



(春秋)老子◎著 任犀然◎主编

彩色图解

道德经

中国华侨出版社

进可治世兴邦
退可顿悟人生

《道德经》一书所含思想博大精深，
堪称治国、齐家、修身、为学的宝典，
世人读之，各有所得。

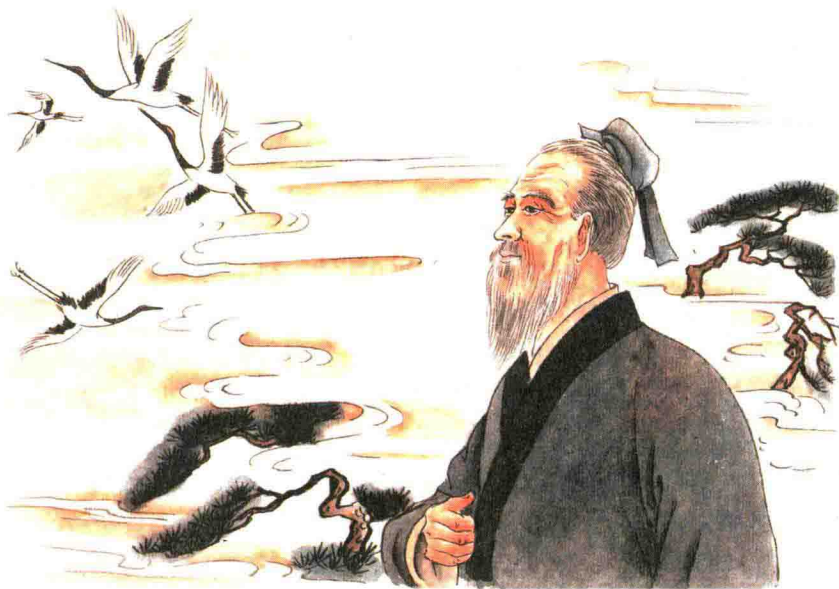


中国智慧第一书

彩色图解

道德经

(春秋)老子 著
任犀然 主编



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

彩色图解道德经 / (春秋)老子著;任犀然主编. —北京:中国华侨出版社, 2015.11
ISBN 978-7-5113-5778-6

I.①彩… II.①老… ②任… III.①道家 ②《道德经》—图解 IV.①B223.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第274718号

彩色图解道德经

著 者: (春秋)老子

主 编: 任犀然

出版人: 方 鸣

责任编辑: 茂 素

封面设计: 韩立强

文字编辑: 任思源 黎 娜

美术编辑: 张 诚

插画绘制: 陆铭蓓

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 27.5 字数: 772千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5778-6

定 价: 45.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88893001

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



《道德经》的作者是老子。老子又称老聃，名李耳，春秋时期楚国人，曾担任东周王室的柱下史。相传，东周末年，老子归隐，在途经函谷关时，遇到了守关的长官尹喜。尹喜向老子问道。老子遂留下这五千余字的《道德经》。该书原分为上下两篇，上篇为《德经》、下篇《道经》，后改为上篇《道经》，下篇《德经》。

虽然只有短短五千多字，却不妨碍《道德经》成为中国历史上最重要的著作之一。它是中国第一部完整的哲学著作，是道家思想的重要来源，开创了中国古代哲学本体论的学说。在《道德经》中，老子用“道”来解释宇宙万物，将道看作万物的本源。道先天地而生，至虚至无，却是万物之源，“道生一，一生二，二生三，三生万物”。世间所有事物都要遵循于道，天地万物在道的作用下生生不息，运动不止，垂示给人很多迹象，“人法地，地法天，天法道，道法自然”，德就是道发生作用的方式和成果。人们要通过德理解道：道是独立不改的客观规律，无所不包，周行不殆，对任何事物而言，都是绝对的，不可能被超越的。而任何事物对道而言，都是相对的，有限的，都有正反两面，且正、反皆可相互转化。一如“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”“重为轻根，静为躁君”。老子的思想具有朴素的辩证法色彩，对中国哲学影响匪浅。

作品的伟大与否不在于字数的多少，甚至也不在于其是否为读者指出了明确的生活方向，而在于它能让读者挖掘出多少宝藏。《道德经》为读者留下了一个巨大的思考空间，数千年来，人们不断从中得到新的体悟。无论是修身养性，还是写诗作文、为人处世，甚至是治国理政，个中智慧都被包容在这篇幅甚小的《道德经》中。

在修身养性方面，老子的“致虚极，守静笃”，要求人尽其所能地放宽心胸，如大道一般包罗万象，注而不满，酌而不竭。同时，老子又提醒人们不要沉溺感官享受，“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎，令人心发狂”，过度的欢娱会极大地危害人的身心。而老子本人就是一个极好的养生例子，传说他活了一百六十多岁，即便有些夸张，在那个战乱迭起、民不聊生的春秋年代，他能安然地度过晚年也极为不易。通过阅读《道德经》人们可以树立起更有利于健康的生活态度：温和不争，虚怀若谷，浑朴纯正。

老子的理论不只能养一己之身，还能养一国之民。在政治上，每每朝代初定，统治者便会提倡无为而治，休养生息，或直接或间接地将老子的学说当作安邦定国的重要手段。



老子的“天之道，损有余而补不足，人之道则不然，损不足以奉有余”以及“民不畏死，奈何以死惧之”等民本思想，又不知给了多少治世者以警示，要他们体恤民生，取法天道，宽待百姓，无私无欲。

至于为人处世方面，《道德经》予人的启发就更多了，其每一句都可以看作一个蕴含深意的处世金句，而正可谓一千个读者有一千个《道德经》，人人都可以用《道德经》检视自身。譬如“物极必反”，有人会从中悟出做人做事要留有余地，也有人反应到待人接物其实还可以从反面入手。看到“将欲废之，必故兴之；将欲夺之，必故与之”，有人会提醒自己不要为一时的好成绩得意忘形，也有人告诫自己，做事需考虑周详，提防隐藏的风险，还有人会恍然大悟，原来还可以用这种办法削弱自己的敌人。

此外，《道德经》还是一部闪烁着“美”的智慧的古代经典。在文艺美学上，老子的“大音希声，大象无形”，影响了一代又一代的中国人把自然大美当作艺术的极致。他的“有之以为利，物之以为用”则让人意识到，欣赏一部作品除了要看它有形有声的部分，也要看它无形无声的部分，聆听它的“言外之意”。

不管是通读全书，还是随机拣选几个句子细细体味，只要有心，每位读者都能从《道德经》中找到自己需要的东西。与此同时，作为一部哲学经典，《道德经》的语言非但不枯燥艰涩，还凝练简洁，充满诗意。因为采用了大量的韵语、排比和对偶，所以参差错落，极富音乐感和美感，读起来琅琅上口。人们大可以不抱任何功利目的来阅读它，只单纯地享受其文字的美感。由于其中不少内容都是从实践中总结出的经验，其文字虽抽象，意思却并不难懂。

《道德经》对中国文化的影响已深入中国文化的血脉之中，甚至成为东方智慧的代表。德国哲学家尼采将《道德经》形容成一个“永不枯竭且满载宝藏的井泉”，认为只要“放下水桶，便唾手可得”。道看似高深莫测，实际无处不在，认真体悟《道德经》，便会拥有发现道之精妙的眼睛。

本书除了完整地收录了老子的《道德经》，还对其进行了精心注释并翻译成白话，以帮助人们更好地把握文章的深意。另一方面，本书还引用大量历史、现实故事，针对《道德经》中的每一个具体句子进行说明，让人们切身体会道的伟大。道无形无迹，人们虽看不到它，却无时无刻不在受它的影响。知晓道的运行规律，顺乎大道，无疑会让人的心性更加通达，生活更加顺畅，从古至今都是如此。考虑到在商业高度发达的今天，《道德经》已经是很多精明商人的智慧宝典，所以本书特辟了一个栏目“经商之道”，专讲道在商业中的体现。

阅读既是获取知识的过程，也是愉悦身心的过程。本书随文配图600余张，用色彩明丽的工笔彩绘插图形象地展示了故事中的场景，将抽象的道理具象化，帮助人们体悟“道”的精髓。而和一般的图书插图不同，这些配图都经过悉心考据，从人物的服装到器物的形貌，都力求再现当时的真实模样，人们读文观图，不知不觉就会进入到故事当中。

原文和译文相互呼应，故事与插图完美结合，希望在读完本书后，人人都能心有所悟，思有所得，从道中得到收获。



道 经

》第一章 众妙之门	2
□ 从政之道	4
隧道而行——孔子向老子问礼	4
□ 处世之道	5
有无玄妙——诸子各家的“名实之辩”	5
》第二章 功成弗居	6
□ 从政之道	9
功成不居——明武宗在荒诞中结束一生	9
□ 为人之道	10
美丑之别——东施效颦与左思仿潘安	10
》第三章 圣人之治	12
□ 从政之道	13
清静无为——宋仁宗开创治世	13
□ 为人之道	16
少私寡欲——崇尚节俭的汉文帝	16
》第四章 和光同尘	18
□ 从政之道	19
不露锋芒——曾国藩的处世哲学	19
□ 为人之道	22
神光内敛——刘备巧借闻雷避祸	22
》第五章 多言数穷	24
□ 从政之道	26
保持虚静——周厉王禁言与国人暴动	26
□ 经商之道	27
归一大道——寓言故事两则	27
》第六章 谷神不死	29
□ 为人之道	30
玄妙母体——女娲造人	30



□ 处世之道	31
天地之始——盘古开天辟地	31
》第七章 天长地久	33
□ 从政之道	34
无为修身——孙叔敖廉洁爱民	34
□ 为人之道	36
公而忘私——大禹治水三过家门而不入	36
》第八章 不争无尤	38
□ 为人之道	41
示人以卑——只拣五美分硬币的孩子	41
□ 处世之道	42
善利万物——李时珍尝百草钻研医术	42
》第九章 持而盈之	44
□ 经商之道	46
为而不恃——福特汽车的教训	46
□ 为人之道	47
功成身退——深知进退的范蠡	47
》第十章 明白四达	49
□ 从政之道	51
深沉宁静——从谏如流的唐太宗	51
□ 为人之道	53
致虚守静——“大树将军”冯异	53
》第十一章 无之为用	55
□ 从政之道	56
甘居下位——态度谦卑的刘邦	56
□ 处世之道	58
示之以无——陈平赤身脱险	58
》第十二章 去彼取此	59
□ 从政之道	62
宁静恬淡——廉正无私的于成龙	62
□ 为人之道	63
摒除物欲——齐庄公因贪色而被杀	63
》第十三章 宠辱不惊	64
□ 从政之道	66
不争之德——不贪恋权位的华盛顿	66
□ 为人之道	68
超然荣辱——咸丰帝纵欲而亡	68
》第十四章 执古之道	70
□ 为人之道	72
体道悟道——万有引力的发现	72
□ 处世之道	73
顺其自然——郭橐驼的种树之道	73

》第十五章 微妙玄通	76
□ 从政之道	79
藏锋不露——“一鸣惊人”的齐威王	79
□ 为人之道	81
善为道者——我的朋友胡适之	81
》第十六章 致虚守静	82
□ 从政之道	83
戒骄戒躁——急功近利的崇祯帝	83
□ 处世之道	84
以静制动——张辽智除叛军	84
》第十七章 功成事遂	86
□ 从政之道	88
恣意妄为——烽火戏诸侯	88
□ 经商之道	89
诚信为本——经商贵在坚守信誉	89
》第十八章 大仁大义	91
□ 为人之道	93
心存大道——岳飞一生坚持抗金	93
□ 处世之道	96
坚守仁义——季札让国追求大道	96
》第十九章 少私寡欲	98
□ 从政之道	100
绝圣弃智——汉文帝行宽厚之政	100
□ 为人之道	101
绵里藏针——晏子痛斥楚王	101
》第二十章 独异于人	103
□ 从政之道	105
淳厚质朴——“糊涂”宰相吕端	105
□ 为人之道	107
淡泊名利——不羡慕富贵的庄子	107
》第二十一章 孔德之容	109
□ 从政之道	110
惟道是从——吴起向魏文侯论以德治国	110
□ 处世之道	111
得道至深——坚守信念的孔子	111
》第二十二章 圣人抱一	113
□ 为人之道	115
不争为大——谦卑处下的大将曹彬	115
□ 处世之道	118
曲能求全——刘盈谦下而保全太子之位	118
》第二十三章 希言自然	120
□ 为人之道	122
同于道者——华罗庚的成长经历	122



□ 处世之道	123
失道寡助——韩侂胄恋位而不得善终	123
》 第二十四章 物或恶之	125
□ 为人之道	127
自夸无功——祢衡炫耀自己终被杀	127
□ 处世之道	129
自矜不长——陈胜自傲而遭致失败	129
》 第二十五章 道法自然	131
□ 从政之道	133
得道多助——“内圣外王”的周文王	133
□ 处世之道	135
顺道而行——刘备取徐州	135
》 第二十六章 宜戒轻躁	137
□ 从政之道	139
躁则失君——高洋因昏庸无道而暴卒	139
□ 经商之道	140
轻则失根——秦池酒厂的兴衰	140
》 第二十七章 常善救人	142
□ 从政之道	144
寡恩少义——众叛亲离的楚灵王	144
□ 处世之道	145
长善救人——“铁屋”中的呐喊	145
》 第二十八章 常德乃足	147
□ 从政之道	148
知荣守辱——勾践忍辱负重而灭吴国	148
□ 为人之道	152
知雄守雌——贾诩的明哲保身之道	152
》 第二十九章 去奢去泰	153
□ 从政之道	155
逆道者亡——不得善终的暴君侯景	155
□ 为人之道	157
戒奢守俭——廉洁奉公的吴隐之	157
》 第三十章 不以兵强	159
□ 从政之道	160
物壮则老——隋炀帝三征高句丽	160
□ 处世之道	162
无道必亡——唐朝平定安史之乱	162
》 第三十一章 恬淡为上	166
□ 从政之道	167
恬淡无为——祭公谏征犬戎	167
□ 处世之道	169
不逞兵强——墨子劝楚王停止伐宋	169

》 第三十二章 知止不殆	171
□ 从政之道	173
遵道处世——顺道无为的明孝宗	173
□ 为人之道	174
自胜乃强——张学良戒毒	174
》 第三十三章 自知者明	176
□ 为人之道	178
自胜者强——忍辱负重的苏秦	178
□ 处世之道	180
知己者难——毫无自知之明的马谡	180
》 第三十四章 不自为大	182
□ 从政之道	183
自恃者弱——居功自傲的高拱	183
□ 为人之道	185
谦卑者强——曾国藩不邀功	185
》 第三十五章 往而不害	186
□ 从政之道	187
顺道者昌——朱元璋治理灾祸	187
□ 为人之道	189
民为邦本——商汤宽以待民终灭夏	189
》 第三十六章 柔弱刚强	192
□ 为人之道	193
柔能胜刚——康熙收服王辅臣	193
□ 处世之道	195
韬光养晦——蔡锷的处世哲学	195
》 第三十七章 道常无为	197
□ 从政之道	198
以静守道——萧规曹随	198
万物自化——宋真宗与“咸平之治”	201

德 经

》 第三十八章 处实去华	204
□ 为人之道	205
上德无为——郈食其为争功名而被杀	205
□ 处世之道	207
虚静朴实——魏晋风流，上乘之德	207
》 第三十九章 贱为贵本	209
□ 从政之道	211
贱为贵本——方腊聚众反抗北宋统治	211
□ 为人之道	213
把握大道——不卑不亢地做人	213



》第四十章 有生于无	215
□ 经商之道	216
因祸得福——塞翁失马的启示	216
□ 为人之道	217
祸福相依——郭德成保全性命	217
》第四十一章 大器晚成	219
□ 为人之道	220
坚持自我——取得成功的必备品质	220
□ 处世之道	221
道隐无名——王翦装贪赢得秦王的信任	221
》第四十二章 或损或益	223
□ 从政之道	224
负阴抱阳——汉朝平定七国之乱	224
□ 为人之道	226
无名不欲——商纣王纵欲而亡国	226
》第四十三章 无为之益	228
□ 从政之道	229
不言无为——残暴冷酷的吴主孙皓	229
□ 为人之道	231
柔能骋坚——羊祜的怀柔之道	231
》第四十四章 知足不辱	233
□ 为人之道	234
知足常乐——淡泊名利的爱因斯坦	234
□ 处世之道	235
吝惜名利——和珅贪财终被抄家	235
》第四十五章 大成若缺	238
□ 从政之道	239
大直若屈——宋襄公死守仁义成笑柄	239
□ 处世之道	241
大辩若讷——鲁仲连巧谏辛垣衍	241
》第四十六章 知足常足	243
□ 从政之道	244
罪咎无道——跋扈擅权的长孙无忌	244
□ 为人之道	247
祸起于贪——贪得无厌的吕不韦	247
》第四十七章 不为而成	249
□ 为人之道	250
自省得道——邹忌讽齐王纳谏	250
□ 处世之道	251
不见而明——富于先见之明的单襄公	251
》第四十八章 为学日益	253
□ 从政之道	254
为道日损——汉朝盛世“昭宣中兴”	254

□ 处世之道	255
以道育人——廉、杜“无为而治”	255
》 第四十九章 圣无常心	257
□ 从政之道	258
浑厚虚静——隋文帝开创“开皇之治”	258
□ 经商之道	260
德善之境——世界第一慈善家	260
》 第五十章 出生入死	261
□ 从政之道	262
善于养生——知足长寿的程昱	262
□ 为人之道	264
超脱生死——身正心正的石苞	264
》 第五十一章 尊道贵德	266
□ 为人之道	267
长而不宰——背信弃义的晋惠公	267
□ 处世之道	268
为而不恃——恣意妄为的年羹尧	268
》 第五十二章 天下有始	271
□ 经商之道	272
天下有始——顶级推销员传授秘诀	272
□ 处世之道	273
虚境处下——顺乎自然的刘秉忠	273
》 第五十三章 行于大道	275
□ 从政之道	276
背离大道——荒淫残暴的隋炀帝	276
□ 为人之道	278
唯施是畏——残酷不仁的暴君石虎	278
》 第五十四章 善抱大道	280
□ 为人之道	281
不拔不脱——厚德载物的邓攸	281
□ 处世之道	282
修身正己——有关信念故事两则	282
》 第五十五章 物壮则老	284
□ 为人之道	285
任性使气——屠岸贾骄纵而亡身	285
□ 处世之道	287
以和为贵——“将相和”的故事	287
》 第五十六章 知者不言	289
□ 为人之道	290
柔弱处下——不自我标榜的卢梭	290
□ 处世之道	291
谨言慎行——杨修之死	291



》第五十七章 以正治国	293
□从政之道	294
偏离正道——重用酷吏的汉武帝	294
□处世之道	296
以奇用兵——李靖大败萧铣	296
》第五十八章 福祸相倚	298
□为人之道	299
看淡名利——与世无争方能避免灾祸	299
□处世之道	301
光而不耀——蓝玉骄纵而惹祸上身	301
》第五十九章 长生久视	303
□从政之道	304
节俭是宝——厉行节俭的朱元璋	304
□为人之道	306
戒奢以俭——李存勖因逸豫而亡身	306
》第六十章 治国烹鲜	308
□从政之道	309
服道积德——秦朝丢仁义而失民心	309
□处世之道	311
以道治国——子产振兴邦国	311
》第六十一章 各得其所	313
□从政之道	314
大国宜下——子产周旋于大国之间	314
□处世之道	317
各得其所——“尊王攘夷”的晋献公	317
》第六十二章 万物之奥	319
□从政之道	320
有罪以免——伊尹放太甲	320
□为人之道	322
弃恶从善——周处留名青史	322
》第六十三章 为大于细	324
□为人之道	325
图大于细——愚公移山	325
□处世之道	327
图难于易——司马错分析天下大势	327
》第六十四章 慎终如始	329
□从政之道	330
慎终如始——张咏治理益州	330
□处世之道	332
未雨绸缪——诸葛亮与“隆中对”	332
》第六十五章 善为道者	334
□从政之道	335
民风淳厚——苏轼整治密州	335

□ 处世之道	337
智多背道——武则天用酷吏治国	337
》 第六十六章 不争之争	340
□ 从政之道	341
圣人之治——爱民如子的唐太宗	341
□ 经商之道	343
不争而胜——商战的秘诀	343
》 第六十七章 持保三宝	345
□ 从政之道	347
谨防妄为——唐敬宗引火自焚	347
□ 为人之道	349
俭而能广——崇尚节俭的晏婴	349
》 第六十八章 不争之德	352
□ 经商之道	353
贵在不争——善于放权的领导们	353
□ 处世之道	354
不武不怒——田单大破燕军	354
》 第六十九章 哀者胜矣	358
□ 从政之道	359
哀者必胜——孙臆大破魏国	359
》 第七十章 被褐怀玉	362
□ 为人之道	363
知我者希——世人皆醉我独醒	363
□ 处世之道	365
安贫乐道——颜回践行大道	365
》 第七十一章 知不知矣	367
□ 从政之道	369
圣人不病——知错能改的唐太宗	369
□ 为人之道	371
盲目自信——纸上谈兵的赵括	371
》 第七十二章 自知自爱	373
□ 从政之道	374
不以自贵——仁、宣二帝的太平治世	374
□ 为人之道	375
自贵之祸——李自成骄奢致败	375
》 第七十三章 天网恢恢	377
□ 经商之道	378
水滴石穿——俞敏洪与“新东方”	378
□ 为人之道	380
妄为者死——大行无道的董卓	380
》 第七十四章 民不畏死	383
□ 从政之道	384
杀一儆百——张敞治理盗患	384



□ 处世之道	387
以死慑民——红巾军推翻元朝	387
》 第七十五章 民之轻死	389
□ 从政之道	391
民皆轻死——隋末农民起义	391
□ 处世之道	393
有为难治——李自成推翻明朝	393
》 第七十六章 柔弱处上	395
□ 从政之道	396
兵强不胜——苏代劝秦王善待魏国	396
□ 处世之道	397
柔弱处上——佯狂避世的阮籍	397
》 第七十七章 功成不处	399
□ 从政之道	400
圣人恃——周公辅政不贪功	400
□ 为人之道	402
余补不足——不居功自傲的丙吉	402
》 第七十八章 柔之胜刚	404
□ 从政之道	405
弱能胜强——刘秀以柔道得天下	405
□ 处世之道	406
示弱于敌——康熙智擒鳌拜	406
》 第七十九章 报怨以德	409
□ 从政之道	410
不责于人——宋就以恩德抱怨	410
□ 为人之道	411
善有善报——贵族与农民的故事	411
》 第八十章 小国寡民	412
□ 从政之道	413
安居乐俗——保境安民的李昇	413
□ 处世之道	414
甘食美服——陶渊明笔下的“桃花源”	414
》 第八十一章 为而不争	415
□ 从政之道	416
美言不信——“口蜜腹剑”的李林甫	416
□ 为人之道	418
利而不害——介之推功成却不慕荣华	418



道 经





第一章 众妙之门

【原文】

道可道^①，非常道^②；名可名，非常名^③。无，名天地之始^④；有，名万物之母^⑤。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼^⑥。此两者，同出而异名，同谓之玄^⑦。玄之又玄，众妙之门。

【注释】

- ①道：构成宇宙的实体与动力。②道：用语言表达出来。③常：恒久不变。④名：这里指道的名称，文化思想。⑤名：用语言表达出来。⑥徼(jiào)：通“窈”，踪迹的意思。⑦玄：幽昧深远。

【译文】

可以用语言表达出来的道，就不是永恒不变的“道”；可以用语言表达出来的名，就不是永恒不变的“名”。无，是天地的开端，有，是万物的根源。所以，常从“无”中观察天地的奥妙；常从“有”中寻找万物的踪迹。有和无，只不过是同一起来源的不同名称罢了。有和无都是幽昧深远的，它们是一切变化的总门。

【解析】

这是《道德经》的第一章。本章开篇名义：“道可道，非常道。”初步揭示了“道”的真正内涵。

道是中国古代哲学的重要范畴。老子是第一个把道作为一种哲学范畴提出和加以阐释、论证的思想家。道作为老子哲学的核心，贯穿其思想体系始终。关于对老子道的认识和诠释，历来众说纷纭。有的认为，道是精神性的本体，是脱离物质实体而独自存在的最高原理，主张老子的道论是客观唯心主义。有的则认为，道是宇宙处在原始状态中的混沌未分的统一体，主张老子的道论是唯物主义。一般认为道是宇宙的本原及万物运行的规律。陈鼓应在其《老子译注及评介》一书中引用杨兴顺的观点，将道的基本特点归结为：一、道是物的自然法则，它排斥一切神和“天志”。二、道永远存在，它是永存的物质世界的自然性。道在时间与空间上都是无限的。三、道是万物的本质，它通过自己的属性（德）而显现。没有万物，道就不存在。四、作为本质来说，道是世界的物质基础“气”及其变化的自然法则的统一。五、道是物质世界中不可破灭的必然性，



道可道，非常道；名可名，非常名。