

妈妈的话，老师的话

孩子受用一生的珍贵礼物

臧彩英◎著



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

妈妈的话， 老师的话

——孩子受用一生的珍贵礼物

臧彩英◎著



中国海洋大学出版社

· 青 岛 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈的话, 老师的话: 孩子受用一生的珍贵礼物 /
臧彩英著. ——青岛: 中国海洋大学出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5670-0564-8

I . ①妈… II . ①臧… III . ①儿童教育 IV . ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 051653 号

书 名 妈妈的话, 老师的话: 孩子受用一生的珍贵礼物

出版发行 中国海洋大学出版社

出 版 人 杨立敏

社 址 青岛市香港东路 23 号 邮政编码 266071

网 址 <http://www.ouc-press.com>

电子信箱 1922305382 @ qq. com

订购电话 0532-82032573 (传真)

责任编辑 邵成军 电 话 0532-85902533

印 制 青岛双星华信印刷有限公司

版 次 2014 年 4 月第 1 版

印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷

成品尺寸 170mm×230mm

印 张 14.25

字 数 150 千

定 价 27.00 元

目 录 Contents



上篇 妈妈的话

.....

自理自立

- | | | |
|---|---------------|-------|
| 一 | “妈妈，陪我玩玩” | / 004 |
| 二 | “我不自己睡，妈妈陪着睡” | / 007 |
| 三 | “洗脸刷牙真麻烦” | / 008 |
| 四 | “妈妈，给我倒洗脸水！” | / 010 |
| 五 | “我要自己梳头” | / 012 |
| 六 | “妈妈，我要擀皮” | / 014 |

努力学习

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 一 | “老师罚我写十面” | / 018 |
| 二 | “老师又罚我抄题” | / 021 |
| 三 | “老师让写三遍，我要写三遍” | / 023 |
| 四 | “我跳了一百四十七个” | / 025 |
| 五 | “妈妈，这道题怎么做？” | / 028 |
| 六 | “我不喜欢背英语” | / 030 |

坚强自信

- | | | |
|---|------------------|-------|
| 一 | “妈妈，我是不是最厉害的？” | / 034 |
| 二 | “我要每天跑三圈” | / 036 |
| 三 | “我什么优点都没有！” | / 039 |
| 四 | “唉，我没得奖！” | / 042 |
| 五 | “‘六一’节，老师选我当主持人” | / 044 |
| 六 | “游泳太简单了，我学会了” | / 046 |
| 七 | “老师在班上读我的作文了” | / 049 |
| 八 | “我能弹世界名曲了” | / 051 |

严于律己

- | | | |
|---|--------------|-------|
| 一 | “我不喜欢喝奶” | / 056 |
| 二 | “我要吃面条” | / 058 |
| 三 | “我还没睡醒，我要睡觉” | / 060 |
| 四 | “我要穿裙子” | / 063 |
| 五 | “我要到饭店过生日” | / 066 |
| 六 | “我要看电视” | / 068 |

团结友爱

- | | | |
|---|-------------|-------|
| 一 | “我没有欺负他” | / 074 |
| 二 | “我玩一会行吗？” | / 075 |
| 三 | “为什么每次都怪我？” | / 077 |

认识社会

- | | | |
|---|---------------|-------|
| 一 | “上下楼梯贴墙走，上下看” | / 082 |
| 二 | “我要攒钱买房子” | / 083 |
| 三 | “爸爸妈妈不爱我” | / 086 |
| 四 | “当女人真麻烦” | / 089 |
| 五 | “妈妈，你不是优秀老师？” | / 091 |

- | | | |
|---|---------------|-------|
| 六 | “妈妈，你真能贪便宜” | / 092 |
| 七 | “妈妈，这些要饭的真可怜” | / 095 |

下篇 老师的话

.....

努力学习

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 一 | 孩子，书读百遍，其义自见 | / 102 |
| 二 | 孩子，会就把手举起来 | / 104 |
| 三 | 孩子，教不严，师之情 | / 107 |
| 四 | 孩子，你为什么不写作业？ | / 110 |
| 五 | 孩子，最好的礼物是你的作业本 | / 114 |
| 六 | 孩子，我们一块算笔账 | / 117 |
| 七 | 孩子，为了理想而努力吧 | / 120 |

礼貌谦让

- | | | |
|---|--------------|-------|
| 一 | 孩子，别忘了右行礼让 | / 126 |
| 二 | 孩子，你能让个座吗？ | / 129 |
| 三 | 孩子，助人为乐，磨炼自己 | / 133 |
| 四 | 孩子，冲动是魔鬼 | / 136 |
| 五 | 孩子，退一步海阔天空 | / 139 |

安全健康

- 一 孩子，路边的东西你别买 / 144
- 二 孩子，过马路左右看 / 146
- 三 孩子，近视真苦恼 / 149
- 四 孩子，没有熟的果子是涩的 / 151
- 五 孩子，生命在于运动 / 154
- 六 孩子，健康是福 / 156

勇敢坚强

- 一 孩子，大声歌唱 / 162
- 二 孩子，昂起你的头 / 164
- 三 孩子，贫困不可怕 / 166
- 四 孩子，软弱就是纵容 / 168
- 五 孩子，胜败乃兵家常事 / 171
- 六 孩子，命运掌握在自己手中 / 173

光荣传统

- 一 孩子，团结就是力量 / 178
- 二 孩子，劳动最光荣 / 180
- 三 孩子，诚实守信 / 185
- 四 孩子，勤俭是咱们的传家宝 / 188
- 五 孩子，有则改之，无则加勉 / 190

严于律己

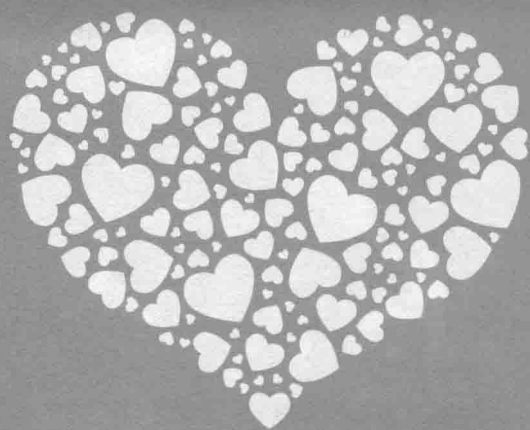
- 一 孩子，戴好你的“三证” / 194
- 二 孩子，心存感恩 / 197
- 三 孩子，你是那颗大红豆吗？ / 201
- 四 孩子，管好自己的手 / 203
- 五 孩子，别东施效颦 / 206
- 六 孩子，不听老人言，吃亏在眼前 / 209
- 七 孩子，时光飞逝，光阴如梭 / 212

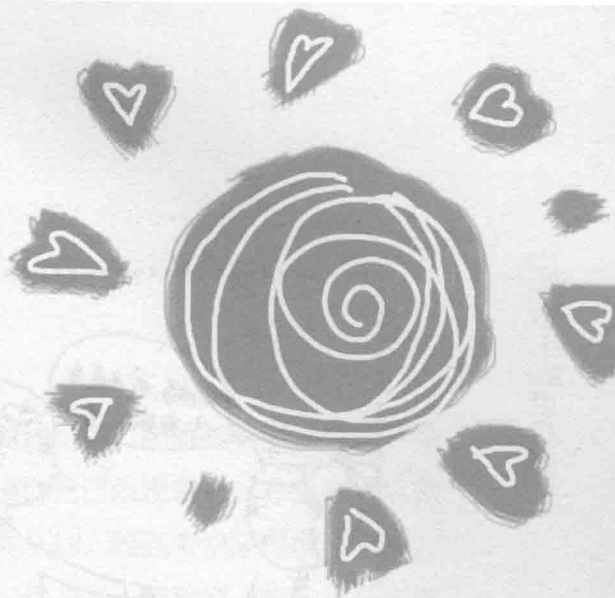
后记

/ 215

上篇 妈妈的话







zì lǐ zì lì
自理自立





一 “妈妈，陪我玩玩”

镜头回放

“妈妈，陪我玩玩。”每次你都这样央求我。偶尔我会放下手中的活或书陪你玩一会，其实也就是给你当“病人”，你当“医生”，或者给你当“学生”，你当“老师”。玩十来分钟你总是不过瘾，缠着我非要再玩。



妈妈的话

亲爱的孩子，你现在能否清晰地记得，刚刚两岁半妈妈就早早地把你送进幼儿园，因为妈妈知道你自己玩没意思，希望你可以和更多的小朋友一块玩。每天看到你从幼儿园回来快乐得像只小鸟，妈妈是多么高兴，因为你快乐妈妈也高兴。回到家，妈妈几乎把做家务之外的时间都陪着你了，就是为了让让你高兴，让你快乐每一天。

妈妈给你订了《儿童画报》《幼儿智力世界》，买了各种小玩具和故事录音带。你还不识字时妈妈和爸爸轮流给你读故事，在你玩橡皮泥玩玩具的时候，妈妈给你放录音中的故事，妈妈和你一起玩拍球掷球，捉迷藏，猜谜语，画画，你的生活丰富多彩。周末爸爸妈妈带你到游乐场，到公园，到海边，我们的欢笑洒满我们到过的每一个地方。

现在你已经上学，白天你和同学一块上课学习下课活动，下午放学了你有作业要写，有琴要练，有更多的书要看。不是妈妈不陪你玩，确实是因为妈妈已经过了玩的年龄，而且妈妈有更多的事要做。你看，白天妈妈有工作要做，中午下午放学了还有家务要做，这两样都不做的时候妈妈还要看书读报。即使妈妈什么都不做，每天妈妈也会累，妈妈也有烦恼，也会生病不舒服。所以，孩子，妈妈不可能天天陪你玩；每个人都有自己的事情要做，妈妈也不可能常常陪你玩。

还记得《白雪公主与七个小矮人》吗？还记得《青蛙王子》吗？还记得《卖火柴的小女孩》吗？你听得津津有味，听了四遍五遍你还是不厌其烦。妈妈给你借了买了那么多书，书里有那么多生动有趣的故事。孩子，坐下来，读一读，你不会孤独，你会很快乐。孩子，与书为友你会觉得有朋友相伴，有书的日子像沐浴着阳光雨露。学会读书，学会利用点滴时间读书，每一天你都是充实快乐的，日积月累你还会成为一个有知识的人。妈妈不是一个很有学问的人，妈妈总会感到“书到用时方恨少”，所以妈妈特别希望你能从书中汲取丰富的知识，利用零零碎碎的时间来读书，做一个有学问的人。

在此，妈妈送你几句读书的名人名言，希望你牢记心头：

“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德”

“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。——莎士比亚”

“越是多读书，就越是感到不满足，越感到自己知识贫乏。——马克思”

孩子，生活中不是天天玩，不是常常玩，生活中也不是天天看书，时时练琴，生活中还有吃喝玩乐，生活五彩缤纷。等到周末或者假期的时候我们一块去踏青去打球，一块去海边游泳玩沙，一块去爬山吃烧烤，生活有张有弛。孩子，让我们一起享受生活的阳光快乐。

二 “我不自己睡，妈妈陪着睡”

镜头回放

早在半年前，妈妈就和你商量，等你上小学一年级就要和爸爸妈妈分开房间自己睡，你当然不同意，但讲了讲道理，你还是挺痛快地答应了。过了“六一”儿童节，天气变热，我们要按照计划让你自己睡，你哭着说：“我不自己睡，妈妈陪着睡。”好哄歹哄你终于同意了，但到了半夜你起来嚷嚷着要妈妈陪着睡。



妈妈的话

亲爱的孩子，妈妈的怀抱是你温暖的港湾，小时候妈妈抱着你搂着你哄着你。你一天天长大，总要离开妈妈的怀抱，离开妈妈的怀抱先要从自己睡开始。自己睡并不是妈妈不再搂你哄你，你还是妈妈的心肝宝贝。小动物长大了都要离开自己的妈妈，在大自然中自己生存，自己养活自己，我们人类更要这样。你小时候听过《小蝌蚪找妈妈》的故事吧？小蝌蚪刚出生就自己生活了，它们长大了，长成青蛙以后成群结队开始自己的新生活，至于会不会找到自己的妈妈，谁也不知道了。其实找到自己的妈妈又怎样呢？它们已经能独立生存了。

而我们呢，还是住在一个房子里，妈妈和以往一样，还是给你

洗衣做饭，还是亲你爱你陪着你。你只是自己睡而已，让你自己睡是让你一点点地学会照顾自己，晚上自己铺被子，盖被子，早晨自己叠被子，整理房间。让你自己睡是让你呼吸更清新的空气，让你睡得更安静更香甜，宝贝。

亲爱的孩子，等你长大了你就会一天天明白，人生的开始要从小时候自己睡，自己的事情一点点地自己做，自己刷牙洗脸，自己穿衣吃饭，自己整理床被，然后有一天自己还要买菜做饭，自己面对生活的风风雨雨沟沟坎坎。但无论何时何地，妈妈爱你的心永远不变，妈妈的怀抱永远是你温暖的港湾。

三 “洗脸刷牙真麻烦”

镜头回放

“好了，到点了，洗脸刷牙洗脚睡觉去。”“每晚得洗脸刷牙洗脚，真麻烦！我不愿洗脸刷牙洗脚！还有洗头！我讨厌！”每晚你总会嘟嘟囔囔。有时你怨气冲天，有时你讨价还价，“今晚我不刷牙了”“今晚我不洗脚了”，或者“这周我不洗头了”，妈妈有时哄你，有时跟随你，有时大吼小叫地吆喝你。



妈妈的话

亲爱的孩子，你知道吗？我们的脸上每天分泌很多油脂，吸附许多灰尘，如果不每天洗脸，灰尘细菌就把脸上的毛孔堵塞了，很容易长各种小痘甚至皮肤病，那时你的皮肤能白净，小脸蛋能漂亮吗？

我们的牙因为吃过晚饭后牙缝里塞满了饭渣，不及时清理，时间长了就一口大黄牙，而且还满口蛀牙，不管我们现在口里的是乳牙，还是恒牙，都会受到破坏。如果现在不好好刷牙保护牙齿，有一天你会牙疼甚至疼得拔掉牙，以至于影响吃东西，那时候后悔也来不及了，因为我们不会再长新牙了。

我们每天走路，脚在鞋子里捂着，总会出汗或者有臭味，如果直接钻进被窝，时间一长被子里、房间里会是一种什么味道呢？再说脚即使不出汗也没有味，用热水泡一泡舒筋活血，一天的疲劳烟消云散，多舒服。

洗头发和洗脸的问题其实差不多。洗头发又不是天天洗。洗的时候，让你把后脑勺的头发洗净，你嫌把腰弯得疼。想一想，亲爱的孩子，你现在还是一个小孩子，如果这个弯度都达不到，那以后年纪大了身体不就成了木板了吗？身体不灵活就危险重重，不知道哪一天就跌倒摔跟头了呢。洗头发时弯弯腰正好练练身体的柔韧性呢！说不定还因为弯腰练出个体操运动员呢！

亲爱的孩子，及时清理我们身体上的灰尘，就像一个房间及时

清扫，会整洁光亮，散发清香，我们会吃饭倍香身体倍棒。而且洗脸、刷牙、洗头是些多么小的事情，这些事情又都是给自己做的。想一想，一个人连这些小事都不愿做，连给自己做的事都不愿做，他还能成就什么大事呢？孩子，这些小事天天做，也是锻炼我们自己要细心，有耐心、有恒心，有了这些好品质，才能成就一番大事业的。

四 “妈妈，给我倒洗脸水！”

镜头回放

“妈妈，给我倒洗脸水！你看你光在那坐着也不管我，光知道自己享受。”晚上让你洗脸你又一肚子的不情愿，看我坐在沙发上边吃着苹果一边看着电视，你气不顺，哭哭啼啼地数落着我，埋怨着我，委屈极了。



妈妈的话

亲爱的孩子，还记得电视公益广告中那个小男孩给妈妈端洗脚水的镜头吗？你第一次看到的时候，也到洗手间给妈妈端来了一盆洗脚水。六岁的你小心翼翼地端着洗脚水，生怕洒出来，放到妈妈