

Dao Sheng He Fu
De Renshengzhihui

稻盛和夫 的 人生智慧

李密◎编著

解读世界首富的财智睿语
激发人生奋进的智慧良言

拨开迷雾,寻找到属于你的成功路径



稻盛和夫的经营思想和人生哲学,为无数职场人指明了通向成功的活法,向无数平凡人展现了亲手缔造幸福的可能。

只要付出不亚于任何人的努力,就一定可以有所作为!

让我们循着他的足迹,去找到属于自己的生命的喜悦,去享受阳光灿烂的美丽人生!

 中国纺织出版社

*DaoShengHeFu
De Renshengzhihui*

稻盛和夫 的 人生智慧

李密◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

稻盛和夫,被誉为经营之神,他的一生,似乎用“古老的传说”、“神话”这些词语来形容更为贴切。他的经营哲学、工作哲学、人生哲学倍受中外企业家推崇。

本书围绕稻盛和夫的人生经历、精彩理论要点和他的著作展开,并结合现代人的生活和工作案例,逐步向我们阐述了稻盛和夫积极、乐观、自信、感恩、坚持、修炼、真诚、利他等诸多方面的思想,对我们的人生观、价值观等诸多方面都有所启示。

图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫的人生智慧 / 李密编著. -- 北京: 中国纺织出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5180-3254-9

I. ①稻… II. ①李… III. ①稻盛和夫(Kazuo, Inamori 1932-)—人生哲学—通俗读物 IV.

①K833.135.38②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 021035 号

责任编辑:闫星 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:240 千字 定价:36.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

相信生活中的任何一个人,都有自己的梦想,的确,追求梦想也是我们每个人的权利。我们都希望自己成为一个优秀的人,成为一个成功者,攀登上生命旅程的最高峰。然而,对于不少人来说,梦想始终只是梦想,它遥不可及,实现之日遥遥无期;也有一些人,他们在追求梦想的过程中,迷失了自己,甚至有人甘愿成为丑闻的主角,更为严重的,还导致了犯罪。因此,在梦想征途上的人们,为了不使人生走弯路,为自己寻找一个行为的典范是极为必要的。曾被人们誉为日本经营之神的稻盛和夫就是成功的代名词,是很多人渴望成为的人。

谁是稻盛和夫? 稻盛和夫,1932年出生于日本鹿儿岛,鹿儿岛大学工学部毕业。27岁创办京都陶瓷株式会社,52岁创办第二电电(原名DDI,现名KDDI,目前在日本为仅次于NTT的第二大通讯公司),这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强,两大事业皆以惊人的力道成长。而就在2010年2月1日,稻盛又接盘申请破产保护的日航,截至2011年3月,日航盈利创造了全球航空

公司第一的纪录。那么,稻盛和夫是怎么做到的呢?

提到这一点,我们应先就稻盛和夫的人生哲学进行一番思索,可以说,他的哲学思维大多浓缩在他的著作《活法》之中。在这本书中,他并没有陈述一句豪言壮语,也没有任何华丽的笔墨点缀,有的只是平实的语句表述着人生的哲理,生命的意义。这些内容是从以下八个方面描述的:

一、人生方程式

我们工作乃至人生的结果取决于三个要素,思维方式、热情、能力,即人生(工作)的结果=思维方式 $\times$ 热情 $\times$ 能力。

需要注意的是,此处使用的乘法而不是加法。

二、成为优秀者的条件

有哲学家般的思维;清廉;像小官吏般聪明;像务农者一般身体强健;

三、磨砺心志的“六项精进”

这六项精进包括:

(1)努力绝不可少。要想成功,就要付出比其他人更多的努力,并且,你需要一直坚持。抱怨毫无作用,有抱怨的闲工夫,还不如努力奋斗,提高自己。

(2)戒骄戒躁。“满招损,谦受益”,谦虚是不断进步的动力。

(3)每天自我反省。你需要检查的是你的行为、心理状态,你是否内心自卑、自私,及时发现才能及时改正。

(4)心怀感激。只要活着就是幸福,培养对任何细小的事情都心怀感激的心性。

(5) 行善积德。“善有善报，恶有恶报”，做人要尽量日行一善，行善积德有好报。

(6) 摒弃掉感性所带来的烦恼。烦恼很多时候都是自找的，因此，不要总是愤愤不平、杞人忧天、自寻烦恼。相反地，为了不致事后后悔，更应全身心地投入。

四、秉持利他主义的原则，以“奉献于社会，奉献于人类”的思维方式行事

美好的心灵，是宇宙本来具备的意志，怀抱美好的心，比如，爱心、利他之心，我们的生活也会结出友好之花。

五、欲望与烦恼

稻盛和夫认为，欲望的产生便是来自于私欲，要克制私欲的增长，就要做到“利他”，利他之心是人类所有德行中最高、最善的德行。多为他人考虑，长此以往，便能产生这种利他之心，那么，我们便能做到不被欲望的牢笼控制住。

六、君子爱财，取之有道

商业社会中，任何人都有追求利益的权利，但并不是不讲方式方法的。违反法律和道德的牟取利益之法就是不人道的，甚至要受到一定的惩罚。所以，君子爱财，取之以道，任何人都可以有赚钱的“欲望”。但是，欲望不能只停留在利己的范围内，同时也要有利于他人的“欲望”并谋求公共利益。

七、以利他之新生活

他认为，人类应该控制自己的私欲，要有知足、与他人共享的宽容之心，或者给予他人、满足他人的体谅之心。

八、左右人生的两股力量

人生受“看不见的手”的驾驭。而且，“看不见的手”有两只。第一只手是命运。还有另外一只从根本上掌控人生的无形巨手，即“因果报应的法则”。简而言之，善有善报，恶有恶报。因果报应需要时间。牢记这句话，不要为暂时没有好的结果而焦躁，每日孜孜不倦、一心一意积累善行，最终一定会有好结果的。

的确，在一个物欲横流，竞争惨烈的商业社会里，一个企业家可以具有如此之崇高和纯净的思想境界，时刻想着为他人付出，为人类造福，为此，我们就应该将其树立为自己的榜样！

稻盛和夫的人生哲理值得我们每个人用心拜读，而本书就是从这八个方面对稻盛和夫的人生哲学进行分析，并且把它们运用到生活中。翻开本书，你会感到其好似一位饱经沧桑的老人在那里口若悬河而又言之有物；书的章法严谨，逻辑顺畅，只要你认真阅读它，细心体会它，那么，你的思维方式一定会改变，你的现状也会随之而改变，就如稻盛和夫所言，思维方式将决定人生方向。

编著者

2016年7月



目录

CONTENTS

忠告 01 志存高远:人生因梦想而与众不同	1
人生的道路,取决于心灵的方向	3
心中有梦,努力就能实现精彩人生	5
从平凡到非凡,努力是唯一途径	8
强烈的念头定会实现	11
忠告 02 心思缜密:行动前请做好周密的计划	15
周详的准备和计划是成功的两大因素	17
每一步都考虑到的话,就一定能实现	20
把所有人生路上的考验都当成新的机遇	23
人生·工作的结果=思维方式×热情×能力	25
忠告 03 相信自己:自信是一切动力的源泉	29
付出不亚于任何人的努力,就能实现突破	31
迎难而上,要有越挫越勇的热情	34
不管遇到什么,都要内心舒畅	36



成功来源于内心强烈的渴望 40

认真努力向前,总会看到希望 43

忠告 04 善良为人:心存善念,天必佑之 47

先学做人再去做事 49

当社会与他人利益与自己利益有冲突时该如何选择 52

你住在天堂或地狱,来自于你内心的声音 55

从善意出发,任何结果都是有利的 58

忠告 05 谦逊为人:为人谦和,虚心求教 63

为人谦逊才能获得他人的支持 65

善于求教,以此获得进步 68

谦卑的心能为你洗涤内心、获得幸福 71

天外有天,没什么可骄傲的 73

忠告 06 积极乐观:再艰难的人生也要笑着面对 77

乐观面对,没什么过不去的 79

与其抱怨,不如提升自己 82

感恩于任何细小的事 86

始终让正确的心态引领自己 89

忠告 07 动心忍性:等待时机,在忍耐中爆发 93

做好自我管理,逐步完善自己 95

掌控现在,充实好每一天 98

任何时候都不能放弃希望 101



韬光养晦,突破要从积攒实力开始	104
忠告 08 淬炼人格:孕育恒心,磨砺心智	109
往前看,始终保持开朗的心境	111
持久地努力必定会看到回报	114
灾难或许是洗涤罪孽的清洁剂	117
在平日的生活中有意识地淬炼你的心智和人格	119
忠告 09 坚持到底:成功需要你对目标的坚持不懈	123
成功最重要的莫过于“持续”二字	125
要想达成目标,就必须要有耐性	128
专心致志干一行一业	130
把所有精力都放到一个目标上	133
成功贵在坚持	136
忠告 10 唤醒你自己:别因循守旧,要敢于创新	141
做到一百分的努力,或许你会找到突破口	143
今天的活法是否正确,决定了未来的人生	145
你的想象力和创造力如何	148
创新让一切焕然一新	152
忠告 11 常反躬自省:清除内心的垃圾	157
树立正确的人生态度	159
学会反省,补充流失的营养	161
找到自己的问题,才能及时修补	164



经常独处,给足反省自己的时间	167
忠告 12 战胜自己:逐步完善不完美的你	173
可以不聪明,但不能不努力	175
人生全部的意义在于修炼灵魂	178
转换思维方式,一切都会改变	181
开发你的“智慧宝库”,释放无限睿智	185
忠告 13 把握当下,把每一天都写满意义	189
认真过好当下每一天,做好每件事	191
热爱才能燃烧激情	194
当喜则喜,保持率真的心态	198
热爱劳动,获得最痛快的喜悦	201
靠自己的双手赚取财富	205
忠告 14 让心清澈:以利他之心生活	209
每日对自己的行为进行检查	211
同情弱者,善有善报	214
经商也要有“利他”之心	217
懂得分享,同乐才是真正的快乐	220
忠告 15 从理性出发,总能找到问题的出路	225
不为感性所困	227
问题越复杂,越是要从远点出发思考	230
遵循原则,很快会找到答案	233



抓住问题的本质才是解决问题的根本	236
忠告 16 协同发展:每天都向好的方向前进	241
合理规划事物,让一切都井然有序	243
条理化事务,拒绝杂乱	246
创造和谐才能更为顺利	250
始终朝着好的方向发展,最终会有所收获	252
参考文献	256

忠告

志存高远：人生因梦想而与众不同

01

能用自己的力量去创造自己美好人生的人，一定拥有超大的梦想和超过自身能力的愿望。——稻盛和夫

稻盛和夫说：“人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。”年轻人思维活跃，年轻就是资本，就是力量，有着无穷无尽的精力为梦想拼搏，年轻因梦想而伟大。而当今社会，需要的正是目标高远、行胜于言的人才。因此，任何一个年轻人，无论是工作、学习还是生活，都应为自己树立一个明确的目标，只有这样，才能找到前进的方向，才能攫取成功的果实！



人生的道路，取决于心灵的方向

我们都知道，喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。因此，如果我们想让行动领先一步，梦想就必须超前一些。伟大而卓越的人，之所以能够永无止境地创造和超越，就在于他们拒绝接受平庸，他们追求卓越，所以他们功成名就。正如日本京都陶瓷株式会社社长稻盛和夫所言：“人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。根据我自身的人生经验，我也坚定一个信念，那就是‘内心不渴望的东西，它不可能靠近自己’。亦即，你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。”的确，我们的人生是怎样的，就取决于内心的愿望和渴望。有梦想的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

现代社会的年轻人，如果你想活出一个不平凡的人生，如果你想成为一个成功的人，那么，从现在起，尽早为自己树立一个足以为之奋斗的理想吧。一个连想都不敢想的人又怎么会成功呢？

美国钢铁大王卡内基，少年时代从英格兰移民到美国，当时真是穷透了，正是“我一定要成为大富豪”这样的信念，使得他于19世纪末在钢铁行业大显身手，而后涉足铁路行业、石油行业，成为商界巨富。

理想影响行动，行动影响结果，这是一连串的因果效应。想成功，自然也要有超前的理想和信念。而年轻就是力量，就是希望，这句话不假，那么，你还在担心什么呢？无论做什么，即使失败了，还有机会重新开始。

推销大师吉拉德的成功，也是源于他相信自己能成功的信念。

小时候吉拉德的父亲总是给他灌输一种消极的思想——“你永远不会有出息，你只能是个失败者”。这些思想令他害怕。而吉拉德的母亲却相



反,她给他灌输的是一种积极的思想:对自己有信心,你绝对会成功的;只要你想成为什么,你就能做到。从父母那里,吉拉德时时受到两种相反的力量作用,这两种力量一方面令他害怕,另一方面也让他产生信心。而最终,母亲传输给他的这种思想胜利了,这就是为什么他能实现自己梦想的原因。

小的时候,推销大师吉拉德整日沿街卖报,在酒吧里替人擦鞋,还做过洗碗工、送货员等,长大后做过电炉装配工和住宅建筑承包商,并曾经换过许多个工作,但没有一个能做出成绩的,也就是说35岁以前,他是个彻底的失败者。

后来,有朋友介绍吉拉德去一家经销汽车的公司,推销经理哈雷先生起初很不乐意。

“你曾经推销过汽车吗?”他问道。

“没有。”

“为什么你觉得自己能够胜任?”

“我推销过其他东西——报纸、鞋油、房屋、食品,但人们真正买账的是我,我推销自己,哈雷先生。”

吉拉德并不在意自己已经35岁,也不在乎人们所认为的推销是年轻人干的这个观念。

哈雷笑笑说:“现在正是严冬,是销售淡季,假如我雇用你,我会受到其他推销员的责难,再说也没有足够的暖气房间给你用。”

生存的威胁已经使吉拉德变得更加坚强。“哈雷先生,假如你不雇用我,你将犯下一生最大的错误。我不要暖气房间,我只要一张桌子、一部电话,两个月内我将打破你这里的最佳的推销员的纪录。”吉拉德信心十足,但实际上并没有把握。

哈雷先生终于在楼上的角落给吉拉德安排了一张满是灰尘的桌子和一部电话。就这样,吉拉德开始了自己新的事业。



哈雷先生无法相信，在两个月内，吉拉德真的实现了自己许下的诺言，他打败了公司中所有推销员的业绩，还偿还了10万美元的负债，同时也买回了自尊！

吉拉德的推销故事再一次验证了稻盛和夫的观点——内心不渴望的东西，它永远不可能靠近自己，你必须得具有强烈的渴望成功的愿望，这一点非常重要。信心能使人产生勇气。假使我们对自己都没有信心，世界上还有谁会对我们有信心呢？也就是说，一个人的信念是他一切行动的开始，也是他能否成功的重要因素。一个人的成果不会超过信念本身。

的确，生活中，很多年轻人也充满理想，但一旦把自己的理想和现实联系起来的时候，他们就退却了，就认为不可能，而这种“不可能”一旦驻扎在心头，就无时无刻不在侵蚀着他们的意志和理想，许多本来能被他们把握的机遇也便在这“不可能”中悄然逝去。其实，这些“不可能”大多是人们的一种想象，只要你能拿出勇气主动出击，那些“不可能”就会变成“可能”。试想一下，稻盛和夫先生在创业之初的重誓，当时仅有8人。而四十多年后，稻盛和夫就成为迄今为止世界上唯一一位一生缔造出两个世界五百强企业的人。这不证明了“没有什么不可能”的道理吗？

为此，年轻人们，从现在起，须树立一个正确的理念，并调动你所有的潜能加以运用，努力提升自己的能力，让你的信念和理想带你脱离平庸的人群，为未来步入精英的行列打好基础！

心中有梦，努力就能实现精彩人生

年轻就是力量，任何一个年轻人，周身都散发着青春的气息，对于未来，他们都怀着无限的憧憬，并希望自己在未来有所成就。但这一切必须以梦