

工作前两年 对自己 狠一点

职场
进化论

方奕晗◎著

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



「两年 对自己 狠一点

职场
进化论

方奕晗○著

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



图书在版编目 (C I P) 数据

工作前两年对自己狠一点 / 方奕晗著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2016.3

(职场进化论)

ISBN 978-7-5502-7243-9

I . ①工… II . ①方… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039738 号

工作前两年对自己狠一点

著 者：方奕晗

责任编辑：张 萌

封面设计：柏拉图

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 130 千字 880mm × 1230mm 1/32 7.5 印张

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7243-9

定价：28.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。

电话：(010) 64243832 82062656

自序：再小的事都可以做得更好

说实话，我并不是一个“狠”得起来的人。

比如这会儿，我已经抱着手机全网逡巡了半天，处理了几封与工作有关的电子邮件，下载了在地铁上看到的别人玩的一款手机游戏，喝掉了一杯咖啡，去了一趟厕所，刷了无数次朋友圈……磨叽了大概两个小时之后，才终于打开一个空白文档，对着电脑屏幕敲下这些文字。

这个过程对我来说太熟悉了，这本书里的每一篇文章，几乎都是在经历了这样类似自我折磨的“仪式”之后才完成的。

从2011年夏天开始，我在供职的报纸上开辟了一个新栏目“职场进化论”。之所以做这件事，除了职责所在，更重要的是，在亲身经历了职场经验不断累积的过程，看到了身边很多人的职业发展路径，也接触过许许多多的“菜鸟”和实习生之后，我逐渐悟出来一个道理：“进化”的条件无非两条，一是机缘，二是基因。

所谓机缘，通俗一点理解就是天上掉下来的馅儿饼。不能否认，有些人原本资质平平，也没有什么雄心壮志，但机缘巧合之下，就是会被事情一步步推着走向成功。比如，十年前，一大批计算机专业的毕业生只能在企业的IT部门里做些支持性的工作，而现在，随着互联网创业大潮的兴起，“程序猿”一下子成为市场上千金难求的人才。

这样的“馅儿饼”，每个人多多少少都会遇到。至于是大是小，基本上不由个人意志决定，更多的是靠运气。相比之下，我们能自主决定的，是那些与职场有关的“基因”——

你习惯把一件事尽可能做到最好，还是上司满意就行？你是不是愿意在一些看似无用的事情上下功夫？你把同事视为竞争者还是合作者？头脑聪明和扎实努力，你更看重哪一个？与人合作时，你肯不肯稍作妥协以达成共赢？

所谓“基因”，有些是职业习惯，有些涉及情商，有些则体现了价值观，它们多半与一个人对“职场”的理解和对自我的定位有关。而这些，在很大程度上是在工作的前两年中潜移默化形成的。换句话说，如果你在新人时期的基础打得牢靠，将来在职场上无论是发展还是“进化”，整个过程都会变得更顺理成章一些。

回想起来，我的“基因”多半来自王老大。在我职业生涯

的早期，他就一遍遍地念叨“良工不示人以璞”，念叨结构、句法、语感和措辞，念叨其实还可以做得更好，然后把一个个我能理解或者暂时无法理解的标题丢过来。接下来的那几天，我就会陷入各种无厘头的行为之中，一边拖延，一边反复琢磨该怎样谋篇布局，内心充满紧张和焦虑。

这种紧张和焦虑在我看来并不是一件坏事，至少，它会让人对一个工作或者一门手艺，保持起码的尊重。

作为一个生性散漫的人，我并不喜欢没完没了地加班，也不会为了什么事和别人死磕到底。甚至在我看来，很多时候，适度的妥协才能让事情顺利进行下去。但除此之外，总有我们自己能把控的。哪怕再小的一件事，都可以努力把它做得好一些，再好一些。

这或许才是“狠一点”的真正意义所在。

方奕晗

1 忍受低薪的理由

- 003 忍受低薪的理由
- 010 工作第一年对自己狠一点
- 018 工作量上的爱与怕
- 026 职业积累：试着比别人多走一步
- 034 磨刀石上的第一份工作
- 044 无用功的用武之地
- 052 潜能量：向周围人偷偷学习

观影悟职场

- 059 从证明到不证自明——《非常完美》

2 老板的邮件你读懂了吗

- 065 老板的邮件你读懂了吗
- 073 为什么要在会议上发言
- 082 向招聘官讨教面试硬道理
- 092 怎样拒绝才能“不损人品”
- 100 职场妥协：给出路而不是给态度
- 108 低姿态是一种职场动力

观影悟职场

- 115 喂，别再自作多情了——《他其实没有那么喜欢你》

3 聪明人容易落入的职场陷阱

- 121 聪明人容易落入的职场陷阱
- 129 职场机会主义者的诚信危机
- 136 那些蒸发不掉的职场“滑铁卢”
- 143 机会来临时你挂几挡
- 150 职场新丁：避险比冒进更紧迫
- 158 亲近与冒犯：职场也有“一米线”
- 166 办公室私生活影响力

观影悟职场

- 175 你在参照谁的人生——《朱莉和茉莉亚》

4 绝境突围：逆转是一种正能量

- 181 绝境突围：逆转是一种正能量
- 188 如果你长了一张辨识度不高的普通脸
- 196 性格内向者的职场突围
- 205 我能力的边界在哪里
- 213 人人都有菜鸟赛季
- 219 职场失误多久可以洗白

观影悟职场

- 226 越紧盯越麻烦——《美丽心灵》

1

忍受低薪的理由

有些人只相信自己眼前看到的数字，但也有人更愿意和公司一起成长，亲身经历把蛋糕做大的过程，他们坚持着自己当初的选择，哪怕一时看不到希望，也愿意押上一切赌一把。比起他们的雄心壮志，暂时少拿点工资又算得了什么呢？

忍受低薪的理由

关于薪水，曾有一条新闻颇引人关注：2015年5月27日，国家统计局发布调查数据，2014年全部调查单位就业人员的年平均工资为49969元。

每每有类似的结论发布，舆论就像炸开了锅。失落多半来自比较：当你有机会把视线从办公室移向所谓的高收入行业，或者当你有机会看到一线城市那些和你做着同样工作的人，收入几乎高出一倍时，难免心有不甘。

的确，人在职场，薪水的高低是最敏感的因素，直接决定着从业者的幸福感和满意度。

最该看重积累的过程

有人通过一次次的跳槽实现收入的阶梯式提升，但更多的人选择按兵不动，最大限度地忍受着低薪。

没错，资本总是能吸引能力更强的人。无数的行业翘楚拿到了一轮又一轮的投资，在互联网大潮的风口下，快马加鞭地奔向财务自由。而与之相反的另一一些人，比如那些在职场最底层打拼的新人、在业务能力方面没有明显进步的人、存在感低于平均标准的人，则始终无法得到机会的青睐。

你做的 PPT 思路混乱、版式沉闷，你带的客户三天两头向公司投诉，你的销售业绩始终排名倒数，你设计的文案再三被客户否决，你组织的市场活动状况百出，你负责运营的微信公众号常年保持着三位数的点击量……

不用再说下去了。如果真的是这样，先不要考虑什么低薪不低薪的问题了，保住饭碗才是当务之急。

这就是为什么一些大学毕业生宁肯拿着根本无法维持生计的低薪，也好歹要找一份工作的原因。职业起步阶段，你需要从职场中学习的东西，远远大于从这里获得的。而在这个阶段你最应该看重的，不是薪水，而是在工作过程中积累的经验、资源、口碑和好人缘。而积累的过程，也为你将来获得高薪提

供了更大的可能性。

我的朋友 Z 大学毕业之后进入一家事业单位，拿着低于同龄人的薪水。以她的条件，完全可以找一份收入更高、待遇更好的工作。有一阵子我们经常劝她换个地方，但她始终不为所动，“不入虎穴，焉得虎子，等哪天我抱个‘小虎崽’出来，你们就能理解了”。

五六年了，Z 陆续被借调到相关单位工作，现在各方面的能力早不是当初那个青涩的小姑娘可比。作为旁观者，我清楚地意识到，在她不断升级自我的过程中，这些能力就像装备库里的一件件武器，和她一起慢慢进化，成为属于她的独特的职业标签。

再讲一个特别励志的故事吧。2015 年，芝加哥公牛队的吉米·巴特勒本赛季表现出色，但年薪只有 200 万美元。上一年他拒绝了球队四年 4000 万美元的续约合同，因为他始终相信自己能够获得更高的薪金标准。果然，经过一个赛季的努力，他收获回报，当年夏天，不少球队都有意为他开出全联盟的顶薪合同。

职业选择需要综合各种因素

忍受低薪，有时候也是出于一些颇为实际的考虑。

比如，步行十分钟到公司，这样的幸运不是人人都有——别人每天用来堵车和挤地铁的时间，你可以看看书或者睡会儿觉，日复一日，节约下来的零碎时间加在一起，是个颇为惊人的数字。

比如，朝九晚五，工作清闲，你不必抓心挠肝地赶进度，也不用担心节假日被一个电话叫到公司加班。工作被严格限定在工作时间之内，除此之外，你还有大把的时间和精力用来享受生活。

比如，职业声望高。有调查显示，除了收入水平之外，影响人们职业选择的，还包括稳定性强、工作环境好、社会贡献大等因素。换句话说，当你在一群陌生人中间介绍自己的时候，别人总能投来羡慕的目光——这样的心理感受并不一定是高薪可以换来的。

再比如，人际关系简单。看多了电视剧里的职场争斗，忽然发现自己身边的环境简单到有些不真实：没有看什么都不顺眼的上司，没有和你争个你死我活的同事，没有只顾着混日子的下属……在这样的环境里，你的职业目标一个个实现，你的职业理想渐渐变得清晰可见——有什么比心情愉悦更宝贵的

职场体验吗？

当然还有户口。一线城市的户口是个挺有趣的东西，你并不会觉得这玩意儿有什么用，但就是不能没有。我见过一些刚刚走出校门的大学生，为了户口，以极低的薪水签约进了那种半死不活的单位，再花上几年时间熬过整个合同期。实在熬不下去的，不得不缴纳高额违约金，换得自由身。

对职业的选择需要综合考虑各种因素，至于哪些因素权重高，哪些因素权重低，每个人的价值标准和实际情况都不一样，因此选择也会千差万别。有人急着还房贷，自然会投奔更高薪的去处，有人每天要接送孩子上下学，就只能找个清闲的地方。

Y是我的中学同学，她从小受到的家庭教育是，要当一名公务员。从中学到研究生毕业，Y都是学霸，毕业之后她真的放弃了不少高薪机会，进入政府部门工作。Y的父母是那种在他们那代人里都算得上传统的人，他们觉得，女孩子找工作最重要的是稳定，是体面，而不是薪水高低。Y的老公也是公务员，是她和她父母一起从无数适龄男青年中筛选出来的。对这个家庭来说，做一名公务员，意味着走上一条主流的、平稳发展的人生道路，也意味着未来二三十年的生活是可以预期的——而这比那种隔三岔五跳槽，拿着高薪但缺乏安全感的人活得轻松多了。

赌上现在，期待未来

接受低薪，有时候也因为更长远的眼光和判断。

你所供职的公司遇到了暂时性的困难，你会选择另谋出路还是与它共渡难关？在你拿到其他公司更优厚的合同而犹豫不决时，是否想过，或许再坚持一下，就能获得更大的回报？

D 同学的创业资金融到了第三轮，千万美元的量级。作为公司的创始人，他的薪水却是所有员工里最低的。

够用就行，D 说。与其给自己开一个高昂的年薪，倒不如把钱用在公司的发展上，自己拿着每月几千元的工资过最简单的日子，期待一个更好的未来。

D 跟我抱怨过，这个行业的工资被炒得有些离谱，想挖一个项目负责人动辄要支付几十万元的年薪，好不容易谈下来的投资，很大一部分都花在人力成本上了。这种时候，公司更需要用钱来开拓市场、塑造品牌，甩开身后紧追不舍的竞争对手。

以 D 的头脑和资历，如果找个其他的工作，收入会是现在的好几倍。但那毕竟是在给别人打工，而现在，尽管拿着低薪，但公司是自己的，他对自己有信心。

很多创业公司都面临同样的困境。在巨大的市场面前，资金总是捉襟见肘，很难像那些财大气粗的老牌公司那样，用持

续的优厚待遇把各路精英聚集起来。

有些人只相信自己眼前看到的数字，于是选择折现离场，落袋为安，或者一步一个台阶地不断变换着工作，谋求更高的年薪；但也有人更愿意和公司一起成长，亲身经历把蛋糕做大的过程，他们坚持着自己当初的选择，哪怕一时看不到希望，也愿意押上一切赌一把。

比起他们的雄心壮志，暂时少拿点工资又算得了什么呢？