

国家级基地李可中医药学术流派传承丛书

马鸿斌

疑难杂症医案  
医论医话



马鸿斌  
◆ 著

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社



国家级基地李可中医学流派传承丛书

马鸿斌

疑难杂症医案  
医论医话



马鸿斌◆著

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

马鸿斌疑难杂症医案·医论医话/马鸿斌著.

—太原:山西科学技术出版社,2015.1

(国家级基地李可中医药学术流派传承丛书)

ISBN 978-7-5377-4957-2

I. ①马… II. ①马… III. ①疑难病—中医治疗法—医案—汇编  
—中国—现代 ②疑难病—中医治疗法—医论—汇编—中国—现代  
③疑难病—中医治疗法—医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 260188 号

## 马鸿斌疑难杂症医案·医论医话

---

著 者 马鸿斌

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(电话:0351-4922121)

印 刷 山西臣功印刷包装有限公司

邮 箱 sxkjs\_gys@126.com

电 话 0351-4922063(编辑室)

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 13

字 数 206 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4957-2

定 价 30.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

## 作者简介



马鸿斌，男，1965年12月生，1988年毕业于甘肃中医学院，获学士学位，并获首届“于己百奖学金”。2007年10月晋升为主任医师。师从李可、刘宝厚、曹玉山等国内著名中医专家。现任甘肃中医学院附属医院肾病科主任，甘肃中医学院中医内科学硕士研究生导师，甘肃省中医学会肾病专业委员会副主任委员，中华中医药学会肾病专业委员会委员，第二批全国优秀中医临床人才，首届甘肃群众喜爱的青年名中医，甘肃省五级师承教育省级指导老师，兰州市城关区名中医，甘肃省名中医。

崇尚经典，精于辨证，善用古方，用药张弛有度。对急慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系感染、泌尿系结石以及继发性肾病及疑难杂症有一定心得。



作者与李可和吕英合影



作者近照



李可中医药学术流派甘肃省传承基地拜师仪式，右五是作者

立大志、受大苦、成大业、中医复兴  
舍我其谁！

人民儿女，菩萨心肠，  
英雄肝胆，霹雳手段。

愿与甘肃有识中青年三代中医共勉

李可 辛卯初冬于兰州  
时年八十三岁

# 首届国医大师朱良春为 第二批全国优秀临床人才题词

岁月易逝，人生倥偬，  
修身养性，克己奉公，  
精研岐黄，力求上工；  
尽心竭力，服务民众。  
顺应自然，切忌骄纵，  
恪尽职责，善始善终。  
知足常乐，其乐无穷；  
和谐相处，心胸宽松。  
与人为善，互学意融，  
颐养天年，咸臻寿翁。

愿与诸位同仁共勉  
九三叟朱良春谨题  
庚寅春月





歲月易逝，人生倥偬，修身性，  
克己奉公，勤研岐黃，力求上工，  
心竭力求，服為民衆。順應自然，切忌  
驕縱，恪守厥責，善始善終。知足  
常樂，大樂無窮，和諧於心，  
胸寬松，與人為善，互為友朋，  
頤養天年，咸臻壽域。  
頌與諸位同仁共勉。

九二史氏



謹題

庚寅年七月



## 自序

《史记·扁鹊仓公列传》云：“人之所病，病疾多，医之所病，病道少。”诚然如此！古今习医者甚众，登堂入室者寥寥；著书立说者颇多，堪称经典者无几。惜当今之业医者，崇洋媚外，以西方医学为准绳，妄言中医不科学，叫嚣取消者有之，以西医学标准规范化者不少。临证每每忽视整体观念，放弃辨证论治，率以现代研究为主，偶有小效即沾沾自喜，无效则莫知其所以。如此日久令中医学沦为鸡肋，中医师被传为笑柄而成为“完人”（国医大师邓铁涛语）。余天性愚钝，屈指算来，学习中医已三十年，仍不得要领。迷茫之余，即求助于古今医家医案医论，累积下来阅读诸家医案医论数十本，似有所得，然于临证之际，仍有捉襟见肘之感。戊子年底国家中医管理局第二批优秀管理人才研修项目启动，经统一考试，幸得入选，三载研修四大经典及部分古今医著；汲取朱良春、陆广莘、路志正、何任、张学文等国医大师经验精华；得全国著名中西医结合肾病专家刘宝厚教授亲授中西医有机结合之理；其后两次赴广州南方医院古中医科随吕英老师学习李可老中医经验，并由吕老师推荐拜入李老门下，方知几十年来始终徘徊在祖国医学殿堂之外。《灵枢·九针十二原》“疾虽久，犹可毕也。言不可治者，未得其术也”之论绝非虚言，而中医之真谛全在《易经》《黄帝内经》《伤寒论》《神农本草经》等经典之中，乃潜

心研读，时日既久，对临床部分疑难病证始有所悟。思所得之不易，念后学之维艰，遂将一管之见如实记录在案，以备他日自省参悟之需。因“自非才高识妙”，于岐黄仁术所见尚浅，故不敢示之于人。

癸巳孟春，先师李可老中医不幸仙逝，我闻之如晴天霹雳，遂赴灵石悼念！期间经吕英老师引见与周光荣老师相识，周老师慈眉善目，和蔼可亲，交谈中知其为师父李可老中医与吕英老师著作责任编辑，闻及我有些许心得，遂鼓励有加，故是书得以出版刊行。

本书分为医案和医论医话两部分。医案以临床多方治疗无效之疑难杂症为主。每案先以提要形式重点概括其诊断、治疗（主方）、疗效和临证思辨特点，给读者以点睛之感。正文力求资料翔实，突出中医药文化特点，有理、有法、有方、有药，但又要言不烦，给人启迪。按语重点阐明如何取舍四诊资料、切入辨证思路、把握病机、确定治则治法、组方用药等，如实体现本人临证经验与独家心法。医论医话部分乃本人研习经典及古今医家验案之体会及临证屡试有效之古方、效方，意在使读者一册在手，辨证运用，即可收桴鼓之效，不必为中医古籍浩如烟海、汗牛充栋而无所适从，望而却步。

国医大师任继学教授曾言其60岁才入得中医之门，我辈学识难及其万分之一，故书中所论谬误难免，若能对临床有所帮助，惠及患者，则善莫大焉！

甘肃省中医管理局副局长崔庆荣主任医师欣然为拙作作序，在此深表感谢！甘肃中医学院附属医院肾病科医师及研究生吕娟、李焕枝、王苗慧、贾宝刚、王蕾等同学，不辞辛劳书写病历，在此一并感谢！

马鸿斌

甲午年初夏于金城

## 序

——见证马鸿斌同学从医之路

1983年9月，我和马鸿斌分别从陇西县、庄浪县考入甘肃中医学院中医医疗系，踏上了从医之路。那时甘肃中医学院规模不大，占地80多亩，只有中医医疗一个系，在校学生不到500名，我们年级108名，还算多的。刚开学我俩都分在一班，共同住进学生宿舍楼102室，从此相识了。他长得瘦瘦的，但很精神，爱打篮球。没多久，他被调到三班了，但许多课都是在大教室一起上，只有外语、实验、体育等部分课分小班上。我们上晚自习都是在一起，按照年级主任白居易老师的要求，各班班长要轮流值周点名，当时我任一班班长，所以经常喊他的名字。给我们讲课的老师大多是从北京中医学院毕业的，如讲医学史和各家学说的王道坤老师；讲中医基础的华良才老师；讲中药学的朱肇和老师；讲方剂学的吴大真老师；讲《内经》的周信有老师、张士卿老师、马玉林老师；讲《伤寒论》的张正昭老师讲《金匱要略》的赵健雄老师、林维启老师；讲温病学的戈敬恒老师、徐连春老师；讲中医内科学的吴立文老师、马明良老师；讲外科学的何炳元老师；讲中医妇科学的李华忱老师；讲儿科学的徐效文、鲍青老师；讲针灸学的郑魁山老师；讲耳鼻喉科学的王德林老师；讲医古文的吴正中老师、宁越老师等。他们的理论功底深厚，临床经验丰富，师德高尚，深

得学生敬重。正因为遇到了这些好老师，才培养了像马鸿斌这样优秀的人才。1988年7月，他获得由甘肃中医学院原院长于己百教授设立的于己百奖学金，并以出色的成绩留校，当时留校的还有我、万忠兴、欧秀梅、涂桂芳几位同学。

毕业留校后，按照学校的要求，我们分赴学院的实习医院1年，一方面管理比我们低一级的同学，另一方面上临床锻炼。我认为这个制度很好，临床医生的成长就是要早临床，多临床。

1990年，甘肃中医学院附属医院一栋15层的住院部大楼经过七年的建设，终于可以运营了。我和马鸿斌等作为第一批人员进驻医院，筹备开张，他无论看库房、搬运设备家具都很认真。经过一年多的筹备，1991年11月医院试运行开始收治病人了，第一位病人就住在当时我俩所在的科室心脑血管康复科，从此我们真正走上了临床，独立管理病人。他也从此一步步地成长，从医师、主治医师、副主任医师、主任医师到硕士研究生导师、甘肃省名中医。在医院，他先后到心脑科、消化科、肾病科、科教科等部门工作，当时我在医院任医务科科长、院长助理、副院长时还联系他所在的科室。在医疗工作上，有几位老师对他帮助很大，如刘宝厚教授、徐鸿达教授、曹玉山主任医师、刘新主任医师等。

2005年，医院选派他到天津市中医院进修一年肾病专业，为他从事肾病的临床、教学、科研工作打下了坚实的基础。

2010年，国家中医药管理局启动了第二批全国优秀中医临床人才培养项目，分配甘肃只有2个名额，在众多的报考者中通过国家中医药管理局组织的考试，他名列前茅被录

取。通过这个项目三年的培训，他聆听了全国知名专家如朱良春、陆广莘、路志正、何任、张学文等国医大师的经验，业务有了很大提高。

2011年他又遇到一个新的机遇，医院派他到广州南方医院李可老中医传承基地接受了2次培训。此后，在甘肃中医学院附属医院也成立了李可老中医学术思想传承基地，他任基地主任。李可老中医及其弟子吕英教授的学术思想对其影响较大，尤其是在疑难危重病的辨证论治、理法方药方面有了很大突破，也取得了良好的治疗效果。

他在繁重的临床、教学工作之余，把自己多年来诊治的典型病案及心得体会整理成册，拟由山西科技出版社出版发行，作为同学由衷地高兴，写了这篇不评价该书内容而介绍他从医之路的序文。他的从医之路是多读好书、多作临床、多跟名师之路，希望对后学者有所借鉴。

甘肃省中医药管理局崔庆荣

癸巳年冬至

## 目 录

### 第一部分 医案

|                        |    |
|------------------------|----|
| 一、呼吸系统疾病 .....         | 1  |
| (一) 气虚感冒案 .....        | 1  |
| (二) 感冒误用寒凉案 .....      | 3  |
| (三) 感冒纠误案 .....        | 5  |
| 二、泌尿系统疾病 .....         | 8  |
| (一) 急性肾炎案 .....        | 8  |
| (二) IgA 肾病案 .....      | 13 |
| (三) 慢性肾炎案 .....        | 18 |
| (四) 肾病综合征合并甲流案 .....   | 26 |
| (五) 难治性肾病综合征案 .....    | 31 |
| (六) 狼疮性肾炎 .....        | 50 |
| (七) 苯丙酮尿症合并肾病综合征 ..... | 54 |
| (八) 急性肾衰、心衰合并甲流案 ..... | 57 |
| (九) 泌尿系感染案 .....       | 63 |
| (十) 慢性肾盂肾炎案 .....      | 68 |
| (十一) 慢性肾盂肾炎伴湿疹案 .....  | 73 |
| (十二) 淋证案 .....         | 77 |
| (十三) 乙肝相关性肾炎案 .....    | 79 |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| （十四）输尿管结石并肾盂积水案 .....   | 84         |
| （十五）肾结石案 .....          | 87         |
| （十六）腰痛案 .....           | 90         |
| （十七）肾切除术后腹痛案 .....      | 92         |
| （十八）糖尿病肾病案 .....        | 94         |
| （十九）紫癜肾案 .....          | 101        |
| （二十）高血压肾病案 .....        | 110        |
| （二十一）慢性肾衰竭案 .....       | 112        |
| （二十二）慢性肾衰合冠心病案 .....    | 128        |
| （二十三）慢性肾衰并高热案 .....     | 132        |
| （二十四）阳痿案 .....          | 135        |
| （二十五）早泄案 .....          | 137        |
| （二十六）顽固性血尿案 .....       | 140        |
| （二十七）血精案 .....          | 144        |
| （二十八）尿浊案 .....          | 146        |
| （二十九）前列腺增生案 .....       | 148        |
| <b>三、心脑血管系统疾病 .....</b> | <b>151</b> |
| （一）心悸案 .....            | 151        |
| （二）高血压案 .....           | 158        |
| （三）眩晕案 .....            | 160        |
| （四）心律失常案 .....          | 162        |
| （五）肺心病心衰案 .....         | 164        |
| （六）血管神经性头痛案 .....       | 166        |
| <b>四、消化系统疾病 .....</b>   | <b>171</b> |
| （一）萎缩性胃炎案 .....         | 171        |
| （二）肝硬化腹水案 .....         | 174        |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 五、冲气病变 .....       | 180 |
| 奔豚气案 .....         | 180 |
| 六、妇科疾病 .....       | 186 |
| (一) 卵巢囊肿案 .....    | 186 |
| (二) 产后发热案 .....    | 188 |
| (三) 恶露不绝案 .....    | 191 |
| (四) 子宫腺肌症案 .....   | 193 |
| (五) 月经过多案 .....    | 196 |
| (六) 月经不调案 .....    | 198 |
| 七、肢体关节疾病 .....     | 201 |
| (一) 颈椎病 .....      | 201 |
| (二) 强直性脊柱炎案 .....  | 203 |
| (三) 痹证案 .....      | 207 |
| (四) 腰椎间盘突出症案 ..... | 214 |
| (五) 痛风案 .....      | 217 |
| (六) 大腿内侧发热案 .....  | 219 |
| 八、睡眠障碍 .....       | 222 |
| (一) 不寐案 .....      | 222 |
| (二) 发作性嗜睡案 .....   | 227 |
| 九、汗出异常 .....       | 230 |
| (一) 上半身出汗案 .....   | 230 |
| (二) 汗出过多案 .....    | 232 |
| 十、头面五官疾病 .....     | 235 |
| (一) 耳鸣案 .....      | 235 |
| (二) 面肌痉挛案 .....    | 237 |
| (三) 颈部肿块案 .....    | 239 |
| (四) 甲状腺囊肿案 .....   | 241 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| (五) 暴痞案 .....   | 244 |
| 十一、其他系统疾病 ..... | 247 |
| (一) 持续发热案 ..... | 247 |
| (二) 水肿案 .....   | 249 |
| (三) 湿疹案 .....   | 252 |
| (四) 前列腺癌案 ..... | 254 |
| (五) 腋下囊肿案 ..... | 258 |

## 第二部分 医论医话

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、黄帝内经养生思想初探 .....      | 261 |
| (一) 养生的原则 .....         | 261 |
| (二) 养生的具体方法 .....       | 262 |
| 1. 顺应四时 .....           | 262 |
| 2. 清静无为 .....           | 263 |
| 3. 饮食有节 .....           | 263 |
| 4. 固护阳气 .....           | 264 |
| 5. 预防为主 .....           | 265 |
| 二、“神不使”浅议 .....         | 266 |
| (一) 患者“精神不进，志意不治” ..... | 266 |
| 1. 病情危重而“神不能使” .....    | 266 |
| 2. 不信任医生 .....          | 266 |
| (1) 信巫不信医 .....         | 266 |
| (2) 信假不信真 .....         | 267 |
| (3) 讳疾忌医 .....          | 267 |
| (4) 标本不得 .....          | 267 |
| (二) 医者“神不使” .....       | 268 |