

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

便秘腹泻

效验秘方

BIANMI FUXIE XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



主编 ● 葛来安

中国医药科技出版社

疑难杂症

# 效验秘方

系列

(第二辑)

集千家妙方，  
除疑难杂症

糖尿病效验秘方

冠心病效验秘方

胃肠疾病效验秘方

性病效验秘方

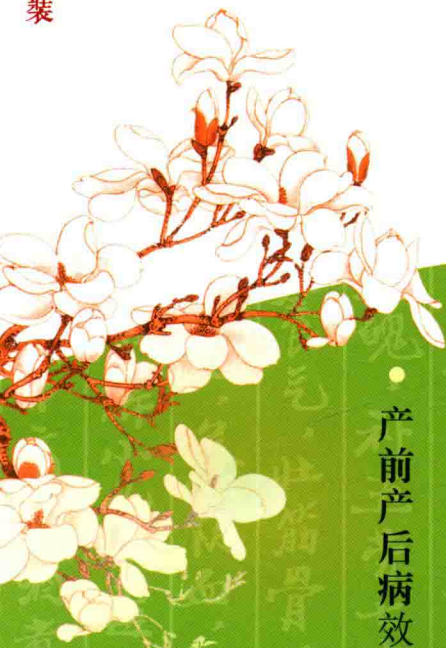
耳鼻喉疾病效验秘方

儿科疾病效验秘方

头痛眩晕效验秘方

便秘腹泻效验秘方

产前产后病效验秘方



绿色中医  
是通往健康最近的路

尽享医科新资讯 开启悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8824-3



9 787506 788243 >

定价：35.00元

封面设计 学雅阁书装  
策划编辑 金芬芳  
责任编辑 金芬芳

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

# 便秘腹泻 效验秘方

主编 葛来安

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书精选治疗便秘、腹泻的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

便秘腹泻效验秘方/葛来安主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1

(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978-7-5067-8824-3

I. ①便… II. ①葛… III. ①便秘-验方-汇编②腹泻-验方-汇编

IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 270314 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 205 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8824-3

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

---

## 编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅 纓

# 《便秘腹泻效验秘方》

---

## 编委会

主 编 葛来安

副主编 徐春娟

编 委 (按姓氏笔画排序)

钟梅花 姜劭琳

章海凤 蒋南飞

谢明君

# 出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

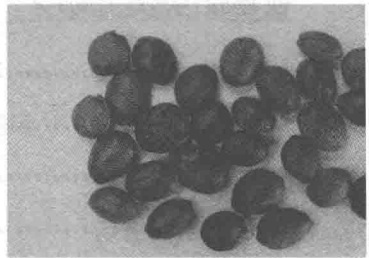
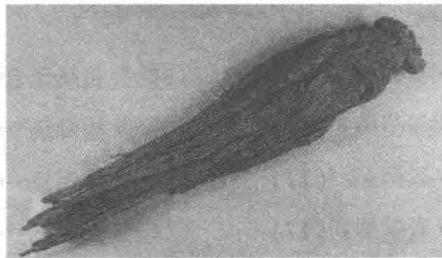
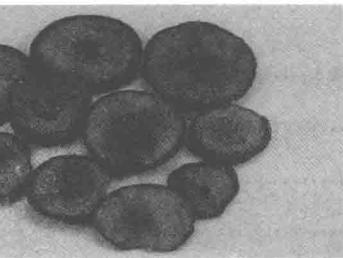
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



## 目录

# 上篇 便秘

## 第一章 习惯性便秘

- |               |     |                 |      |
|---------------|-----|-----------------|------|
| 牵牛子贴穴 .....   | (2) | 术芍麻仁汤 .....     | (9)  |
| 补气宣肺汤 .....   | (3) | 通幽汤加味 .....     | (9)  |
| 针刺方 .....     | (3) | 益气养阴汤 .....     | (10) |
| 耳穴埋针方 .....   | (4) | 杏枳通腑汤 .....     | (10) |
| 理肺汤 .....     | (4) | 穴位按压合中药内服 ..... | (11) |
| 生地白术桃花汤 ..... | (5) | 益气消秘汤 .....     | (11) |
| 芪枳术三仁汤 .....  | (5) | 便秘复汤 .....      | (12) |
| 乌蓉汤 .....     | (6) | 五仁汤 .....       | (12) |
| 白术桃花汤 .....   | (6) | 补中益气汤化裁方 .....  | (12) |
| 八味汤 .....     | (7) | 便秘丸 .....       | (13) |
| 黄芪润肠汤 .....   | (7) | 养血润肠方 .....     | (13) |
| 加味乌芍枳术汤 ..... | (8) | 益气活血汤 .....     | (14) |
| 小建中汤加白术 ..... | (8) | 益气养阴润肠汤 .....   | (14) |
|               |     | 加味术地汤 .....     | (15) |
|               |     | 补气宣上通下汤 .....   | (15) |



- 增液通便汤····· (16)
- 活血润燥汤····· (16)
- 健脾通便汤····· (17)
- 枳术四磨汤····· (17)
- 补脾益气养血通便汤····· (18)
- 陆金根验方····· (19)
- 路广晁验方····· (19)
- 疏理通润方····· (20)
- 枳术丸加味····· (20)
- 运肠润通汤加减····· (20)
- 六神汤加减····· (21)
- 姚树坤验方····· (21)
- 益气润肠方····· (22)

- 益气润肠汤合水针····· (30)
- 补脾益肾汤····· (31)
- 大黄番泻汤····· (31)
- 当归五仁汤····· (32)
- 二白汤····· (32)
- 行舟汤····· (33)
- 黄龙汤····· (33)
- 黄芪汤····· (34)
- 加味枳术汤····· (34)
- 润肠通便汤····· (35)
- 双枳汤····· (35)
- 宣肺开郁汤加味····· (36)
- 加味硝菴通结汤····· (36)
- 枳术通便汤····· (37)
- 枳术增液汤····· (37)
- 加味三子养亲汤····· (38)
- 炒莱菔子····· (38)
- 益脾补肾理肺汤····· (38)
- 补肾健脾活血方····· (39)
- 针刺五脏俞方····· (39)
- 《南雅堂医案》润便方····· (40)
- 柏氏健脾润肠汤····· (40)
- 曾升海验方····· (41)
- 单兆伟验方一····· (42)
- 单兆伟验方二····· (42)
- 单兆伟验方三····· (42)
- 单兆伟验方四····· (43)
- 单兆伟验方五····· (43)
- 加味白术汤····· (44)

## 第二章 老年性便秘

- 温阳益气方····· (23)
- 三白枳甘汤····· (24)
- 瓜蒌通便汤····· (24)
- 通便活血方····· (25)
- 益气补肾通便方····· (25)
- 保和丸····· (26)
- 缩泉丸加味····· (26)
- 玄归润肠汤····· (27)
- 苁蓉通便汤····· (27)
- 小柴胡汤····· (28)
- 秘通汤····· (29)
- 慎柔养真汤····· (29)
- 四磨汤····· (30)

通便汤·····	(44)
当归六黄汤加减·····	(45)
秦振华验方·····	(45)
芪术益肠汤·····	(45)
养阴益气合剂·····	(46)
温阳通便方·····	(46)

### 第三章 儿童便秘

二味茶·····	(48)
三仙增液汤·····	(49)
三子三仁汤·····	(49)
大承气汤·····	(50)
升清降浊方·····	(50)
通便散贴敷合推拿·····	(51)
运脾法·····	(51)
异功散加味·····	(52)
活血润燥生津汤加减·····	(52)
清肺导滞润肠方·····	(53)
四君子汤加减·····	(53)
决明散·····	(54)
枳实消积散·····	(54)
参苓白术散加减·····	(55)
润肠通便汤·····	(55)

### 第四章 慢传输型便秘

益气润肠汤·····	(56)
补肾健脾汤·····	(57)

益气健脾汤·····	(57)
益气润肠通腑汤·····	(58)
益气运肠汤·····	(59)
穴位埋线方·····	(59)
肠痹方·····	(60)
益气化痰方·····	(60)
白术水煎液·····	(61)
滋阴理肠方·····	(61)
润肠饮·····	(61)

### 第五章 慢性便秘

玉龙煎·····	(63)
升清降浊汤·····	(64)
通便合剂·····	(64)
行气润肠方灌肠·····	(65)
复方芸归汤·····	(65)
疏肝理气通便方·····	(66)
邱明义通便方·····	(66)
增液汤加味·····	(66)
孙建华通便方·····	(67)
润肠丸加减·····	(67)
通腑解郁汤·····	(68)

### 第六章 便秘型肠易激综合征

通便汤·····	(69)
脾胃逍遥散·····	(70)
疏肝润肠方·····	(70)

- 宽中解郁汤…………… (71)  
调和润肠汤…………… (71)

## 第七章 糖尿病便秘

- 增液承气汤…………… (73)  
补阳还五汤…………… (74)  
消渴通便汤…………… (74)  
润便汤…………… (75)  
益气健脾滋阴润肠方…………… (75)  
消渴便秘方…………… (76)  
归芪汤…………… (76)  
参地术香汤加减…………… (77)

## 第八章 中风便秘

- 增液汤…………… (78)  
清肠化痰汤…………… (79)  
血府逐瘀汤加味…………… (79)  
针刺方…………… (80)  
益气养血通便方…………… (80)

## 第九章 产后便秘

- 砂熟二味汤…………… (82)  
养血润肠汤…………… (82)  
当归补血汤加味…………… (83)

- 四物汤加味合穴位按摩…………… (83)  
加味四物汤…………… (84)

## 第十章 骨折便秘

- 参楂汤…………… (85)  
加味承气汤…………… (85)  
桃核承气汤合复元活血汤  
…………… (86)  
加味增液承气汤…………… (87)

## 第十一章 其他便秘

- 加味润肠汤…………… (88)  
针刺方…………… (88)  
大成汤…………… (89)  
大黄甘草汤…………… (89)  
番泻叶甘草汤…………… (90)  
四物汤合增液汤…………… (90)  
三仁二子汤…………… (91)  
三子通便汤…………… (91)  
芒硝外敷法…………… (92)  
中药灌肠合太宁栓…………… (92)  
白术生地汤加味…………… (93)  
车前五仁汤…………… (93)  
枳术丸…………… (94)

## 下篇 腹 泻

## 第十二章 慢性腹泻

- 温肾涩肠汤…………… (96)
- 诃子黄连汤…………… (97)
- 固肠止泻汤…………… (97)
- 升陷汤…………… (98)
- 四神汤…………… (98)
- 完带汤…………… (99)
- 温肾止泻汤…………… (99)
- 藿朴术苓汤…………… (100)
- 升阳益土汤…………… (101)
- 加味白术散…………… (101)
- 健脾固肾汤…………… (102)
- 四君子汤合四神丸…………… (102)
- 温脾汤加减…………… (103)
- 仙桔汤…………… (103)
- 薄氏腹针…………… (104)
- 针灸合食疗…………… (104)
- 补脾胃泻阴火升阳汤…………… (105)
- 扶脾抑肝方…………… (106)
- 温肾健脾清肠方…………… (106)
- 升清降浊方…………… (106)
- 健脾渗湿养阴方…………… (107)
- 杨氏运化分利汤…………… (107)
- 滋肾清热利湿方…………… (108)

- 黄连阿胶汤加减…………… (108)
- 温清并用止泻汤…………… (108)
- 参苓白术散加减…………… (109)
- 附子理中汤加减…………… (109)
- 木香四味合痛泻要方加减  
…………… (110)
- 张氏三合止泻汤…………… (110)

## 第十三章 急性腹泻

- 清理肠道汤…………… (112)
- 车风汤…………… (113)
- 湿热清冲剂…………… (113)
- 五苓分利饮…………… (114)
- 急性腹泻单方…………… (114)
- 和中肠胃汤…………… (115)
- 加味葛根苓连汤…………… (115)
- 胃苓散…………… (116)

## 第十四章 小儿腹泻

- 桂附理中汤加减…………… (117)
- 加味运黄散…………… (118)
- 温脾止泻散…………… (118)

- 止泻散敷脐 ..... (119)
- 丁香肉桂敷脐 ..... (119)
- 生姜敷脐 ..... (120)
- 止泻散 ..... (120)
- 七味汤 ..... (121)
- 桃树叶 ..... (121)
- 寒泻散外敷 ..... (122)
- 辛凉解表汤 ..... (122)
- 纳西族“止泻”验方 ..... (123)
- 小儿久泻方 ..... (123)
- 新制理中汤 ..... (124)
- 车前止泻汤 ..... (124)
- 二术葛根芩连汤 ..... (125)
- 藿苓汤 ..... (125)
- 藿香止泻汤 ..... (126)
- 加味白术汤 ..... (126)
- 沙参麦冬汤 ..... (127)
- 山楂汤 ..... (127)
- 术茯苓 ..... (128)
- 苏附木香汤 ..... (128)
- 无花果汤 ..... (129)
- 五花汤 ..... (129)
- 参苓术皮汤合驱风苏合丸  
..... (129)
- 止泻汤 ..... (130)
- 云南白药敷脐 ..... (130)
- 八味芍药栀子汤 ..... (131)
- 楂防滑石汤 ..... (131)
- 止泻汤 ..... (132)
- 中医四联法 ..... (132)
- 穴位敷贴灌肠二联疗法 ... (133)
- 中药散敷脐 ..... (133)
- 补液汤 ..... (134)
- 二元汤 ..... (134)
- 椒薄散敷脐 ..... (135)
- 快针刺加隔棉布灸 ..... (135)
- 脐疗合推拿 ..... (136)
- 山药车前子散 ..... (137)
- 贴敷疗法 ..... (137)
- 推大肠穴 ..... (137)
- 推拿合三香散 ..... (138)
- 益黄散 ..... (138)
- 三字经派小儿推拿法 ..... (139)
- 拔火罐 ..... (140)
- 安效先治泄方一 ..... (140)
- 安效先治泄方二 ..... (141)
- 董幼祺治泄方一 ..... (141)
- 董幼祺治泄方二 ..... (141)
- 葛根清肠贴 ..... (142)
- 椒艾丸贴敷 ..... (142)
- 藿香正气散加减 ..... (143)
- 四神丸 ..... (143)
- 止泻汤 ..... (144)
- 香葛启钥饮 ..... (144)
- 小儿止泻灵 ..... (145)
- 温中运脾散敷脐 ..... (145)
- 运脾固肠汤 ..... (146)

**第十五章 功能性腹泻**

- 柴胡健脾汤 ..... (147)
- 胃关汤 ..... (148)
- 肠宁汤 ..... (148)
- 解郁固肠汤 ..... (149)
- 健脾清热化湿汤 ..... (149)
- 益脾除湿汤 ..... (150)
- 玉屏风散加味 ..... (150)
- 温肾健脾祛湿方 ..... (151)
- 藿朴夏苓汤加减 ..... (151)
- 七味白术散 ..... (151)
- 健脾温阳止泻方 ..... (152)

**第十六章 腹泻型肠易激综合征**

- 抑肝扶脾汤 ..... (153)
- 燥湿祛风汤灌肠 ..... (154)
- 宁肠汤 ..... (154)
- 乌梅止泻汤 ..... (155)
- 固肠止泻汤 ..... (155)
- 宁心理肠汤 ..... (156)
- 蒲连六君子汤 ..... (156)
- 乌梅丸加减 ..... (157)
- 益肠汤 ..... (157)
- 针药并用 ..... (158)
- 中药合艾灸 ..... (159)
- 七味白术散 ..... (159)
- 药饼灸合穴位埋线 ..... (160)
- 隔山逍遥方合针刺 ..... (160)
- 温针方 ..... (161)
- 电针疗法 ..... (161)
- 柴胡疏肝散加减 ..... (162)
- 八神汤 ..... (163)
- 理肠饮 ..... (163)
- 痛泻要方合四逆散加减 ..... (164)
- 风芍六君子汤 ..... (164)
- 痛泻要方加味 ..... (165)
- 加味理肠饮 ..... (165)
- 姜树民验方 ..... (166)
- 李佃贵验方 ..... (166)
- 平调寒热汤 ..... (167)
- 清肠安神方 ..... (167)
- 痛泻要方合四君子汤、左金丸  
    加减 ..... (168)
- 抑激散 ..... (168)
- 柴芍六君汤加减 ..... (169)
- 四神丸加减 ..... (169)
- 柴胡桂枝汤加减 ..... (169)
- 葛根芩连汤加味 ..... (170)
- 八神汤 ..... (170)
- 戊己丸加味 ..... (171)
- 痛泻要方加减 ..... (171)
- 壮药三草止泻方 ..... (172)

## 第十七章 糖尿病性腹泻

- 芪葛二术煎 ..... (173)
- 诃桂汤 ..... (174)
- 黄土汤 ..... (174)
- 补肾固肠止泻方 ..... (175)
- 天枢穴贴药 ..... (175)
- 乌梅丸 ..... (176)
- 止泻汤 ..... (177)
- 葛芪二术汤 ..... (177)
- 东垣升阳除湿汤加味 ..... (177)
- 温阳益气活血方 ..... (178)
- 参苓白术散加减 ..... (179)
- 半夏泻心汤合升阳益胃汤  
加减 ..... (179)

## 第十八章 慢性结肠炎腹泻

- 翁榆汤 ..... (180)
- 中药灌肠合汤剂 ..... (181)
- 化癖肠炎汤 ..... (181)
- 清化导滞理泻汤 ..... (182)
- 二白汤 ..... (182)
- 三棱汤 ..... (183)
- 加减附子理中汤 ..... (184)

## 第十九章 夏秋季腹泻

- 藿朴夏苓汤加减 ..... (185)

- 李氏清暑益气汤 ..... (186)
- 理中汤加附子化裁 ..... (186)
- 生姜泻心汤加味 ..... (187)

## 第二十章 肿瘤化疗后腹泻

- 扶正止泻汤 ..... (188)
- 补脾止泻方 ..... (188)
- 封髓乌梅汤 ..... (189)
- 茵陈五苓散加减 ..... (190)
- 参苓白术散合柴胡疏肝散  
加减 ..... (190)
- 千金苇茎汤合参苓白术散  
加减 ..... (191)
- 温中健脾汤 ..... (191)

## 第二十一章 手术后腹泻

- 涩肠止泻方 ..... (192)
- 新加减柴胡桂枝干姜汤 ..... (192)
- 益气固涩汤 ..... (193)
- 补中益气汤加减 ..... (194)
- 疏肝健脾汤 ..... (194)
- 金洪元验方 ..... (195)
- 逍遥平胃汤加味 ..... (195)
- 补中益气汤合葛根 ..... (196)

## 第二十二章 顽固性腹泻

- 艾叶、干姜脐部热敷 ..... (197)

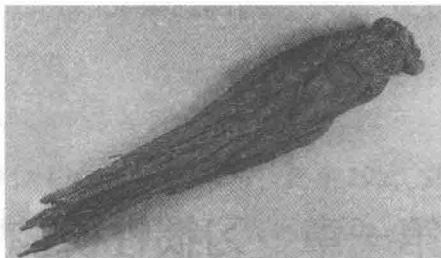
金樱子槟榔汤 .....	(198)
中药外治法 .....	(198)
调气温肠止泻汤 .....	(199)
四神理中汤 .....	(199)
严季澜验方 .....	(200)

## 第二十三章 其他腹泻

参苓白术散加减 .....	(201)
加味痛泻要方 .....	(202)
健固汤 .....	(202)
半夏泻心汤 .....	(203)

参苓白术汤 .....	(203)
膈下逐瘀汤 .....	(204)
乌梅汤 .....	(204)
益脾宁肝汤 .....	(205)
滋补脾阴汤 .....	(205)
温中健脾汤 .....	(206)
中药内服合保留灌肠 .....	(207)
推拿疗法 .....	(207)
附子理中丸 .....	(208)
艾灸方 .....	(208)
分水丹加减 .....	(209)
半夏泻心汤加减 .....	(209)





## 上篇

# 便秘

便秘是指大肠传导功能失常导致的以大便排出困难，排便时间或排便间隔时间延长为临床特点的一种病证，既可以是一种独立的病证，也可以是多种慢性疾病过程中经常出现的症状。本病常见于西医学中的功能性便秘、肠易激综合征、药物性便秘、内分泌及代谢性疾病，因占位性病变导致的肠腔梗阻或狭窄导致的大便不畅不属本篇讨论范围。

中医学认为便秘的病因是多方面的，或感受外邪，或饮食内伤，或病后体虚，或气血不足，总的来说，本病病位在大肠，与脾胃肺肝肾密切相关。中医学认为脾虚则无力运输，大肠传导失司，糟粕内停，可成便秘；胃热下传大肠，燔灼津液，燥屎内结；肺与大肠相表里，肺热下移大肠，大肠传导失职可成便秘；肝主疏泄，主气机，肝气郁滞则腑气不通；肾阴不足则肠道失润，肾阳不足则失于温煦而传送无力。治疗便秘分实证、虚证论治，实证以祛邪为主，可以泻热、温通、理气之法；虚证宜滋阴养血、益气温阳，辅以甘温润肠之品。