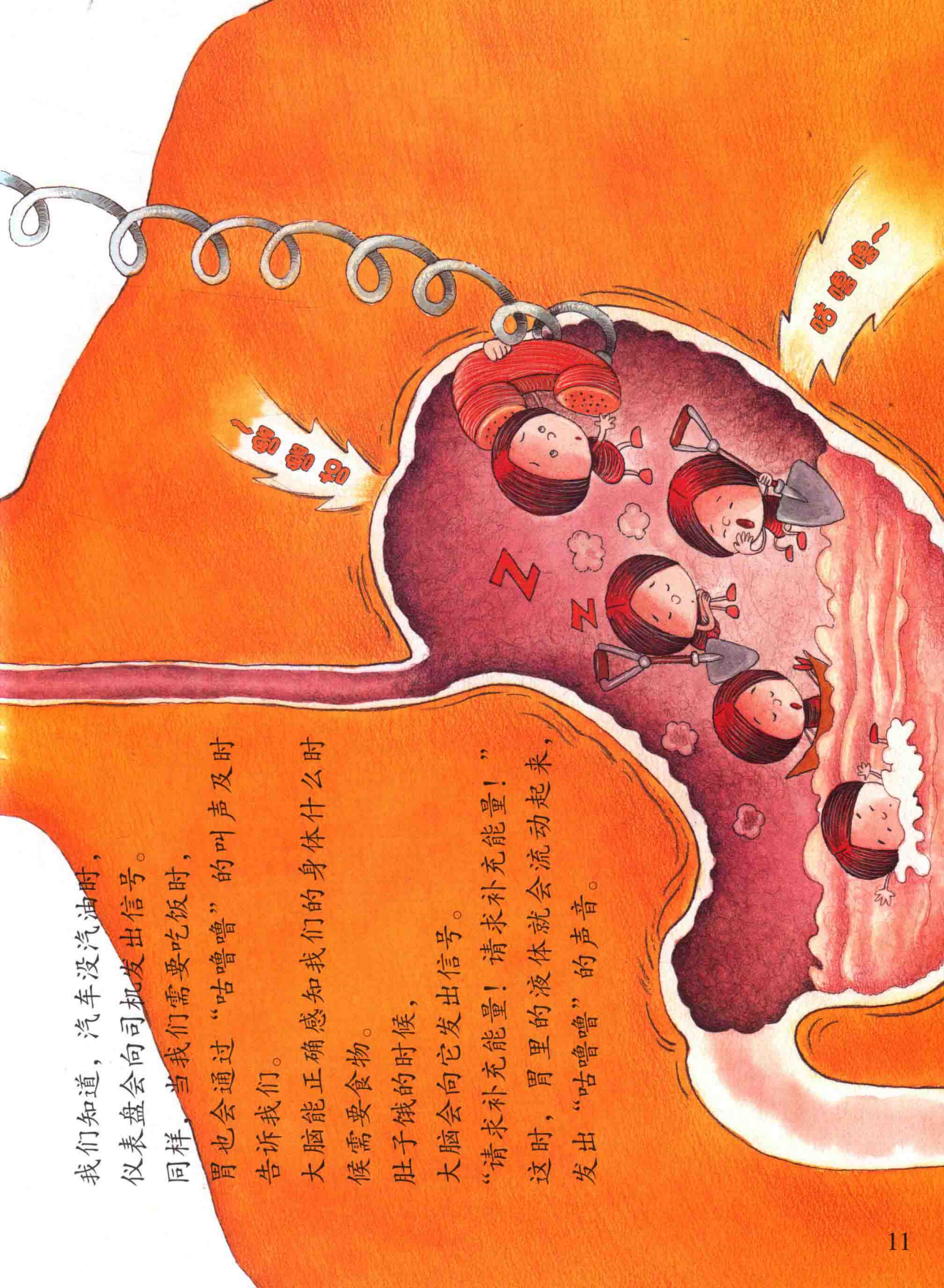
我们快没力气了，快点送能量进来啊。

请求补充能量

身体需要食物的时候，会向大脑发送信号，大脑就会通知我们该吃饭了。

我们知道，汽车没汽油时，仪表盘会向司机发出信号。同样，当我们需要吃饭时，胃也会通过“咕噜噜”的叫声及时告诉我们。大脑能正确感知我们的身体什么时候需要食物。肚子饿的时候，大脑会向它发出信号。

“请求补充能量！请求补充能量！”这时，胃里的液体会流动起来，发出“咕噜噜”的声音。



我们吃到肚子里的食物会发生怎样的变化呢？

首先，把食物吃到嘴里细细咀嚼，

唾液腺就会分泌出消化液。

舌头的运动使消化液均匀包裹在食物表面，

就好像给它们涂了一层香油，

这样就很容易把食物咽下去了。

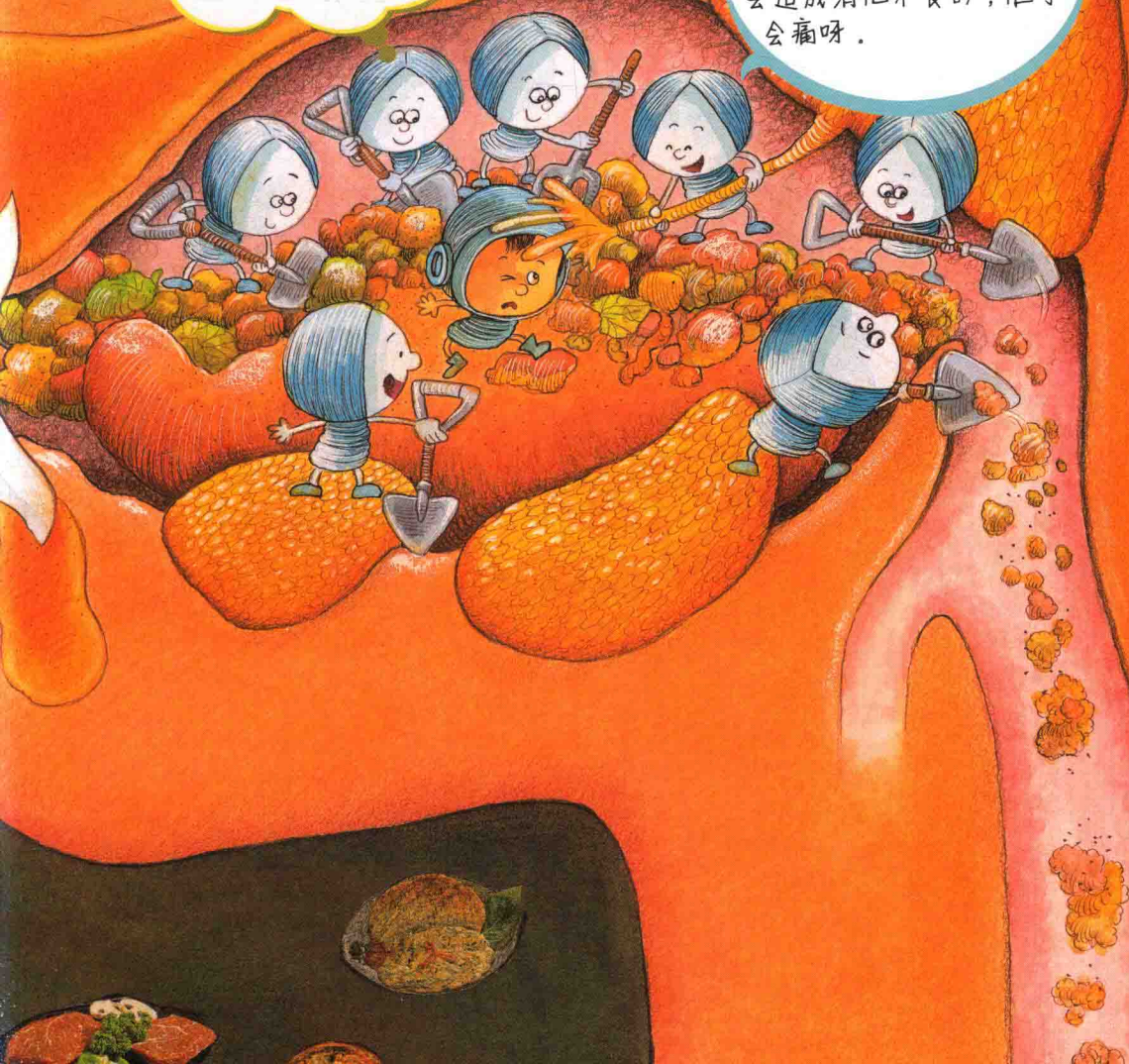


什么叫消化？

我们吃下肚的食物太大了，不能直接被身体吸收。为了易于吸收，要对它们进行分解，这个分解的过程就是消化。

天哪，这都是什
么啊？馒头上沾
着肉和菜，呼呼
地全进来了。

小主人，吃饭时要
细嚼慢咽。这样胡乱嚼
嚼，大口大口吞下的话，
会造成消化不良的，肚子
会痛呀。



把嘴里的食物好好嚼碎，慢慢咽下去。

食物通过像管子一样的食道，“砰”的一声掉进胃里。

“咦，这是什么地方？像个袋子一样。”食物们都觉得很好奇。

当食物进入袋子形状的胃里后，

胃部肌肉就开始活动，并进行消化。

这时，胃壁也会产生消化液来帮助胃消化食物。

很快，食物就变得像粥一样软软的了。

接下来，食物会离开胃进入小肠，开始一段新的旅程。

