

新编

幼儿园综合教育儿童用书

健康

大班 上册



浙江教育出版社

出版说明

科学研究表明,人类的智力因素在7岁以前就已经发展了70%,而0-6岁是影响幼儿智力和非智力因素发展的关键时期。正是基于这样的一种认识,怀着一种紧迫感和浓浓的爱心,我们组织幼教第一线的特级教师、高级教师和教坛新秀,根据1999年10月国家教育部制订的《幼儿园教育指导纲要》(试行)的要求,在我社已成功再版7年的《幼儿园综合教育儿童用书》的基础上,历时二年,精心编写了这套体现素质教育改革方向,全面培养幼儿创造潜能的新教材(分上下册,每册各有健康、社会、科学、数学、语言、艺术六本),并配备教师用书和数学卡片、彩色教学挂图。在编写过程中,遵循幼教规律,以国际国内最新幼教理论为指导,在保持传统幼教特长的前提下,尤为注重三个方向的开掘:1.在幼儿各种能力发展的关键时期,进行有针对性的系统科学的完美人才教育;2.通过一系列幼儿动手、动脑活动,促进幼儿身体的正常发育和机能的协调发展,养成良好的行为习惯,培养和锻炼领悟能力和创造潜能;3.综合各种教育因素整体作用于幼儿,使他们健康和谐发展。

目 录

我有进餐好习惯(一)	1	怎样使自己的骨骼健壮	18
我有进餐好习惯(二)	2	要保护自己的骨骼	19
我有进餐好习惯(三)	4	食物的“旅行”	20
少吃零食	5	喝水的学问	21
嘟嘟瘦了	6	感冒了(一)	22
我的小手爱劳动	8	感冒了(二)	23
明亮的眼睛(一)	10	怎么吃药	24
明亮的眼睛(二)	11	不误食东西	25
保护好牙齿(一)	12	我不玩火(一)	26
保护好牙齿(二)	13	我不玩火(二)	27
换牙的时候	14	不去工地玩	28
牙齿上的小黑洞	15	触电危险	29
人体的支架——骨骼(一)	16	我不怕冷	30
人体的支架——骨骼(二)	17		

我有进餐好习惯（一）

提示：在日常生活中，注意
引导幼儿养成良好的进餐习惯。

瞧，这位小朋友吃得真香
啊！说说他是怎么吃饭的。



看一看，哪些小朋友进餐习惯好，哪些小朋友做得不对，能说说你是怎么做的吗？

我有进餐好习惯（二）



1. 想打喷嚏时转过身用手捂住嘴。



2. 样子很难看地大口大口吞吃饭菜。



3. 吃饭时不发出响声，坐得端正。

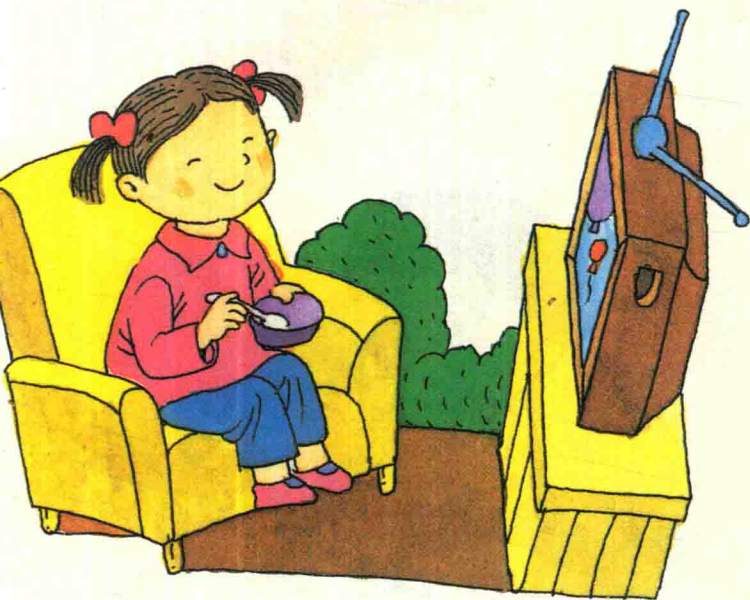


4. 饭菜吃得干干净净。

5. 桌面上掉满了饭菜、骨头。



6. 边吃边看电视。



7. 边吃边看书画。

小朋友你会正确使用碗、筷吗？



我有进餐好习惯（三）



提示：为了使幼儿更好地使用
筷子，可在游戏中让幼儿进行夹塑
料小积木、蚕豆、花生等比赛。

少吃零食



马上让妈妈到路边小店买点心。



一回到家，马上吃
鱼片干、牛肉干，还吃
蛋糕。

下午放学回家时，有的小朋友觉得有点饿了。你说这时该怎么做才好呢？



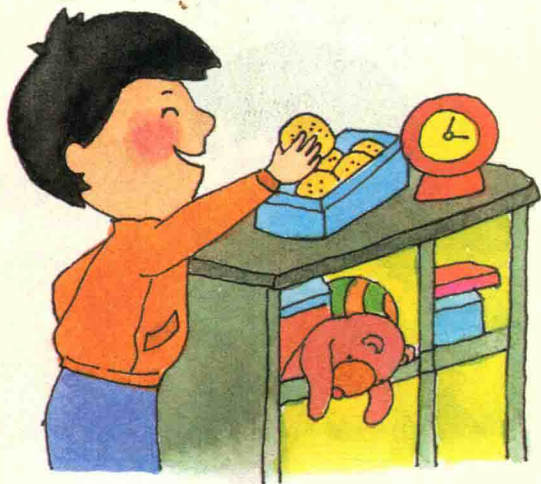
回到家吃两块饼干就不吃了，等妈妈做好饭再吃。



玩一会儿，等妈妈做好饭后再吃。

提示：让幼儿懂得，零食吃多了会影响进餐，损害健康。

你想知道嘟嘟为什么会变得这样瘦吗？原来他肚子里有蛔虫了。

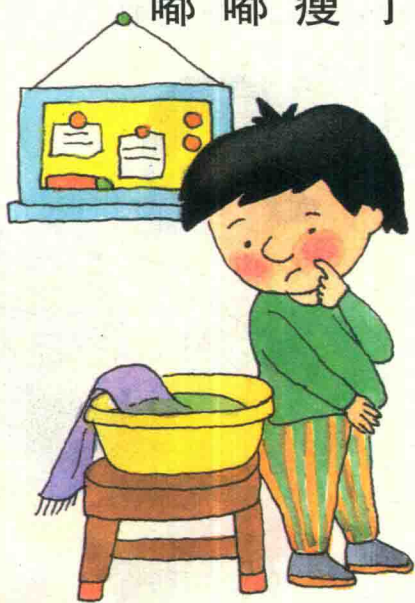


一个胖乎乎的男孩在用脏手拿东西吃。



还吃没洗过的瓜果。

嘟嘟瘦了



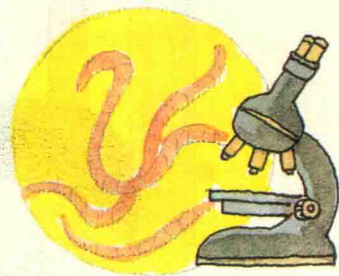
吃饭时，嘟嘟不肯洗手。



变得瘦了的嘟嘟捂着肚子叫痛。



妈妈带嘟嘟去医院接受检查。



显微镜下放大的蛔虫。



嘟嘟在认真地洗手。



医生告诉嘟嘟饭前便后应该洗手。



妈妈还帮嘟嘟剪指甲。

我的小手爱劳动



在家里扫地。



自己洗手帕。



整理玩具。



倒垃圾。

亮亮是个爱劳动的好孩子，在家里，在幼儿园，他会做许多事情。你也会做这些事情吗？



去附近商店买调味品。



给自然角浇花。



分餐具。

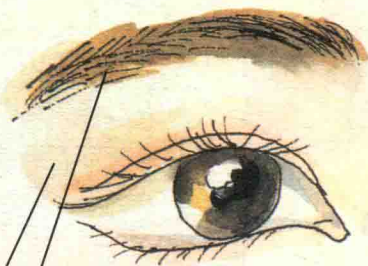


擦桌子。

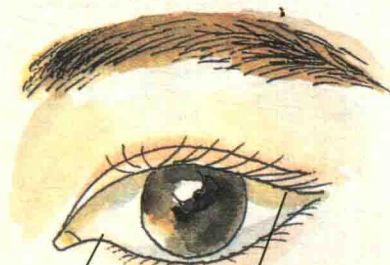
提示：先让幼儿看图，然后要求他们一幅一幅地讲述。
亮亮都会做哪些事，然后请幼儿说说自己会做什么事。

明亮的眼睛（一）

小朋友，有了眼睛，我们才能看到周围的一切，你可要好好地保护眼睛！



1. 眼皮: 保护眼球。



3. 眼球: 能使人们看到周围的一切。

2. 眉毛: 挡住雨水，不让它流到眼睛里。

4. 睫毛: 挡住雨水，不让它流到眼睛里，刮风时挡住灰尘。

提示: 可让幼儿讨论一下, 眼球、眼皮、眉毛、睫毛各有什么用。

下面这些小朋友做得对吗？
你知道这样做会有什么后果？

明亮的眼睛（二）



躺在床上看书。



边走边看书。



在车上看书。



趴着看书。



离电视机
很近看电视。



用脏手揉眼睛。



手拿尖利的东
西在追逐小朋友。



因放
鞭炮不小
心使眼睛
受伤。



提示：告诉幼儿，用眼不当会使眼睛近视、受伤。

保护好牙齿（一）

你会正确刷牙吗？让我们一起来学学这首刷牙歌。

刷牙歌

小牙刷，手中拿，
我呀张开小嘴巴，
左边刷，右边刷，
上下里外都刷刷，
早上刷，晚上刷，
漱完口，笑一笑，
我的牙齿白花花。



保护好牙齿（二）

想一想，我们怎样才能更好地保护好牙齿，使牙齿不受伤害。



不要咬硬的东西。



睡前不吃东西。



吃完东西漱口。



少吃甜食。

换牙的时候



乳牙动，不要怕，
别用手指去摸它，
松动牙齿会掉下，
长出恒牙乐哈哈。
新牙齿，要保护，
咀嚼食物全靠它，
东西嚼烂才消化。

小朋友知道吗？出生后长出的牙叫乳牙，到了六七岁时，乳牙慢慢地一颗一颗掉了，长出新的牙齿，这叫恒牙。恒牙如果龋烂了就不会再长了，所以从小要保护好牙齿。

