

累计畅销

300万册

帮助千万学子
实现梦想

学习

哪有那么难

王金战
著



学而有法，所以简单

“高考战神”王金战的超级学习法

凝聚三十余年的教学经验

让你爱学习，会学习，善学习

四川少年儿童出版社

累计畅销
300万册
帮助千万学子
实现梦想

学习 哪有那么难

王金战
著

图书在版编目 (CIP) 数据

学习哪有那么难 / 王金战著. — 成都: 四川少年儿童出版社,
2016.6

ISBN 978-7-5365-7684-1

I. ①学… II. ①王… III. ①高中生—学习方法
IV. ① G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 133743 号

出 版 人 常 青
策 划 宽高教育
责任编辑 黄 政
封面设计 喜堂平面设计工作室
责任印制 王 春

XUEXI NAYOU NAME NAN
书 名 学习哪有那么难
作 者 王金战
出 版 四川少年儿童出版社
地 址 成都市槐树街 2 号
网 址 <http://www.sccph.com.cn>
网 店 <http://scsnetcbs.tmall.com>
经 销 新华书店
印 刷 北京艺堂印刷有限公司
成品尺寸 235mm × 165mm
开 本 16
印 张 16
字 数 320 千
版 次 2016 年 7 月第 1 版
印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5365-7684-1
定 价 38.00 元



序言

学习可以很轻松

P R E F A C E

工作快三十年了，其实我只干了一件事，就是帮助学生成功。在帮助不同的学生走向成功的过程中我也逐步体会到，学习其实很简单，只要找到学习的门道，人人都可以是潜力无限的天才！

现在，有很多关于我的“神奇传说”，说什么只要高考前被我面对面辅导两小时，就能提高20分。听起来似乎有些不可思议，但其实这里面的道理很简单：我通过和学生交谈，找到他的知识盲点，然后加以指点，学生再有针对性地查漏补缺，短时间内提高成绩是有可能的。在这本书里，我就讲了很多这样的具体方法，以供大家参考。

人们常说，未来的文盲就是那些不懂怎样学习的人；还说，文盲就是想要学习却不知道学习策略的人。学习这件事，在今天显得越来越重要，

但如何才能学好，却困扰了很多学生以及想要帮助学生成长的家长和老师。如果一定要给学习找一条“捷径”的话，这条“捷径”就是科学的学习方法。

学习方法没有最好的，只有最适用的。最适合自己的就是最好的。世上并没有一种“放之四海而皆准”的方法，但学习中确实有一些具有共性、规律性和策略性的东西是我们应该去认识和把握的，抓住了这些东西，就能保证学习的高效率。例如，一个人每天要干很多事情，有时觉得很累，有时却觉得一点不累，其中的一个道理是看你喜不喜欢这件事。这一点提示我们：要让自己喜欢所学的东西。

同样一个内容，理解了再记忆不仅记得快还记得牢。很多数学的公式、定理，只要理解了甚至都不用记也忘不了，但如果不理解，死记硬背的效果肯定很不好。这一点提示我们：学习的时候要善于思考联想、类比归纳。本书将提供大量已通过多次试验证明行之有效的做法，引导你走向事半功倍的学习之路。

在本书中，你还能了解困扰了很多学生的数学究竟该怎么学的问题。其实，当你领悟到多种多样的数学之美，感受到数学给你的震撼之后，你不仅能学好数学，陶醉在数学之美中并轻松驾驭它，还能触类旁通感受其他学科的魅力并掌握科学的学习方法。

当你找到了学习的门道，你就会逐步建立自信，从而相信自己是潜力无限的天才！几乎所有学有所成的人都有这样的体会：学习的过程就是一个先苦后甜、苦尽甘来的过程。一个学生如果不想吃苦，就不可能享受到学习的快乐。

换句话说，你要享受学习的快乐，就必须有一个吃苦的前提。但就是这么一个简单的道理，却困扰了很多青少年朋友。那些厌学的学生，成绩落后的学生，“不思进取”的学生，大多不是因为败给了学习本身，而是因为心态没有调整好，或是对学习的认识不够，或是因为厌恶老师、家长导致厌学。翻开本书，大量鲜活的案例将告诉你如何成为心态的主人，如何成为学习的牛人。

该书的第一版自2009年出版以来，受到了学生、家长和老师们的热烈欢迎。这本书能够得到如此多的关注，我感到非常高兴，是为我们可爱的学生们高兴。更令我感动的是，这几年间，我陆陆续续收到了来自全国各地的学生和家长们来信，信中表达了他们读完此书的收获和惊喜，甚至有许多学生因为读了此书而改变了命运，实现了自己从前想都不敢想的大学梦。作为一名教育工作者，我想，这是我在职业生涯中收获的最大喜悦了。

这几年过去了，在教学工作中，我又有了新的想法和经验想与大家分享。因此，此次改版后的《学习哪有那么难》在内容上做了精心的修订，每小节之后增加了“金战秘籍”板块，为同学们提炼出了要点，便于同学们随时翻看。另外，更新替换了上一个版本中的陈旧信息，具有更好的指导性和实用性，全书在结构方面也进行了重新调整，逻辑性更强，更有针对性，更有利于同学们根据自身需求查找、阅读和理解。在《学习哪有那么难》最新精修升级版即将出版之际，我要感谢全国各地的师生和家长们，你们长久以来的关注和期盼是我继续奋斗的动力。

最后，如果你对本书有什么体会或其他要求，欢迎拨打我的热线电话400—678—3963，或者到我的金战网(www.wangjinzhan.com)里谈天说地，一起探讨学习之道，感悟学习之美。期待你的消息。

王战

目 录

序言 学习可以很轻松	1
------------	---

第一章 换个方法学数学	1
-------------	---

第一节 数学原来很好玩	2
化繁为简	2
无限可能	4
思想之匙	8

第二节 搞定数学，其他学科 so easy	17
奠定知识基石	17
勤练思维体操	19
绽放智慧之光	21

第二章 学习是件快乐的事	27
--------------	----

第一节 爱学习三要素	28
小目标与大乐趣	28

	给自己多点掌声	34
	快乐源自内心	40
第二节	会学习五秘诀	43
	换个角度看问题	43
	好心态变难为易	49
	态度决定高度	52
	细节成就人生	55
	在批评中寻找动力	60
第三章	学习好四大“必杀”技	63
第一节	习惯决定成效	64
	飞轮效应	64
	节奏产生力量	67
	让计划成为习惯	70
	让高标准成为常态	73
	拒绝“高科技”诱惑	75
	好记性不如烂笔头	78
	“要点式”错题本	80
第二节	打造“最强大脑”	86
	手越用越巧，脑越用越灵	86

大脑也要“吃好饭”	88
劳逸结合更高效	90
自然规律要遵循	91
体育锻炼不能少	92
睡眠也是生产力	95
第三节 超级记忆术	98
压力创造奇迹	98
专注必有收获	99
懂得于是长久	101
趣味来自热爱	105
系统才是王道	107
第四节 听课是门技术活儿	109
课堂互动有技巧	109
课前预习有底气	110
避免钻进牛角尖	112
做笔记也要讲方法	113
无畏发言是勇者	115

第四章 跨过学习的那些坎儿····· 119

第一节 倒数第一又怎样····· 120

飞越“学习障碍”····· 120

超越差生心态····· 126

第二节 成绩起伏别慌张····· 130

成败得失皆有因····· 130

成绩波动要自信····· 133

“早输”反而最后赢····· 137

第三节 补足学科“短板”····· 143

偏科不要有偏见····· 143

“短板”也可变“长板”····· 146

第四节 要做就做全优生····· 150

成绩不是唯一标准····· 150

莫让“聪明”绊住脚····· 152

“小富即安”要警惕····· 155

第五章 营造学习的小环境····· 159

第一节 关于爱情的那些事儿····· 160

学习就要“心如止水”····· 160

别把安慰错当爱情····· 163

	早恋不如“考后恋”	166
第二节	父母不是努力的终点	172
	“拼爹”不如“拼自己”	172
	梦想指引前进的方向	175
	感恩世界更温暖	176
第三节	走出孤独的自我世界	179
	多跟父母说说心里话	179
	快乐宽容待朋友	182
	成功，要耐得住寂寞	184
第六章	练兵千日 一战成才	187
第一节	高考是个技术活儿	188
	关注高考变化，挖掘隐藏信息	188
	结合真题研究考试说明	190
	一张表格搞定高考试卷	195
	合理设计，重点突破	202
	考前复习“稳、准、狠”	206
	正面迎战，拿下综合题	208
第二节	轻松度过考前时光	210
	不良反应适当调整	210
	备考心态决定成败	212

临阵磨枪，不快也光	214
-----------------	-----

第三节 不打无准备之仗 222

物质准备是前提	222
---------------	-----

心理准备是关键	225
---------------	-----

技术准备定乾坤	231
---------------	-----

换个方法学数学

我总是和学生们说，数学是最简单的一科，但每当这时候，都免不了遭到同学们一阵异口同声地反驳。大家的理由，无非是数学公式繁多、题型复杂这类陈腔旧调。这个时候，我总是会微笑着，从数学的神奇、数学的艺术、数学的思想、数学的智慧、数学的方法等方面娓娓道来以做解释。首先，数学很好玩，因为它很神奇、很美、很有思想，只要你用心体会这些，数学带给你的便一定是享受和乐趣，而不是苦恼；其次，数学太重要了，它培养着我们思想的严谨性和敏锐度，透露着智慧的光芒。这些都是我深深爱着数学的原因。要想学好数学，我们需要的只是一点点万变不离其宗的技巧，这样看来，数学是不是很简单呢？

提起数学，同学们的感觉大多是枯燥、无趣。然而事实并不是这样，数学其实很好玩。首先，数学很神奇，它的简洁、准确、严密让人叹为观止；其次，数学很美，它的美纯净崇高、超凡脱俗，无论是经典名画还是完美身材，无论是艺术中还是生活里，数学把美带到了每一个角落；再者，数学饱含思想，它的跌宕起伏、“小题大做”，都蕴含着丰富的思想矿藏。从这些角度重新认识数学，就会发现它的趣味所在。

第一节

数学原来很好玩

化繁为简

数学语言是神奇的语言，因为它做到了很多其他学科绝对做不到的事。先不说别的，数学语言的简洁，就足够说明它的神奇了。不管多么庞大的数量，多么复杂的内容，只需要一个简单的公式，什么难题都能顺利解决。

大家还记得欧拉公式吧： $V-E+F=2$ 。它就称得上神奇。你看，世间的



多面体有多少没有人能说清楚，可它们的顶点数 V 、棱数 E 、面数 F ，都必须服从欧拉给出的这个公式。一个如此简单的公式，就搞定了无数种多面体的共同特性，你说它神不神奇？

再比如，牛顿用三个字母就概括了力、质量、加速度之间的定量关系($F=ma$)；爱因斯坦只用 $E=mc^2$ 就把物质的质量和能量的转换表达得一清二楚，一个公式就解决了数以万计的难题。

有人说，这么简洁的内容，能保证准确性吗？这就是数学语言更神奇的地方了，数学是准确性非常高的语言。

数学还拥有神奇的关系。我举个简单的例子吧： $C=2\pi r$ 。几何中完美的图形——圆，它的周长与半径有着异常和谐的关系，一个神奇的数“ π ”把它们紧密联系起来。几何形体的各种求面积、体积公式，简洁实用，万无一失，只要符合有关条件，计算不出错误，就可以得到正确的结果。细心的人还可以找到它们之间的内在联系。又如，神奇的数字“1”，小至一个原子、粒子，大至太阳、宇宙……万事万物，均可以用“1”来表示。

要说数学最神奇的地方是什么，我认为，是它不仅能解答数学问题，还能解答物理、化学等其他学科的问题。如果数学学不好，其他学科学起来，也会变得非常吃力。我上大学的时候，物理课本上有这么一道题目，当时把我折磨得不得了。说一个山坡，它的倾斜度是 15° ，在这个山坡下面有一门大炮，炮的仰角是 30° ，这门炮以一个初速度发射了一枚炮弹，问炮弹最后会落在斜坡的什么位置。当时的我用物理的方法解起来，感觉挺费劲，后来我想，既然我是数学系的学生，是不是可以用数学的方法来解呢？

我本来是抱着试试的态度，没想到这么一试，竟然很容易就解出来了。我用的是什么呢？首先我建立一个直角坐标系，把那个斜坡看成是一条直线，把它的方程写出来，那发炮弹离开炮筒的一刻，是做斜抛运动，形成一条抛物线。于是问题就变成抛物线和直线求交点，这样它就成为一个非常简单的问题，解起来就比较轻松了。

考大学之前，我还做过一道物理的题目，说一架飞机正在1万米的高空飞行，要对着地面的一个目标投弹，问它要从离那个目标正上方多远的地方开始投弹。这个问题要用物理的方法来研究，还真的有点儿难，最好的解法是什么？是用数学方法。炮弹离开飞机的那一刻，它的初速度和飞机的速度一样，所以这是一个斜下抛运动。斜下抛运动的轨迹是一条抛物线，那么问题就变成了求那个目标正好在抛物线上的坐标，这就很简单了。所以你看用数学的方法来解决其他学科的问题，又简单又准确。

数学语言能做到如此准确，能把诸多难题化繁为简的同时又建立起强大的关系，还能帮助解决其他学科的难题，还有谁能否认数学语言是神奇的语言呢？

无限可能

我大学学的是数学专业，又教了这么多年的数学。我发现，数学之美在于它与艺术的亲密关系。可以说，世间万物都和数学原理密不可分。数学就像一位艺术大师，用一串串数字和符号，勾勒出了经典的名画、