

聚会

A Bully-Free PARTY

我该怎么办？

美国小学生喜爱的

★
防欺凌
情景绘本

〔美〕帕梅拉·霍尔 著 〔美〕鲍勃·奥斯特伦姆 绘

美国国家校园事务中心主管
〔美〕菲内莎·费瑞尔 内容顾问

朱银涛 译



煤炭工业出版社



我该怎么办?

美国小学生喜爱的
★ 防欺凌情景绘本 ★

〔美〕帕梅拉·霍尔 著 〔美〕鲍勃·奥斯特伦姆 绘

美国国家校园事务中心主管

〔美〕菲内莎·费瑞尔 内容顾问

朱银涛 译

 机械工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

我该怎么办?: 美国小学生喜爱的防欺凌情景绘本. 聚会 / (美) 帕梅拉·霍尔著; 朱银涛译. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2016 (2016.9 重印)

(一个没有欺凌的世界)

书名原文: A WORLD FREE OF BULLYING

ISBN 978-7-5020-5372-7

I. ①我… II. ①帕… ②朱… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代
IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 173083 号

A World Free of Bullying Series

Text by Pamela Hall, Illustrations by Bob Ostrom

Copyright ©2013 by Abdo Consulting Group, Inc.

All rights reserved

This Simplified Chinese translation is published in 2016

By China Coal Industry Publishing House

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC (www.ca-link.com)

著作权合同登记号: 01-2016-5065

我该怎么办? ——美国小学生喜爱的防欺凌情景绘本 (一个没有欺凌的世界)

著者	(美) 帕梅拉·霍尔	绘 图	(美) 鲍勃·奥斯特伦姆
译者	朱银涛		
图书策划	眼镜爸爸	责任编辑	曹 靓 曲光宇
编 辑	赵 冰	装帧设计	北京弘果文化传媒

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010-84657898 (总编室)
010-64018321 (发行部) 010-84657880 (读者服务部)

电子邮箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 889mm×1194mm¹/₁₆ 印张 1¹/₂ 字数 14 千字

版 次 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 2 次印刷

社内编号 8229 定价 60.00 元 (共六册)

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010-84657880



— TABLE OF CONTENTS —

目录

写在前面——聚会中的欺凌现象

Bullying on the play

5

请欺凌者来我家

7

Invited bullies

我该怎么办?

9

What to do

面对刻薄的行为

11

Being mean

我该怎么办?

13

What to do

面对朋友的压力

15

Peer pressure

我该怎么办?

17

What to do

面对传闲话

19

Whispered secrets

我该怎么办?

21

What to do

小测试与分析

22

Take the bully test

给家长和老师们的建议

Note to parents and caregivers

23



我该怎么办？

美国小学生喜爱的
★ 防欺凌情景绘本 ★

〔美〕帕梅拉·霍尔 著 〔美〕鲍勃·奥斯特伦姆 绘

美国国家校园事务中心主管
〔美〕菲内莎·费瑞尔 内容顾问

朱银涛 译

 煤炭工业出版社

· 北 京 ·

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

生词表

Words to know

社交欺凌	是指宣扬他人私事、说闲话、给别人脸色看、故意孤立他人以及其他类似的行为。
口头欺凌	是指用刻薄的话语对待他人的行为，比如辱骂。
保护者	当看到欺凌现象，勇敢站出来支持弱势一方的人。
闲话	在人们之间反复传播的消息，但往往不是真的。
朋友的压力	是指为讨朋友高兴而不得不违背自己意愿去做一些事情的难受感觉。



— TABLE OF CONTENTS —

目录

写在前面——聚会中的欺凌现象

Bullying on the play

5

请欺凌者来我家

7

Invited bullies

我该怎么办?

9

What to do

面对刻薄的行为

11

Being mean

我该怎么办?

13

What to do

面对朋友的压力

15

Peer pressure

我该怎么办?

17

What to do

面对传闲话

19

Whispered secrets

我该怎么办?

21

What to do

小测试与分析

22

Take the bully test

给家长和老师们的建议

Note to parents and caregivers

23



写在前面

——聚会中的欺凌现象

Bullying on the play

欺凌者为什么要欺负人呢？因为欺凌者很容易生气，他们总是错误地觉得伤害别人能让自己感觉“很棒”。欺凌的行为多种多样，有肉体上的拳打脚踢，也有社交上的孤立和闲话等等。

在聚会中，我们很难像平时一样与欺凌者时刻保持安全的距离。而欺凌者往往喜欢在很多人聚集在一起时，借机扫大家的兴。眼下，在哈利的生日聚会上发生了欺凌的行为。让我们一起看看他们是怎样制止这些欺凌行为的！

PAGE NUMBER

5



哦，
是你啊……

PAGE NUMBER

6



请欺凌者来我家

Invited bullies



哈利的妈妈坚持要哈利邀请吉米参加自己的聚会，她不希望吉米被孤立。但是吉米可是班里最难缠的小霸王！哈利看不惯吉米刻薄的行为，他根本不想在聚会上和他聊天。那么哈利应该怎么做呢？

PAGE NUMBER

7





吉米，
要不要跟我搭档
一起玩游戏？

真的吗？
好啊！

我该怎么办？

What to do



首先，哈利应该把吉米的欺凌行为告诉自己的妈妈。自己的妈妈自然就会和吉米的妈妈沟通：一旦吉米举止不当，他将立即被送回家。

然后，哈利应该尝试友善地对待吉米。因为哈利知道被孤立的滋味不好受。有时候有些同学选择欺凌只是因为他们自己孤单，或许吉米只是需要一个朋友。

许多参与过欺凌的小学生长大以后会与警察打上交道。如果吉米能够融入大家，他的欺凌行为有可能会就此打住。

PAGE NUMBER
9





看看你这个
彩罐玩具，只有垃圾
才在聚会上玩这种
东西。哈利，你真是
太幼稚了！



面对刻薄的行为

Being mean



口头欺凌是指故意说一些伤害他人的话。伤人的话语与肉体上的伤害一样伤人。无论是被辱骂还是被取笑，受害者都会感觉非常难受。

马丁正在取笑哈利和他所组织的聚会呢，这让哈利感到十分难过。难道就没有人来阻止马丁的作为吗？当然有！





我也这么
觉得！来吧！
让我们
一起敲开它！

你胡说 马丁。
这个彩罐棒极了。
谁不喜欢免费的
糖果呀！



我该怎么办?

What to do



珍妮听到了马丁的话后，她决定挺身而出，做一个保护者。勇敢地站出来和欺凌者对抗，这是制止欺凌的最好方法。

珍妮可以根据马丁所说的话开一个巧妙的玩笑。或者她也可以直接告诉马丁他在胡说八道。

PAGE NUMBER

13

