



辨证手册

总主编 何清湖

集中医历代辨证之精华
聚西医病名辨病之特色
收各家名医经验之长处
论辨病用中成药之疗法
讲疾病预防保健之经验

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社



辨证手册

总主编 何清湖

集中医历代辨证之精华
聚西医病名辨病之特色
收各家名医经验之长处
论辨病用中成药之疗法
讲疾病预防保健之经验

总策划：赵志春

总主编：何清湖

主编：刘朝圣

副主编：简维雄

编委（按姓氏笔画排序）

田 莎	李 琳	肖玉洁
杜 佳	张佳宁	杨梦琳
罗银河	范婧莹	胡 琦
唐燕萍	黄海波	曾逸笛
曾呈茜		

学术秘书：赵彦琴

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用辩证手册/何清湖总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2015. 6
ISBN 978 - 7 - 5377 - 5099 - 8

I. ①实… II. ①何… III. ①辩证论治—手册 IV. ①R241 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 098140 号

实用辩证手册

出 版 人: 张金柱
总 主 编: 何清湖
策 划 编 辑: 赵志春
责 任 编 辑: 赵志春
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922134 0351 - 4922073

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

网 址: www.sxxjjsbbs.com

微 信: sxkjebbs

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 20.375

字 数: 510 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5099 - 8

定 价: 42.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



序

近来，党和国家高度重视中医药事业的发展，习近平主席把中医药比喻为打开中华文明宝库的钥匙，是中华文化伟大复兴的先行者。这些论述极大地振奋了全国广大中医药从业人员的精神，也在社会上掀起了一股学习中医的新热潮。中医的生命力在于临床，中医的发展一方面要秉承传统，同时也要努力与现代科学相融合，将中医放入现代科技发展的大平台当中，这样才能与时俱进。

辨证论治是中医学的特点与精华，占据中医临床的主导地位，成为一种公认的诊疗模式，能从整体上把握病变过程中邪正斗争的状况，根据每个具体病情进行灵活处理，其优越性显而易见。但辨证论治并非诊疗的唯一途径，过分强调辨证论治的重要性，势必忽略对病认识的深化。辨病论治则能够把握疾病全过程的特点与变化规律，同种疾病应当具有共同的病因、病理、病状、演变、预后等本质与特征，应有共同的治疗规律和治法方药，因而辨病论治具有疾病的共性突出，治疗的针对性强等特点。因此，当代著名的中医诊断学家、湖南中医药大学朱文锋教授认为，中医学不仅要提同病异治、异病同治，还应补充同病同治、异病异治或异证同治、



同证异治，如此则更有利于对病变的全面、深刻认识，积极倡导“病证结合”的诊疗观。通过病名诊断，可以确定该病全过程的病理特点与规律；通过辨证诊断，可以确定疾病在某一阶段的病理性质。两者相互联系、相互补充，辨证与辨病相结合，才有利于对疾病本质的全面认识。

然而，对于初学中医的人而言，由于文化背景、思维定势及临床经验局限等影响，要尽快掌握辨证论治和辨病论治的精髓是比较困难的，为此，我们组织一批中医药临床专家和学者，编写了这套《实用中医辨病辨证手册丛书》，分为《实用辨病手册》和《实用辨证手册》两个分册，分别从辨病和辨证角度阐释了两者的特点。本书内容精炼，切合临床，简便易学，也便于读者举一反三，放在案头供临床参考，特别适合高年级医学生、低年资中医医师、西学中学员及广大中医爱好者学习参考。

在本书的编写过程中，虽然我们希望能做到“立足临床需要，突出中医特色”，但由于时间仓促，加之编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，诚请读者朋友们能不吝指出，以便有机会再版时予以修订。

何清湖



目 录

阳虚证·····	1
阴虚证·····	9
气虚证·····	16
气陷证·····	24
气滞证·····	31
气逆证·····	39
血虚证·····	46
血瘀证·····	54
血热证·····	64
血寒证·····	71
气滞血瘀证·····	80
气虚血瘀证·····	87
气不摄血证·····	94
气血两虚证·····	99
心血虚证·····	106
心阴虚证·····	112
心气虚证·····	118
心阳虚证·····	124
心火亢盛证·····	129
心脉痹阻证·····	134
痰火扰神证（痰火扰心证）·····	140



瘀阻脑络证·····	145
小肠实热证·····	151
肺气虚证·····	157
肺阴虚证·····	165
风寒犯肺证·····	172
风热犯肺证·····	180
燥邪犯肺证·····	188
肺热炽盛证·····	195
痰热壅肺证·····	202
寒痰阻肺证·····	209
饮停胸胁证·····	214
风水搏肺证·····	221
大肠湿热证·····	229
肠热腑实证·····	235
肠燥津亏证·····	241
脾气虚证·····	248
脾阳虚证·····	255
脾不统血证·····	261
湿热蕴脾证·····	265
寒湿困脾证·····	271
胃气虚证·····	276
胃阳虚证·····	282
寒滞胃脘证·····	288
胃热炽盛证·····	294
食滞胃脘证·····	300
肝血虚证·····	307
肝阴虚证·····	314

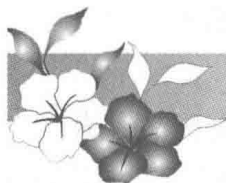


肝郁气滞证·····	321
肝火炽盛证·····	329
肝阳上亢证·····	336
肝风内动证·····	341
寒凝肝脉证·····	361
胆郁痰扰证·····	365
肾阳虚证·····	370
肾虚水泛证·····	378
肾阴虚证·····	384
肾精不足证·····	392
肾气不固证·····	400
肾不纳气证·····	409
膀胱湿热证·····	415
心肾不交证·····	420
心肾阳虚证·····	427
心肺气虚证·····	436
心脾两虚证（心脾气血虚证）·····	442
心肝血虚证·····	450
脾肺气虚证·····	456
肺肾阴虚证·····	464
肝火犯肺证·····	471
肝胃不和证·····	475
肝郁脾虚证·····	483
肝胆湿热证·····	490
肝肾阴虚证·····	496
脾肾阳虚证·····	502
卫分证·····	507





气分证·····	513
营分证·····	519
血分证·····	525
太阳伤寒证·····	531
太阳中风证·····	537
太阳蓄水证·····	543
太阳蓄血证·····	548
阳明里热证·····	553
阳明腑实证·····	561
少阳不和证·····	567
少阴寒化证·····	572
少阴热化证·····	578
寒热错杂证·····	583
湿热证·····	588
虚热证·····	594
痰浊证·····	599
寒湿证·····	605
实火证·····	610
虚寒证·····	615
痞积证·····	621
痰迷心窍证·····	626
水气凌心证·····	631
厥证·····	636



阳虚证

阳虚证是指体内阳气亏损，机体失却温养，推动、蒸腾、气化等作用减退，以畏冷肢凉为主要表现的虚寒证候。

【临床证候】畏冷，肢凉，口淡不渴，或喜热饮，或自汗，小便清长或尿少不利，大便稀薄，面色㿠白，舌淡胖，苔白滑，脉沉迟（或为细数）无力。可兼有神疲，乏力，气短等气虚的表现。

【发病原因】形成阳虚证的原因，主要有：久病损伤，阳气亏虚，或者气虚进一步发展；久居寒凉之处，或过服寒凉清苦之品，阳气逐渐耗伤；年高而命门火衰引起。

【证候分析】由于阳气亏虚，机体失却温煦，不能抵御阴寒之气，而寒从内生，于是出现畏冷肢凉等一派病性属虚、属寒的证候；阳气不能蒸腾、气化水液，则见便溏、尿清或尿少不利、舌淡胖等症；阳虚水湿不化，则口淡不渴，阳虚不能温化和蒸腾津液上承，则可见渴喜热饮。

【辨证要点】病久体弱，以形寒肢冷、口淡不渴、尿清便溏、面㿠舌淡等为要点。

【辨证方剂】

1. 肾气丸（《金匮要略》）

组成：干地黄 240 克 干山药 120 克 山茱萸 120 克 泽泻



90克 茯苓90克 牡丹皮90克 桂枝30克 炮附子30克

用法：上药共研为末，炼蜜为丸。每次服6克，每日3次，开水或淡盐汤送服。若作汤剂，用量按原方比例酌减。

功用：补肾助阳。

主治：肾气不足证。腰酸脚软，身半以下有冷感，少腹拘急，小便不利或频数，夜尿增多，阳痿早泄，舌质淡胖，尺脉沉细；以及痰饮喘咳，水肿脚气，消渴，泄泻日久等。

加减：方中干地黄现多用熟地；桂枝改用肉桂，效果更佳；如夜尿多者，加五味子；小便数多，色白体羸，为真阳亏虚，加补骨脂、鹿茸等，加强温阳之力；若用于阳痿，证属命门火衰者，酌情加淫羊藿、补骨脂、巴戟天等以助壮阳起痿之力。

2. 右归饮（《景岳全书》）

组成：熟地6~9克或加至30~60克 山药6克（炒） 山茱萸3克 枸杞6克 甘草3~6克（炙） 杜仲6克（姜制） 肉桂3~6克 制附子3~9克

用法：用水400ml，煎至250ml，空腹温服。

功用：温补肾阳。

主治：肾阳不足，阳衰阴盛，腰膝酸痛，神疲乏力，畏寒肢冷，咳喘，泄泻，脉弱；以及产妇虚火不归元而发热者。

加减：如气虚血脱，或厥，或昏，或汗，或晕，或虚狂，或短气者，必大加人参、白术；如火衰不能生土，为呕哕吞酸者，加炮干姜；如阳衰中寒，泄泻腹痛，加人参、肉豆蔻；如小腹多痛者，加吴茱萸；如淋带不止，加破故



纸；如血少血滞，腰膝软痛者，加当归。

3. 右归丸（《景岳全书》）

组成：熟地黄 240 克 附子（炮附片）60~180 克 肉桂 60 克 山药 120 克 山茱萸（酒炙）90 克 菟丝子 120 克 鹿角胶 120 克 枸杞子 90 克 当归 90 克 杜仲（盐炒）120 克

用法：上药共研为末，炼蜜为丸。每次服 6~9 克，每日 3 次，开水或淡盐汤送服。若作汤剂，用量按原方比例酌减。

功用：温补肾阳，填精益髓。

主治：腰膝酸冷，精神不振，怯寒畏冷，阳痿遗精，大便溏薄，尿频而清。

加减：如阳衰气虚，加人参补之；阳虚精滑或带浊、便溏，加补骨脂以补肾固精止泻；予五味子、肉豆蔻涩肠止泻；饮食减少或不易消化者，或呕恶吞酸，加干姜以温中散寒；腹痛不止，加吴茱萸（炒）以散寒止痛；腰膝酸痛者，加胡桃肉以补肾助阳，益精强髓；阳痿者，加巴戟天、肉苁蓉以补肾壮阳。

4. 加味肾气丸（《济生方》）

组成：附子（炮）15 克 白茯苓 30 克 泽泻 30 克 山茱萸（取肉）30 克 山药（炒）30 克 车前子（酒蒸）30 克 牡丹皮 30 克（去木） 官桂（不见火）15 克 川牛膝（去芦，酒浸）15 克 熟地黄 15 克

用法：上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 9 克，空心米饮送下。

功用：温肾化气，利水消肿。

主治：蛊证，脾肾大虚，肚腹胀大，四肢浮肿，喘急



痰盛，小便不利，大便溏黄；亦治消渴，饮溲。

5. 十补丸（《济生方》）

组成：炮附子 60 克 五味子 60 克 山萸肉 炒山药 牡丹皮 酒蒸鹿茸 熟地 白茯苓 肉桂 泽泻各 30 克

用法：共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 70 丸（9 克），空腹盐汤送服。

功用：温补肾阳，滋养津血。

主治：肾阳虚损，津血不足。症见面色黧黑，足冷足肿，耳鸣耳聋，肢体羸瘦，足膝软弱，小便不利，腰脊疼痛。

6. 固精丸（《济生方》）

组成：肉苁蓉 阳起石 鹿茸 赤石脂 巴戟天 韭子 白茯苓 鹿角霜 龙骨 制附子各等份

用法：上药共研为细末，酒糊为丸送下。

功用：壮阳益肾，固精补肾。

主治：下元虚损，滑精频作，面色淡白，精神欠佳，舌质淡薄白，脉沉弱。

【辨证成药】

1. 金匱肾气丸（《金匱要略》）

用法：水蜜丸每次服 6 克，小蜜丸每次服 9 克，大蜜丸每次 12 克，服 1 丸，每日服 2~3 次。

功用：温补肾阳，化气行水。

主治：腰痛脚软，小腹拘急，下半身常有冷感，小便不利，尿频，脚气，痰饮，消渴等肾阳不足者。

2. 右归丸（《景岳全书》）

用法：水蜜丸每次服 6 克，小蜜丸每次服 9 克，大蜜丸



每次服1丸，每日服2~3次。

功用：温补肾阳，填精补血。

主治：精神不振，畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿，遗精，不育，饮食减少，大便不实，小便自遗等肾阳不足者。

3. 济生肾气丸（《济生方》）

用法：水蜜丸每次服6克，小蜜丸每次服9克，大蜜丸每次服（12克）1丸，每日服2~3次。

功用：温肾化气、利水消肿。

主治：腰膝酸重，小便不利，痰饮喘咳等肾阳虚水肿者。

4. 四神丸（《内科摘要》）

用法：每次服用9克，每日服1~2次。

功用：温肾暖脾，涩肠止泻。

主治：五更泄泻，便溏，腹痛，腰酸，肢冷等肾阳虚衰、脾肾虚寒者。

5. 青娥丸（《和剂局方》）

用法：水蜜丸每次服6~9克，大蜜丸每次服1丸，每日服2~3次。

功用：滋肾壮阳，益筋补骨。

主治：腰部疼痛，起坐不利，膝软无力等肾亏而偏阳虚者。

6. 五子衍宗丸（《摄生众妙方》）

用法：水蜜丸每次服6克，小蜜丸每次服9克，大蜜丸每次12克，服（12克）1丸，每日服2~3次。

功用：补肾助阳，益精填髓。

主治：腰痛，尿后余沥，遗精，早泄，阳痿，不育等



证属肾中精气阴阳不足者。

7. 龟鹿补肾丸(《广州制药集团》)

用法：小蜜丸每次服 4.5 ~ 9 克，大蜜丸每次服 12 克，每日服 2 次。

功用：壮骨益气，补肾壮阳。

主治：身体虚弱，精神不振，腰腿酸软，头晕目眩，性欲减退，夜尿频多，健忘失眠等肾阳虚者。

【辨证食疗】

1. 鹿肾粥

原料：鹿肾 1 对 肉苁蓉 30 克 粳米 100 克 白糖 盐 胡椒粉各适量

制法：将鹿肾去脂膜细切，肉苁蓉酒浸细切。先煎肉苁蓉去渣取汁，后下鹿肾及米同煮为粥。粥将熟时，加葱白、盐、胡椒粉等佐料调和即成。空腹食之或随意食用。

功效：温阳补虚。

主治：阳气衰弱，腰膝酸痛，筋骨软，肢体畏寒，行动无力，宫冷不育，阳痿早泄等症。

2. 姜附烧狗肉

原料：熟附片 狗肉 生姜 菜油 大蒜 葱适量

制法：将狗肉洗净，切成小块；将姜煨熟备用。再将熟附片放入沙锅内，先熬煎 2 小时，然后将狗肉、大蒜及生姜放入，加水适量炖煮，直至肉烂即成。

功效：补益肾阳。

主治：阳痿，夜间小便多，畏寒及四肢冰冷等阳虚证。中医辨证属肾阳虚证的慢性支气管炎及慢性肾炎患者也可食用。



3. 麻雀肉饼

原料：麻雀5只 猪瘦肉200克 豆粉 豆油 白糖 盐
黄酒适量

制法：将麻雀肉、猪肉洗净后一同剁成肉泥。将碗内加入适量豆粉、豆油、白糖、盐、黄酒拌匀，和匀，加肉泥，做成肉饼蒸熟。可经常随量服用。

功效：补肾壮阳。

主治：中老年人阳气衰败，脏腑虚损，精神萎靡，体倦乏力者。

4. 鹿头汤

原料：鹿头1只 鹿蹄2只 苡苳5克 生姜3克 食盐八角 小茴香 味精 胡椒粉各适量

制法：将鹿头鹿蹄除去毛脏，洗净；苡苳、生姜洗净，用刀拍破。将鹿头鹿蹄放入砂锅内，加水适量，再放入苡苳、生姜、八角、小茴香，置武火上炖熬，烧开后，移文火熬熟。将鹿头鹿蹄取出，剖下鹿肉，切成粗条，再置汤中烧开，放入食盐、味精、胡椒即成。可佐餐，可单食。

功效：壮阳益精。

主治：适用于阳虚体弱，肾精亏虚所出现的腰膝酸软，畏寒怯冷，阳痿早泄者。

【辨证针灸】

1. 针刺：镇痛是关键。可立即用杜冷丁10mg，用注射用水稀释至5ml，垂直刺入内关（双），得气后加强刺激，每穴2.5ml，5~10分钟疼痛消失。若无缓解，可在间使（双）穴各再注2.5ml，可加强镇痛效果。

2. 艾灸：主灸关元、神阙，火柱艾灸，并配合刺关元、



气海、足三里行补法，留针 10 分钟。

【推拿按摩】

可按揉心俞、厥阴俞、膈俞、内关，均取双穴，每穴按揉 50 次，揉力以患者感到痠胀，且能耐受为度。