

微言微语 一百篇

Weibo Articals by Older Generation



“百穗舫微语丛书”编委会 编著

微言微语 一百篇

Weibo Articals by Older Generation



“百穗舫微语丛书”编委会 编著

图书在版编目(CIP)数据

百穗舫微语丛书. 微言微语一百篇 / “百穗舫微语丛书”编委会编著.

—北京: 华文出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5075-3853-3

I. ①百… II. ①百… III. ①科学知识—中老年读物 ②生活—知识—中老年读物 IV. ①Z228.3 ②TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第244798号

微言微语一百篇

编 著: “百穗舫微语丛书”编委会

出版策划: 李红强

责任编辑: 罗 亭 潘 婕

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

电子信箱: hwcbbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336239 发行部 010-58336270 编辑部 010-58336209

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 3.75

字 数: 20千字

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-3853-3

定 价: 16.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

頤界天年

陽明寶

三二月中秋



序

沈从文先生曾说，有一种东西永远会和老人做伴，即书本。书不仅会陪伴老人，还最容易使他们回复青春。

“百穗舫微语丛书”是一套专门为老人策划出版的图书，是一套从生活、心灵、修身、养性和娱乐等方面为老年人服务的系列通俗读物。是针对老年人热爱生活、渴望关注、喜欢交流等特点编著而成，老人看了既亲切又有成就感。

“百穗舫微语丛书”的出版对于关怀老人的工作具有积极的意义。这套丛书为老人精神文化的交流打开了一扇大门，同时为我们更好地了解和关爱老人开辟了一条新的途径。此丛书不仅对老年人，对其他年龄段的人也都不无补益，在书中的字里行间可以看到老年人的宽容、淡定、勤俭、爱劳作等优点，在家庭、社会、生活、工作等方面对我们也有所启迪。

我相信，关爱老人这朵文明之花一定会在我国绽放得更加灿烂，我国的敬老事业也一定能够不断开拓、创新，取得更大的成就！

何鲁丽

2012年重阳节

网络流行语

童鞋（同学）	鸡冻（激动）	神马（什么）	稀饭（喜欢）
木有（没有）	帅锅（帅哥）	酱紫（这样子）	银（人）
小强（蟑螂）	汗（惭愧）	灰常（非常）	汗（吃惊）
表嘛（不要嘛）	打酱油的（路过）	给力（带劲）	菌男（俊男）
霉女（美女）	囧（无奈）		

活到老学到老，新童鞋老菜鸟。刚刚学会打酱油，稀饭帅锅霉女，囧不给力。



目 录

心 语	1
第一节 爱，爱国爱家爱老人	3
第二节 吃，一日三餐有讲究	27
第三节 喝，饮酒喝茶品文化	51
第四节 玩，童心未泯玩创意	71
第五节 乐，助人为乐知足乐	93

心 语

年过半百，学习电脑、学习刷博，老人定下三项基本原则：不跟风，多思考；不抄袭，全原创；不消极，正能量。

每天一小时浏览特别关注、转发时事新闻、回复网友评论、发表原创博文（阅读福气、花语无忌、诗情画意、名山大川、人在旅途、礼仪提示、瞬间感悟等话题），然后迅速下线，绝不流连忘返。

老人坚持每天更新微博，写下几千篇短文，全部原创、图文并茂，有网友称咱老人正能量。

2012年重阳节





第一节

爱，爱国爱家爱老人

第一节 爱，爱国爱家爱老人

微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

@爱国精神——“9·18”感悟。“国家兴亡，匹夫有责”，这一古训早已融入中国人的生命中，血脉相传，生生不息。祖国领土不容侵犯、国家尊严不容侵犯、爱国之心不容侵犯。相信政府、相信党中央、相信咱们每一个中国人都是爱国的，包括那些开丰田车的、拿索尼摄像机的。咱们都有一颗中国心。

↑收起 查看大图 向左转 向右转



★ 微博达人

白银达人

兴趣：好书 喜花 求美

积分：3135.2↑

申请达人»

1929	2219	4319
关注	粉丝	微博

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉



李红强



夕丁_



华文潮韵



夏雨axiaoyu



恶魔凌小建



红色乐



时髦媚儿



纪希萱

微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

★ 微博达人

白银达人

兴趣: 好喜 喜花 求美

积分: 3135.2↑

申请达人»

1929 | 2219 | 4319

关注 | 粉丝 | 微博

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉▼



李红强▼



夕丁_



华文潮韵



夏雨axiaoyu★



恶魔潘小媛▼



红芭乐★



时髦媚儿★



纪希萱▼

@阳光——我们牢记毛主席的教导：人不犯我、我不犯人，人若犯我、我必犯人。无论多少年，无论多少次，无论春夏秋冬，无论何种心境，我们只要来到韶山冲，这里都是阳光普照，万里晴空。

收起

查看大图

向左转

向右转



第一节 爱，爱国爱家爱老人

微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

@老人——老小孩老可爱。看着襁褓中的婴儿粉嫩嫩的小脸蛋、肉嘟嘟的小脚丫、扑棱棱的动手动脚，真可爱。生命轮回，从婴儿到老年虽不是弹指一挥间，却也是转眼百年，孝心不能等待。趁着自己还有一点能力多为他们做点事情吧，哪怕就一点点，他们就会满足、就会高兴，看，青梅竹马的八旬老人笑得多么开心。

↑收起 查看大图 向左转 向右转



★ 微博达人

白银达人

兴趣：好书 喜花 求美

积分：3135.2↑

申请达人»

1929 2219 4319
关注 粉丝 微博

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉▼



李红强▼



夕丁



华文湖韵



夏雨axiayu★



恶魔潘小婕▼



红色乐the★



时髦媚儿★



纪希童▼

微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

★ 微博达人

白银达人

兴趣: 好书 喜花 求美

积分: 3135.2↑

申请达人»

1929 2219 4319
关注 粉丝 微博

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉



李红强



夕丁



华文潮韵



夏雨



恶魔潘小娟



红芭乐



时髦妮儿



纪希萱

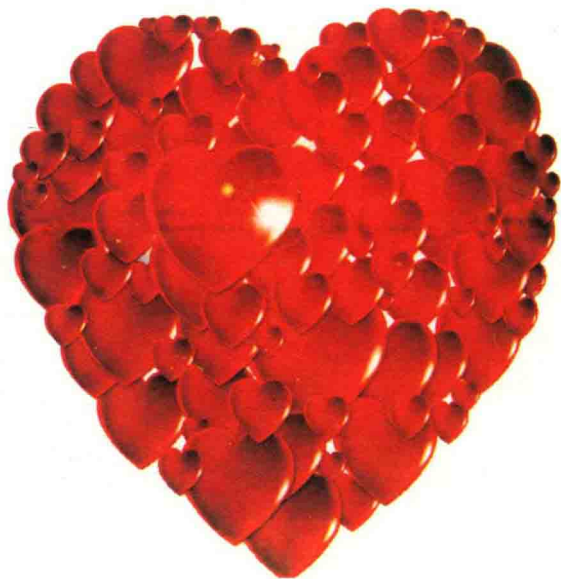
@志愿者——文明社会的缩影。我们没有权力指责一个受助的人不道谢。相反，作为志愿者都有责任、有义务主动去帮助遇难的人改善生存条件。一个社会，一个人，其真正意义上的文明不在于财产数量的增多，而在于有意而自觉地帮助别人，只有这样才能增强一个社会乃至每个人所需要的真正的幸福和文明。

收起

查看大图

向左转

向右转



第一节 爱，爱国爱家爱老人

微博

心情

她的资料

全部

原创

图片

视频

音乐

标签

高级搜索

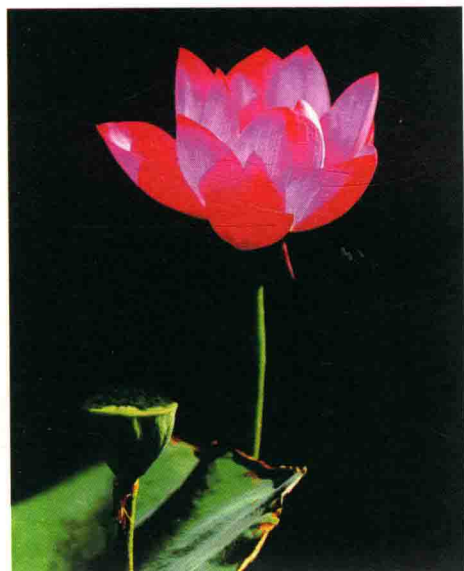
@母亲——暴雨中妈妈告诉儿子“先救你媳妇”。当下年轻人在讨论：暴雨中你是先救母亲还是先救媳妇？我问了周围的母亲，大家异口同声：告诉儿子先救媳妇，妈不能陪你一辈子，媳妇却能陪你一生。灾难已然对生命造成了伤害，我们就不要再用这种伤心的问题考验爱你的男人了。让我们和家人团结得更紧，谁都不落水。

↑收起

查看大图

←向左转

→向右转



★ 微博达人

白银达人

兴趣：好书 喜花 求美

积分：3135.2↑

申请达人»

1929 | 2219 | 4319
关注 | 粉丝 | 微博

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉



李红强



夕丁



华文潮韵



夏雨 xia yu



恶虞潘小娃



红芭乐



时髦范儿



纪希萱

微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

★ 微博达人

白银达人

兴趣: 好书 喜花 求美

积分: 3135.2↑

申请达人»

1929 2219 4319
关注 粉丝 微博

@老人——老小孩老可爱。对老小孩没有教育没有指责更不能嫌弃，因为我们都在慢慢地变老。对老小孩要哄要夸甚至要“骗”，就像我们熟知的欧·亨利短篇小说《最后一一片叶子》中的画家那样，给他们希望，给他们目标，给他们生活的光亮，老北京话叫念想。老小孩的幸福很简单，大家伸出手就能帮到他们。（老志愿者看望百岁老人。）

↑收起

查看大图

←向左转

→向右转

关注的话题 (0)

她还没有关注任何话题

她的粉丝 (2219)



罗争玉



李红强



夕丁



华文潮韵



夏雨axiaayu



恶魔潘小建



红色乐



时髦媚儿



纪希壹

