

## 第一章 消化系统疾病

### 十二指肠溃疡兼贫血

#### ——心脾不足，大便出血过多案

##### 【病例】

朱某，男，24岁。1980年4月25日，初诊。

患者有十二指肠球部溃疡病史一两年，贫血，面黄而瘦，大便带血，头晕心慌，口苦而渴，盗汗，周身浮肿伴荨麻疹，刺痒。舌边绛苔薄腻，脉细弦弱、略数。

此属心脾不足之便血。拟归脾汤佐止血之剂。

太子参15g，炒当归10g，生黄芪15g，黄芩炭8g，生地炭8g，炒白芍15g，地榆炭8g，黑芥穗6g，桂圆12g，银柴胡6g，炒白术10g，云苓12g，白鲜皮10g，木香6g，煅牡蛎15g（先煎），炙甘草10g，远志6g。5剂，早、晚饭前服药。

1980年5月3日，二诊。

患者服药后，大便已调、下血已止，但仍贫血，血红蛋白60g/L，纳食渐香，舌苔薄，脉有滑象。荨麻疹已愈。再以前法加减。

党参20g，炒地榆8g，炒白术10g，炙甘草10g，当归10g，桂圆15g，木香7g，砂仁6g，炒白芍12g，云苓12g，焦谷芽6g，焦麦

芽6g，川芎5g。5剂，早、晚各服1次。

1980年5月19日，三诊。

患者服药后，饮食、二便均好转，血红蛋白也逐渐上升，但尚未恢复正常。舌苔白，脉渐弦滑。再以前法补养气血。

党参15g，炒白芍12g，川芎6g，木香7g，炙甘草12g，太子参15g，炒白术10g，云苓12g，首乌藤10g，砂仁6g，当归10g，桂圆15g，炒地榆8g，炒谷芽10g，炒麦芽10g，红枣5枚，紫河车10g，白及片10g。5~10剂，早、晚各服1次。

### 【吴兆祥按】

该患者患十二指肠球部溃疡，大便带血、面黄瘦、贫血、心慌、浮肿、盗汗，并伴有荨麻疹，脉细弦弱、略数，曾在医院治疗一两年未愈，转而来我处治疗。患者仅24岁即患如此严重之病，可见心脾不足，大便出血过多，乃至贫血、身体衰弱。因此，选用人参归脾汤加味治疗。患者服药20余剂，病即复原。

## 十二指肠溃疡兼反酸

### ——心脾不足，风湿性心脏病术后案

#### 【病例】

及某，46岁，男。1973年5月22日，初诊。

其患风湿性心脏病、二尖瓣狭窄，去年9月行手术治疗。患

者既往有十二指肠溃疡病史，反酸，胃纳不佳，大便偏溏，夜寐差，舌苔薄白，脉细弦数弱，律不齐。

此属心脾不足，运化失职，拟以人参归脾汤加减。

党参15g，法半夏10g，当归10g，远志6g，炙甘草6g，云苓12g，良姜6g，吴茱萸4.5g，焦谷芽10g，焦麦芽10g，白豆蔻4.5g，白术10g，炒白芍10g，海螵蛸12g，桂枝6g，玉竹12g，木香6g。水煎服，早、晚各服1次。

配服药面方：海螵蛸60g，良姜20g，肉桂10g，云苓30g，当归15g，吴茱萸10g，焦神曲30g，生甘草30g，法半夏15g，陈皮15g，白豆蔻10g，党参30g。共研细末，每次服1.5g，每日服3次，均在饭后1小时服用。

嘱患者严忌生冷食物、茶水，以及味酸、油腻、甜黏食物。

### 【吴兆祥按】

此案例属心脾不足、胃酸过多，因而运化失职，导致的心阴、心阳衰弱。拟以人参归脾汤加味，徐徐服用，自能有效。除服汤药外，患者需每日配服药面，不可间断。

## 十二指肠溃疡兼反酸

### ——心脾阳虚案

### 【病例】

范某，男，55岁。1973年4月22日，初诊。

患者十二指肠球部溃疡病史多年，胃纳不多，时有脘胀，大便较溏，日2~3次，睡眠尚好。舌苔糙厚，脉细弦濡。此属心脾不足，消化力弱。拟以归脾汤加减。

党参10g，当归6g，焦三仙各10g，白豆蔻3g，云苓12g，清半夏10g，炒白芍6g，炮姜4.5g，白术10g，木香4.5g，山药12g，桔梗6g，炙甘草6g，吴茱萸4.5g，陈皮3g。3剂。

配服香砂养胃丸，早服6g；参苓白术丸，晚服6g。

配服药面方：党参15g，良姜10g，肉桂6g，沉香6g，云苓15g，海螵蛸30g，焦曲15g，白术15g，法半夏10g，吴茱萸4.5g，白豆蔻10g，香橼10g，甘草18g。共研细末，每次服1.2g，每天服3次，均在餐后2小时服。

嘱患者忌茶水，以及生冷、味酸、油腻、甜黏食物。

1973年5月13日，二诊。

患者胃纳较少，大便日2~3次，夜寐尚好，舌苔薄腻，两脉细弱。患者心脾不足，再以人参归脾汤加减。

生黄芪15g，白术10g，当归10g，焦神曲10g，五味子6g，党参10g，法半夏10g，炮姜4.5g，山药12g，生姜2片，云苓12g，白芍10g，桂枝3g，木香3g，吴茱萸6g，红枣3个。5剂。

### 【吴兆祥按】

该患者十二指肠球部溃疡多年未治愈，经朋友介绍来到我的门诊。参照脉证，辨证属心脾阳虚之证。初诊应用中药汤剂、中成药还有药面方，服3周病情有所好转，不过病已多年，恢复较慢，故二诊又开了中药汤剂处方。患者应连续服用，注意忌口才可收获桴鼓之效。

## 十二指肠溃疡兼胃痛

### ——十二指肠溃疡病史 10 余年案

#### 【病例】

梁某，男，41岁。1976年2月8日诊。

患者有十二指肠溃疡病史10余年，曾服归脾汤治疗，胃痛与十二指肠溃疡好转，为巩固疗效来到门诊求治。患者胃纳较前增加，大便已调，舌苔渐化，脉细弦略滑。

党参60g，当归30g，半夏20g，炙甘草30g，五味子15g，云苓30g，白及10g，山楂炭30g，炒谷芽45g，炒麦芽45g，桂枝10g，赤芍18g，白芍18g，乳香10g，没药10g，乌梅炭10g，鸡内金15g，炒吴茱萸4.5g，炒川连3g，紫河车60g，瓜蒌仁15g，桃仁15g，丹参30g，佛手15g，白豆蔻12g，炒白术30g。共研细末，每次服4.5g，日服3次，餐前服。

#### 【吴兆祥按】

患者41岁，患十二指肠溃疡病10余年，先服归脾汤诸恙好转，再以前法加强，配制药面服用，得以根治。

## 十二指肠溃疡

### ——大便带血案

#### 【病例】

王某，男，27岁。1974年8月15日，初诊。

患者患胃炎继而发现十二指肠球部溃疡，大便干，隐血（+），脘腹胀痛，打嗝时吐酸，不思饮，心悸，梦多，尿黄。舌苔薄，脉细弦略数。

此属心脾不足，消化无权。拟以归脾汤加减，配药面服用。

太子参30g，枳壳10g，白术18g，远志15g，海螵蛸30g，当归30g，吴茱萸6g，鸡内金18g，云苓30g，白及片10g，白芍30g，瓦楞粉30g，焦谷芽30g，焦麦芽30g，柏子仁30g，煅牡蛎18g，丹参30g，焦六曲18g，仙鹤草15g，地榆炭15g，甘草12g，砂仁10g，半夏18g，木香15g，乌药15g。共研细末，每次服一钱，早、午、晚各服1次。

### 【吴兆祥按】

患者27岁，患胃炎伴十二指肠溃疡，大便隐血（+），脾不养血，无以养心，进而影响心血，出现心悸、梦多。该患者的治疗除应服用药面方外，还需严格忌茶水，以及进食生冷、酸物、煎炸食物、甜黏油腻之物等，如能遵照调理，坚持一二年，定可康复。若是饮食不节，概无忌口，则不仅旧病易复发，且易加重。

## 十二指肠球部溃疡兼胃下垂

### ——心脾不足，消化失职案

### 【病例】

李某，男，57岁。1978年7月25日，初诊。

患者十二指肠球部溃疡及胃下垂病史15年，时有反酸，大便偏干。舌苔薄，脉细弦滑，左部弱。

此属心脾不足，消化失职。

党参12g，法半夏10g，桃仁6g，杏仁6g，木香6g，云苓15g，海螵蛸12g，焦谷芽10g，焦麦芽10g，远志6g，当归10g，炒吴茱萸6g，炒白术10g，白豆蔻4.5g。3剂。

## 胃窦炎兼十二指肠溃疡

### ——心脾不足，胃酸多案

#### 【病例】

孙某，男，44岁。1979年3月27日，初诊。

患者胃窦炎兼十二指肠溃疡1年。现症见：胃时痛，反酸，大便溏泄，舌苔薄腻，脉细弦濡。

此属胃酸多，心脾不足。拟配置药面长服。

党参30g，炒吴茱萸10g，炒尾连6g，陈皮15g，木香12g，云苓20g，海螵蛸50g，香附末15g，山药20g，半夏20g，炒白术30g，炙甘草30g，炒薏苡仁15g，砂仁15g，焦麦芽20g，干姜15g。共研细末，每次服3g，日3次。

嘱患者忌茶水，以及生冷、油腻及过酸之物。

## 慢性胆囊炎兼十二指肠溃疡

### ——肝胆蕴热案

#### 【病例】

周某，男，37岁。1978年8月6日，初诊。

患者慢性胆囊炎病史10余年，十二指肠球部溃疡病史9年。患者随情绪波动可出现右胁作痛，饮食、二便尚好。舌苔黄，脉左部细缓、右细弦滑。

此属肝胆蕴热。

白蒺藜60g，炒吴茱萸6g，炒尾连30g，炒黄芩20g，郁金15g，云苓45g，赤芍30g，白芍30g，茵陈45g，川楝子18g，当归30g，炒知母15g，柴胡20g，败酱草30g，酒军30g，炒龙胆15g，丹参30g，炒三仙各60g，生白矾30g，杏仁15g，桃仁15g，滑石30g。共研细末，制水丸如绿豆大，每早服10g。

## 胃溃疡

### ——胃酸多，脾失运化案

#### 【病例】

王某，男，74岁。1975年10月30日，初诊。

其患胃溃疡数十年之久，时犯时好，食后暖气频作，下午较重，有时泛酸胃痛，舌绛苔白，口干而黏，大便偏干，脉弦滑

数。检查示胃窦小弯部可见溃疡。

此属肝郁脾困，且有湿热。拟以疏肝和胃，降气分化。

佩兰10g，煅瓦楞子15g，沉香10g，焦三仙各15g，法半夏15g，赭石12g，炒吴茱萸2g，炒黄连6g，鸡内金10g，陈皮10g，海螵蛸30g，赤芍10g，白芍10g，白及10g，当归10g，火麻仁10g，桃仁10g，壳砂10g，甘草15g。共研细末，每次服1.5~3g，食前饭后服均可。

## 慢性胃炎

### ——肝郁脾困，脾胃衰弱，下焦湿浊案

#### 【病例】

尹某，女，35岁。1973年4月5日，初诊。

患者胃痛，两肋掣痛，脘腹胀痛，大便溏薄，哺乳2年，闭经2个月，白带多，苔白腻，左脉细弦、右部较弱。

此属肝郁困脾，营养缺乏，下焦湿浊。拟以益气健脾、疏肝化湿为治。应速断乳为要。

党参15g，苏梗6g，法半夏10g，炒白术15g，香附末15g，乌药10g，青皮10g，陈皮10g，醋柴胡10g，木香10g，土茯苓30g，当归10g，云苓15g，白芍10g，焦三仙各15g，郁金6g，草薢12g，白豆蔻6g，海螵蛸12g。10剂，每晚服1煎。

嘱忌生冷茶水之物。

1973年5月13日，二诊。

患者服药后月经已来，哺乳未断，时而心悸，脘部胀满，舌尖麻，苔薄，脉细弦弱无力。此属肝郁脾困，气血不足，下焦湿浊，再以前法加减。仍应以速断乳为要。

党参15g，苏梗10g，法半夏10g，白术10g，太子参10g，厚朴6g，当归10g，青皮6g，陈皮6g，醋柴胡6g，焦麦芽30g，木香6g，白芍6g，土茯苓30g，远志6g，海螵蛸10g，炙甘草6g，白豆蔻3g。5剂，每晚服1煎。

### 【吴兆祥按】

该女性患者35岁，胃痛，两肋掣痛，脘腹胀痛，大便溏薄，哺乳2年，闭经2个月，白带多。患者脾胃虚弱，肝郁不舒，久之酿为湿浊，故应从速断乳，并配服益气健脾化湿药物，以期早日恢复才是。

## 慢性胃炎

### ——脾肾两亏案

### 【病例】

赵某，男，53岁。1973年8月8日，初诊。

患者胸脘窜痛，晚间易泛酸，心情不舒畅，检查示贲门松弛已2年余，素来下肢腿足皆肿，胃纳少，大便不爽，尿黄而少，心悸时作，干呕。舌苔根厚而腻，脉细滑较数。

此属脾肾两亏之胃痞。

党参15g，旋覆花6g（布包），清半夏10g，焦谷芽10g，焦麦芽10g，云苓12g，赭石12g（布包），香橼6g，赤芍10g，当归

10g, 瓦楞粉15g, 海螵蛸12g, 玄胡6g, 砂仁3g(后下), 木香6g, 干姜3g。5剂, 2日服1剂, 每晚服1煎。

嘱忌茶水, 以及生冷、油腻、甜黏之物。

配服药面方: 太子参15g, 三七9g, 沉香6g, 煅瓦楞子粉18g, 海螵蛸30g, 干姜9g, 当归9g, 吴茱萸6g, 肉桂6g, 法半夏15g, 砂仁9g(后下), 焦六曲15g, 云苓15g, 生甘草15g。共研细末, 中午、下午各服1.5g, 食前服。

1973年8月18日, 二诊。

患者服药后, 胸脘窜痛渐轻, 胃纳较前增加, 干呕已止, 便较溏, 下肢腿足浮肿, 舌苔腻厚, 脉细滑而弱。肝胃渐调, 气机较畅, 但脾肾之阳未复, 水湿未化。再以前法健脾温胃、化气利湿。

党参15g, 白芍6g, 旋覆花6g, 海螵蛸12g, 桂枝4.5g, 云苓15g, 白术10g, 赭石12g, 干姜4.5g, 昆布15g, 当归10g, 清半夏10g, 瓦楞粉15g, 薏苡仁12g, 焦谷芽10g, 焦麦芽10g, 玄胡6g, 川椒目4.5g, 山药12g, 砂仁3g。15剂, 2天服1剂, 每晚服1煎。

1973年11月12日, 三诊。

患者胸痛大减, 有时泛酸, 大便渐调, 下肢仍浮肿。食道钡餐示贲门松弛已消失。脉细弦滑弱。再以疏肝和胃、软坚活络治疗。

党参15g, 白术10g, 瓦楞粉12g, 良姜6g, 山药12g, 云苓12g, 旋覆花6g, 海螵蛸15g, 清半夏10g, 玄胡6g, 当归10g, 赭石12g, 桂枝3g, 木香4.5g, 焦谷芽10g, 焦麦芽10g, 昆布15g, 白豆蔻3g。15剂, 2天服1剂, 每晚服1煎。

配服药面方: 白人参15g, 三七6g, 沉香9g, 煅瓦楞粉30g, 煅海螵蛸30g, 良姜9g, 当归15g, 法半夏15g, 肉桂9g, 砂仁9g,

焦六曲15g，玄胡6g，香橼皮9g，云苓15g，生甘草15g，吴茱萸9g。共研细末，早、晚食前服1.5g。

### 【吴兆祥按】

该男性患者53岁，素来腿足浮肿，此为脾肾先亏、下焦湿邪不化的表现。近2年来，其又患贲门松弛。刻下见：胸脘窜痛、晚间易泛酸、胃纳少、大便不爽、尿黄而少、胃纳少、大便滞下、尿黄少、心悸时作、舌苔根厚而腻、脉细滑较数。患者素来下肢浮肿，心悸时作，系脾阳素虚，水湿不运，气化不利，水湿内停，水气凌心，故见心悸；水湿困脾，水湿内阻，气机不利，土湿木郁，脾病及肝，肝失疏泄，则气机失调，横逆犯胃，胃失和降，故见胸脘窜痛、泛酸、纳少、干呕、大便不爽等症。苔腻、尿黄而少是水湿内停、气化不利之象，并非属热。因此，拟以益气和胃、软坚活络之法治之。

服药注意：每日早餐前配服桂附地黄丸1丸；白天服2次药面，均应在饭前服用；每晚服汤剂1煎；治疗期间忌茶水，以及生冷、油腻甜黏之物。

## 慢性胃炎

### ——肝郁脾困，下焦湿浊，气血不足案

#### 【病例】

王某，女，32岁。1978年7月18日，初诊。

患者病已年，右胃肋掣痛，食后则胃痛更甚，甚则泛恶上

攻，口苦，胃纳不佳。月经时腰腹痛，白带也多，经色发白。舌苔白腻，左脉细弱、右细弦。

肝郁脾困，下焦湿浊，气血不足。

党参15g，当归10g，炒吴茱萸4.5g，炒尾连4.5g，川楝子6g，泽泻10g，云苓15g，半夏10g，乌药6g，郁金6g，川芎6g，炒白术10g，陈皮6g，海螵蛸12g，焦三仙各12g，桂枝6g，白芍10g，甘草6g。3剂。

配服药面方：党参15g，法半夏15g，吴茱萸6g，焦六曲30g，海螵蛸30g，陈皮12g，黄芩炭10g，甘草12g，白及10g，良姜10g，云苓15g，木香10g，白豆蔻10g。共研细末，每次服1.5g，日服3次，均在食前服。

1978年7月22日，二诊。

患者服药后，胃痛渐轻，左肋下按之作痛不已，口苦渐减，且有辛味，腰痛带多，舌苔白厚，左脉细弱。再以前法加减。

党参15g，苏梗10g，炒吴茱萸6g，炒尾连4.5g，海螵蛸12g，当归10g，云苓15g，半夏10g，乌药6g，川楝子6g，川芎6g，炒白术10g，陈皮6g，干姜6g，桂枝10g，焦三仙各12g，白芍6g，甘草6g。3剂。

## 慢性胃炎

### ——嗜食冷食伤及胃肠案

#### 【病例】

范某，21岁，女。1973年5月13日，初诊。

其嗜食冷食，面黄形瘦，胃不思纳，烧心泛酸，腹时痛，有浮肿，舌苔薄，脉细弦濡。

苏梗10g，陈皮6g，云苓12g，焦麦芽10g，焦谷芽10g，佩兰4.5g，枳壳4.5g，白术10g，白芍10g，法半夏10g，海螵蛸12g，焦山楂炭12g，白豆蔻4.5g，吴茱萸6g，木香4.5g，生姜3片，乌药10g。食前服药。

嘱患者忌生冷饮食之物。

### 【吴兆祥按】

患者经常嗜食凉饭、冷饮、凉水，日久则伤及脾胃，因此腹痛浮肿，消化力弱，故以调理阳明治之。

## 呃逆

### ——肾不纳气，气逆上冲案

#### 【病例】

高某，男，40岁。1979年1月17日，初诊。

患者矢气过多，呃逆频作，少腹气上冲咽喉成声，咽中如有物梗，舌与腹部觉凉，脱发。脉弦滑，尺部沉。

此属肝肾气上冲，下焦亏损不固。拟增纳肾气为主，佐以舒气归原。

熟地黄20g，附子9g，山药15g，赤芍10g，白芍10g，首乌藤12g，肉桂9g，炒白术10g，牛膝12g，枸杞子10g，远志6g，五味子7g，炒吴茱萸5g，炒尾连3g，川楝子9g，云苓15g，陈皮6g，降

香9g, 白豆蔻6g, 甘草9g, 旱莲草12g。5剂, 餐前服。

1979年2月10日, 二诊。

患者服药后, 矢气与呃逆频作渐减, 少腹渐温。舌苔薄, 脉弦滑、左尺沉。再以丸药根治, 以期纳气归原。

熟地黄60g, 炒白术15g, 山药30g, 厚朴10g, 泽泻30g, 肉桂18g, 炒吴茱萸10g, 炒尾连5g, 乌药12g, 枸杞子40g, 远志15g, 附子15g, 川楝子15g, 赤芍15g, 白芍15g, 云苓50g, 旱莲草15g, 沉香9g, 焦三仙各50g, 牛膝15g, 白豆蔻15g, 五味子20g, 首乌藤30g。共研细末, 水丸如绿豆大。每早餐前服12g, 白水送下。

### 【吴兆祥按】

该男性患者40岁, 矢气多, 呃逆频作, 上冲咽喉成声, 舌与腹部觉凉, 左尺脉沉细。其患病数年, 多次治疗不效, 经人介绍至我门诊。参照脉诊, 考虑患者肝肾亏损、肾气不固, 因此虚气上冲咽喉。以增纳肾气为主, 以纳气归原。患者服药5剂后, 诸恙好转。为了巩固疗效, 继予丸药徐服, 以图根治。

## 胃脘嘈杂

### ——肝郁脾困, 胃脘嘈杂, 半身麻木案

### 【病例】

王某, 女, 47岁。1978年7月10日, 初诊。

患者时而头胀, 血压高, 胸背掣痛, 烦躁, 胃脘嘈杂, 发热, 面浮腿肿, 小便不利, 左半身麻木, 足跟痛, 大便日二行,

月经提前六七日，舌苔薄脉细弦滑。

此属肝郁脾困，虚阳上扰，气血失调，下焦湿浊。

苏梗10g，白芍12g，炒吴茱萸3g，炒尾连4.5g，陈皮6g，桑寄生15g，柴胡6g，薤白6g，山药15g，郁金6g，川断12g，当归10g，半夏10g，炒苍术10g，云苓15g，泽泻10g，焦三仙各12g，乌药6g，白豆蔻4.5g。3剂。

1978年8月8日，二诊。

患者服药后，胃脘嘈杂渐轻，胸背掣痛，左半身麻木，面浮腿肿，小便渐利，舌苔糙薄，脉细弦滑。再以前法加减。

生黄芪15g，当归10g，云苓15g，炒苍术10g，焦薏苡仁12g，苏梗10g，白芍12g，炒吴茱萸3g，炒尾连4.5g，焦三仙各12g，川断12g，柴胡6g，半夏10g，乌药10g，薤白6g，泽泻10g，山药15g，白豆蔻4.5g（打）。3剂。

## 胃胀

——肝郁气滞，胃脘胀闷且痛，饮水不化案

### 【病例】

张某，男，61岁。1978年8月21日，初诊。

患者胃脘胀闷且痛，胃纳不香，饮水不化，口苦，呃逆，矢气少，舌苔薄，脉弦滑。

此属肝郁气滞，胃受其制。拟以疏肝调气和胃之法治疗。

佩兰10g，炒枳实6g，厚朴6g，赤芍10g，白芍10g，苏梗

10g, 旋覆花6g, 乌药10g, 焦三仙各12g, 半夏12g, 海浮石10g, 炒吴茱萸4.5g, 炒尾连6g, 炒槟榔10g, 郁金6g, 柴胡6g, 川楝子10g, 砂仁6g, 云苓20g。3剂, 水煎服。

## 消化不良

### ——感受风寒, 消化失职案

#### 【病例】

李某, 女, 24岁。1982年9月7日, 初诊。

患者感受风寒, 头痛阵作, 怕冷, 胃痛且胀, 口干思饮, 饮水则胀, 大便泄泻, 腹胀, 微发热, 舌苔薄, 脉弦滑。

患者秋凉时节感受风寒, 消化失职, 故拟以芳香调胃之法治之。

佩兰10g, 陈皮8g, 六一散15g, 木香7g, 苏梗8g, 厚朴7g, 海螵蛸10g, 云苓12g, 半夏10g, 炒枳壳7g, 苦桔梗8g, 大腹皮10g, 焦三仙各12g, 生姜9g, 甘草8g, 白豆蔻5g(打)。2剂。

## 消化不良

### ——寒湿互阻案

#### 【病例】

乔某, 女, 41岁。1978年10月23日, 初诊。