

就业进行时

——北京工商大学就业工作的思与行

JIUYE JINXINGSHI
BEIJING GONGSHANG DAXUE
JIUYE GONGZUO DE
SI YU XING

主 编 ◎ 卢思锋
副主编 ◎ 吕素香
杨 林



就业进行时

——北京工商大学就业工作的思与行

JIUYE JINXINGSHI
BEIJING GONGSHANG DAXUE
JIUYE GONGZUO DE
SI YU XING

主 编 ◎ 卢思锋

副主编 ◎ 吕素香
杨 林



首都经济贸易大学出版社

Capital University of Economics and Business Press

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

就业进行时:北京工商大学就业工作的思与行/卢思锋
主编. —北京:首都经济贸易大学出版社,2013.10

ISBN 978 - 7 - 5638 - 2094 - 8

I. ①就… II. ①卢… III. ①大学生—职业选择—研究
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 068097 号

就业进行时

——北京工商大学就业工作的思与行

主 编 卢思锋 副主编 吕素香 杨 林

出版发行 首都经济贸易大学出版社

地 址 北京市朝阳区红庙(邮编 100026)

电 话 (010)65976483 65065761 65071505(传真)

网 址 <http://www.sjmcb.com>

E-mail publish@cueb.edu.cn

经 销 全国新华书店

照 排 首都经济贸易大学出版社激光照排服务部

印 刷 北京京华虎彩印刷有限公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 620 千字

印 张 24

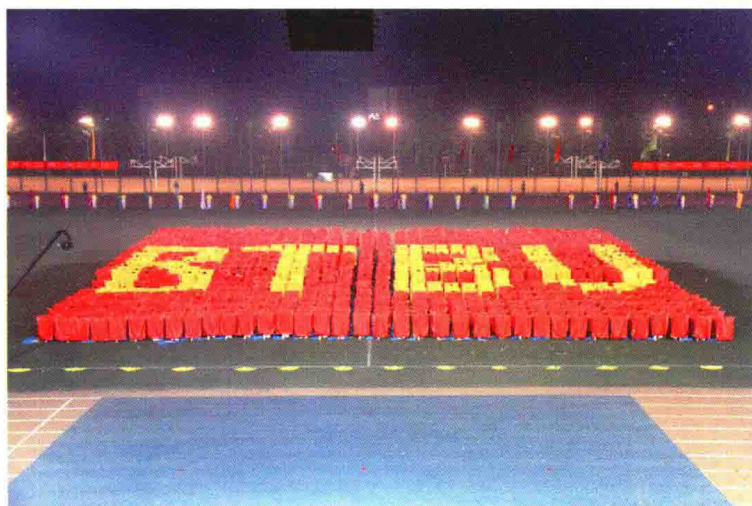
版 次 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5638 - 2094 - 8/G · 327

定 价 49.00 元

图书印装若有质量问题,本社负责调换

版权所有 侵权必究









前言

就业是民生之本。党和政府历来十分重视大学毕业生的就业工作,每年都会为此作指示、提要求、出政策、解难题。高等学校作为人才的主要产地,理所应当要对自己培养的毕业生倾情加以指导,热心给予服务,积极开拓市场,帮其充分就业,助其梦想成真。

北京工商大学一直认真贯彻党和政府关于做好毕业生就业工作的指示和要求,充分宣传和用好国家、北京市的有关方针和政策,在北京市教育委员会的直接领导下攻坚克难,毕业生就业工作逐渐形成了有力有效的领导体制和运行机制。校院两级领导高度重视毕业生就业工作,就业工作队伍全力以赴对毕业生进行教育、指导和服务,全校形成合力,广大教师和职工积极关心毕业生就业,校友和校友企业也鼎力相助,帮助推荐和录用毕业生。校院两级奋力开拓就业市场,广泛收集社会需求,和有关地区、单位建立友好合作关系,积极推荐毕业生就业。广大毕业生就业有梦想,有机会,有奋斗,毕业生就业率和就业质量高。总体上看,社会对学校毕业生质量、对学校就业工作评价高,毕业生对学校就业工作满意度高,学校毕业生就业工作取得较好成绩。学校就业指导中心是北京市高校毕业生就业示范中心之一。

为进一步总结和改进工作,方便同行间的交流;也为展示近些年学校就业工作的成绩和就业工作者们对就业工作实践和探索的心得;同时也为了让以往毕业生在求职过程中的所思、所想、所得,他们的就业心语,能够给在校生以启示和参考,学校决定编印《就业进行时——北京工商大学就业工作的思与行》一书。

借《就业进行时——北京工商大学就业工作的思与行》编印出版之际,受学校党委书记孙尧东和校长谭向勇的委托,我代表学校党政领导班子,衷心感谢多年来始终领导和支持我们工作的北京市教育委员会等上级领导部门,衷心感谢广大社会用人单位对我们的信任和帮助,衷心感谢兄弟高校和同仁给予我们的关心和帮助,衷心感谢全校各单位和教职工对毕业生就业工作的支持和奉献(其中包括就业工作者们),衷心感谢校友们的热情和帮助;衷心感谢广大毕业生们用积极就业、敢于创业、成就事业的行动和成绩回报母校。

就业年年有,年年虽不同,但永远不变的是我们对教育事业的热忱,对人民群众的感恩,对莘莘学子的责任。让我们再接再厉,携手并进,牢记就业是民生之本,不负党和国家重托,把做好毕业生就业工作作为“办让人民满意的大学”的一个重要举措和特别标志,把我们的工作决心和信心体现在毕业生“进行就业时”和“就业进行时”。让我们和广大毕业生一起团结奋斗,共同享有人生出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会,共同拥抱美丽的“中国梦”!

北京工商大学党委副书记 卢思锋

2013年7月8日

第一部分 就业工作理论与实践

走进市场 完善机制 促进就业

卢思锋 / 3

转化压力为动力 用好政策促就业

卢思锋 / 8

从大学生到中小、非公企业就业窘境谈高校人才培养

吕素香 / 12

从大学生就业论高校学生党建与人才培养的关系

郑喜姣 / 18

新时期大学生就业观念的调查与分析

杨 林 林永和 任凤仙 / 22

准确定位、调整心态、形成正确的就业观念是解决大学毕业生就业难的关键

杨 林 / 27

加强教育引导 构建长效机制 促进充分就业

卢思锋 杨 林 / 32

新形势下硕士研究生职前教育体系的研究

熊 慧 纪彬彬 / 38

浅谈大学新生的就业准备指导

杜亚辉 / 45

论职业指导在高校毕业生就业工作中的作用

廖智伟 / 49

狠抓三个环节促进就业工作

卢思锋 杨 林 廖智伟 / 53

多校区大学提高学生就业能力的做法与经验

吕素香 / 56

对多方协同破解高校毕业生就业难题的思考

檀彩莲 / 61

如何提高大学生的就业竞争力

李丹丹 / 66

通过就业课程教学工作提升高校就业指导质量

李丹丹 / 69

就业咨询指导服务体系化建设

李丹丹 / 72

“十二五”期间高校做好就业工作的几点思考

秦东生 / 75

提高大学生就业能力的主要经验和做法浅析

卜晓媛 / 79

大学生就业协议与劳动合同的区别

李丹丹 / 83

运用激励理论指导大学生职业生涯发展教育初探

何 猛 腾 飞 / 86

机械类专业大学生就业指导的实践与思考

田 宏 刘 玢 吕东燕 / 90

大学生就业困难的原因分析及指导对策

——基于营销 4P 角度分析

郑喜姣 夏本翠 / 98

高校毕业生自主创业的外部经济环境与相关促进措施初探

单紫薇 / 102

用“供应链理论”研究解决大学生就业难的对策

李海波 / 108

立业先立人

——大学生思想政治教育是大学生就业指导体系中的核心要素

张倩 刘牲 / 112

浅谈大学毕业生就业难的原因及解决这一难题的途径和方法

杨秀萍 / 116

金融危机对大学生金融观和择业观教育的启示

王哲 孙惟佳 / 120

艺术类毕业生就业问题及指导浅谈

纪彬彬 / 125

论大学生的就业心理疏导

林永和 / 128

缓解大学生“经验忧虑”的思考

林永和 / 133

大学生就业心理问题研究

郑喜姣 杨帅 / 136

大学生应对面试的心理调适和策略

张春萍 / 140

指导和教育管理学科大学生养成科学就业心理的实践探索

吴智鹏 / 144

大学生性格测评在就业指导中的应用

单紫薇 / 147

由失恋引发心理及就业问题的咨询报告

李丹丹 / 153

就业咨询案例:生涯平衡单在职业决策中的应用

李丹丹 / 160

职业指导案例:考研还是出国?

——学业与职业规划咨询报告

李丹丹 / 166

学生自主创业成功案例分析

王婷婷 / 170

计算机与信息工程学院往届毕业生调查报告 / 174

毕业生必读:计信学院致 2012 届毕业生的一封信 / 184

提高综合素质 培养创新人才

——北京工商大学素质教育网络课堂简介 / 192

北京工商大学 2011 届毕业生就业工作总结 / 204

北京工商大学 2012 届毕业生就业工作情况汇报 / 210

第二部分 学生就业心得与感悟

知己知彼,求职有道

冯 雪 / 217

规划与实战

朱栩汝 / 220

选你所爱, 爱你所选

孙振怀 / 223

PK 名校学子的本科生

杨志军 / 225

就业攻略详述

靖天琦 / 228

梦圆普华

催 翥 / 239

锲而不舍 金石可镂

陈 兵 / 241

择路, 勿盲从

郝庆瑜 / 245

那些年, 我们一起追的公务员之梦

——备战公务员考试心得

李盼盼 / 247

走入中移动

杨一字 / 250

选择与等候

王 月 / 252

这个春天,我学会了从容

丁霏霏 / 254

用心选择 从心所欲

廖晓娟 / 257

风雨过后必将有彩虹

崔宏伟 / 259

一分耕耘一分收获

——求职路上之点滴

张乃源 / 261

我的小编生涯

石宇昕 / 263

我的求职之路

李 曼 / 264

“职”“业”之感

晁玉宇 / 266

“活”在全球第一行

赵豪杰 / 269

八字方针在手,求职大步走

曲若鹏 / 271

写给学弟学妹:浅谈求职的那些事儿

王 刚 / 274

为成功的面试找方法

隗斯诺 / 278

我的就业路

梁 波 / 280

我的面试经

胡 彬 / 283

让自己变得强大

贾桂芳 / 286

就业心得

王 亚 / 287

就业随想

范万崑 / 288

献给大学毕业生的 16 条忠告 / 290

求职经验分享

——献给正在找工作的大学毕业生 / 292

大学毕业生求职须警惕的 10 种不良心态 / 294

大学应届毕业生应该补好的六门课 / 295

2005~2009 届毕业生就业心语 / 297

2010 届毕业生就业心语 / 298

2011 届毕业生就业心语 / 317

第三部分 媒体聚焦

高校招聘举办校友企业专场 / 339

引导本地生源学生转变就业观念

——北京工商大学主动邀请中小企业进校招招聘 / 340

京籍大学生择业观念正在转变 / 341

京城高校出现首家大学生创业夜校 / 343

北京工商大学举办首届校友企业招聘会 / 345

- 留校生寒假见习获就业机会 / 347
- 大学生“村官”需要后援 / 348
- 高校就业服务月推 23 场招聘会 / 350
- 推进校企合作 共创美好未来
——校企合作论坛隆重举行 / 351
- 学生处举办 2011 年北京工商大学“12·4”劳动法宣传讲座 / 353
- 卢思锋率团赴重庆考察大学生创业教育 / 354
- 我校首届模拟面试大赛“勇往职前”成功举办 / 355
- 学校就业宣传服务超市开业 / 356
- 学校召开 2012 毕业生就业工作总结交流会 / 358
- 食品学院联合就业指导中心举办面试通关系列讲座 / 359
- 学校邀名师为毕业生举办数学考前冲刺辅导讲座 / 360
- 艺传学院学生在《非你莫属》成功求职 / 361
- 学校召开学生创业教育工作研讨会 / 362
- 2012 年冬季大型校园“双选会”圆满落幕 / 364
- 校友欢聚学校 对联抒发情感 / 367
- 后记 / 369