

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

张志真

白塞病临证心得

张海滨 张洁◇著



张志真白塞病临证心得

张海滨 张洁◇著

刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张志真白塞病临证心得/张海滨, 张洁著. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8278 - 0

I. ①张… II. ①张… ②张… III. ①非热带口炎
性腹泻白塞病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R259. 97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 073198 号

张志真白塞病临证心得

作 者: 张海滨 张 洁

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 朱会兰

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 90 千

印 张: 6

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8278 - 0/R · 2088

定 价: 26.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟	程 军	王笑民	王国玮	刘东国	张金霞
李 萍					

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦涛	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长

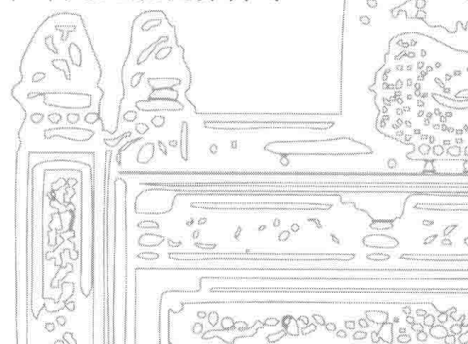


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王芑生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

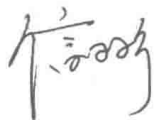
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



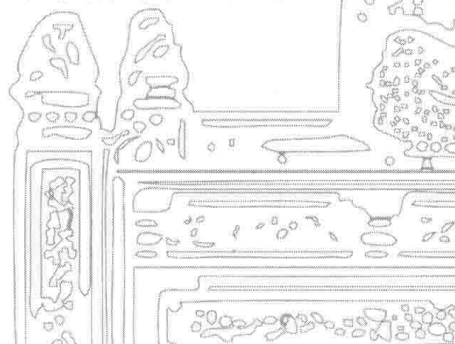
首都医科大学附属北京中医医院院长





序

白塞病曾被称为疑难杂证或难治病，其疑难之因，在于它不同于在病变过程中具有比较典型的证候，或具有典型意义的临床化验检查指标，以及有相应有效治疗药物的高血压病、糖尿病、慢性支气管炎等慢性病，白塞病病因不清，病理不明，没有典型的、规律性的证候表现，其治疗亦缺乏有针对性和积极稳妥有效的药物。正因为白塞病是这样一种疑难病证，1989年底，全国中医内科学会提议成立了中医内科疑难病专业委员会，确定以中医辨证理论为指导，将白塞病作为今后临床观察和重点研究的专题病种。当时作为疑难病专业委员会的副主任委员、秘书长，又身为一线的临床医师，我非常清楚将白塞病列为专题攻关的重要意义。因此，我们于1990年开始，连续3年召开全国性的疑难病专业学术研讨会，不仅征集到70多篇有关白塞病辨治经验的



论文，更调动了参加会议的各位医师的积极性，大家积极建言献策。

后经一年时间，在广泛收集古今中外学者对白塞病的理论认识和治疗经验的基础上，经过参会代表的讨论，我们论证制定出“白塞病的诊断标准——中医辨证标准及疗效评判标准”。与此同时，我亦开始在日常诊疗疾病病种中增加了白塞病病例的专题诊治，以进一步系统观察、深入研究。我按照上述的诊断与疗效评判标准，进行了临床病例观察，并对该病临床一些病证表现，进行了规范性的整理，同时亦对该病的病因病机、病理过程等特点进行归纳、分析，并在此基础上提出分期辨治的依据和辨证治疗的步骤。随着时间的推移，我对白塞病从开始的疑惑不解，到逐渐形成理性和客观的认识，又通过临床分期论治所取得的疗效，得到了更大的鼓舞。为此，我撰写了《白塞病中医辨治及诊断标准的研究（附 156 例临床分析）》一文，并于 2000 年 7 月发表在《中国中医风湿病学杂志》上。这是一篇对白塞病辨证论治及病证规范进行整理，也是对前期工作归纳、总结，同时也是对今后临床工作具有引导意义的文章。

2000 年 7 月是我退休生活的开始，时至今日，已过去 15 年。这 15 年中，我始终遵循着白塞病论治的基本思路和方法，并将其运用于临床。由于疗效明显，慕名而来的求医者逐日增加。在临床深入细致的实践中，我又感悟到一些新问题，需要在诊疗中予以重视。比如：该病具有慢性、进行性、复发性的发病特点，发病过程中，可能症状比较隐蔽，眼睛、神经、心脏血管、消化系统等部位或潜藏着尚未出现的病证；口腔溃疡在该病中可谓是标志性症状，更是治疗的重点，在早中期应首先控制口腔溃疡，这一点在治疗过程中具有既重要又实际的意义。总之，这些感悟来源于临床实践，这些问题亦在实践中逐渐得到解决。探究从中医防治观点出发解决白塞病问题，并早日实现，是我努力的方向，时间的紧迫对我而言可谓是考验。

考验之外，还有一种责任感在激励着我。那就是由林东之南主编的《我想要怒放的生命》一书，这是白塞联盟的 30 多位病友共同执笔完成的著作。阅读之后发现，这是病友们的亲身经历，他们因白塞病有过辛酸、泪水、焦虑、迷茫，甚至恐惧、失落，但是最终他们理智地面对

现实，以科学的态度，相信医学的进步，重新树立了信心，走出了新的人生轨迹。《我想要怒放的生命》即是他们及他们身后千千万万的白癜风患者共同执着的追求和不屈不挠的精神的体现，对我而言，这种精神既是激励，又是鞭策。

至此，虽然我对中医药论治白塞病的研究已达 20 多年，取得了一定的临床疗效，但我认为还应更加完善，再接再厉，我将以更大的努力，帮助更多患者走出阴霾，享受健康。

20 多年以来对白塞病病证规律的探讨及临床辨证疗效的取得，总算使我有一些欣慰，但毕竟是只有我一个人在坚持，故我又有些忧心。正在我思考继承工作如何进行之时，国家第五批中医传承工作于 2012 年 8 月开始，经院领导批准，张海滨、张洁二位医师跟我学习。二人跟师学习态度端正，积极热情而勤奋，3 年来除认真学习我临床医治神经、精神疾病方面的经验外，还特别深入于白塞病的钻研，本书即由两位弟子认真撰写而成，这也充分说明他们对白塞病的发病规律、病因病机、分期论治等一系列问题的深刻理解和掌握。对此，我发自内心地感到振奋和高兴。白塞病的专病诊治有了他们的继承，我很放心，亦很宽心，希望两位医生在白塞病的诊治研究上取得更大的成功。

我以中医经典语句作为结束语，希望中医学子们谨记——

阴平阳秘，精神乃治。

正气存内，邪不可干。

张志真

2015 年 12 月 30 日

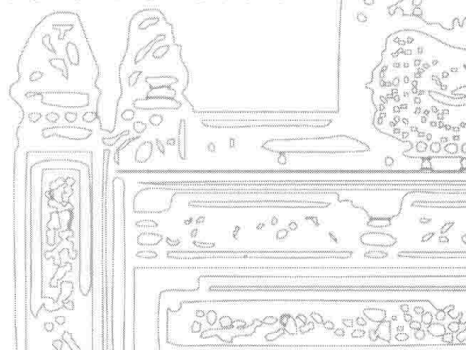


前言

《张志真白塞病临证心得》一书，是在总结第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师张志真先生的临床经验基础上撰写而成。张老致力于白塞病中医临床治疗二十余年，对于本病的病机、分期和分型，均提出了独到的见解；处方用药，亦独具特色。无论对于中医还是西医而言，白塞病都是疑难病，张老的临床经验，在本领域别开生面，疗效肯定。

本书开篇介绍了张老的治学经历和学术思想及其渊源。第二、三、四章为本书的重点部分，首先对白塞病进行了概述；之后按照白塞病的常见临床症状和不同系统损害，分别论述其治疗方法，并附以典型医案；最后，对张老常用的部分方剂与中药药味进行了探讨，旨在尽可能真实、全面地体现张老的学术特色。

本书总结了张老在这二十多年间对白塞病的



研究与诊治心得，一字一言，一案一例，均细细斟酌。但水平有限，浅陋之处，还望读者多多指正。希望本书能对同行及患者有所裨益！

张海滨 张 洁

2016 年 2 月

·
目
录
·

第一章

学术思想

- 一、医家小传 / 2
- 二、学术思想介绍 / 2
- 三、学术思想渊源 / 3

第二章

白塞病初识

- 一、白塞病的临床表现 / 10
- 二、白塞病的病理特点 / 11
- 三、中医学对白塞病的认识 / 11
- 四、张志真对白塞病的认识 / 12
- 五、白塞病的防护 / 14

第三章

临证经验

- 一、口腔溃疡 / 16
- 二、生殖器溃疡 / 20

- 三、眼部病变 / 23
- 四、皮肤病变 / 27
- 五、关节病变 / 31
- 六、消化道病变 / 35
- 七、血管病变 / 39
- 八、神经系统病变 / 45
- 九、全身症状 / 51

第四章

常用方药

第一节 常用方剂 / 56

第二节 常用药物 / 56

- 一、清热类药物 / 57
- 二、养阴类药物 / 60
- 三、健脾祛湿类药物 / 61
- 四、活血通络散结类药物 / 61
- 五、解郁类药物 / 64
- 六、明目类药物 / 68

附 录

附录一 中医治疗白塞病分期辨证与思路 / 70

- 一、分期辨证 / 70
- 二、辨治思路与方药 / 71

附录二 白塞病的诊断标准——中医辨证标准及 疗效评判标准（草案） / 74

学术思想

【第一章】

明倫

