



实用

临床中药手册

总主编◎何清湖

主 编◎郭建生 潘清平

副主编◎雷 磊 王小娟



CTS

湖南科学技术出版社

湖南科学技术出版社

实用 临床中药手册

总主编◎何清湖

主 编◎郭建生 潘清平

副主编◎雷 磊 王小娟

编 委◎(按姓氏笔画为序)

马本玲	马成瑞	王小娟	刘平安	刘塔斯
刘朝圣	江 涛	李云耀	杨梓懿	肖冰梅
肖锦仁	吴红娟	邹 容	陈 彤	陈晓阳
罗跃龙	胡淑娟	施华锦	袁 琦	郭建生
郭 璇	龚力民	童巧珍	曾 嵘	曾斌芳
雷黎明	雷 磊	裴 刚	谭华梁	潘朝霞
潘清平				



CMS

PUBLISHING & MEDIA

湖南科学技术出版社

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

实用临床中药手册 / 郭建生, 潘清平主编. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5357-8519-0

I. ①实… II. ①郭… ②潘… III. ①中药学—手册 IV. ①R28-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 299537 号

实用临床中药手册

总 主 编: 何清湖

主 编: 郭建生 潘清平

副 主 编: 雷 磊 王小娟

责任编辑: 邹海心

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡县金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

版 次: 2016 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 60

字 数: 1662 000

书 号: ISBN 978-7-5357-8519-0

定 价: 98.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

前 言

中国传统本草药学为中华科技文化数千年孕育之精华。它积累了丰富的应用经验和生产技术，创立了独特的药学理论体系，是我国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对于中华民族的繁荣昌盛有着巨大的贡献。中国传统药物绝大多数是天然药物，毒副作用较小，安全系数较高，在防病治病中正发挥着越来越大的作用。因此，编纂《实用临床中药手册》，为临床医师案头提供一部适用的中药学专著，有利于为人类健康造福！

随着临床中药学研究的深入开展，合理利用中药治病问题已越来越引起人们的关注。但是，大量临床资料表明，目前因不合理用药而贻误病情乃至发生致死致残的药源性事故仍十分严重。为了提高中药临床合理运用水平，保证患者用药安全有效，作者根据临床工作中中药用药方面存在的问题，广泛参考近年来国内外有关文献而编撰了本书。本书取材以国内外著名期刊和循证医学为标准，阐述时力求深入浅出，以适应不同层次读者的需要。

本书主要为临床医师服务，除介绍中药合理用药知识和一些常见病的治疗研究进展外，特别为辨识药物的真伪提供了相关知识。其主要特点是：①紧密联系中药临床实践，注重实用。②内容新颖、通俗易懂。③条理清楚、醒目，简明扼要，查找方便。

本书以中药功效分章节，以便选择同类药物，并以辞条形式共收载 900 多种常用中药，每个辞条均设有药物别名、来源、产地、采收加工、炮制、性状鉴别、主要成分、药理、性味归经、功能主治、用法用量、使用注意、配伍分析、临床应用等项目。内容新颖，科学实用，文字简练，重点突出，力求对临床中医师、药剂师和有关科研人员具有较高的参考价值。为便于读者阅读查找，书后设有索引。

本书在编写时参考和引用了国内外有关文献及临床资料，限于篇幅，未能一一列出，谨向原作者致谢。

尽管编者主观上力求编写一部有特色的、受读者喜爱和对读者有较大实用价值的参考书，但由于医药科技事业的迅猛发展，书中不当和不尽如人意之处亦在所难免，恳望广大读者批评指正。

目 录

一、解表药

(一) 发散风寒药

麻黄	1
桂枝	2
紫苏	4
生姜	5
香薷	6
荆芥	8
防风	9
羌活	10
白芷	12
细辛	13
灯盏细辛	15
藁本	15
苍耳子	17
辛夷	18
葱白	19
胡荽	20
芸香草	21
百里香	22
山蜡梅叶	23
羊耳菊	23
黄荆子	24
白云花根	25
毛叶丁香罗勒	26
鸭儿芹	26
牡荆叶	27
地椒	28
香青草	29
罗勒	29

(二) 发散风热药

薄荷	30
牛蒡子	32
蝉蜕	33
桑叶	34
菊花	35

蔓荆子	37
柴胡	38
升麻	39
葛根	41
淡豆豉	42
浮萍	44
西河柳	45
大头陈	45
天青地白	46
云实皮	47
火絨草	47
落新妇	48
虎耳草	49
桃叶	50
桉叶	50
风轮菜	51
剪刀草	52
牛至	53
唇香草	54
香青兰	54
九头狮子草	55
一枝黄花	56
断血流	57
水蜈蚣	58
神香草	59
糙苏	59

二、清热药

(一) 清热泻火药

石膏	61
知母	62
栀子	64
寒水石	65
芦根	66
天花粉	67
竹叶	68
淡竹叶	69

猕猴桃	70	荳草根	108
唐松草	71	古山龙	109
夏枯草	72	地锦草	110
决明子	73	水杨莓	111
谷精草	74	火炭母	111
木贼	75	铁苋菜	112
密蒙花	76	凤尾草	113
青箱子	77	珍珠菜	114
莲心	78	大叶骨牌草	115
玛瑙	79	乌蕊梅	116
空青	80		
南天竹叶	80	(四) 清热解毒药	
草莓	81	金银花	117
肺形草	82	忍冬藤	118
罗望子	83	连翘	119
		大青叶	120
(二) 清热燥湿药		板蓝根	121
黄芩	83	青黛	122
黄连	85	蓼大青叶	123
黄柏	87	大豆黄卷	124
龙胆	88	绿豆	125
秦皮	90	葫芦茶	126
苦参	91	蛇莓	127
白鲜皮	92	穿心莲	128
椿皮	93	鸭跖草	129
三颗针	94	绵马贯众	130
功劳木	95	紫萁贯众	131
苦豆草	96	余甘子	132
苦豆根	96	三叉苦	133
算盘子	97	山芝麻	134
辣蓼	98	马槟榔	135
		马鞭草	135
(三) 清热利湿药		乌韭	136
地胆草	98	阴地蕨	137
狗尾草	99	岗梅根	138
小野鸡尾	100	金莲花	138
百蕊草	101	荔枝草	139
红根草	101	胆木	140
积血草	102	海芋	141
红花龙胆	103	救必应	142
拳参	104	爵床	143
佛甲草	105	蟛蜞菊	144
甘青青兰	106	白马骨	145
广地丁	106	薰衣草	145
当药	107	布渣叶	146
白英	107		

毛冬青	147	鱼腥草	180
茅梅	147	金荞麦	181
茅梅根	148	南瓜	182
臭灵丹草	149	大血藤	183
一点红	150	败酱草	184
千里光	150	蒲公英	185
苦地丁	152	糯米藤	187
红药子	152	紫花地丁	187
万寿菊花	153	野菊花	188
天山堇菜	154	杠板归	190
大黄药	155	山慈姑	191
白花蛇舌草	155	漏芦	192
水蔓菁	156	白菝	193
四季青	157	了哥王	194
红头草	157	龙葵	195
草红藤	158	北野菊	196
望江南	159	半枝莲	196
橄榄	159	向天盏	197
芙蓉花	160	苦木	198
芙蓉叶	161	甜地丁	199
苦蒿子	162	光枝勾儿茶	199
金龙胆草	162	臭牡丹	200
通关藤	163	蜂蜡	201
射干	164	匍伏堇	202
山豆根	165	半边莲	202
毛诃子	166	熊胆	203
白药子	166	洪连	205
冬凌草	167	菊苣	205
苣荬菜	168	猕猴桃根	206
金果榄	169	白头翁	207
黄藤	170	马齿苋	208
雪胆	171	鸦胆子	209
锦灯笼	171	委陵菜	210
木蝴蝶	172	木棉花	211
半柱花	173	酢浆草	212
繁缕	174	农吉利	212
千金藤	175	索骨丹根	213
叶下珠	175	杨树花	214
鸡眼草	176	土茯苓	215
玉簪花	177		
虎掌草	178	(五) 清热凉血药	
倒提壶	179	生地黄	216
血水草	179	玄参	217
藤茶	180	牡丹皮	218
		赤芍	220

广防己	372
洋地黄	372
夹竹桃	373
冰凉花	374
蕲茛	375

(二) 利尿通淋药

车前子	375
车前草	377
滑石	378
通草	379
瞿麦	380
篇蓄	381
地肤子	382
海金沙	383
石韦	384
冬葵子	385
灯心草	386
葶藶	387
三白草	388
小通草	389
川木通	390
关木通	391
猪殃殃	392
猪鬃草	392
黄瓜	393
金针菜	394
肾蕨	394
葎草	395
黄蜀葵花	396
活血丹	397
田螺	398

(三) 利湿退黄药

茵陈蒿	399
金钱草	400
广金钱草	401
虎杖	402
地耳草	403
垂盆草	404
阴行草	405
鸡骨草	406
青叶胆	406
黄芩	407
毛茛	407
水飞蓟	408

蟹	409
---	-----

七、温里药

附子	411
干姜	413
肉桂	414
吴茱萸	416
小茴香	417
高良姜	418
花椒	419
丁香	421
荜茇	422
荜澄茄	423
胡椒	424
八角茴香	425
木姜子	426
竹叶椒	427
山柰	428
辣椒	428
阿育魏实	429

八、理气药

陈皮	431
青皮	432
枳实	433
木香	434
沉香	435
檀香	437
香附	438
川楝子	439
乌药	440
荔枝核	442
佛手	443
香橼	443
玫瑰花	444
薤白	445
柿蒂	446
刀豆	447
九香虫	448
黑老虎根	449
九里香	450
青木香	451
颠茄草	452
马尿泡	452

木腰子	453
甘松	454
玳玳花	454
素馨花	455
娑罗子	455
预知子	456
贯叶金丝桃	457
梅花	458
紫苏梗	459
蜘蛛香	460
仙人掌	461
油茶子	461
甜橙	462
洋葱	462
梧桐子	463
茉莉花	464
天仙子	464
烟草	465
无患子	466
桃金娘根	467
孜然	468

九、消食药

山楂	469
神曲	470
麦芽	471
谷芽	472
莱菔子	473
鸡内金	474
鸡矢藤	475
阿魏	476
茶叶	477
芫荽	478
刺梨根	479
番木瓜	480
野牡丹	481
一年蓬	482
啤酒花	483
柚	483
茼蒿	484
榲桲	484
胡桐泪	485

十、驱虫药

使君子	487
-----	-----

苦楝子	488
槟榔	489
南瓜子	490
鹤草芽	491
雷丸	492
鹤虱	493
榧子	494
芫荇	494
金鸡勒	496
除虫菊	496

十一、止血药

(一) 凉血止血药

大蓟	498
小蓟	499
地榆	500
槐花	502
槐角	503
侧柏叶	504
白茅根	505
苈麻根	507
羊蹄	508
山茶花	509
元宝草	510
翻白草	510
花生衣	511
金边兔耳	512
鸡冠花	512
芥菜	514
马兰草	514
瓦松	515
贝母花	516

(二) 化瘀止血药

三七	517
茜草	518
蒲黄	519
花蕊石	520
降香	521
千层塔	522
莲房	523
藕节	524
仙桃草	525
血余炭	526
蓍莖	527

- 景天三七 527
小连翘 528
 (三) 收敛止血药
白及 529
仙鹤草 530
紫珠 532
棕榈炭 533
槿木叶 533
马勃 534
贯叶连翘 535
柿饼 536
 (四) 温经止血药
炮姜 537
艾叶 538
伏龙肝 539
- 十二、活血化瘀药
 (一) 活血止痛药
川芎 541
延胡索 542
郁金 543
姜黄 545
乳香 546
没药 547
五灵脂 549
紫金龙 550
广枣 551
山乌龟 552
独一味 552
大驳骨 553
蜘蛛抱蛋 554
岗松 554
亚乎奴 555
银杏叶 556
金铁锁 557
月见草油 557
 (二) 活血调经药
丹参 558
红花 559
桃仁 561
益母草 562
泽兰 563
牛膝 565
鸡血藤 566
王不留行 567
月季花 568
卷柏 569
芸薹子 570
急性子 571
石见穿 572
慈姑 573
西红花 574
倒扣草 575
 (三) 活血疗伤药
自然铜 575
苏木 576
骨碎补 577
马钱子 579
血竭 581
刘寄奴 582
小红参 583
小驳骨 584
土鳖虫 584
八厘麻 586
支柱蓼 587
玉葡萄根 588
红毛七 589
及己 589
博落回 590
乌龙摆尾 591
 (四) 破血消癥药
莪术 592
三棱 593
水蛭 594
虻虫 596
斑蝥 597
穿山甲 598
硝砂 600
干漆 601
鬼箭羽 602
蟑螂 603
莓叶委陵菜 604
- 十三、化痰止咳平喘药
 (一) 温化寒痰药
半夏 605
天南星 606
禹白附 608

关白附	609	梨	650
芥子	611	荸荠	651
皂荚	612	凉薯	652
旋覆花	613	龙胆叶	652
白前	614	明党参	653
水半夏	615	萝藦	654
桂花	617		
醉鱼草	617	(三) 止咳平喘药	
阿里红	618	苦杏仁	654
全叶青兰	619	苦巴旦杏	656
金橘子	619	紫苏子	657
华山参	620	百部	658
(二) 清化热痰药		紫菀	659
前胡	620	款冬花	660
桔梗	622	枇杷叶	662
川贝母	623	桑白皮	663
浙贝母	624	葶苈子	664
平贝母	625	矮地茶	666
伊贝母	625	洋金花	667
瓜蒌	627	千日红	668
瓜蒌子	628	马兜铃	669
瓜蒌皮	629	白屈菜	670
竹茹	630	红管药	671
竹沥	631	松塔	671
天竺黄	632	泡桐果	672
海藻	633	裂香杜鹃	673
昆布	634	紫花杜鹃	673
海浮石	635	野马追	674
瓦楞子	636	照山白	674
蛤壳	637	满山红	675
礞石	638	葶菜	676
胖大海	640	花生壳	676
儿茶	640	瓜子金	677
金锦香	641	沙棘	678
冬瓜子	642	胡颓子叶	678
异叶青兰	643	手参	679
罗汉果	644		
龙舌草	644	十四、安神药	
油桐子	645	(一) 重镇安神药	
白毛夏枯草	646	朱砂	681
鼠曲草	646	磁石	682
吊兰	647	龙骨	683
丝瓜	648	琥珀	684
魔芋	649	龙齿	685
		紫石英	687

云母	688
蛇含石	689
金箔	690
玉	691
紫贝齿	692
珍珠	692

(二) 养心安神药

酸枣仁	694
柏子仁	695
远志	696
合欢皮	698
合欢花	698
夜交藤	699
缬草	700

十五、平肝熄风药

(一) 平抑肝阳药

石决明	702
珍珠母	703
牡蛎	705
赭石	706
蒺藜	707
罗布麻叶	709
蛇根木	709
罗芙木	710
甜叶菊	710
灯台叶	711
蓝布正	712

(二) 熄风止痉药

羚羊角	712
牛黄	714
钩藤	715
天麻	717
蜜环菌	718
地龙	719
全蝎	720
蜈蚣	722
僵蚕	723
蛇蜕	725
铁落	726
重楼	727
螳螂	728
蛇含	729
猴枣	729

蜘蛛	730
海狸香	731

十六、开窍药

麝香	732
冰片	733
苏合香	734
安息香	735
石菖蒲	736
九节菖蒲	738
水菖蒲	739
蟾酥	740
樟脑	741
咖啡豆	742

十七、补虚药

(一) 补气药

人参	744
土人参	746
西洋参	746
党参	748
土党参	749
太子参	750
竹节参	751
四叶参	752
刺五加	752
黄芪	753
锦鸡儿	755
白术	755
山药	757
甘草	758
红景天	760
黄花倒水莲	761
绞股蓝	761
旋花	762
螺旋藻	763
洋甘菊	764
扁豆	764
蚕豆	766
木耳	766
猴头菌	767
香菇	768
岩白菜	769
大枣	770

葡萄	771	苦瓜子	815
胡萝卜	772	阳起石	816
兰花生	773	钟乳石	816
栗子	773	萆薢	818
板栗壳	774	鹰嘴豆	818
榛子	775		
樱桃	775	(三) 补血药	
五指毛桃	776	当归	819
无花果	777	熟地黄	821
蜂蜜	777	白芍	822
泥鳅	779	何首乌	824
鳊鱼	780	白首乌	826
鲤鱼	781	阿胶	827
牛舌草	782	龙眼肉	828
水龙骨	782	荔枝	829
		菠菜	829
(二) 补阳药		补血草	830
鹿茸	783	黑种草子	831
海马	785		
海龙	786	(四) 补阴药	
狗肾	787	北沙参	832
蛤蚧	788	南沙参	833
紫河车	789	百合	834
虾	791	麦冬	835
蜻蜓	792	天冬	837
蚂蚁	792	石斛	838
鳝鱼	793	玉竹	839
冬虫夏草	794	黄精	841
亚香棒虫草	795	枸杞子	842
巴戟天	796	墨旱莲	844
淫羊藿	797	女贞子	845
仙茅	798	桑椹	846
补骨脂	800	黑芝麻	847
益智	801	龟甲	848
肉苁蓉	802	鳖甲	849
锁阳	804	楮实子	850
菟丝子	805	苹果	851
沙苑子	806	沙枣	852
杜仲	807	凤凰衣	853
续断	809	枸骨叶	854
胡芦巴	810	夜关门	854
胡桃肉	811		
雪莲花	812	十八、收涩药	
隔山消	814	(一) 固表止汗药	
棉花子	814	麻黄根	856
		浮小麦	857

糯稻根须	857
(二) 敛肺涩肠药	
五味子	858
乌梅	860
五倍子	861
诃子	862
石榴皮	863
肉豆蔻	865
赤石脂	866
禹余粮	867
白果	868
南天竹子	869
没食子	870
朝天罐	871
罌粟壳	872
(三) 固精缩尿止带药	
山茱萸	873
覆盆子	874
桑螵蛸	875
金樱子	877
莲子	878
芡实	879
莲须	880
石莲子	881
十九、涌吐药	
常山	882
甜瓜蒂	883
胆矾	884
食盐	885
桐油	886
石蒜	887
二十、解毒杀虫燥湿止痒药	
雄黄	889
硫黄	890
白矾	891
绿矾	892
水银	893
蛇床子	894
大风子	895

索引

蓖麻子	896
土荆皮	897
木槿皮	898
蜂房	899
大蒜	900
飞扬草	901
打破碗花花	902
白鹤灵芝	902
密陀僧	903
松花粉	904

二十一、拔毒化腐生肌药

升药	906
轻粉	907
信石	908
铅丹	909
炉甘石	910
硼砂	911
红粉	912
石灰	913
铜绿	914
白降丹	915
皂角刺	916
藤黄	917
钩吻	918

二十二、散结药

土贝母	920
天葵	921
黄药子	922
木鳖子	923
水红花子	924
光慈菇	924
猫爪草	925
猫眼草	926
麦饭石	927
八角莲	928
红车轴草	929
三尖杉	930
喜树果	930
长春花	931

933

一、解表药

(一) 发散风寒药

麻 黄

【别名】 龙沙、狗骨、卑相、卑盐。

【来源】 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf.、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的草质茎。

【产地】 主产于河北、山西、内蒙古、甘肃等地。

【采收加工】 一般在10~11月，用镰刀离根茎2厘米左右割取草质茎。采收后，除去杂质，阴干；或晾至五六成干，扎成小把，再晒干。

【炮制】

1. 麻黄 取原药材，除去杂质及残根，洗净，稍润后切小段，干燥。
2. 麻黄绒 取净麻黄段，碾成绒状，筛去细粉。
3. 蜜麻黄 取炼蜜用适量开水稀释后，加入麻黄段搅拌均匀，闷透，置热锅内加热，炒至黄色不粘手，取出，放凉。每麻黄100千克，用炼蜜20千克。

【性状鉴别】

1. 药材

(1) 草麻黄 茎细长圆柱形，略扁，少分枝，直径1~2毫米，有时带少量棕色木质茎；节明显，节间长2~6厘米，表面浅绿色或黄绿色，有细纵棱线，微有粗糙感。节上有膜质鳞叶，长3~4毫米，下部约1/2合生成鞘状，上部2裂（稀3裂），裂片锐三角状披针形，先端灰白色，反曲。体轻，质脆，易折断，断面略纤维性，外围黄绿色，髓部圆形，暗红棕色。气微香，味微苦、涩。

(2) 木贼麻黄 分枝多，直径1~1.5毫米，无粗糙感。节间长1.5~3厘米。膜质鳞叶长1~2毫米，下部约2/3合生成鞘状，上部裂片2（稀3），短三角形，灰白色，先端多不反曲，基部棕红色至棕黑色。断面髓部略呈椭圆形。

(3) 中麻黄 分枝较多，直径1.5~3毫米，有粗糙感。节间通常长3~6厘米。膜质鳞叶长2~3毫米，下部约1/3合生成鞘状，裂片3（稀2），先端锐尖，微反曲。断面髓部常呈三角状圆形。

均以色淡绿或黄绿、内心色红棕、手拉不脱节、味苦涩者为佳。

2. 饮片 麻黄 为圆柱形短段。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊线，触之微有粗糙感。节上有细鳞叶。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性，周边绿黄色，髓部红棕色。气微香，味涩、微苦。

蜜麻黄 形同生麻黄，微有黏性，表面深黄色，微有光泽；具蜜香气，味微甜。

【主要成分】 左旋麻黄碱 (ephedrine)、右旋伪麻黄碱 (pseudoephedrine)、左旋去甲基麻黄碱 (norephedrine)、右旋去甲基伪麻黄碱 (norpseudoephedrine)。

【药理】 有发汗、利尿、平喘、镇咳、祛痰作用，有抗炎、解热、抗变态反应及抗病原微生物作用；还有中枢兴奋作用和强心、升压作用；有利胆、降血糖作用。

【性味归经】 味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

【功能主治】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。主治风寒表实证，恶寒发热，无汗，头