

正安青年医生培训计划

孙曼之

亲传临证医案精选

陈振斌 主编

- 
- 中医辨证思路和治疗原则
 - 传统中医理法方药的特色
 - 西医相关知识链接

辽宁科学技术出版社

正安青年医生培训计划

孙曼之亲传临证医案精选

陈振斌 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

孙曼之亲传临证医案精选/陈振斌主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5591-0008-5

I. ①孙… II. ①陈… III. ①医案-汇编-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 279202 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天正印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm×260mm

印 张: 13

字 数: 300 千字

出版时间: 2017 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘冰宇

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5591-0008-5

定 价: 45.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

主 编 陈振斌

副主编 陈 胜 孙乃尔

主 审 孙曼之

编 委 (按拼音先后排列, 排名不分先后)

白俊毅

崔 媛 (正安四期)

陈 茜 (正安四期)

曹 侯

蔡洪信

陈家益 (正安三期)

耿炳柱

霍玉梅 (正安三期)

蒋美艳 (正安三期)

刘 军

李 健

刘 巍 (正安四期)

梁陟琪

慕 强 (正安四期)

武 鹏 (正安四期)

王志清

王兆才

徐雅蓉 (正安四期)

肖婧洁 (正安三期)

单小艳

序 一

因缘际会，遂忝过任。癸巳年仲夏，正安教育基金会与陕西渭南的老中医孙曼之先生联手一起播下了一粒种子，由是“正安青年医生培训计划”正式启动。来自全国各地的中医学子云集古城渭南，共同研读经典、揣摩医案、探讨总结。时光荏苒，“正安青年医生培训计划”这个项目逐渐茁壮成长，历时4年的时间里，陕西渭南的青年医生培训已经顺利开班七期，目前已经有近百名中医医生参加过培训，陆续回到各自的工作岗位大展手脚、造福众生。

本书所汇集的医案是“正安青年医生培训计划”项目结下的一颗颗硕果，每位学员在一年的学习中，在老师的带教下独立完成了一份份医案的总结，这些医案涉及中医临床内、外、妇、儿、皮肤、五官等各个学科，并且病种齐全、疗效卓著。而医案最大的特色就是说理透彻，详细讲解了辨证思路以及治疗原则。既凸显了传统中医理、法、方、药的特色，又密切联系实际，添加西医病名诊断及萃取相关知识链接附于文后。这更有利于初学者或者是西医从业者更好地接受和理解医案。这是一本反映中医临床实战难得的佳作，也是临床工作日常医案最集中的体现，是一本值得好好学习的经典医案汇编。

时值金秋，在这个收获的季节，很高兴能看到正安学子硕果累累，在本书即将付梓成书之际，本人特书此序以表欣慰！

北京正安 梁冬

2016年10月26日

序 二

本书是陈振斌同学整理的我前几年的临床医案选编，我目前由于身体原因已经基本退出临床工作，这些医案虽然不能反映我的临床辨证的全部特点，但是可作为我最后一个时期临床经验实际情况的反映，尤其是目前我的临床医案正处于一个与以前不同的“转型”时期，所以本书对于研究我学术思想的前后变化，还是很有意义的。振斌同学学习刻苦，厚积薄发，在繁忙的诊疗之余，还为我整理旧案，付出了辛勤的劳动，在这里我要表示由衷的感谢。听说振斌同学还将继续整理学员医案，期望他再接再厉，推出新著，以为学习中医之一助。

孙曼之

2016年7月6日

序 三

章太炎先生说：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻。循此专研，事半功倍。”吾师孙曼之老师，行医近 50 年，医案等身。针对当今中医临床实效衰落之窘迫境地，兴办民间中医师承教育，尤重临床带教与医案教学。今吾弟把吾师多年医案整理成册，即将付梓。此中医后学之又一福祉，令人不胜欣喜！

陈振斌，吾众师弟中之佼佼者。振斌山东人，墩而敏，为人敦厚，治学严谨敏锐。我学医之初，“二返长安”，承蒙苏礼老师引荐，于 1992 年夏季有幸拜于孙曼之老师门下，以致成为众多弟子中仅就时间上而言名副其实的大师兄。吾师弟子众多，学问临证各有所长。振斌弟为求真理，从泰山脚下至华山脚下，往返数载，精神志意弥坚，尽得吾师真传，学问医术精进，吾不如也。

学书要常临帖，行医要读医案。吾师医案，不求“奇、难、显、绝”，旨在教后学以思路和临证方法。吾师医案，望、闻、问、切齐全而又突出重点，吾师处方，用药精简，不论经方时方，信手拈来而力专效宏，四两可拨千斤。于平淡中寓神奇，方显临证功力。点评条分缕析，画龙点睛，给人以茅塞顿开之感。余诊务之余，手不释卷，常读常新，于初学尤功莫大焉。

余不敏，于今学医行医 24 年，人虽有求，从不轻易施方。非把脉详审辄不书写医案，非写医案辄不处方。非吾自高，实吾深知医药关乎性命，不可率意而为之。一个主诉明确、四诊详悉而又突出重点的医案，是制订诊疗方案的重要依据。书写医案的过程，实际上就是望、闻、问、切整理思路的过程。一个书写成功的医案，预示着辨证论治已经完成了一半。吾从师训，常年免费带教，带教从教导学员写医案始。2015 年底，吾有幸被北京中医药大学特聘为临床专家，在坐诊带教的过程中，深感中医学子传统中医思维和医案教育的缺失，因此多从如何望闻问切说起，三番五次，给同学们讲解书写医案的方法和重要性，良有以也。

本书选取了孙曼之老师日常临证的 142 则医案，基本上可以反映老师的学术思想和临证特点。临证所见，病情变化多端，非一方一法可以包打天下。除本书外，读者尚可研习孙曼之老师的《叶天士医案评析》等医案点评系列书籍，以供临证参考。学医之人，当有“兼收并蓄，待用无遗”之思想，充实和武装自己，多条腿走路，多管

齐下，以解决纷繁复杂的临床疑难问题，以传承中医，重实效，解除病患痛楚为己任，善莫大焉。

在吾弟将吾师医案精选付梓之际，谨致祝贺，并为吾之继续精进之鞭策与动力。是为序。

西安中医 赵红军

2016年10月9日

编者说明

本书是北京正安教育基金会与孙曼之先生合办的“正安青年医生培训计划”的系列成果之一。这个培训是为解决刚入临床的医生普遍存在理论与临床实践不能密切联系的问题所开展的师承教育活动。具体方法是：在每日的临床实践中，由学员先通过四诊，记录医案并处方，再由辅导老师进行修改，然后定稿完成。

本书共收录医案 140 余案，医案大体分为病历书写部分、处方部分、医案评析部分、知识链接四大部分。其中大部分医案是学员在陕西渭南师承教育基地跟诊学习时的诊疗医案记录。一少部分是学员回到自己的医疗机构独立完成的诊疗医案。所有医案均为日常原始医案，未做任何修饰和删改。因为中医医案本身就没有固定的标准答案供大家参考，中医自古以来都是“法无定法”，所以对于医案中临证思路及处方用药只能是仁者见仁，智者见智。因为点评和分析医案的目的旨在为增强学员的临床思辨能力而设。

本书医案是以正安第三期和第四期学员为主以及众多参加孙曼之老师免费师承提高班的学员们在带教基地日常医案整理总结的。但由于学员人数众多，有些学员无法记出姓名，这是很大的遗憾。日常医案中涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官、男科等诸多病种，而且疗效确切，都是对临床思路训练非常有针对性的医案。

本书医案的出版可供中医中药类大专院校的学生、临床中医师及中医爱好者参考和学习，由于受我们编者能力所限，不足之处在所难免，敬请各位老师、同仁、朋友在阅读过程中发现问题及时提出，以便于在重印或再版时予以修订。（邮箱：1271821134@qq.com）

2016 年 6 月 26 日

目 录

内科类

1. 烘热汗出 20 余年案（围绝经期综合征）	2
2. 心慌、烘热汗出 4 月余案（围绝经期综合征）	2
3. 焦虑、寐差、烘热汗出 2 月余案（围绝经期综合征）	4
4. 自汗、盗汗案	5
5. 盗汗 20 年加重 1 月案	6
6. 自汗 4 日案	7
7. 胸闷、心慌、气短 10 余年案（冠心病）	8
8. 胸闷、心慌、心悸 10 余年案（冠心病）	10
9. 左胸胁刺痛案（冠心病）	11
10. 心慌气短半年案（神经官能症）	11
11. 心悸、气短、眠差半月案（神经官能症）	12
12. 胸前区绞痛 10 余天案（心绞痛）	14
13. 胸痛 2 月案（心绞痛）	15
14. 咳嗽气喘 1 月案（支气管炎）	15
15. 咯血 5 年案（支气管扩张）	16
16. 胸闷气短 1 月案（气管炎）	18
17. 呼吸窘迫伴嘴唇发紫 2 年案（喘息性支气管炎）	19
18. 咳嗽 10 年案（慢性支气管炎）	20
19. 大量吐黄痰半年案（支气管炎）	21
20. 咳嗽气短半月案（支气管炎）	23
21. 低热 4 月案	24
22. 反复发烧半月余案	25
23. 身倦嗜睡 1 年余案	26
24. 肺癆夜间发热案（肺结核）	27
25. 抑郁症案	28
26. 嬉笑怒骂无常 10 年案（抑郁性精神分裂症）	29
27. 凌晨烦躁不安 10 天案	31

28. 嗜睡 1 年余案	33
29. 尿无力伴不利 10 日案（泌尿系感染）	34
30. 尿频案（慢性膀胱炎）	35
31. 夜尿频案	36
32. 热淋（慢性膀胱炎）	37
33. 血淋（慢性膀胱炎）	38
34. 热淋（急性膀胱炎）	39
35. 热淋（慢性膀胱炎）	41
36. 滞下半年案（细菌性病疾）	42
37. 饥而不欲饮食案	43
38. 右侧胁肋胀痛半年案（胆结石）	44
39. 口苦背胀案（胆囊炎）	45
40. 胃痛胃胀案（慢性胃炎）	45
41. 胃痛 20 余年案（胃溃疡）	46
42. 胃胀伴白带增多案（糜烂性胃炎、盆腔炎）	47
43. 便溏 2 年案（慢性肠炎）	48
44. 腹痛欲泻案（慢性结肠炎）	50
45. 眠艰眠浅案	51
46. 眠艰寐差 1 月案	52
47. 寐差 1 年伴便秘 10 年余案	53
48. 失眠 10 余年案	54
49. 便秘十几年案	56
50. 便秘多年案	58
51. 习惯性便秘数年案	59
52. 便秘伴头晕案	60
53. 便秘 5 年案	61
54. 头昏、巅顶发热七八年案	63
55. 头麻木、昏沉 3 年案（脑梗死后遗症）	64
56. 头昏沉伴晕眩案（脑梗死后遗症）	65
57. 头晕 7 年伴大便无力案	67
58. 眩晕 3 月案（脑供血不足）	69
59. 眩晕案（高血压）	71
60. 糖尿病多年案	72
61. 白血病 2 年案	74

外科类

62. 双侧乳房红肿灼痛 10 余日案（急性乳腺炎）	78
----------------------------------	----

63. 疔疮（臀炎）	79
64. 双侧乳房疼痛 20 余日案（乳腺增生）	80
65. 双侧股骨头坏死案	81
66. 癫痫子时发作 1 年案	82
67. 便血 2 年案	84
68. 农药中毒后遗症	85
69. 左侧面神经麻痹案	86
70. 双踝关节及腰痛案	87
71. 偏头痛 10 余年案	88
72. 偏头痛 8 余年案	89
73. 季肋疼伴小腹疼 4 年案	91
74. 腰痛伴左臀部持续疼痛 3 天案	93
75. 两太阳穴胀痛伴腰腿酸困案	94
76. 左腿抽痛 1 月余案	96
77. 腰腿痛半年案	97
78. 全身游走性疼痛 2 年加重 1 月余案	100
79. 全身关节疼痛 16 年案（类风湿性关节炎）	102
80. 髋关节活动受限伴刺痛 1 月案（强直性脊柱炎）	104

妇科类

81. 经行水肿案（经前期综合征）	108
82. 痛经 10 年案	108
83. 痛经伴呕吐、泄泻 5 年案	109
84. 恶心呕吐 3 日（妊娠恶阻案）	110
85. 痛经 10 年案	111
86. 闭经 3 个月伴带多痛经案（盆腔积液）	112
87. 癥（子宫肌瘤）	113
88. 崩漏下血 3 月案（功能性子宫出血、子宫肌瘤）	114
89. 月经淋漓不尽案（功能性子宫出血）	115
90. 逆经案	116
91. 经期呕吐案	116
92. 产后肩痛案	117
93. 产后乳少，恶露不尽案	119
94. 白带异常（慢性盆腔炎）	120
95. 带多色黄案（宫颈糜烂）	122

男科类

96. 壮年梦遗案（前列腺炎）	126
97. 小腹胀痛 3 年案（前列腺炎）	127
98. 阴囊潮湿伴瘙痒（前列腺炎）	128
99. 睾丸坠胀疼痛 1 年案（前列腺炎）	129
100. 早泄半年案	130
101. 早泄 1 月案	131
102. 遗精 4 年案	133
103. 性欲减退案	134
104. 阴茎溃疡案	135
105. 精不液化案	136

皮肤科类

106. 头痒 5 月案	140
107. 面部红疹案	142
108. 脸部皮疹 1 年案（日光性皮炎）	144
109. 双腿片状红色皮疹十几年案	145
110. 手足心汗，夏天手掌起疱五六年案（汗疱疹）	149
111. 手足蜕皮伴瘙痒 1 年案（皲裂性湿疹）	150
112. 湿疹 7 年案	152
113. 面部痤疮 2 年案	153
114. 全身发痒 6 年余案	154
115. 瘾疹案	155
116. 右眼角痒案	156
117. 荨麻疹案	158
118. 皮疹案	158
119. 脱发案（斑秃）	159
120. 脱发（脂溢性脱发）	161
121. 脱发伴头屑多案	162
122. 鱼鳞病	164

五官科类

123. 鼻鼽（过敏性鼻炎）	168
124. 癭瘤（亚急性甲状腺炎）	168
125. 反复牙龈出血七八年案	170

126. 唇风 1 个月案（单纯性唇炎）	171
127. 针眼反复发作案（睑腺炎）	172
128. 瘰（甲状腺结节）	172
129. 中耳炎 5 年案	174
130. 急性中耳炎 1 月案	175
131. 耳鸣七八年案	176
132. 舌麻 1 年案	178
133. 口糜（复发性口腔溃疡）	180
134. 口僻（面神经炎）	182
135. 类中风（面肌痉挛）	183

儿科类

136. 小儿咳喘月余案	186
137. 小儿发热 7 天不退案	187
138. 幼儿摔倒后发烧案	187
139. 新生儿哮喘案	188
140. 小儿夜间咳嗽 2 日案	189
141. 小儿阴部肿痛伴头痒脱发案	190
142. 小儿肝风（小儿抽动症）	192

内科类



1. 烘热汗出 20 余年案（围绝经期综合征）

吕某 女 52 岁 华县人 身高 156 厘米 体重 62.5 千克

初诊日期：2014 年 1 月 15 日

患者自诉时常烘热汗出已有 20 余年，伴大便干燥。患者头部怕风，受凉则痛。入冬以来畏寒恶热。纳中知饥，大便日一行，形正、利；小便色黄。既往月经量多，52 岁绝经。身倦欲寐，睡眠尚可。平素性急易怒，汗多，怕冷，长年睡炕，经常上火。脉小弦滑，舌红，苔薄白。

处方：

柴胡 5 克 黄芩 5 克 桑叶 10 克 甘草 5 克 羌活 3 克 麻黄 10 克 杏仁 10 克 石膏 20 克 独活 3 克 防风 5 克 山梔 10 克 木通 3 克 10 剂，水煎服，每日 1 剂。

二诊日期：2014 年 1 月 26 日

患者服上方后烘热汗出明显减轻，现偶尔烘热汗出以晚上偏多，畏寒恶热明显，脑鸣，性急易怒，唇红，手心潮红。口不干、咽不干，饮少。纳正知饥，眠正。大便成形，利，小便黄。脉小弦滑，左小于右，舌红，舌体略微胖大，苔薄白。

处方：

麻黄 10 克 竹茹 10 克 柴胡 10 克 黄芩 10 克 山梔 10 克 木通 3 克 夏枯草 30 克 胆南星 10 克 茯苓 10 克 羌活 3 克 独活 3 克 防风 5 克 川芎 5 克 10 剂，水煎服，每日 1 剂。

医案评析：

西北地区冬季温度较低，多数农村人有长期睡热炕的习惯且饮食以辛辣、羊肉泡馍等助热生湿之品为主，加之性急易怒。诸多因素造成西北地域人群普遍内热严重。经常上火、大便干燥、小便色黄等是内热严重的表现。内热郁积化火，火热蒸迫津液外泄故时而烘热汗出。恰逢患者处绝经期，相火偏旺而郁热的宣泄之路不畅以至于体内郁火益重。身倦易寐为郁热内盛壮火食气所致。头为诸阳之会，火性炎上，而风为阳邪，风火相煽可加重头上之热，故头部怕风；遇寒表闭加重，头部郁热亦加重，头部气机不畅，故遇凉则痛。总言之，患者主要病机为表闭而内热郁，治疗应以提透郁热，开其表闭为要务，故用药上以柴、芩、甘加风药辛温透散为主，合麻杏石甘汤兼清肺热，加梔子木通取导赤之义釜底抽薪。二诊效显，仍以柴、芩、甘加风药透散为主，根据其脑鸣、易怒、脉弦滑等特点佐以夏枯草、竹茹、胆南星清痰火、泄郁热；茯苓淡渗引火下行，诸药相合共奏升提透散、清泄郁热、宣畅气机之作用。后期善后处理可以考虑滋肾丸或者滋水清肝饮及六味地黄汤之类养阴清热之品以杜后患。

（广西壮族自治区南宁市 梁陟琪整理）

2. 心慌、烘热汗出 4 月余案（围绝经期综合征）

关某 女 50 岁 西安人

初诊日期：2013年8月13日

患者自诉近4个月来心慌比较严重，时烘热汗出，视力模糊，手心潮红，汗多、怕热，时腰酸。纳中，饮可。二便正常。眠可。13岁初潮，量正，色正，周期正。带少，色白，清稀。近两年经期提前四五天，有少量血块，末次月经8月9日。有高血压病史四五年，心电图检查示轻度心脏供血不足。脉弦滑数略大，舌正红，苔薄白。

处方：

丹皮3克 山药15克 山茱萸3克 泽泻10克 茯苓10克 熟地10克 柴胡5克 黄芩5克 山梔5克 当归10克 酸枣仁3克 白芍10克 10剂，水煎服，每日1剂。

二诊日期：2013年9月4日

患者服上方后，心慌较前好转，烘热明显减轻，手心潮红有汗，易困倦。纳可，二便正。脉沉洪数，舌红胖，苔薄白。

处方：

丹皮3克 山药15克 山茱萸3克 泽泻10克 茯苓10克 生地5克 柴胡5克 黄芩5克 山梔5克 当归5克 酸枣仁3克 白芍10克 陈皮10克 10剂，水煎服，每日1剂。

三诊日期：2013年9月28日

患者服上方后效佳，症状已十去八九。患者家属要求带药。

处方：

丹皮3克 山药15克 山茱萸3克 泽泻10克 茯苓10克 生地5克 柴胡5克 黄芩5克 山梔5克 当归5克 酸枣仁3克 白芍10克 陈皮10克 10剂，水煎服，每日1剂。

医案评析：

该患者50岁，处于绝经期前后，即现代医学所谓围绝经期。《内经·上古天真论》篇曰：“女子七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”故女子四十九岁左右，肾气渐衰，天癸将竭，真阴亏虚。阴不制阳而发为烘热、汗出、手心潮红。阴虚火旺，心阳独亢则心慌。乙癸同源，肾阴不足肝血亏虚，故见视力模糊。肝阴不足，肝用太过，故而经期提前。腰为肾府，肾阴不足则腰酸、困乏。当治以滋肾清肝之法，真阴足，虚火降，心肾相交，阴平阳秘，诸证自愈。故以滋水清肝饮加减为方，以六味地黄汤滋养肾阴，以丹梔逍遥散清肝疏肝，并黄芩合柴胡，遵仲景小柴胡汤之旨，提出郁热。二诊，症状改善，心慌、烘热减轻，故守原方以资固效，以生地易熟地，并加陈皮理气醒脾，以防滋腻。

知识链接：

滋水清肝饮出自《医宗己任编》，高鼓峰“熟于赵氏之论而独悟其微”，其滋水清肝饮是高氏擅长补肾调肝而发挥了赵养葵、薛己对六味地黄汤滋阴养肾之学说，又合疏肝清肝之丹梔逍遥散于滋水涵木，滋阴解郁之法的良方。考《医宗己任编·四明心