




# 张志远

临证  
七十年  
日知录

张志远 著

 人民卫生出版社



人民卫生出版社双创编辑工作室

愿为每一位潜心学术追求真理的学者提供最真诚的服务

xihusanren@163.com

策划编辑 陈东枢  
责任编辑 骆彩云 陈东枢  
封面设计  视通嘉业  
尹岩  
版式设计 李秋斋

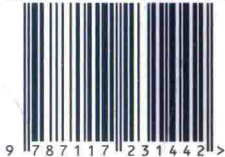
**人卫智网**  
[www.ipmph.com](http://www.ipmph.com)  
医学教育、学术、考试、健康，  
购书智慧智能综合服务平台

**人卫官网**  
[www.pmph.com](http://www.pmph.com)  
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康  
提升健康素养

ISBN 978-7-117-23144-2



9 787117 231442 >

定价：48.00元



# 张志远临证七十年日知录

张志远 著

刘桂荣 协助整理

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

张志远临证七十年日知录/张志远著.—北京:人民卫生出版社,2016

ISBN 978-7-117-23144-2

I. ①张… II. ①张… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 212952 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

张志远临证七十年日知录

著 者: 张志远

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 18 插页: 2

字 数: 343 千字

版 次: 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

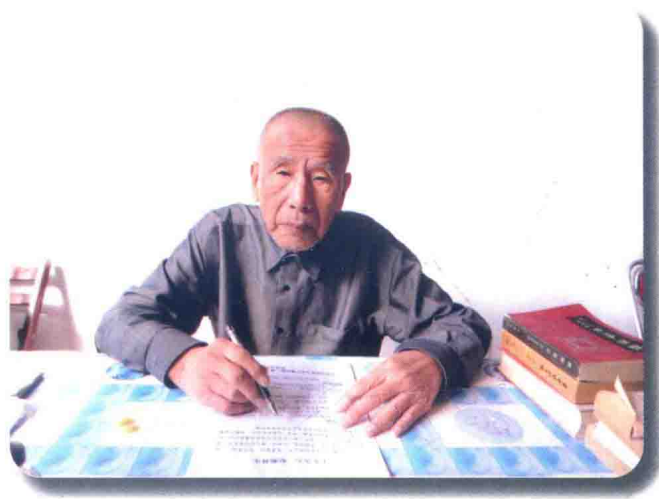
标准书号: ISBN 978-7-117-23144-2/R·23145

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 张志远简介



蒲甘老人张志远于抱拙山房，时年 96 岁

张志远，生于 1920 年，山东德州人。幼承庭训，读经书，习医术，于经、史、子、集多有涉猎。青年时代悬壶鲁北。1957 年始先后执教于山东中医进修学校、山东中医学院（现山东中医药大学），讲授中医妇科、中国医学史、中医各家学说等，为山东中医药大学著名教授、全国中医各家学说研究会顾问，享受国务院政府特殊津贴。行医七十余年，知识渊博，经验丰富，白首之年，未尝释卷，善于积累，勤于著述。著有《中医源流与著名人物考》《空谷足音录》《诊余偶及》《蒲甘札记》《张志远临证七十年医话录》，主编有《中国医学史》《中医各家学说》《中医妇科学》等教材及《医林人物评传》《医林人物故事》等著作，发表论文 400 余篇。门人辑录整理出版有《张志远医论探骊》《张志远学术经验辑要》《张志远临证七十年碎金录》。



## 小 序

老朽束发受书，在家父寒江遗翁、业师耕读山人苦心栽培下，步足杏林，于今七十余年，回忆往昔，低首目前，学无长进，马齿徒增，三省吾身，甚感愧疚，恐难再有所建树也，现将古圣、先贤、家传、师授、同道、医友、个人和门生临床经验汇聚成册，下里巴人又灾梨祸枣，望阅者指正！

山东齐州济水南岸  
蒲甘老人张志远  
于抱拙山房  
辛卯清和朔日

# 目 录

引言	1
据症用药经验	2
咳嗽哮喘用药经验	2
声带麻痹用药经验	2
恶心呕吐用半夏、代赭石、大黄	2
慢性炎症治疗不可墨守清热解毒	2
化疗反应可投温补	3
风寒频咳用苓甘姜味辛夏仁汤加麻黄	3
治咳嗽经验用药	3
肝硬化腹水大剂黄芪	3
通因通用通中补法治崩漏	4
胃病辛开苦降随证增药	4
鼻衄救急用大黄	4
腓肠肌痉挛芍药甘草汤加木瓜牛膝	4
神经衰弱用小草	5
白带常用四药	5
苔白厚或淡黄黏腻用药	5
疮疡初起大剂公英、土茯苓、紫地丁再合大黄	5
肾虚腰酸腿六味地黄丸加味	5
经迟经闭用大黄	6
芳香清化治口臭	6
清肺解毒宣泄皮毛治痤疮	6
鼻渊良药桑白皮	6
妇人肝火旺用龙胆草、柴胡、白芍	6
咽喉肿痛用大剂金荞麦	7

降压降脂常用中药	7
治咳嗽用药经验	7
泌尿系统感染用药经验	7
通因通用治痢疾、泌尿系感染	7
塞因塞用治水肿	8
产后缺乳用药经验	8
崩漏经验用药	8
腹泻经验用药	9
腹内胀满宜投厚朴大腹皮	9
胁腹疼痛用桂枝、柴胡、白芍	9
幽门螺杆菌用大量公英、地丁	9
精神分裂症用药	9
妇科病重视温通冲任药	10
戴思恭治郁证三大良药	10
栀子豉汤加半夏防呕	10
慢性前列腺炎用药经验	10
口渴经验用药	11
舌苔厚腻用药经验	11
蒲公英外洗，桑龙汤内服疗结膜炎	11
急性咽喉炎专用药	11
面神经麻痹用药经验	12
老尼治带下常用药	12
辨证应用中药抗肿瘤经验	12
治疗传染性肝炎用药经验	12
名家经验传真	14
刘民叔谈热性药应用经验	14
久咳治疗经验	14
六味地黄丸加减应用经验	15
有情之品治虚劳	15
费伯雄经验可师可法	15
汪绮石保肺健脾滋阴治虚劳	16
马文植治疗小儿消化不良气液两虚证	16



柳谷孙治疗热性病用药经验 .....	16
盛寅重辨证，勇于摆脱前人桎梏 .....	17
刘惠民失眠投酸枣仁非多用不效 .....	17
曹颖甫治疗神经性耳鸣眩晕用药 .....	17
业师耕读山人用药经验 .....	18
东吴老人治疗腹胀经验 .....	18
吴伯陶妇科重温补 .....	18
徐荣斋所存徐大椿尤怡会诊处方 .....	18
孙治让俞曲园章太炎所遗治咳喘方 .....	19
柳宝诒用药经验 .....	19
王肯堂用黄芪托里汤经验 .....	19
通阳不在温，而在利小便 .....	19
一瓢先生补益保健三方 .....	20
孟河世医马培之治病主张 .....	20
陆渊雷论桔梗 .....	20
王孟英处方通字当头 .....	20
发扬徐灵胎治自汗经验 .....	21
王孟英用药经验 .....	21
张景岳之“四维” .....	21
孙一奎之状元丸不可减巴戟天 .....	21
李士材开创以阳、气为主的见解与治疗观 .....	22
张璐以理中汤治产后腹泻 .....	22
叶桂常用之养胃汤 .....	22
薛己治疗疮疡经验 .....	22
陈自明妇科经验 .....	23
钱乙用药经验 .....	23
举元煎短小精悍单刀直入 .....	23
萧老附子经验巧妙 .....	23
喻昌麻黄汤加猪苓泽泻之外解安里法 .....	24
刘河间投大承气汤经验 .....	24
李杲常用“风药” .....	24
徐灵胎临证强调四个方面 .....	24
王清任善用活血利气药 .....	25
陈实功外科疮疡不畏食肉则复之说 .....	25

叶子雨七叶芦根汤 .....	25
孙思邈酿有屠苏酒 .....	25
沈又彭用药极具巧思 .....	25
清末绍兴赵晴初 .....	26
虞抟应用补中益气汤经验 .....	26
王节斋用药经验 .....	26
庞安常用药经验 .....	26
滑伯仁温补方内加活血药调畅血脉以助疗效 .....	27
张璐调理血证侧重温养 .....	27
程国彭治火理法 .....	27
马元仪制过桥麻黄 .....	27
赵献可强调命门主火宜温补 .....	27
绍兴吴竹亭善用熟地 .....	28
吴有性论承气 .....	28
周扬俊辨风寒与瘟疫 .....	28
吴瑭受张子和影响倾向攻邪 .....	28
王士雄经验 .....	29
何梦瑶经验 .....	29
喻嘉言清燥救肺汤启发叶桂、吴瑭 .....	29
徐洄溪强调治病有主方、方有主药 .....	29
陈修园重视阴阳和调 .....	30
王旭高治温病经验 .....	30
诗人王渔洋养目丹增视力 .....	30
王洪绪西黄丸之应用 .....	30
蠲痹汤疗鹤膝风之经验 .....	31
梁墨林家传肿核汤 .....	31
升阳散火治阴火效佳 .....	31
刘完素遣方用药兼顾内、外、上、下 .....	31
谢文奎治疗儿科病验方 .....	32
冯谔用橘皮竹茹汤治顽固性呕吐 .....	32
贵福谈经方用药经验 .....	32
恽铁樵谈犀角附子使用经验 .....	33
苗春雨应用四逆汤加减治疗胆怯证 .....	33

药物应用经验琐谈	34
生姜、大枣应用经验	34
仁丹加味效更佳	34
鱼腥草用药经验	34
大黄石膏合用治阳明火邪犯三焦	35
石膏之性	35
“柴胡劫肝阴”宜考究	35
何书田用附子、肉桂、姜	36
妇女二仙草治疗妇科病	36
山药降糖治泻下	36
服药方法	36
白蚤休退热力小难当大任	37
茯苓利水宁心	37
奇南香	37
赵文凯大剂量黄芪、白术治肝硬化腹水	37
败叫子与通天茎	38
王大刀用大黄有卓识	38
徐仞千喜用浮萍	38
岭南“广品”民间药	38
狼牙草与关木通	39
用药遵仲景	39
药物异名举例	39
金银花非大量不易见功	39
桂枝加桂大枣入药要切开	40
《伤寒论》炙甘草麻黄之功用	40
温阳壮阳内涵各异用药不同	40
新品种种枚举	40
杨鹤亭喜用岭南药物	40
临证用药经验集锦	41
干姜、细辛、五味子治咳嗽有适应证	42
麻黄平喘利水有适应证	42
白蚤休清热解毒消肿散结	42
枸杞补肾与仙灵脾并用效显	42

收敛固涩药物须按病证而投 .....	43
冬虫夏草炖肥鸭不可取 .....	43
天麻炖母鸡, 补益之说殊不足信 .....	43
蒙冤的甘草、甘遂、细辛 .....	43
炼丹原料 .....	43
茯苓与茯神作用有异 .....	44
绞股蓝实属清热解毒药 .....	44
玉米须、车前草、矮地茶用药经验 .....	44
中州药吴茱萸、三元汤、五彩丸 .....	44
叶天士疏远柴胡有偏颇 .....	44
叶桂、薛雪处方遣药相似处 .....	45
药名诗举例 .....	45
禅院香料 .....	45
野山参与西洋参 .....	45
蒲公英与紫花地丁处方要大量 .....	46
黄芩配伍经验 .....	46
开乌头给川乌以伪乱真 .....	46
附子可使火复水升疗口干 .....	46
附子、乌头、天雄 .....	47
巴豆、马钱子慎用 .....	47
杏仁、芦荟、大黄、芒硝、延胡索用法 .....	47
名家喜用药 .....	47
药物归经 .....	48
大剂苦寒清热解毒治疗带状疱疹 .....	48
枇杷叶生用与蜜炙 .....	48
半夏曲治疗精神异常 .....	48
石膏清热, 单味不显 .....	48
丝瓜榨汁天浆水为消暑佳品 .....	49
贯众止崩漏 .....	49
土茯苓少投无力 .....	49
马齿苋阴干治肠炎痢疾 .....	49
山药的作用 .....	50
半夏、陈皮、延胡索炮制 .....	50
藏红花之功 .....	50

葶草治多种皮肤瘙痒症 .....	50
人参应用不当有严重副作用 .....	50
贝母多样各有所专 .....	51
太子参有小补之力 .....	51
黄芪、大黄、当归等使用经验 .....	51
白屈菜与鼠曲草 .....	51
干姜、细辛、五味子止咳配伍 .....	51
谢雨亭鉴药经验 .....	52
霍丙乙谈大黄妙用 .....	52
砂仁、麻仁、元明粉、白蔻仁辅药建功 .....	52
仙鹤草应用经验 .....	52
石膏用量大才能显其效 .....	52
桂枝应用经验 .....	53
生姜、干姜、炮姜应用经验 .....	53
人参应用经验 .....	53
食葫芦疗水肿 .....	53
旋覆花降气经验 .....	53
薏苡仁应用经验 .....	54
蜜丸含药少，朱砂衣含汞，水丸最为上 .....	54
地榆生用凉血，炭化固涩 .....	54
紫色茄子可作药补气血调羸弱 .....	54
丝瓜、蒜、香菇均能降脂降血压 .....	55
青蒿应用经验以及退实热基础三药 .....	55
血肉有情之品应用经验 .....	55
秦诰涤应用寒水石经验 .....	55
苍耳子、马钱子有毒，要掌握解救之法 .....	56
行事谨慎，对症用药须放胆 .....	56
崔占雄枇杷叶配伍经验 .....	56
大黄附子配伍经验 .....	56
夏鼎文炮制药物经验 .....	56
中药药性非其提取物可代替 .....	57
大热药物调治阴寒证用药经验 .....	57
应用大辛大热之药当中病即止 .....	57
板蓝根、羌活两药治流行性感冒 .....	57

桂树全身都是药，木心单用效不佳 .....	58
扈荣梓区别槟榔和大腹皮 .....	58
山栀子应用经验 .....	58
仙鹤草应用经验 .....	58
黄精应用经验 .....	59
诸参皆补非为是，传言还须临证验 .....	59
用药如用兵说 .....	59
麻黄九禁桂枝三禁 .....	59
龙眼应用经验 .....	60
远志、石菖蒲治记忆力减退疗效著 .....	60
升麻应用经验 .....	60
夏耕农谈石膏的使用 .....	60
雪莲花应用经验 .....	61
大黄应用经验 .....	61
正确认识人参 .....	61
乌头应用经验 .....	62
仙草灵芝 .....	62
柴宪周用药特点 .....	62
红糖食疗经验 .....	63
中药有共性亦有个性 .....	63
医家用药各有所长 .....	63
石膏应用经验 .....	64
自拟验方治杂病 .....	65
神经性呕吐、眩晕经验方 .....	65
开怀汤治疗抑郁症 .....	65
六味地黄丸加减治疗肾虚腰痛 .....	65
大顺汤治疗腰腿痛、关节炎 .....	66
疏泄汤治疗肝旺动风 .....	66
自拟宣通活血逐瘀汤 .....	66
无名汤治感冒无汗高热 .....	66
消夏饮疗夏季伤暑 .....	67
八仙化滞汤治小儿厌食、腹胀、消化不良 .....	67

## 目 录

减肥方远期疗效好 .....	67
治疗失眠家传心法 .....	67
痹证（风湿、类风湿、痛风）一把抓方 .....	68
体虚三力丸 .....	68
脑血管病呕吐救急方 .....	68
肝火目疾薪传汤 .....	68
治失眠经验方 .....	69
安神汤治失眠 .....	69
糖尿病验方益寿丸 .....	69
化胃汤治疗胃炎溃疡 .....	69
抑血脂方治疗高脂血症 .....	70
苏连止呕饮治疗妊娠恶阻 .....	70
通阳解蔽升气化痰蠲饮汤治胸痹 .....	70
返明汤治疗智商低下、青少年痴呆 .....	70
脑血管病急性呕吐效方 .....	71
香姜红糖散治腹痛便溏 .....	71
糖尿病论治经验 .....	71
心脑病治疗佳方心脑汤 .....	71
气机郁阻痞证投七味汤 .....	72
人羊龙归四王汤 .....	72
下肢水肿用参芪当归芍药汤 .....	72
忧郁焦虑梦醒汤 .....	72
自拟双飞汤治鼻炎 .....	73
习惯性便秘治疗经验 .....	73
连菊饮治疗睑腺炎 .....	73
清火汤加减去火热 .....	73
抗高热惊厥方 .....	73
治疗抑郁症良方 .....	74
六和汤加减治疗夏季感冒 .....	74
痛风汤活血通络，搜风祛湿 .....	74
双合欢喜汤治疗类风湿关节炎 .....	75
育阴汤加减治阴虚发热 .....	75
睡佛汤治失眠 .....	75
山楂化滞丸治疗食积 .....	75

喘咳双疗汤功更强 .....	76
三号冠心汤调理冠心病 .....	76
淋漓汤治疗前列腺炎 .....	76
化浊丸治疗口臭 .....	77
清解汤治疗夏季无汗低热 .....	77
业师新定安神汤 .....	77
八味内消汤治疗乳痈 .....	77
祛斑汤治疗蝴蝶斑 .....	78
苍耳子丸治疗鼻渊 .....	78
大生发汤治疗斑秃 .....	78
缩泉丸加味治前列腺肥大 .....	78
涤暑汤治疗暑湿 .....	79
双治汤调治阴液耗伤 .....	79
三仙散治疗痢疾 .....	79
三品散治消化道疾病 .....	79
大解汤苦寒直折治牙痛 .....	80
肾炎汤治急性肾小球肾炎 .....	80
头鸣汤治疗头鸣经验 .....	80
收敛汤治疗老年性耳鸣 .....	80
大黄芪汤重用黄芪疗痿证 .....	81
卧倒汤治疗失眠 .....	81
龙牡苓眼疗怯汤治疗胆怯症 .....	81
破梦丹治梦游症 .....	81
腹淋治疗汤治肠道淋巴结炎 .....	82
加减化胃汤治胃肠病疗效佳 .....	82
自制消炎灵治疗慢性乙肝有佳效 .....	82
自制脱痒丸治疗皮肤病 .....	83
自拟息动汤治儿童多动症收良效 .....	83
自创消水一线汤治疗各种水肿 .....	83
自拟解毒汤治妊娠恶阻 .....	84
血管神经性头痛验方 .....	84
三合一汤 .....	84
疏理汤治疗肝气冲胃 .....	84
内鲜汤治疗乳腺小叶增生 .....	85



治疗精神疾病验方 .....	85
保安汤治神经衰弱 .....	85
健身汤治腰痛病 .....	86
催睡汤治失眠 .....	86
清阳助阴汤治疗肝旺肾亏 .....	86
养心汤治疗冠心病 .....	87
名方应用经验 .....	88
二至丸加减治疗肝肾阴虚证 .....	88
启膈散之应用 .....	88
少腹逐瘀治不孕 .....	88
通窍活血治黄褐斑 .....	89
黄元御黄芽汤应用经验 .....	89
左金丸加入绿茶粉物美价廉疗效提高 .....	89
甘温除热补血汤 .....	89
越鞠丸应用经验 .....	90
控涎丹乃治痰之本功力良好 .....	90
八仙汤五味消毒饮合用治疗盆腔炎性疾病 .....	90
《沈氏尊生》温肾丸应用经验 .....	91
寿胎丸治流产经验 .....	91
三物香薷饮治疗暑湿证经验 .....	91
刘草窗痛泻要方 .....	91
李西垣清气饮 .....	92
风热感冒，桑菊银翘“抗生”药 .....	92
湮没无闻的圣散子 .....	92
四物汤呆方活用 .....	92
四君子汤扩大诊疗范围 .....	92
营养不良性水肿治以当归芍药散加味 .....	93
六一散加减应用经验 .....	93
四物汤加减应用经验 .....	93
补阳还五汤加减应用经验 .....	93
平胃散加减应用经验 .....	94
佛手散治疗月经先后无定期 .....	94