

专家问答随身查系列

主编 李俊峡 付晓红 徐 威

图文
并茂

GAOXUEZHI
ZHUANJIA WENDA SUISHENCHA

高血脂 专家问答 随身查

高血脂是一种慢性疾病，严重影响到人体健康。

本书采取专家问答形式，汇聚了十余位临床一线专家的临床经验，
通过约100个实际问题，

全面地介绍了高血脂病的诊断与治疗等基本常识。

全书内容权威、实用，语言凝练，图文并茂，便于携带，
可供广大高血脂患者随身查阅、参考。



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

专家问答随身查系列

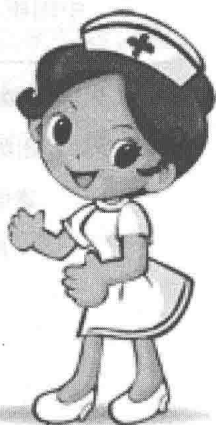
GAOXUEZHI

ZHUANJIAWENDA SUISHENCHA

主 编 李俊峡 付晓红 徐 威

高血脂

专家问答随身查



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

高血脂专家问答随身查 / 李俊峡, 付晓红, 徐威主编. -- 北京: 人民军医出版社, 2015.10

(专家问答随身查系列)

ISBN 978-7-5091-8714-2

I. ①高… II. ①李… ②付… ③徐… III. ①高血脂病-防治-问题解答 IV. ①R589.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 231365 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 马艳红 责任审读: 赵 民

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.625 字数: 86 千字

版、印次: 2015年10月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

Summary

内容提要

高脂血症是一种慢性疾病，严重影响到人体健康。本书采取专家问答形式，汇集了十余位临床一线专家的临床经验，通过200多个实际问题，全面地介绍了高脂血症的诊断与治疗等基本常识。全书内容权威、实用，语言凝练，图文并茂，便于携带，可供广大高血脂患者随身查阅、参考。



前言



高血脂是血液中的隐形杀手。捍卫血液健康，请听权威专家的解读。

在这本书里，我们将做领路人，带领大家全面地了解血脂，了解它的正常、异常状态，学习怎样做才能全面地维持血脂健康。

同时，希望大家通过这本书，在发现血脂异常时，能够灵活应变。既不会满不在乎，放任不管，也不会过于谨慎，整日担惊受怕，而是合理地进行治疗。

国际大型研究表明：急性心肌梗死有9项危险因素，血脂异常被列为第一名。但血脂的分型及功能较复杂，可以这样形象地比喻：总胆固醇是主犯，三酰甘油（甘油三酯）是从犯，低密度脂蛋白胆固醇是打手，而高密度脂蛋白胆固醇是警察。危害性是：打手>主犯>从犯，而警察是越多越好。本书有许多精彩论述，能让高血脂患者在轻松享受生活的同时，快乐地摆脱高血脂带来的困扰，更能让很多不太了解高血脂的读者能够以正确的生活方式来对待生活，远离疾病。

Contents

目 录

- 什么是血脂? : 001
- 什么是脂蛋白? : 002
- 脂蛋白是如何分类的? : 002
- 什么是载脂蛋白? : 002
- 什么是脂蛋白 (a) ? : 003
- 医院血脂检查中常用的指标是什么? : 003
- 血脂检查中每项指标的意义是什么? : 004
- 胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG) 与低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 的关系是什么? : 007
- 血脂的单位如何换算? : 007
- 高脂血症临床如何进行分类? : 007
- 什么是继发性高脂血症和原发性高脂血症? : 008
- 血脂的正常标准是多少? : 009
- 如何诊断高脂血症? : 009
- 高脂血症的病因有哪些? : 010

高血脂专家问答随身查

- 血脂异常的危害有哪些? : 011
- 高血脂与动脉粥样硬化有什么关系? : 012
- 胆固醇与动脉粥样硬化有什么关系? : 012
- 胆固醇与心血管疾病之间有什么关系? : 012
- 为什么低密度脂蛋白胆固醇贯穿动脉粥样硬化进程始终? : 013
- 甘油三酯可以导致动脉粥样硬化吗? : 013
- 为什么说低密度脂蛋白是坏的脂蛋白? : 014
- 为什么说高密度脂蛋白是好的脂蛋白? : 014
- 什么是不稳定斑块? : 015
- 糖尿病患者甘油三酯增高有什么害处? : 015
- 甘油三酯非常高时有什么危害? : 015
- 高脂血症与胆石症有关联吗? : 016
- 动脉硬化可以逆转吗? : 016
- 我国血脂异常的现状如何? : 017
- 中国人群高脂血症属于哪种类型? : 017
- 北京地区近年血脂水平发展趋势怎样? : 017
- 我国人群血脂知晓率如何? : 018
- 我国人群血脂控制率如何? : 018
- 中国动脉硬化患者长期应用他汀类药物情况如何? : 018
- 为什么说血脂异常是一种生活方式病? : 018
- 你了解你的心脏吗? : 019
- 我国人群对冠心病危险因素的了解到什么程度? : 020

目 录

- 什么是冠心病? : 020
- 哪些疾病属于动脉硬化性疾病? : 020
- 血管为什么会堵塞? : 021
- 为什么会得心肌梗死? : 021
- 为什么说冠心病要及早发现、及早诊治? : 022
- 冠心病有哪些表现? : 022
- 典型心绞痛有什么表现? : 022
- 冠心病有哪些不典型表现? : 023
- 没有症状就没有冠心病吗? : 023
- 症状轻微, 冠心病就不严重吗? : 024
- 心电图正常就没有冠心病吗? : 024
- 心电图ST-T异常就是冠心病吗? : 024
- 心绞痛症状轻微, 几分钟就没事了, 不容忽视 : 024
- 嗓子老是发堵, 是慢性咽炎吗? : 025
- 牙老是一阵阵痛, 是心脏病吗? : 026
- 心绞痛应该怎么办呢? : 026
- 患者在什么情况下需行冠状动脉造影术呢? : 026
- 肾功能不全患者可以做造影吗? : 027
- 过敏体质可以做冠状动脉造影吗? : 027
- 经上肢动脉冠状动脉造影有何优势呢? : 028
- 冠心病介入治疗能多次重复进行吗? : 028
- 心肌梗死后心脏放支架是怎么回事? : 029

高血脂专家问答随身查

- 支架术后为什么要服用抗血小板药物? : 029
- 冠状动脉介入手术前要做什么准备? : 029
- 冠状动脉介入术中有什么感觉? : 030
- 冠状动脉介入术后要注意什么? : 030
- 冠状动脉介入术后会有什么感觉? : 031
- 冠状动脉支架会掉下来吗? : 031
- 冠状动脉支架术后可以做磁共振吗? : 031
- 支架术后是不是就万事大吉了呢? : 032
- 如何养护心脏血管呢? : 032
- 经皮冠状动脉腔内血管成形术 (PTCA) 及冠脉支架术病人出院时需要带哪些药物, 如何安排门诊随诊时间? : 033
- 冠状动脉介入术后何时可以返回工作岗位, 工作量应如何掌握? : 033
- 中国与世界其他国家相比, 心血管疾病患病率如何? : 034
- 中国心血管疾病流行情况怎样? : 034
- 为什么说中国正在面临心血管疾病的巨大挑战? : 034
- 中国居民死亡的主要原因是什么? : 035
- 中国居民心血管疾病高发的主要原因是什么? : 035
- 中国冠心病患者临床用药比例如何? : 035
- 中国控制动脉硬化性疾病的拐点在哪里? : 035
- 冠心病有哪些危险因素? : 036
- 高血脂症与高血压将对冠心病起到 $1+1>2$ 的作用, 对吗? : 037

目 录

- 如何判定患者动脉硬化的长期风险? : 037
- 高血脂可引起哪些严重危害人体健康的疾病? : 038
- 高血脂与冠心病有什么关联? : 038
- 高血脂与高血糖有什么关系? : 039
- 糖尿病患者的血脂有什么特点? : 039
- 高血脂与糖尿病并发症有什么关系? : 040
- 高血脂与高血压有什么关系? : 040
- 高血压、高血脂、高血糖之间有什么联系? : 040
- 高血脂与代谢综合征有什么关系? : 041
- 甘油三酯与胰岛素抵抗有什么关系? : 041
- 中国糖尿病流行情况怎样? : 042
- 糖尿病患者易发冠心病的危险因素有哪些? : 042
- 为什么说患了糖尿病相当于患了心肌梗死? : 043
- 糖尿病有什么危害? : 043
- 糖尿病患者发生甘油三酯增高的原因是什么? : 044
- 糖尿病患者低密度脂蛋白有什么特点? : 044
- 我国糖尿病患者有合并其他疾病的情况吗? : 044
- 糖尿病患者强化降糖就可以了吗? : 044
- 为何单纯降糖并不能显著降低大血管事件及全因死亡? : 045
- 目前我国糖尿病患者血压、血脂控制情况如何? : 045
- 高血压是常见病, 它的危险因素有哪些? : 046
- 高血脂的易发人群有哪些? : 046

高血脂专家问答随身查

- 瘦人就一定不会有高血脂吗? 047
- 高血脂与年龄有关吗? 048
- 血脂高一定要戒酒吗? 048
- 血脂和吸烟有关吗? 049
- 动脉硬化除血脂外, 还有哪些高危因素? 049
- 高脂血症可以预防吗? 050
- 血脂检查的重点人群有哪些? 052
- 查血脂要不要空腹? 053
- 查出血脂增高后该怎么办? 054
- 高脂血症应该如何自我判断? 054
- 没有症状就一定血脂不高吗? 055
- 经常头晕、头痛与血脂异常有关吗? 055
- 高脂血症患者如何改善生活方式? 055
- 血脂异常的非药物治疗措施有哪些? 057
- 高血脂的饮食疗法有哪些? 058
- 患了冠心病, 不敢吃大鱼大肉了, 吃什么合适呢? 058
- 胆固醇含量高的食品有哪些? 059
- 高血脂饮食有什么禁忌? 060
- 不同类型高脂血症的饮食防治措施是什么? 061
- 高血脂患者饮食疗法能代替降脂药物吗? 063
- 糖尿病患者应该如何进行综合干预? 064
- 血脂异常患者何时进行药物治疗? 065

目 录

- 降脂治疗的目的是什么? : 065
- 不同患者治疗高脂血症的目标一样吗? : 065
- 血脂异常是如何进行危险分层的? : 066
- 美国国家胆固醇教育计划成人治疗组第三次报告的要点 : 066
- 高脂血症一级预防的目标值是多少? : 067
- 血脂异常患者开始血脂控制的数值是多少? : 067
- 欧洲指南中血脂控制的标准 : 068
- 2014年中国胆固醇教育计划委员会制定血脂控制标准 : 069
- 2010年中国卒中指南他汀类药物用于缺血性卒中/短暂性脑缺血发作二级预防的策略 : 070
- 降低胆固醇对预防冠心病有价值吗? : 070
- 高脂血症药物治疗的流程是什么? : 070
- 高血脂可以治愈吗? : 070
- 高血脂患者血脂降得越低越好吗? : 071
- 调脂药物的基本分类有哪些? : 072
- 如何根据患者血脂情况选用降脂药物? : 072
- 他汀类药物是自然界给予人类的礼物 : 073
- 为什么说他汀类药物是一类神奇的药物? : 073
- 他汀类药物的历史发展过程是怎样的? : 074
- 他汀类药物治疗的里程碑研究有哪几个? : 075
- 北欧辛伐他汀生存研究(4S)的重大贡献是什么? : 077
- 他汀类药物对于心血管疾病二级预防有价值吗? : 077

高血脂专家问答随身查

- 他汀类药物对冠心病一级预防有价值吗? ∴ 077
- 服用降脂药物能带来哪些好处? ∴ 078
- 他汀类药物强化治疗有价值吗? ∴ 078
- 《中国成人血脂异常防治指南》对他汀类药物临床应用的建议 ∴ 079
- 他汀类药物调脂的作用机制是什么? ∴ 079
- 他汀类药物的非降脂作用有哪些? ∴ 080
- 为什么服用他汀类药物的最佳时间是晚睡前? ∴ 080
- 他汀类药物需要终身服用吗? ∴ 081
- 常用的他汀类药物有哪些? ∴ 081
- 他汀类降脂药物在降脂效果方面有什么差异? ∴ 082
- 常用他汀类药物的代谢途径是什么? ∴ 083
- 服用一种他汀类药物降脂治疗后血脂未达标, 应该怎么办? ∴ 083
- 他汀类药物的“6原则”是什么意思? ∴ 084
- 血脂达标后降脂药物需要减量吗? ∴ 084
- 服用降脂药物的疗程是多久? ∴ 084
- 停用降脂药后血脂会反弹吗? ∴ 085
- 长期用降脂药物会使血脂降得过低吗? ∴ 086
- 什么样的病人应接受他汀类药物的降胆固醇治疗? ∴ 086
- 哪些病人需要强化治疗或更积极的降脂治疗? ∴ 086
- 什么是血脂的强化治疗? ∴ 087

目 录

- 他汀类药物治疗的个体化原因是什么? : 087
- 选择性胆固醇吸收抑制药依折麦布的作用机制是什么? : 087
- 依折麦布的适应证有哪些? : 088
- 依折麦布的不良反应有哪些? : 088
- 贝特类药物的作用是什么? : 089
- 贝特类药物还有什么调脂以外的作用吗? : 089
- 常用的贝特类降脂药物有哪些? : 089
- 他汀类药物联合其他降脂药物有效吗? : 090
- 阿昔莫司降血脂效果如何? : 090
- 普罗布考降血脂效果如何? : 091
- 多烯酸乙酯降血脂效果如何? : 091
- 血脂康降脂效果如何? : 092
- 为什么胆酸隔置剂能降低胆固醇? : 093
- 吃维生素可以降血脂吗? : 093
- 茶叶能降血脂吗? : 094
- 中药能降胆固醇吗? : 095
- 非药物性降脂治疗有哪些? : 095
- 外科手术也能治疗高血脂吗? : 096
- 高血脂可采取基因治疗吗? : 097
- 有无一劳永逸的降脂方法? : 098
- 各种降血脂药物降血脂效果如何? : 099
- 临床上采用联合降脂药的原则是什么? : 099

高血脂专家问答随身查

- 他汀类药物联合依折麦布治疗高血脂的优点是什么? 099
- 他汀类药物联合贝特类适用于什么样的患者? 100
- 应用他汀类药物应关注什么问题? 101
- 应用降脂药物的注意事项有哪些? 101
- 导致他汀类药物相关性肌病发生的危险因素有哪些? 102
- 他汀类药物禁忌证及不良反应有哪些? 102
- 应用他汀类药物对血糖有影响吗? 103
- 患者需要过多考虑他汀类药物的血糖增高现象吗? 104
- 怎样预防与处理他汀类药物的不良反应? 104
- 他汀类药物的安全性需要特别重视吗? 105
- 应用他汀类药物引起肝功能障碍的发生率如何? 106
- 应用他汀类药物后转氨酶增高是否意味着肝功能损害? 106
- 常用阿托伐他汀发生不良反应的概率有多大? 107
- 他汀类药物对肾有损害吗? 107
- 他汀类降血脂药物有加重患者疲乏的不良反应吗? 108
- 贝特类药物的不良反应、禁忌证有哪些? 108
- 贝特类药物的不良反应主要见于哪些患者? 109
- 如何预防贝特类药物的不良反应? 109
- 低密度脂蛋白增高选用哪类降血脂药物? 109
- 甘油三酯升高最好选用哪种降脂药? 110
- 低密度脂蛋白及甘油三酯均增高选用什么药物? 110
- 高密度脂蛋白偏低选用什么药物? 111

目 录

- 肝功能不好是否也可以用降脂药? : 111
- 患脂肪肝需要服用降脂药吗? : 112
- 非酒精性脂肪肝患者可以用他汀类药物吗? : 112
- 慢性肝病或代偿性肝硬化是否是他汀类药物的禁忌证? : 112
- 他汀类药物剂量增加是否也会增加不良反应呢? : 113
- 降低胆固醇是否会增加出血性脑卒中的发生呢? : 113
- 降低胆固醇是否会使非心血管病的死亡率增加? : 113
- 开始服用他汀类药物后要注意什么? : 114
- 接受他汀类药物治疗需多久检查一次血脂水平? : 114
- 长时间服用他汀类药物会不会影响肝、肾功能? : 114
- 服用他汀类药物后, 肝转氨酶升高怎么办? : 115
- 停药后肝转氨酶恢复正常是否继续服他汀类药物? : 115
- 服用他汀类药物后, 肌酸激酶 (CK) 升高怎么办? : 115
- 哪些药物会增加他汀类药物肌病、肌溶解的危险? : 116
- 长期服用降脂药物安全吗? : 116
- 他汀类药物应用有种族差异吗? : 117
- 他汀类药物需要长期服用吗? : 117
- 血脂达标后停用他汀类药物会有什么结果呢? : 117
- 中国高脂血症患者应用他汀类药物依从性如何? : 118
- 肝的饱和效应有什么意义? : 118
- 使用他汀类药物后, 胆固醇水平下降了, 可是甘油三酯水平仍然高, 该怎么办? : 118

高血脂专家问答随身查

- 调脂治疗可以联合用药吗? 119
- 联合用药时注意事项有哪些? 120
- 他汀类药物与其他药物的相互作用有哪些? 120
- 糖尿病患者血脂异常如何治疗? 121
- 急性心肌梗死时也要用他汀类药物吗? 121
- 冠心病患者血脂不高, 为什么医生也开降脂药? 121
- 已行冠状动脉扩张术或装了支架的冠心病患者仍需服用他汀类药物吗? 123
- 冠状动脉介入术 (PCI) 前服用他汀类药物有效吗? 123
- 非心脏手术前服用他汀类药物可以预防心血管事件吗? 124
- 降脂药物疗效的评判标准是什么? 124
- 高血脂患者吃药后就万事大吉, 不用再注意饮食、运动等健康的生活方式了吗? 125
- 近10年美国冠心病病死率下降的原因有哪些? 127
- 预防心肌梗死和猝死, 牢记ABCDE 127
- 哪些人需要服用阿司匹林? 128
- 目前疾病预防的理念是什么? 128
- 高血脂防治的九大误区是什么? 129

