

★基于西方科学研究总结的男孩培育体系★

男孩就得这样养

(英) 邦尼·麦克米伦 著
江治刚 李军花 姜凯 译

涵盖胎儿到青春期的养育指南

理性+感性 培养高质量亲子关系
生理→心理 深度剖析男孩的特征
体能→智力 多方





WHY BOYS
ARE DIFFERENT

男孩就得 这样养

(英) 邦尼·麦克米伦 著
江治刚 李军花 姜凯 译

图书在版编目(CIP)数据

男孩就得这样养/(英)麦克米伦著;江治刚,李军花,姜凯译.—广州:南方日报出版社,2013.6
ISBN 978-7-5491-0830-5

I. ①男… II. ①麦…②江…③李…④姜… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第094447号

First published in 2004
under the title Why Boys are Different
by Hamlyn, an imprint of Octopus Publishing Group Ltd.
Endeavour House, 189 Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JY
© 2004 Octopus Publishing Group Ltd.
The author has asserted his/her moral rights
All rights reserved.
Simplified Chinese Edition © 2013 Guangdong Yuexintu Book Co., Ltd.
Chinese Translation © 2013 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd.
译文由广州公元传播有限公司提供
All rights reserved 所有权利保留

男孩就得这样养

NANHAI JIU DEI ZHEYANG YANG

作者:(英)邦尼·麦克米伦(Bonnie Macmillan)

译者:江治刚 李军花 姜凯

责任编辑:阮清钰

特约编辑:石翠兰

装帧设计:张隕

技术编辑:张俊玲

出版发行:南方日报出版社(地址:广州市广州大道中289号)

经销:全国新华书店

制作:◆广州公元传播有限公司

印刷:广州汉鼎印务有限公司

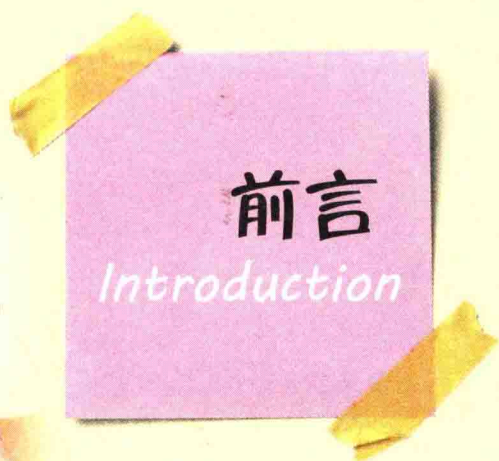
规格:760mm×1020mm 1/16 11印张

版次:2013年6月第1版第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5491-0830-5

定价:29.90元

如发现印装质量问题影响阅读,请致电020-38865309联系调换。



也许你初为人母，正在享受宝宝带来的快乐，也正经受着抚养孩子的挑战；也许你是一位父亲，正为孩子的学习成绩忧心忡忡。现在有关男孩的话题可谓众说纷纭，当然，这其中并非都是好消息。逃学、多动、孤独症、阅读困难，诸如此类的问题一再上演；而且，男孩身上的这类毛病大有愈演愈烈之势。

通观当今世界对男性特征的习惯认同，其中又有多少能说是准确无误的呢？男孩真的和女孩有天壤之别吗？男孩表现得更脆弱吗？假如有这种差别的话，父母该如何应对，以便充分开发孩子的潜能呢？该如何正确认识这些差别，不至于把差别误认为缺陷？又该如何把差别当作优秀的品性加以利用呢？

从解剖学和生殖学的意义上来讲，男孩和女孩的差别是显而易见的，但大脑的差别才是根源。早在受孕后的第七周，荷尔蒙的释放就会引发



男孩大脑独特的发育方式。这时，男孩的大脑就在结构、发育顺序和运作方式上和女孩的大脑大相径庭。结果，从刚出生开始，男孩和女孩就有着迥异的行为习惯，而这又反过来导致了人们对男孩和女孩作出截然不同的回应。此外，社会以性别差异所约定俗成的种种条条框框，也把男孩和女孩的行为举止严格区别了开来。因此，男孩和女孩就有了不同语言发展进程、不同情感、不同原动力、不同智力和不同社交方式的区别。

然而，如果说荷尔蒙是大脑的第一任建筑师，那么，生活环境和个人经历就是其继任者了，而且它们在共同地发挥作用。最新的研究表明，孩子生活中的任何一次经历都会对大脑的生长和发育有着深远的影响。每一个拥抱、每一次对话、每一回味觉刺激或视觉冲击，都会引起孩子大脑实实在在的物质变化，而这些变化又决定着大脑的进一步发育。

因此，这也就解释了父母影响力巨大的缘由所在。所以，父母可以通过刺激和辅助，有意识地提升孩子的智力水平，塑造孩子的情感潜能——而且，这种影响力不仅仅只是在孩子还小的时候才起作用。尽管大脑发育的全盛时期是在孩子出生后的前5年，但是新的研究表明，男性

的大脑可以持续发育，而且青年时期和30岁之前还会受到生活环境和个人经历的深刻影响。

本书讲述了男孩生活的方方面面，既有男孩性格特征、交流方式的话题，也有情感生活、成长揭秘的话题，涵盖了在孩子成长过程中所遇到的各种困惑与难题，如男孩的自尊心、男孩的阅读能力差、男孩的桀骜不驯、男孩的性意识，以及男孩与父母的相处问题。作者麦克米伦博士是个心理学与教育学专家，在教育方面有扎实的理论、丰富的经验，提及的见解非常独到，给出的解决方案卓然有效、意义深远。希望你能从书中受到启发，进而充分挖掘你家男孩的强大潜能，培养出一个聪明伶俐、快乐活泼、健康茁壮的男孩子。





前言

1

男孩心思懂多少

男孩和女孩是不一样的	2
荷尔蒙对大脑产生的影响	6
大脑在婴幼儿时期的可塑性	10
抓住男孩大脑发育的黄金期	14
启蒙教育尤为重要	20

走进男孩的内心世界

遗传和后天环境对孩子的影响	26
培养情商要从婴儿时期开始	29



巧用SPEED的价值	32
孩子个人气质从何而来	37
帮助害羞和狂野的孩子	40
控制的欲望	42
垂头丧气和争强好胜的男孩	45
好环境塑造好性格	47



亲密育儿让孩子健康成长

塑造孩子的黄金品质	52
与孩子建立亲密的关系	54
男孩其实也脆弱	58
母亲：男孩最初的依赖对象	60
父亲：关爱让男孩身心健康	63
父母互补互动的交流方式	65
给青春期男孩成长的空间	68
别和青春期的孩子较劲	71
孩子的成长离不开友谊	73
与孩子加强亲密关系的诀窍	76



教育决定孩子的未来

阅读激发孩子的智力潜能	80
引导孩子博览群书	83
让孩子知道自己很棒	85
选择最好的教学方法	88
充分发挥孩子的逻辑性和创造性思维	91
天分的力量不可小觑	94
数学：男性的特长	96
音乐和围棋，让孩子更聪明	98
好奇心，男孩学习的动力	101
与学校有关的问题	103



陪孩子一起快乐成长

为什么男孩越来越受关注	108
教会孩子独立上厕所	110
孩子的好听力不容忽视	113
遗传基因与健康风险	116
均衡营养提高身体素质	119



培养口才的黄金期

语言是孩子最动听的声音	124
-------------	-----

全面发展孩子的感官能力	126
引导孩子学会说话的方式	132
第一次说话	135
面对语言，交流最重要	140
孩子口齿伶俐的秘诀	142
语言质量让孩子谈吐不俗	145



好动的男孩

运动技能与大脑发育	150
第一次运动	153
熟能生巧	156
接受孩子在运动上的差异性	158
如何提升运动技能	160
适当的运动好处多	163





男孩心思

懂多少

Brain
Development



男孩和女孩是不一样的

What makes a boy different from a girl

爱琳和丈夫去了她姐姐家做客。驱车回家的路上，爱琳这样问道：“男孩和女孩是不一样的，对吗？”看到自己两岁大的女儿索菲躺在车座里熟睡，爱琳笑了。离开姐姐家之前，他们注意到索菲的表哥克里斯托夫在玩耍、行为举止方面和索菲差异很大（克里斯托夫也刚好两岁）。是不是所有的男孩都和女孩不一样呢？这些差异是不是由个性和教养造成的呢？或者说，男孩和女孩之间是不是存在着真正意义上的差异呢？爱琳的第二个孩子再过一两个月就要出世了。医生说这是一个男孩。因此，这些问题的答案似乎突然变得重要了起来。



众所周知，男孩和女孩是有区别的。有一首古老的童谣就曾这样唱道：小女孩是由什么构成的？糖果、香料和一切美好的东西；小男孩又是由什么构成的呢？剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴。

女孩有女孩的好处，男孩有男孩的优点。了解了男孩与女孩的不同，父母们肯定会对自己的儿子有了全新的认识。任何一个男孩，都有着神秘而丰富的世界。只有父母真正走入那个世界，才能知道自己的孩子有多棒。



▶ 男孩生命的开始

在了解男孩的内心世界之前，我们有必要了解一下孩子是怎么来的。

胎儿是怎样形成的呢？当然，这首先是基因的作用。精子有两类，一类携带X染色体，另一类携带Y染色体。携带X染色体的精子会使与之结合的受精卵发育成女性，而携带Y染色体的精子会使与之结合的受精卵发育成男性。

和携带X染色体的精子相比，携带Y染色体的精子游动更迅速，但寿命较短。在最初的几周内，胚胎不会表现出任何性别特征——既不是男性也不是女性。然后，在受孕7周以后，Y染色体的存在就造成两种荷尔蒙的释放：雄性激素和缪勒管抑制物质（MIS）。

第一种荷尔蒙（雄性激素）的释放促进男性生殖器官的成熟及第二性征出现，并维持正常性欲及生殖功能。而第二种荷尔蒙的存在就关闭了向女性发展的道路。假如没有Y染色体的存在，没有这期间释放的这两种荷尔蒙，胚胎就会发育成女孩。

荷尔蒙促使胎儿变成男孩的模样，同时促进男性生殖器官的发育和成熟；另一方面，其他器官也在慢慢生长，所有器官中最重要的一个——大脑——也成形了。

▶ 男孩与女孩大脑不同的原因

从生物学的角度来说，大脑的结构不同是造成男女差别的根源所在。尽管在大脑性别的前期安排时，基因发挥了先锋的作用，





育儿小知识



男孩还小的时候，饭量就很大。研究表明，怀着男孩的女士要比怀着女孩的女士贪吃。出生时，男孩的体重平均要比女孩重100克。可是，母亲的大脑又是如何收到要多吃这样一个信息的呢？尽管没有人可以给出确定答案，但是人们常常怀疑男性胎儿睾丸分泌的睾丸酮可能是主要的缘由。

然而，生命前期某些荷尔蒙的存在才是造成大脑性别差异的关键。

当胎儿还在子宫里的时候，会受到不同量的男性荷尔蒙和女性荷尔蒙的影响。并且，这些不同量的荷尔蒙不仅影响到大脑结构的发育，还影响到大脑思考的方式。尽管如此，基因和荷尔蒙也不是全部的答案。生活环境里所发生的具体事情也是不容忽视的，它也是使男孩和女孩的大脑产生差别的一个重要因素。

- ④ 大脑性别的前期安排过程中，基因和荷尔蒙造成男女大脑有别。
- ④ 男性荷尔蒙影响大脑结构和组织。
- ④ 在与环境（也包括周围的人）的互动过程中，男女有别。因此，不同的经历也就造就了不同的大脑。

男孩的诞生过程



子夜12点

几十亿的精子游向卵子



凌晨3点

一个“男性”精子终于游到了子宫处



上午10点

卵子核和精子结合



清晨7点

到达的精子钻进卵子；卵子发生反应，阻止了其他精子的进入



晚上8点

第一次细胞分裂开始



4天以后

胚胎在分裂了5次之后，形成了由32个细胞组成的细胞团。细胞团进入子宫腔，并继续发育



截至第8周

胚胎初具人形



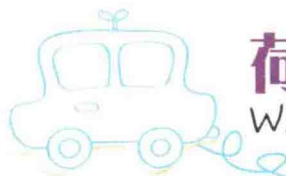
截至第7周

胚胎产生的睾丸开始释放雄性激素



截至第16周

胚胎正式发育成男性的胎儿



荷尔蒙对大脑产生的影响

What do hormones do to the brain

与女孩相比，男孩调皮，喜欢冒险。古希腊的哲学家柏拉图早在几千年前就这么写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的！”

为什么男孩会如此难管呢？其实，主要原因在于男孩体内的男性荷尔蒙在作怪。

荷尔蒙，主要是指男性的雄性激素和女性的雌性激素，通常会对大脑产生深远的影响，并加快大脑的发育进程。然而，男性和女性荷尔蒙对大脑发育的影响是不同的。对男孩和女孩来说，它们会在大脑的构造、运作方式和发育顺序方面发挥作用。

如前面所述，受精7周以后，Y染色体就会引起男性荷尔蒙的释放。雄性激素含量的增加会促进男性生殖器的生成，而新出现的睾丸产生的睾丸酮，决定进一步发展方向。

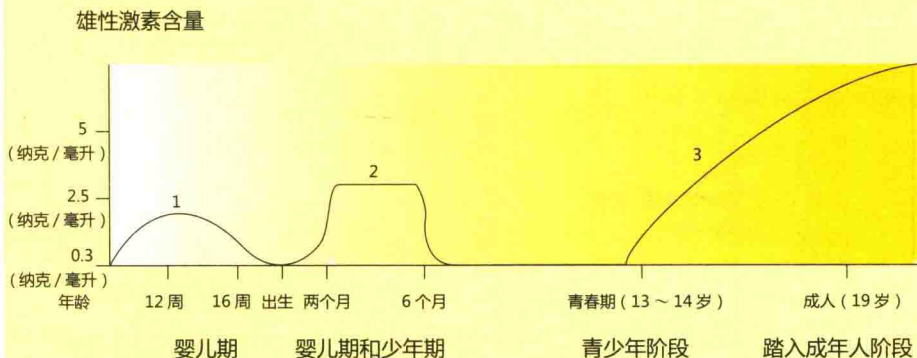
男孩的一生当中，雄性激素的含量有3次高峰——分别是子宫内期间、出生后不久和青春期。每当雄性激素激增的时候，男孩大脑发育的方式也会发生永久性的改变。而且，每一次激增过后，大脑也会变得越来越男性化。

► 胎儿期雄性激素的作用

科学家们经过研究发现，从第七周到第十六周胚胎在子宫里的这段时间，胎儿经历的是一场巨大的生命变革。在此期间，雄性激素激增，12~16周期间达到巅峰。这可是至关重要的一段日子。期间，雄性激素的适当含量一旦发生异常，男孩的性器官和大脑就会发生永久的改变。以色列的科学家发现，在此后几周内，利用定期的超声波就可以辨别出胎儿的性别。



男孩一生中的3次雄性激素激增



胎儿期雄性激素对男孩大脑的影响主要表现在：

- ④ 大脑构造。
- ④ 大脑的操作系统。
- ④ 大脑发育的先后顺序。

▶ 大脑结构的性别差异

科学家们发现，妊娠29周之后，胎儿左半球一小型区域要比右半球相应的地方大一些；该地区主要从事接受语言声音。30周时，测量胎儿大脑的电流活动得知，左边对声音的反应更强烈。我们知道，在处理与语言相关的问题时，大脑左半球远比右半球发达。而且，更有趣的是，该地区左边大于右边的不对称问题在男性身上表现得尤为突出——这可以作为大脑构造性别差异的早期例证。

▶ 雄性激素的功能

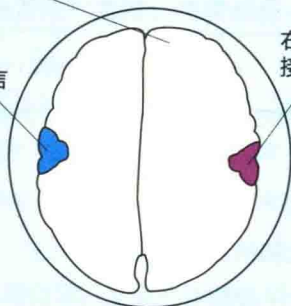
除了可以让胎儿生成男性性器官之外，雄性激素还可以做到：



性别差异在大脑中的体现

女孩
右半球和左半球
大小相仿

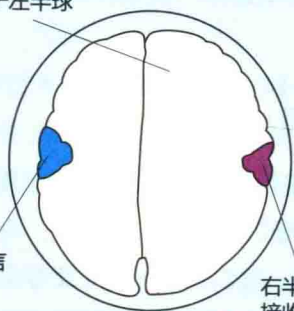
左半球语言
接收区域



右半球语言
接收区域

男孩
右半球大于左半球

左半球语言
接收区域



右半球语言
接收区域

- ④ 造成大脑左半球语言接受区域略大。
- ⑤ 以更专门化的要求（对比女性而言）来组织大脑的运作。
- ⑥ 造成大脑右半球比左半球略大，与女性左右半球基本平分秋色的状况形成对比。
- ⑦ 造成与女性有差别的构造，改善某些空间和感官的感知能力。
- ⑧ 激发与女性大脑不同的大脑发育顺序（同时，加速某些运动和空间意识的开发，而且稍微减缓了其他语言和感官能力的发展）。

▶ 大脑发育的不同顺序

科学家们还发现：男孩出生的时候，右半球比左半球略大；女孩的左右两个半球的大小则基本相仿。

此种差别是否会表现在男性胎儿的举止行为上呢？观察表明，在动嘴和转身接听子宫外声音方面，男性胎儿要比女性迟两周。事实的确如此，男性胎儿非但没有开发左半球掌管听说能力的脑细胞，反而是暂时把额外的时间用在建构右半球脑细胞上——这些细胞决定空间意识。因此，我们就掌握了雄性激素引发大脑不同发育顺序的早期证据。而且，科学家后来又发现了能够证明男孩早期发育中右半球是重点的证据。大脑的左半球控制右手，右半球控制左手。和女孩相比，男孩确定习惯用手的时间较迟，而且通常多用右手。