

十年英语不白学

日常英语 无师自通

顾日国 / 主编

真实的生活场景+鲜活的对话语言+
适量的听说读写练习=脱口而出的日常英语

聊聊你和家人或亲密或疏远的关系；

聊聊你或忙碌或悠闲的日常生活；

聊聊你或大或小或买来或租住的房子……

总之，学习本书，让你用英语聊点“接地气”的话题。



外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

十年英语不白学

日常英语无师自通

顾曰国 主编

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

日常英语无师自通 / 顾曰国主编. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2016.8
(十年英语不白学)

ISBN 978-7-5135-8017-5

I. ①日… II. ①顾… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 215324 号

出 版 人 蔡剑峰
项目策划 外研捷径英语工作室 王毓芳
责任编辑 耿雪萍
营销编辑 吴凤珍
美术主编 吴静宜
出版发行 外语教学与研究出版社
社 址 北京市西三环北路 19 号 (100089)
网 址 <http://www.fltrp.com>
印 刷 三河市紫恒印装有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 16.5
版 次 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5135-8017-5
定 价 39.80 元

购书咨询: (010) 88819926 电子邮箱: club@fltrp.com

外研书店: <https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: banquan@fltrp.com

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷 斌律师

物料号: 280170001



英文是国际间最广泛用来沟通的语言之一，无论是出国旅游、留学充电，还是和他国的公司有工作上的往来，我们时常会需要借助英文来交流沟通。因此，英文无疑是身处“地球村”的我们应该要掌握的语言工具。

然而，许多英文学习者都会遇到一个问题，就是“不知道该从哪儿得到日常英文的知识”，它与教科书上艰深、专业、却不一定有机会使用的英文非常不同。我们无时无刻不在使用，却同时又难以系统地整理出来让人学习。

因此，本书的特色是通过各式各样的阅读和听力测验，将生活中可能会用到的单词、句型，转化成故事和习题，并按主题归类。例如：在“家庭”中，可以知道如何自我介绍、描述他人的发型与服装打扮；在“家”中，可以学会阅读电器的使用说明；在“日常事务”中，可以了解如何流畅记录自己一整天的日常活动；“出行”中则是包含了问路、描述地标等到不熟悉的地方时必定会用到的内容。

本书不仅有贴近生活的题材，也有多元又充足的习题，每个单元（unit）中都有七个或八个板块（part），而每个板块中有多个题组，从判断文意的是非题、选择题，到剖析文章重点的问答题，再到自我挑战、活用所学的写作，循序渐进地带领

读者学习。除此之外，本书还整理了许多表述的正式和非正式用语、英式英文和美式英文的差别、同一个单词的正面和负面意义的使用等，能让学习者更精确地区别语言的细微之处，培养语感。对于想通过本书练习口语的学习者，本书收录了每个单元的录音文本，学习者能听录音校正自己的发音和语调，并模拟对话，自我练习。

最后要提醒各位学习者，处处留心皆学问，只要好好观察自己周边的生活，必定能找到许多学习、运用英文的机会。祝各位在学习完本书后，能流畅地在日常生活中使用英文。



使用说明

来个小暖身，重新找回使用英文的记忆

无论是正在学习英语，或是曾经学过却疏于练习的学习者，这个部分都能让你找回英文的语感。请根据指示做练习，为之后的学习暖暖身。

聪明的你或许知道

这部分在每个单元都有四个题组，主要以听力或阅读测验的方式来呈现，并通过故事将题组串连，从不同维度剖析每个主题。题型涵盖填空、选择、判断、搭配、填表格等，无论是单词、句型或语法，皆能充分训练到。

聪明的你不可不知

有了基础概念之后，学习者将在此部分对每个主题有更透彻的认识。除了对先前所学进行复习之外，也会再做延伸，例如：学习看懂家电的使用说明，描述自行车损坏的部位，在阅读文章时学习修辞技巧，学着做笔记、分析文意、撰写完整的句子和短文等。

聪明的你还可以知道更多

该部分的小知识会告诉学习者用词的差异和说法的细微变化，让学习者从更细节处学习英语。

学完这一单元，你就可以……

好不容易学习完一个单元了，快来检查一下自己有没有把该单元的重点都掌握到吧！若是确认自己都记住了，那就继续接下来的作文练习；如果清单上有空着没打钩的选项，务必要回头再复习一遍！

聪明的你应该可以懂更多

要想学以致用，写作是较好的训练和检测方式。因此，请在这个部分根据指示，将所学浓缩成一篇短文，别忘了要加入自己的想象力，让文章看起来更多彩多姿。

总复习

终于做完所有的练习了，相信你一定已经充分掌握该单元应该具备的能力了，不过，还是让总复习的听力测验再帮助你弥补不足之处吧！不多不少的习题，有表格填空和问答等题型，帮你快速回顾整个单元。

录音内容文本

每个单元都收录了所有录音的文本，除了让学习者能找出听错的地方，加以注记之外，朗读文本里的对话，也是训练口语的好方法，快来跟着录音读读看，你一定能说出一口发音漂亮的英文。



- ii 序
- iv 使用说明

Unit 1 家庭 The Family

- 004 **Part 1** 聪明的你知道吗？如何用英文自我介绍
- 008 **Part 2** 聪明的你知道吗？正式与非正式的介绍用语
- 013 **Part 3** 聪明的你知道吗？美式与英式英文中服饰的说法
- 018 **Part 4** 聪明的你知道吗？花纹、设计与风格
- 022 **Part 5** 聪明的你应该可以懂更多！学学怎么描述照片里的这些人
- 030 **Part 6** 聪明的你应该可以懂更多！如何维持人与人之间的互动关系
- 040 **Part 7** 聪明的你应该可以懂更多！回想以往的经历并描述出来
- 053 **Part 8** 聪明的你应该可以懂更多！请试着写出一篇作文
- 055 ★ 总复习
- 059 ★ 录音内容文本

Unit 2 家 The Home

- 069 **Part 1** 聪明的你知道吗？如何描述你的家
- 075 **Part 2** 聪明的你知道吗？菲利普和安的新家
- 083 **Part 3** 聪明的你知道吗？在家里做的那些事情怎么说
- 089 **Part 4** 聪明的你知道吗？复习一下关于家的一切
- 093 **Part 5** 聪明的你应该可以懂更多！复习如何描述自己的家
- 095 **Part 6** 聪明的你应该可以懂更多！使用家电
- 104 **Part 7** 聪明的你应该可以懂更多！对付比较复杂的指示
- 109 **Part 8** 聪明的你应该可以懂更多！请试着写出一篇作文
- 111 ★ 总复习
- 113 ★ 录音内容文本

Unit 3 日常事务 Daily Routines

- 128 **Part 1** 聪明的你知道吗？如何描述日常生活习惯
- 137 **Part 2** 聪明的你知道吗？如何用英文询问日常生活习惯
- 143 **Part 3** 聪明的你知道吗？看看布莱克家族的日常生活习惯
- 149 **Part 4** 聪明的你知道吗？关于每个人、每种文化的饮食习惯
- 155 **Part 5** 聪明的你应该可以懂更多！关于不同的饮食文化
- 164 **Part 2** 聪明的你应该可以懂更多！看看莱恩在日常生活中的习惯
- 174 **Part 6** 聪明的你应该可以懂更多！利用修辞技巧来描述生活习惯
- 182 **Part 7** 聪明的你应该可以懂更多！请试着写出一篇作文
- 184 ★ 总复习
- 186 ★ 录音内容文本

Unit 4 出行 Getting Around

- 197 **Part 1** 聪明的你知道吗？如何在陌生环境中找出准确的位置
- 206 **Part 2** 聪明的你知道吗？如何提供简单又精确的指示
- 212 **Part 3** 聪明的你知道吗？各式各样的地标
- 220 **Part 4** 聪明的你知道吗？准确地听取所需的信息
- 228 **Part 5** 聪明的你应该可以懂更多！各式各样的交通方式
- 240 **Part 6** 聪明的你应该可以懂更多！最常见的交通方式
- 246 **Part 7** 聪明的你应该可以懂更多！请试着写一篇作文
- 248 ★ 总复习
- 249 ★ 录音内容文本



Unit 1 家庭 The Family

- Part 1 聪明的你知道吗？如何用英文自我介绍
- Part 2 聪明的你知道吗？正式与非正式的介绍用语
- Part 3 聪明的你知道吗？美式与英式英文中服饰的说法
- Part 4 聪明的你知道吗？花纹、设计与风格
- Part 5 聪明的你应该可以懂更多！学学怎么描述照片里的这些人
- Part 6 聪明的你应该可以懂更多！如何维持人与人之间的互动关系
- Part 7 聪明的你应该可以懂更多！回想以往的经历并描述出来
- Part 8 聪明的你应该可以懂更多！请试着写出一篇作文

★ 总复习

★ 录音内容文本

Unit 1 家庭

The Family

在所有文化中，打招呼都是很重要的。我们要跟熟悉的人打招呼，有时候也需要与初次见面的人打招呼，或是与经由介绍而认识的人打招呼。有时候我们也需要自我介绍……那现在我就跟各位介绍一下自己吧！



来个小热身，重新找回用英文自我介绍的记忆

Hello. Let me introduce myself.

My name's Gordon Guide.

Students call me Professor Guide.

假设我们现在是面对面的话，你会怎么回应我呢？试试看，说出四到五个词吧！大声说出来，练习是很重要的。

回应完了以后，就换你自我介绍了。这对你来说应该不难吧！接下来你也会在录音中听到不同人物的自我介绍。

► 用大约四到五个词回应作者之后，请来一段自我介绍。



再来个小热身，重新找回用英文打招呼的记忆

相信你应该也知道一些用英文打招呼的常见方式。下面有一些常见的用中文打招呼的方式，译成英文大概是：

Lao Wang, where are you going?

(老王，你要去哪？)

Have you had breakfast?

(吃早餐没？)

Have you bought some vegetables?

(买菜没？)

如果你这样和英文母语人士打招呼，他们应该会很惊讶！那应该怎么跟他们打招呼才对呢？在下面的横线上写下三到四句常见的英文打招呼用语！

► 写下三到四句常见的英文打招呼用语。



解题

Nice to meet you.

How are you?

Good morning.

How are things going?

Part 1——

聪明的你知道吗？ 如何用英文自我介绍

现在准备听一段对话，做做练习！在这段对话中，萨拉·布莱克带了一位新朋友回到家，并把她介绍给家里的其他人认识。



聪明的你或许知道：人与人之间的关系怎么说

听对话，完成下面的表格。表格中的名字如果在对话中被提及，就在第二栏打个钩（√），如果没有被提及则打个叉（×）。然后再听听所有被打钩的人和萨拉是什么关系，在第三栏中写下来。已经帮你做好一题当示范了！



将对话中提到的人名打钩，并写出他们和萨拉的关系。 Track 001

Name of person	Mentioned (√) Not mentioned (×)	Relationship to Sara
Richard	√	her husband
Li Ting		
Zhong Weitao		
Val		
Helen		
Sam		
Tom		



聪明的你或许知道：人与人之间的打招呼用语怎么说

再听一次刚才的对话，这次要注意每个说话人使用的语句，并填好以下的空格。



听对话，在空格内填入适当的单词。 Track 001

- a (Sara) Li Ting, this is Val, Valerie Edmunds, a very good friend of mine.
- b (Val) _____, Li Ting. _____ to meet you.
- c (Li Ting) _____, er ... Val, _____ to meet you.
- d (Sara) And _____ Richard, my husband.
- e (Richard) _____, Li Ting. _____ to the neighbourhood.
- f (Li Ting) _____, Richard. _____ to meet you.



解题

萨拉把李亭介绍给了四个人：她的丈夫理查德、她的好朋友瓦莱丽、她的儿子汤姆跟萨姆。你在第一个练习的表格中都勾对了吗？写下这些人和萨拉的正确关系了吗？一定有吧！对你来说，相信这不难。

第二个练习也没有很难吧！在这个练习中，你会发现要介绍人们认识其实很简单！只要说 **This is ...**（人名），就可以了。在这个人的名字后面，还可以再加上一些信息，例如：这个人和你是什么关系（**my close friend** 我的好朋友，**my husband** 我丈夫），或这个人是从哪里来的（例如：**all the way from China** 从中国远道而来）。

第二个练习中，你应该也写下了以下这些回应：

(Val) I'm glad to meet you.

(Li Ting) Val, pleased to meet you.

(Li Ting) It's good to meet you.

这些都是很常见的回应，你想用哪个都可以。理查德则是说 Welcome to the neighbourhood.。这是回应拜访者时非常有用的一句。你还可以说 Welcome to China., Welcome to Beijing. , Welcome to our school. 等，视情况而定。但如果说 You are welcome to ...，则不太适合。

在第二个练习的其他空格中，你填入的应该都是一些比较简单的单词才对。像是常见的打招呼方式：Hi 或 Hello。



聪明的你或许知道：如何从一段对话中听出更多信息

现在我们来回想一下刚刚听的对话，里面究竟说了哪些内容？请在下面的题目中圈出正确的答案。



圈出正确的答案。 ▶▶ Track 001

- ① The context of the conversation is _____.
 - A. extremely formal
 - B. formal
 - C. informal
 - D. very informal

- ② The name Val _____.
 - A. is the short form of a first name
 - B. is the full form of a first name
 - C. is the short form of a family name
 - D. is the full form of a family name

③ Sara's children call Val _____.

- A. Val
- B. Valerie
- C. Mrs. Val
- D. Mrs. Edmunds

④ Tom and Sam are _____.

- A. friends who look alike
- B. identical male twins
- C. boy and girl twins
- D. twins who do not look alike



解题

这个对话的情境很不正式，因为对话是发生在萨拉的家里，说话者都是家人和好友。李亭第一次来到这个家中，我们大概听得出来，萨拉应该很希望她能和她的家人打成一片。

Val其实是昵称，完整的名字应该是Valerie。在非正式场合，英文使用者常会为人们取简短的昵称（无论大人或小孩都一样）。举例来说，Thomas的昵称可以是Tom，Samual的昵称可以是Sam。

萨拉的小孩都直接用昵称叫Val，这是很不正式的。有些长辈会希望孩子们称呼他们为Mr.（先生），Mrs.（女士、太太，用于已婚者），Miss（小姐，用于未婚者），Ms.（女士，无特别指出是否已婚），但也有些长辈很乐意让晚辈直呼名讳或喊他们的昵称。

汤姆与萨姆是双胞胎，而且长得一模一样。我们是如何知道的呢？“双胞胎”这点是因为萨拉在对话里面提到过，而知道他们长得一模一样，是因为萨拉说很少有人可以分得出他们两个之间的差别。identical 的意思就是“一模一样”，你之前认不认识这个单词呢？如果不认识，可以查词典。

答案：① D; ② A; ③ A; ④ B

Part 2——

聪明的你知道吗？ 正式与非正式的介绍用语

这个活动中会有不少听力练习，你准备好了吗？在前一个活动中，你已经听过了一段对话，对话中介绍了打招呼用语，都是比较口语、不拘小节的非正式用法。在这个活动中则要听六段很简短的对话，有的比较正式，有的则比较口语。英文要说得地道，就要懂得正式用语与口语的不同说法。这样你只要听了别人的对话，就知道他们之间到底有多熟了。



聪明的你或许知道：什么样的场合应该说什么样的话

听录音，共有六段对话，猜猜这些对话发生在哪里。以下表格中列出了十个不同的地方，你觉得哪段对话适合在哪个场景发生，就把对话序号写在对应地点名的后面，最后在剩余的空格中打叉（×）。已经帮你做好一题当示范了！



听录音，在适当的位置写下对话的序号。

Track 002

Place	Conversation
at a bus stop	3
in a doctor's surgery	
at the post office	
in a shop	
at the front door of a house	
at a swimming pool	