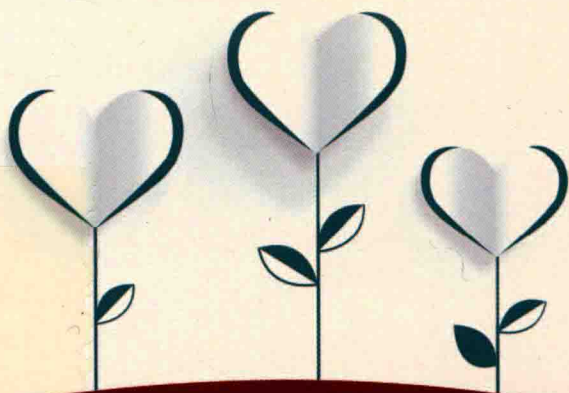




· 住院医师规范化培训 ·

住院医师心中好老师

名誉主编 刘 谦
主 编 张雁灵 秦怀金



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 住院医师规范化培训 ·

住院医师心中好老师

名誉主编 刘 谦

主 编 张雁灵 秦怀金



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

住院医师心中好老师/张雁灵, 秦怀金主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5091-8825-5

I. ①住… II. ①张… ②秦… III. ①医务道德—中国—学习参考资料 IV. ①R192

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第274276号

策划编辑:程晓红 黄春霞 文字编辑:郁 静 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8718

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.875 字数:178 千字

版、印次:2015年12月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编委会名单

- 名誉主编 刘 谦 (国家卫生计生委)
- 主 审 郎景和 (北京协和医院 中国工程院院士)
邱贵兴 (北京协和医院 中国工程院院士)
胡盛寿 (中国医学科学院阜外心血管病医院
中国工程院院士)
- 主 编 张雁灵 (中国医师协会)
秦怀金 (国家卫生计生委)
- 执行主编 齐学进 (中国医师协会)
- 副主编 金生国 (国家卫生计生委)
- 编 委 陈昕煜 (国家卫生计生委)
王 德 (中国医师协会)
邢立颖 (中国医师协会)
王 波 (国家卫生计生委)
闫丽新 (健康报社)
张艳萍 (医师报社)
徐敬东 (中国医师协会)
李鸣莉 (中国医师协会)
- 责任编辑 王 德 (中国医师协会)

· 序 ·

医师与教师都是神圣的职业，一个肩负治病救人的重任，一个承担授业育人的要责，过去都被尊称为“先生”，自古以来深受人们的尊敬与景仰，不吝用最美好和最崇高的词句赞美他们。住院医师的带教老师，兼具医师和教师双重身份，是医学毕业生成长为一名合格临床医师过程中至关重要的指导者，也是住院医师规范化培训制度的重要执行者。在《住院医师心中好老师》优秀征文结集出版之际，我谨代表中国医师协会向所有奋战在临床带教一线的老师致以最崇高的敬意！

这次中国医师协会受国家卫生计生委委托，联合《健康报》《医师报》开展《住院医师心中好老师》征文活动，是一次很有意义的尝试。征文中，年轻的住院医师们用真挚的情感、真实的感受，表达了对带教老师甘当人梯、无私奉献、从严教学等优秀品格的赞美和感激之情，让我们真切感受到我国开展此项探索90余年来，特别是住院医师规范化培训制度作为国家政策正式实施以来，涌现出一批批默默无闻、辛勤奉献的优秀带教老师。他们以满腔的工作热情、无私的奉献精神、严谨的治学理念，赢得了参培学员的爱戴与敬仰，推动了我国临床医师队伍水平的提升。通过这次征集的50篇优秀文章，我相信这些优秀带教老师

的先进事迹，一定可以激发更多带教老师的教学热情。

建立住院医师规范化培训制度是深化医药卫生体制改革和医学教育的重大举措，各级卫生计生行政部门、各培训基地在此过程中，既要弘扬中华民族尊师重教的传统美德，发掘和激励在工作中做出突出贡献的广大带教老师，增强其荣誉感与责任感；又要高度重视师资队伍待遇保障及培训工作，把教学业绩作为培训基地综合绩效考核的重要内容，保障好带教老师的教学热情，不断提升教学水平。

胸怀万里世界，放眼无限未来！衷心希望广大带教老师能够在当好医德高尚、医术精湛的优秀医师的同时，做好为人师表、传道授业解惑的带教老师，在住院医师规范化培训带教这一光荣的岗位上建立新功，为住院医师规范化培训这项国家制度的落地生根做出无愧于时代的更大贡献！

中国医师协会会长



二〇一五年九月二十九日

目 录

第一辑 精益求精 晋传身教

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 03 | 我与协和老师的“春夏秋冬” | 杜金龙 |
| 08 | 我的“严”师 | 王文娜 |
| 14 | 我心中的灯塔 | 谢平平 |
| 17 | 医路明灯 | 樊宇芳 |
| 21 | 红会最美带教老师 | 刘永霞 |
| 24 | 玫瑰园丁 | 柯 玲 |
| 28 | 温暖的坚守 | 查承沁 |
| 33 | 阳光住培 点滴感动 | 陈滢宇 |
| 37 | 大医精诚 医者仁心 | 孙 昊 |
| 41 | 住培领航人 | 卢 丹 |
| 46 | 谢谢你为我助跑 | 廖 萍 |
| 50 | 厚德载物 | 詹 翔 |
| 54 | 每临大事有静气 | 王颖慧 |
| 58 | 健康守护神 医道启明灯 | 高正杰 |
| 63 | 桃李满园春常在 杨柳迎风叶长青 | 林洪洲 |
| 68 | 师者 榜样先行 | 李晓瑜 |
| 72 | 夜空中最亮的星 | 胡曼莉 |

第二辑 医者仁心 春风化雨

- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 79 | 春风化雨 静等花开 | 李 盈 |
| 84 | 一份告诫 一份礼物 | 贾 佳 |
| 88 | 仁心仁术话恩师 | 王增平 |
| 92 | 路弯弯 | 刘书邑 |
| 96 | 大悲心起 | 彭艳梅 |
| 101 | 爱心守护 做一名有温度的医生 | 耿文静 |
| 104 | 倾其所爱只为你 | 薛雪丰 |

108	医者——师魂	李兴花
111	杏林美 仁心最美	骆燕辉
115	花开四季 终年不败	周 现
119	在信仰中跋涉	朱金光
124	师者润物细无声 学者坚定从医路	李玮茵
128	青春的生命印记	李芸芸
132	你是我心中小小的太阳	董琴晖
137	你，让我成为更好的我	苏 琳
141	春华秋实	王 悦
145	我们的麻醉教主	汤文端

第三辑 大医精诚 润物无声

151	杏林春暖 医道大爱	王 聪
155	妇产科男医生	娄伟成
160	致别样温柔的您	张妍君
164	愿从医学 自来清风	张 萍
168	春风沐雨	屠靖靖
171	心钟滴答	李 畅
175	心系病人 守护生命	田 丹
179	夜雨思怀	任胜兰
183	春雨润无声	杨兴菊
186	你是我心中的明灯	郑 峰
190	光环	刘 婷
193	妙手仁心 医德至上	黄桂琼
197	小菜鸟的成长日记	杨美娜
202	永念师恩	王 琴
204	你在我心中最美	杨晓荣
208	燃烧自己 铸就他人	魏雪梅

第一辑 精益求精 言传身教



我与协和老师的“春夏秋冬”

■ 文 / 杜金龙

蓬勃的春

我是一名 2014 级在北京协和医院检验科进行规范化培训的住院医师，在协和轮转的一年里，我的思想与成长之路发生了天翻地覆的变化，因为在这里我遇到了一位对我人生产生重要影响的老师——北京协和医院检验科的王贺助理研究员，她是我在步入社会后为我垫起人生第一块台阶的人，让我看清了未来前进的方向，并激励我在医学的道路上不断努力前行，我为此感到非常的幸运，同时也感到非常的幸福。曾经的我，以为协和历史上所出现的专家泰斗对于我来说是那么的遥远，那么的无法匹及，但当我真正地融入了协和医院的大家庭中，我才发现，这里的每一名员工，每一寸土地，都是恍如昨日，原来，这些专家泰斗，从未离开我们身边。这里的每一片新的生机，就像一种协和精神上的传承，都有着百年协和的影子。王贺老师，与协和医院每一名恪尽职守的普通员工一样，受到了百年协和精神的熏陶，并始终以自己的方式将协和和精神传递给身边的每一个人，当然也包括我。



作者单位 / 北京协和医院



还记得第一次见到王贺老师，是我轮转到临床微生物组的第一天，身为管理层的她为我制订了精细的轮转计划，虽然从未谋面，但我对于王贺老师早已略有耳闻，她是国内临床微生物行业内的后起之秀，年纪虽轻却已小有名气。见到本人，很典型的东北人性格，开朗热情，并谦逊随和，让身处于陌生环境并局促不安的我，在她温暖明媚的笑容下，有如阳光洒地、如沐春风。在微生物组轮转期间，在王贺老师无私的关爱指导下，我逐渐从一名刚刚走出青青校园的稚嫩小伙，向一名合格稳重住院医师阔步迈进，我就像埋藏在春泥里的种子，将自己深深地扎根在了协和医院这个肥沃的土地里，在老师辛勤无私的浇灌下，享受着春泥的呵护，吸吮着丰富的营养，就在这一个美妙的春季，每一天都在茁壮地成长，期待着有一天，我可以开出美丽蓬勃的花朵，绽放予众人。

辛勤的夏

正所谓“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医”。北京协和医院的日门急诊数量达到了一万两千人之多，名列全国第一位，

检验科每日的标本量可谓“居高不下”，但就算是我们的工作再累再忙，王贺老师都严格地教导我要把每一份标本都当作一个鲜活的生命去看待，要看到标本背后饱受病痛折磨的患者在等待我们的救助，要对得起患者对我们的信任。尊重生命、关爱生命，这就是我们对患者最真挚的一份责任。

医学领域最吸引人的地方是医学充满着无限的未知，我会经常向王贺老师提问，也被她赋予了“十万个为什么”的荣誉称号。她很热心、耐心地解答我所有的问题，即使是很基础很“白”的问题，都不厌其烦；当遇到王老师也不确定的问题时，她的处理方式让我非常感动也很尊敬，我们会一起探讨，一起查阅中外文献共同学习，她也在在这个过程中教给我独立解决问题的方式方法，以及在以后没有她的直接指导情形下如何去寻找问题的答案，这也让我深刻体会到了王老师勤奋好学的态度和之所以能在同龄人中能够脱颖而出的原因。王贺老师经常教导我说：“自己所学的知识一定要扎扎实实，并且要不断地自我更新，才能在这个医学领域飞速发展的时代潮流下不被淘汰，我是如此，你们也是一样，总有一天你们也会为人师表，只有做好了自我的本分，严于律己，才能更好地将知识教育他人，而不是误人子弟。”就这样，在她诲人不倦的指导下，我这颗初露萌芽的种子，即使在这个看似炎热的夏天里，却依然可以在老师的照料下，拥有一片浓浓的绿荫，健康茁壮地生长。

收获的秋

从第一天来到了北京协和医院，我便被她接近百年的悠久历史和传统所吸引。张孝骞、林巧稚、黄家驷、曾宪九等医学大家的生平事迹让我心中涌起了对协和医院无比的敬仰之心，是他们撑起了我国医学领域的大半个天空，是他们使我国的医学事业迈上了一个巨大的台阶。众所周知，北京协和医院作为首批住院医师规范化培训基地，在

住院医规范化培训方面，始终贯彻着严格、精细、规范的住院医师培训制度，突出强调知识、技能和素质的有机结合，被业内荣称为“通向医学大师的必经之路”，迄今被医界奉为模范经典。这也是我毫不犹豫地来到协和住院医师培训学习的原因。在协和住培阶段，王老师也叮嘱我，不光要注重临床检验技能的培训，还要把握一切机会，锻炼自己在各方面的能力。在王老师的引荐下，我以会务组成员身份参加了多次由协和医院举办的大型学术会议，锻炼了自己的交流与执行能力。我竞选成为检验科住院医师班长，组织了大大小小的文娱活动，并邀请老师做客串指导，也锻炼了自己的组织能力和人际交往能力。下班后，我们还有住院医师自主学习平台，通过自主学习并与老师互动的方式，提高自己的全方面素质水平。更值得一提的便是在临床微生物科研方面的学习和实践，王贺老师让我参与了她的科研课题。脉冲场凝胶电泳技术（PFGE）一直是科研实验中公认的操作困难、费时费力的一项技术，一旦实验期间出现任何小的差错都会直接影响实验结果，导致全程实验的失败，但我对这门技术充满着好奇与向往。王老师得知后，拿出了她连续一周的宝贵休息时间，对我在实验技术方面进行了手把手的全面指导，实验过程的每一步操作都有如教科书一般，甚至传授给我教科书上都不曾出现的“独门绝技”。通过不懈努力我也终于欣喜地将这门宝贵的技术牢牢掌握，将来即使回到了自己所在医院，也可以以此为基础开展更多的科学研究。我那颗茁壮成长的小树苗，也终于在这个硕果累累的秋季，迎来了自己的一分充实的收获。确实是拥有好的住院医师培训制度就是拥有强劲的生产力，拥有好的老师就是拥有高效的生产率！

希望的冬

人的一生没有一路坦荡，有欢笑就会有泪水，有苦涩才会有甘甜。在欣然接受成功喜悦的同时，我们也应学会坦然承受失败的痛楚。住

院医师培训期间，我也遭遇了一些不顺利和挫折，比如常规工作中出现纰漏而遭到老师的批评，科研实验因失败、停步不前而导致自己烦躁不安，因熬夜学习或加班而使自己心力交瘁等等，诸多问题一直困扰着我。有时我也曾想过，医学道路真的会是一条光明的出路吗，我们是否真的会可以咬牙走到最后，是否真的会实现自己的梦想？就在种种疑惑困扰我的时候，王贺老师总会带着她温暖的笑容，在我最需要的时候出现在我的身边，给予我支持和鼓励。最重要的是，给予了我协和精神的传承，她让我知道做人一定要拥有一个梦想，要为之付出努力，并且要持之以恒地坚持下去。失败并不可怕，最重要的是永远不要自殒其志。

虽然当今医学界正面临着医患矛盾、疑难杂症、未知疾病等诸多问题的严峻挑战，但我们身为医者，一定要坚信我们所学、所从事的医学之路，要相信终有一天，我们会凭借精湛的医术战胜一切困难，挺起胸膛面向世人，不负生命所系的重托。这就是我的老师所给予我的坚定信念。王贺老师或许不像鲜花般美艳，或许也不像众星般璀璨，她或许只是一支普通的蜡烛，通过燃烧自己为我们带来微弱的光芒，但正是这样的光芒始终激励着我，使我不曾放弃，使我咬牙坚持，即使明日天寒地冻，也要不断地自我积累，自我沉淀，作为一棵挺拔而茁壮的小树，战胜凛冽的寒风，向下一个充满希望的春天阔步迈进！

在此，我要感谢住院医师规范化培训制度的建立，正因为有了如此宝贵的学习机会，我才能够来到梦寐以求的协和，遇到如此尽职尽责的良师，学到更多难能可贵的知识，我会在剩下的住院医师培训时间里努力学习进取，不辜负国家的栽培，不辜负老师的教导，不辜负广大患者的信任，全身心提高自身医术，确保医疗质量，为医学事业发展贡献自己的一分微薄之力！■

我的“严”师

■ 文 / 王文娜

在这个多情的季节，伴随着中考高考的结束，现在的我们也总会想起曾经的自己，感叹当时的岁月。尽管岁月的洪流在不断冲刷着历史的浮尘，但一代又一代的老师是那么尽心尽力地将一届又一届的学子培养，引领上成功之路。“老师”这两个字从心底呼唤出来，是多么的亲切。而今天，我也跟随着这样一位老师，她在我心中，不是站在八尺讲台后面滔滔不绝的讲师，不是在灰黄灯下批改试卷的园丁，而我依然在镜架后面看到那透出的深邃眼眸，看到岁月的沧桑在那白皙的脸上写下的辛勤和奉献。她，是我的“严”师——浙江大学医学院附属第二医院麻醉手术部主任严敏。

严师出高徒，是态度，是决心，是耐心

从小就听长辈们说过，“严师出高徒”。而我对这句话的真正体会是从成为严老师的学生开始的。从小我就是个争强好胜的孩子，在学习方面更不例外，然而大学的一点点失利，让我从踏进大学校门的那一刻起，就暗下决心——我要考研。五年以后，我跨过了大半个中国，从北方来到杭州，成为严敏老师的硕士研究生。和严老师的第一次接触是研究生复试后的那通电话，我向老师介绍了自己，在电话中我感觉到那是一位很和蔼很亲切的老师。严老师在麻醉方面有很高

作者单位 / 浙江大学医学院附属第二医院

的造诣，我能跟着这样一位“牛人大腕”老师学习，心中的那份激动和热情自然是难以言表。复试结束后我照常在北京实习，严老师正好要去北京开会，那次难得的机会，让我得以和严老师有了第一次见面。严老师的优雅和端庄让我记忆犹新，心想着严老师肯定对学生亲切有加，事实证明我是正确的，同时在我研究生开学进入浙江大学医学院附属第二医院麻醉科之后，我也真正体会到了严老师的“严”不虚传。

记得刚入科的时候，就赶上师兄师姐们的毕业答辩，我和其他研究生一起聆听和学习。严老师和我们坐在一起，仔细听着师姐的汇报，一时点头一时皱眉，不知道为什么严老师突然从座位上站起来，走向师姐说：“一个好的演讲者，演讲内容很重要，演讲姿势也很重要，这是一个好的演讲者必须具备的素质。你应该面对观众，要有眼神的交流，首先人要站直，脚不要抖，也不要歪歪扭扭地靠在讲台上。首先你做事的态度要认真。”严老师手把手地教师姐如何站，如何拿激光笔，如何演讲等等。这些让我感受到，严老师不但在学术上要求高，在做事态度方面，也让我明白了：做事，首先态度要端正。

我眼中的严老师是一位非常严谨、非常有原则的老师。严老师组织成立了麻醉科研究生的杂志俱乐部，主要是分享麻醉学TOPE杂志的文献内容，学习研究其思路和方法，同时也是对我们英语口语和表达能力的锻炼。现在回想起来，自己第一次做的PPT汇报简直是不堪入目。严老师要求我们把原文给她看，然后把一张一张PPT的内容给我们进行了讲解，如何来讲这样的内容，如何把第一张和第二张PPT联系起来，如何突出一张PPT的重点内容，如何将所有PPT的讲解连贯起来，如何来做出带有自己风格的PPT，等等。我想，老师对于我的教诲正是在点滴中积累的，而我也是潜移默化地被改变着。我的课题也在一次又一次的修改中不断完善，从自我介绍开始，到课题内容的展现，从研究对象开始到课题的总结，我越来越明白课题的意义和目的，在演讲上也越来越大胆，越来越有自己的风格。不曾忘记当初严老师说