

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

头痛眩晕

效验秘方

TOUTONG XUANYUN XIAOYAN MIFANG
对症选方，药到病除



主编 ● 王茂泓

中国医药科技出版社



疑难杂症

效验秘方

系列 (第二辑)

集千家妙方，
除疑难杂症

策划编辑 金芬芳
责任编辑 金芬芳
封面设计 学雅阁书装



- 糖尿病效验秘方
- 冠心病效验秘方
- 胃肠疾病效验秘方
- 性病效验秘方
- 耳鼻喉疾病效验秘方
- 儿科疾病效验秘方
- 头痛眩晕效验秘方
- 便秘腹泻效验秘方
- 产前产后病效验秘方



绿色中医
是通往健康最近的路

尽享医科最新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



官方天猫旗舰店



官方京东商城店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8818-2



9 787506 788182 >

定价：42.00元

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

头痛眩晕 效验秘方

主编 王茂泓

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选治疗头痛眩晕的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等中医外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

头痛眩晕效验秘方/王茂泓主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1
(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978-7-5067-8818-2

I. ①头… II. ①王… III. ①头痛-验方-汇编②眩晕-验方-汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 271970 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $\frac{1}{16}$

印张 17 $\frac{3}{4}$

字数 235 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8818-2

定价 42.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅 纓

《头痛眩晕效验秘方》

编委会

主 编 王茂泓

副主编 张颖微

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 慧 华有福 李闪闪 李福生

陈文佳 陈锦华 胡瀚文 徐一博

唐 萍 黄仁忠 蔡娇芬

出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

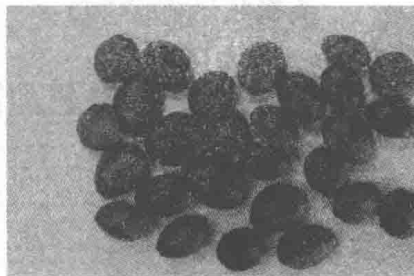
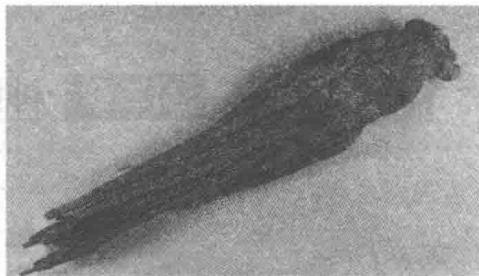
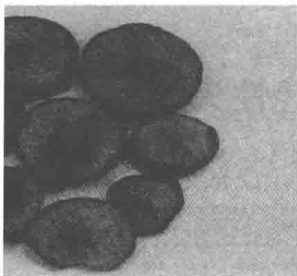
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



目录

上篇 头 痛

第一章 血管性头痛

痛即宁	(2)
神术汤加减	(2)
平肝活血通络汤	(3)
加味钩藤蜈蚣汤	(3)
大柴胡汤加味	(4)
加味牵正散	(5)
息风化痰通络汤	(5)
平肝通络汤	(6)
清肝汤加味	(7)
天麻钩藤饮加减	(7)
平肝祛痛汤	(8)
头痛方	(8)
川芎汤	(8)

头痛汤	(9)
清肝凉血汤	(10)
夏枯香芎汤合耳穴压豆	(10)
镇风饮	(11)
川芎止痛汤	(11)
加减芎芷石膏汤	(12)
柴胡疏肝散加味	(12)
通络息风汤	(13)
搜风止痛散	(13)
水蛭川芎散	(14)
降逆蠲饮消瘀汤	(14)
加味血府逐瘀汤	(15)
清脑疏风胶囊	(15)
宁脑止痛汤	(15)
头痛舒糖浆	(16)

- 通窍活血汤····· (17)
- 芎芷归芍汤····· (17)
- 通络解痉汤····· (18)
- 活血息风汤····· (18)
- 救脑汤加减····· (19)
- 全蝎钩藤汤····· (19)
- 散偏汤加味····· (20)
- 头痛汤····· (21)
- 血府逐瘀汤加味····· (21)
- 血府逐瘀汤····· (22)
- 血府逐瘀汤加减····· (22)
- 活血和络汤····· (23)
- 益气化瘀汤····· (23)
- 川芎鸡蛋汤····· (24)
- 小白附子二陈汤····· (24)
- 龙芍和络汤····· (25)
- 芍甘止痉汤····· (26)
- 芎芷辛丹汤····· (26)
- 头痛舒乐汤····· (26)
- 丹参九味煎加减合针刺····· (27)
- 半夏白术天麻汤加味····· (28)
- 祛风通络汤····· (28)
- 蔓荆子头风汤····· (28)
- 四君子汤加味····· (29)
- 祛风止痛汤····· (30)
- 菊麻通窍汤····· (30)
- 清上蠲痛汤····· (31)
- 通络止痛方····· (32)

第二章 神经性头痛

- 头风神方····· (33)
- 加减川楝子汤····· (33)
- 当归天麻汤····· (34)
- 天钩泽滑汤····· (34)
- 加减丹栀逍遥散····· (35)
- 安脑汤····· (35)
- 逍遥散····· (36)
- 头痛饮····· (36)
- 白芷川芎合剂····· (37)
- 养血疏风汤····· (38)

第三章 血管神经性头痛

- 柔肝息风汤····· (39)
- 桂枝加桂汤合小陷胸汤····· (39)
- 头痛舒煎剂····· (40)
- 葛根天麻汤····· (40)
- 愈偏煎····· (41)
- 葛根全虫汤····· (42)
- 川芎茶调散加减····· (42)
- 平肝潜阳汤····· (43)
- 柴芎汤····· (43)
- 加味柴胡枳桔汤····· (44)
- 清上蠲痛汤····· (44)
- 菊花茶调散加减····· (45)
- 加味夏枯草散····· (45)
- 芎芷石膏汤加减····· (46)

第四章 高血压病头痛

- 当归四逆汤····· (46)
- 霹雳汤····· (47)
- 五虫散····· (47)
- 镇痛汤····· (48)
- 活血通络汤····· (48)
- 祛痛汤····· (49)
- 头痛安····· (49)
- 川芎苳茺散····· (50)
- 丹红四物汤····· (50)
- 散偏汤····· (51)
- 健脑通络止痛汤····· (51)
- 柴芍归芎镇痛汤····· (52)
- 活血止痛汤····· (52)
- 头痛宁汤····· (53)
- 头痛失笑汤····· (54)
- 活血祛风通络汤····· (54)
- 疏肝通络方····· (55)
- 当归四逆汤····· (56)
- 颅痛康复煎····· (56)
- 平痛汤····· (57)
- 通络定痛汤····· (57)
- 小柴胡汤加减····· (58)
- 扶正祛邪止痛汤····· (58)
- 正天安神汤····· (59)
- 疏风通络方····· (60)
- 通络头风汤····· (60)
- 土茯苓汤····· (61)
- 石膏白芷钩麻汤····· (61)
- 治血祛风汤····· (63)
- 头风汤····· (63)
- 平肝逐瘀汤····· (64)
- 清肝降火化痰汤····· (64)
- 天麻钩藤饮····· (65)
- 健脾祛瘀降压方····· (65)
- 天麻钩藤羚羊角汤····· (66)
- 平肝降压汤····· (66)
- 平肝清火汤····· (67)
- 加减六味地黄汤····· (68)
- 平压汤····· (68)
- 头痛方····· (69)
- 四重逍遥散····· (69)
- 通瘀补肾定痛组方····· (70)
- 清肝降火化痰汤····· (70)

第五章 偏头痛

- 钩蝎止痛散····· (71)
- 头痛鼻塞散····· (71)
- 息风通络汤····· (72)
- 头痛要方····· (72)
- 平肝通络汤····· (73)
- 疏肝活血汤加减····· (73)
- 川芎定痛饮····· (74)
- 川郁解痛汤····· (74)
- 祛湿止痛汤····· (75)

- 都梁丸····· (75)
- 二芎饼子····· (76)
- 菊花茶调散····· (76)
- 柴芎汤····· (77)
- 祛风汤加味····· (77)
- 乌梅丸····· (78)
- 头痛速愈汤····· (78)
- 散偏汤····· (79)
- 活血祛风汤····· (79)
- 健脑镇痛胶囊····· (80)
- 四虫镇痛汤····· (80)
- 五味清阳汤····· (81)
- 芍药甘草附子汤合柴胡疏肝散····· (82)
- 搜风活血饮····· (82)
- 头痛安汤····· (83)
- 祛风活血方····· (83)
- 芎蔓龙汤····· (84)
- 头痛方····· (84)
- 华佗治偏头痛神方····· (85)
- 点头散····· (85)
- 开郁通窍汤····· (85)
- 三虫半夏白术天麻汤····· (86)
- 木乙汤····· (87)
- 芪龙汤加味····· (87)
- 活血通络定痛汤····· (88)
- 顺气和中汤····· (88)
- 加味头痛汤····· (89)
- 头痛方····· (89)
- 祛风通络汤····· (90)
- 疏风通络止痛汤····· (91)
- 偏正头风散····· (91)
- 天蝎止痛汤····· (92)
- 芎芷天麻汤····· (92)

第六章 顽固性头痛

- 安脑定痛饮····· (93)
- 芎芍芷辛麻蝎合芍药甘草汤····· (93)
- 祛风通络汤····· (94)
- 息风定痛汤····· (94)
- 奇效止痛散····· (95)
- 加味辛芷地黄汤····· (95)
- 全蜈天藤汤····· (96)
- 天麻芎蚕汤····· (96)
- 首痛汤····· (97)
- 文蛤汤····· (97)
- 蠲痛汤····· (98)
- 附子汤方····· (98)
- 头痛方····· (99)
- 旋覆花散方····· (99)
- 风毒头痛方····· (99)
- 摩顶散方····· (100)
- 石膏散方····· (100)
- 旋覆花汤方····· (100)

- | | | | |
|---------------|-------|-----------------|-------|
| 旋覆花丸方 | (101) | 三虫半夏白术天麻汤 | (115) |
| 羌柴石膏汤 | (101) | 化痰活血通络汤 | (115) |
| 加味散偏汤 | (102) | 活血祛风头痛方 | (116) |
| 二陈加芎汤 | (102) | 通络止痛汤 | (116) |
| 神仙透空丸 | (103) | 桂枝加桂汤 | (117) |
| 附子散 | (103) | 八珍汤 | (117) |
| 胡芦巴散 | (104) | 祛风止痛汤 | (118) |
| 颅内逐瘀汤 | (104) | 如神丸 | (118) |
| 山甲天麻钩藤饮 | (105) | 玉真丸合艾灸 | (119) |
| 芎辛丹参汤 | (105) | | |
| 温经活血汤 | (106) | | |
| 活血祛瘀汤 | (106) | | |
| 白果川芎汤 | (107) | | |
| 加味川芎丹参饮 | (107) | | |
| 血府逐瘀汤 | (108) | | |
| 定痛汤 | (108) | | |
| 芎归僵蝎汤 | (109) | | |
| 通窍活血汤 | (109) | | |
| 头痛消 | (110) | | |
| 五苓散 | (110) | | |
| 头痛煎 | (111) | | |
| 乌星散 | (112) | | |
| 蜈蚣汤 | (112) | | |
| 川芎皂角汤 | (112) | | |
| 芎蝎丹葛汤 | (113) | | |
| 头痛散 | (113) | | |
| 芎芷去痛汤 | (114) | | |
| 通窍活血汤加味 | (114) | | |
| 玉露丸方 | (114) | | |

第七章 脑血管性头痛

- | | |
|---------------|-------|
| 三甲复脉汤加味 | (120) |
| 川芎茶调散 | (120) |
| 葛菊汤 | (121) |
| 化瘀通络方 | (121) |
| 益气活血通络方 | (122) |

第八章 经行及产后头痛

- | | |
|-----------------------|-------|
| 蠲痛饮 | (123) |
| 头痛宁汤 | (123) |
| 华佗治产后虚热头痛
神方 | (124) |
| 桂枝汤加味 | (124) |
| 九味羌活汤 | (125) |
| 消痛汤 | (125) |
| 调经安脑止痛汤 | (126) |
| 舒肝汤 | (126) |

- 杞菊地黄丸加味 (127)
芎芷逍遥散加减 (128)
加味当归四逆汤 (128)
独胜汤方 (129)

第九章 紧张性头痛

- 百合地黄汤 (130)
头痛康饮 (130)
解郁止痛合剂 (131)
柴胡疏肝散 (131)
八道汤 (132)
柴胡疏肝散加减 (132)
逍遥散 (133)
疏肝活血汤 (133)
活血疏风汤 (134)
柔筋方 (135)
加味黄连阿胶汤 (135)
柴葛汤 (136)
养血祛风头痛方 (136)
头痛舒窍汤 (137)
疏肝益气汤 (137)

第十章 外伤性头痛

- 脑康汤 (139)
头痛逐瘀汤 (139)
桃红四物汤 (140)
桃红四物汤加味 (140)

- 散瘀通经汤 (141)
通窍活血汤加味 (141)
活血化瘀散 (142)
加味补阳还五汤 (142)
活血安神定痛汤 (143)
通窍活血汤加减 (143)
四物汤合黄芪桂枝
五物汤 (144)

第十一章 慢性头痛

- 滋阴柔肝汤 (145)
疏肝通络汤 (145)
中药敷脐 (146)
蒺藜止痛散 (147)
温阳散寒汤 (147)
活血定痛汤 (148)
益气活血通窍汤 (148)
息痛方 (149)
血府逐瘀汤 (149)
活血止痛汤合推拿 (150)
理气活血汤 (150)
散偏汤加减 (151)
清脑止痛汤 (151)
土苓温胆汤 (152)
柴苓温胆汤 (153)
活血化浊通窍汤 (154)
芎芷细辛汤 (154)
头复康汤 (155)

益气活血散	(155)
醒脑汤	(156)
通窍汤	(156)
活血定痛散	(157)
加味立愈汤	(157)
芪精镇痛汤	(158)
八珍汤加味	(158)
桃红四物汤加减	(159)
归脾汤加味	(159)
益气升提汤	(160)
天麻钩藤饮合归脾汤 加减	(160)
天麻四物汤	(161)
玉枢甘露饮	(161)
脑鸣养阴健脑汤	(162)
补肾健脑头痛方	(163)

第十二章 丛集性头痛

祛风定痛汤	(164)
头痛新 I 号冲剂	(164)
苓桂术甘汤	(165)

第十三章 原发性头痛

速效头痛散	(166)
清头祛风饮	(166)
通窍活血汤	(167)
温胆汤	(167)

归脾汤	(168)
左归丸	(168)
加味柴胡疏肝散	(169)

第十四章 低颅压性头痛

玉屏风散合真人养脏汤 ..	(171)
金匱肾气汤加减	(171)

第十五章 其 他

大柴胡汤加减	(173)
半夏白术天麻汤加味	(173)
羌柴石膏汤	(174)
六石镇肝汤	(174)
头痛散	(175)
舒缓汤	(175)
石膏汤方	(176)
清上蠲痛汤	(176)
川芎茶调散加减	(177)
葛根汤加味	(178)
桂枝汤	(178)
茶调散方	(179)
桂枝汤合川芎茶调散	(179)
九味羌活汤	(179)
风寒百解散	(180)
上清汤	(180)
川芎止痛汤	(181)
清巅去痛汤	(181)

- | | | | |
|-----------|-------|--------|-------|
| 祛风止痛汤 | (182) | 加味二陈汤 | (187) |
| 祛风止痛散 | (183) | 温胆汤 | (187) |
| 祛风清热饮 | (183) | 祛痰化浊汤 | (188) |
| 防风散方 | (183) | 菊花散方 | (188) |
| 羌活汤方 | (183) | 犀角半夏丸方 | (189) |
| 槐实散方 | (184) | 赭独二陈汤 | (189) |
| 华佗治伤寒头痛神方 | (184) | 三生丸 | (189) |
| 华佗治风热头痛神方 | (184) | 独活鸡蛋汤 | (190) |
| 芎芷活血通窍汤 | (185) | 恒山散方 | (190) |
| 芎芷石膏汤 | (185) | 山芋丸方 | (191) |
| 芎乌散 | (186) | 椒附丸方 | (191) |
| 芎芍蝎芷汤 | (186) | 二胜散方 | (191) |
| 二陈汤加味 | (186) | 五味头痛汤 | (192) |

下篇 眩 晕

第十六章 颈性眩晕

- | | | | |
|-----------|-------|-------------------|-------|
| 定眩汤 1 | (195) | 桂枝茯苓丸加味 | (200) |
| 化痰潜阳饮 | (195) | 舒颈汤 | (201) |
| 定眩汤 2 | (196) | 石氏伤科痰瘀阻络
汤加味 | (201) |
| 加味定眩汤 | (197) | 止眩汤 | (202) |
| 平肝息风汤 | (197) | 益气化痰补肾方合麝香
保心丸 | (203) |
| 苓桂术甘汤加味 | (198) | 葛根止眩汤 | (203) |
| 钩石半夏白术天麻汤 | (198) | 桂枝加葛根汤加味 | (204) |
| 止晕汤 | (199) | 补中益气汤 | (204) |
| 葛根天麻饮 | (199) | 复元活血汤合圣愈汤 | (205) |

葛根灵仙地龙汤	(205)
芪归四白汤	(206)
四物汤加味	(206)
当归补血汤加味合中药 蒸敷	(207)
七厘散合六味地黄丸	(207)
杞菊地黄汤合天麻钩藤 饮加减	(208)
温胆汤合天麻钩藤饮	(208)
活血补肾汤	(209)

导痰定眩饮	(218)
天麻饮	(219)
半夏白术天麻汤加味	(219)
半夏白术天麻汤	(220)
定眩汤加减	(220)
吴茱萸汤	(221)
小半夏加茯苓汤	(221)
吴茱萸汤加减	(222)
泽泻汤合补中益气汤	(223)

第十七章 梅尼埃病眩晕

痛泻要方加味	(210)
天菊饮	(210)
定眩汤	(211)
附桂泽术汤	(212)
泽泻苓桂术甘汤	(212)
柔肝定眩止鸣汤	(213)
温胆汤加味	(213)
仙鹤抑眩汤	(214)
益气化痰汤	(214)
江氏靖眩汤	(215)
利湿宁眩合剂	(216)
龙磁苓桂术甘汤	(216)
泽泻补中益气汤	(217)
清眩汤	(217)
茯苓白术天麻汤	(218)

第十八章 椎-基底动脉 缺血性眩晕

茯苓泽泻汤	(224)
眩定汤	(224)
止眩煎	(225)
芎葛真武汤	(225)
泽泻汤	(226)
丹鸡化痰方	(226)
白芍木瓜汤	(227)
化痰活血方	(228)
活血宁眩汤	(228)
半夏白术天麻汤加减	(229)
加味温胆汤	(229)
蠲浊汤	(230)
祛痰活血通络汤	(230)
加味补阳还五汤	(231)
定眩汤	(231)

第十九章 脑动脉硬化性眩晕

- 三仁温胆汤 (233)
- 柴平汤加味 (233)
- 小柴胡汤合二陈汤 (234)
- 眩晕七丹汤 (234)
- 蒲黄通窍饮 (235)
- 血府逐瘀汤 (235)
- 眩停方 (236)
- 活血定眩汤 (237)
- 镇眩汤 (237)
- 苓陷逍遥汤 (238)
- 通窍半夏白术天麻汤 (238)
- 祛痰活血定眩汤 (239)
- 天麻温胆汤 (239)
- 晕清合剂 (240)
- 益气通络化痰方 (240)
- 鸡藤补阳还五汤 (241)
- 四物二至汤加减 (241)
- 益气聪明汤 (242)
- 加味圣愈汤 (243)
- 益气祛湿汤 (243)
- 抗眩止晕汤 (244)
- 柴大川芎丸加味 (245)
- 六味地黄汤合二陈汤 (245)
- 滋肾活血定眩汤 (246)
- 益气活血化痰汤 (247)
- 活血化浊通窍汤 (247)

健脾升清方 (247)

第二十章 高血压及低血压眩晕

- 天麻钩藤饮 (249)
- 济肝汤 (249)
- 天菊合剂 (250)
- 天麻钩藤饮加减 (250)
- 六味地黄汤合二陈汤 (252)
- 定眩汤 (252)
- 加减天麻钩藤饮 (252)
- 半夏白术天麻汤变方 (253)
- 健脾祛瘀降压方 (254)
- 近效术附汤 (254)
- 逍遥散加减 (255)
- 归脾汤 (255)
- 眩晕消汤 (256)
- 补中益气汤加味 (257)
- 八珍汤 (257)
- 升陷汤 (257)
- 归脾汤加减 (258)
- 华佗治眩晕神方 (258)
- 左归丸加减 (259)
- 活血息风汤 (259)
- 龙胆泻肝汤加减 (260)
- 益气祛湿汤 (261)