



外教+视频

可点读

MPR

人人学

音标



一生必学的英语发音入门书

5岁到95岁,人人都能学会!

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
耿小辉 (美) Victoria R.Jari
(美) Ashley Scripka 著

白金版

- 48组真人发音照片, 精准发音部位
- 标准慢速VOA模仿, 掌握地道语调
- “发音漫画”、“帮你纠错”, 快乐学发音

- 精选16个实用发音技巧, 攻克口语障碍
- 歌曲、儿歌、绕口令, 轻松练习发音
- 49个情景对话, 英语口语轻松上口



幽默漫画助您学

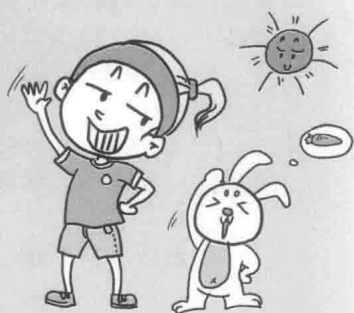
扫一扫



用手机扫二维码
在线听音频

中国出版集团
中译出版社

人人学 音标



白金版

.....

一生必学的英语发音入门书

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

耿小辉 (美) Victoria R.Jari (美) Ashley Scripka 著

中国出版集团
中译出版社

图书在版编目(CIP)数据

人人学音标：一生必学的英语发音入门书：白金版/
昂秀外语教学研究组主编；(美)杰瑞(Jari, V.R.)，
(美)斯克瑞普卡(Scripka, A.)，耿小辉编著。--北京：
中译出版社，2015.11

ISBN 978-7-5001-4438-0

I. ①人… II. ①昂… ②杰… ③斯… ④耿… III.
①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第280824号

人人学音标

白金版

一生必学的英语发音入门书

出版发行/中译出版社

地址/北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电话/(010) 68359827 68359303 68357328

邮编/100044

传真/(010)68357870

电子邮箱/book@ctph.com.cn

网址/http://www.ctph.com.cn

总策划/耿小辉 张高里

策划编辑/于建军 刘建坤

责任编辑/范伟 于建军

封面设计/田永

印刷/北京中印联印务有限公司

经销/新华书店

规格/710毫米×1000毫米 1/16

印张/11.25

字数/120千字

版次/2016年5月第一版

印次/2016年5月第一次

ISBN 978-7-5001-4438-0 定价：29.60元

版权所有 侵权必究
中译出版社



外语学习指导专家!

昂起头来, 就优秀!

www.onxiu.net



开创教育新时代!
www.onxiu.net

序言

Preface

中式的发音，让你羞于开口？
蹩脚的语调，让你逃避交谈？
学英语近十年，还在做“哑巴”？

从现在开始，《人人学音标：一生必学的英语发音入门书》将彻底改变这些窘境，不仅让你从中学到48个国际音标的地道发音，而且还让你学会16个实用发音技巧，让口语说得更地道、更流利！

本书将带领大家一起攻克发音难关

- ① **详细解读篇——学就会** 跟外教学48个国际音标，最地道的发音朗读，让你奠定扎实的英语基础！
- ② **加深拓展篇——学就懂** 学习各种发音现象，让你掌握地道语音语调！
- ③ **实用技巧篇——学就会用** 精选16个发音技巧，老外发音的“秘密”都在这里！
- ④ **应用巩固篇——学就能用** 儿歌、对话、绕口令，标注发音技巧，这才是真正的学以致用！

必学本书的6大理由

1 发音视频

学外语，找昂秀
www.onxdu.cn

48音标发音讲解

[i:]
sheep [ʃi:p] 绵羊
sea [si:] 海
meat [mi:t] 肉
keep [ki:p] 保持
seed [si:d] 种子
team [ti:m] 团

外教视频发音示范，快学！

2 发音漫画

笑喷你的发音漫画，有趣！

3 慢速VOA

6. 慢速VOA原声模仿

01.03.06

下面这段慢速VOA可以帮助大家练习元音[a:]，请跟读模仿：

She describes what happened when she suffered a rupture in March of 2004. It began with the worst headache ever. She called emergency services. Rescuers found her collapsed in her kitchen. The operation was a success. But she was in a coma for three weeks. She woke up blind and unable to move. She had two surgeries to return her sight and another to correct a second aneurysm. She spent five months in the hospital and many months in physical therapy. Today Janet Sutherland can walk again, and says she can see better than ever.

她讲述了自己在2004年3月血管破裂的经历，开始时她感到剧烈的头痛，于是拨打了紧急救援服务电话。救援人员发现她倒在厨房里。手术很成功，但她昏迷了3个星期。当她醒来时，什么都看不见，也不能动弹。她动了两次手术，恢复了视力，还动了一次手术，校正了另一个动脉瘤。她住院五个月，并被进行了数月的物理治疗。现在珍妮特·萨瑟兰可以重新走路了，她说她自己比以前看得更清楚了。

慢速VOA模仿练习，标准！

4 英文歌曲

7. 英文金曲练习发音

01.03.07

下面这首丹·佛格柏的金曲，可以帮助大家练习元音[a:]，体会美式发音的特点。

Longer

■ Dan Fogelberg

Longer than there've been fishes in the ocean

Higher than any bird ever flew

Longer than there've been stars up in the heavens

I've been in love with you

Stronger than any mountain cathedral

Truer than any tree ever grew

Deeper than any forest primeval

I am in love with you

更长久

■ 歌手：佛格柏

远过那鱼游大海

高比那飞鸟能及

在星空闪烁之前

我已经爱上你

坚如那山崩古堡

真如于树木生长

深似那莽莽山林

有如那的会爱你

英文歌曲练习发音，经典！

5 情景对话

1. 试衣 Try on Clothes

01.02.01A

Salesman: That looks graceful^① on you.

Alice: Thank you, but it's too bright for me.

Salesman: How about this brown one?

Alice: Let me try it on. I like dark^② color.

Salesman: Ok, I'll get one for you. Here you are.

Alice: But it's too loose^③. Do you have this in a smaller size?

Salesman: Sorry, it has been sold out^④.

Alice: What a pity!

售货员：您穿这件衣服真优雅。

艾丽丝：谢谢，但是对我来说颜色太亮了。

售货员：这件棕色的怎么样呢？

艾丽丝：让我试试吧，我喜欢深颜色。

售货员：好的，我给您拿一件。给您。

艾丽丝：太松了，有小号的吗？

售货员：对不起，小号的已经卖完了。

艾丽丝：真遗憾！

①-④

① graceful ['græʃəfəl] a. 优雅的，优美的

② loose [lu:z] a. 宽松的

③ graceful ['græʃəfəl] a. 优雅的，优美的

④ loose [lu:z] a. 宽松的

对话中标注发音技巧，清晰！

6 发音技巧

4. [h]音怎么消失了？

03.02.04

如果你经常看美国的电影或者电视剧，如果你经常和老外聊天并比较注意听他们的发音，那么很可能你心里早就有了这样一个疑问——为什么很多时候[h]都不发音呢？下面就让我们从例子入手，看看这个奇怪的现象。

① Tell him this, please.

② Let him go.

通常情况下，人们会将tell和him连读成[telɪm]。同样的道理，说第二个句子的时候也一样，都会将let和him说成[letɪm]。

这样一来，h就真的不发音了！这就是我们通常所说的英语发音中的省音现象，那么到底什么时候[h]音可以省略呢？我们来看一下最常见的情况：

● 如果前一个单词以辅音字母结尾且后面紧跟[h]音，那么此时[h]不发音。如：

- ▶ Tom, ask him to do this work. → [ɑ:skɪm]
- ▶ Would you please hand him the book tomorrow? → [hændɪm]
- ▶ Where is her mother? → [tze:]
- ▶ Since the road is wet, it must have rained last night. → [mɑ:steɪv]

总结16个发音技巧，实用！

音标总览

英语中共有48个音标，其中20个为元音音标，28个为辅音音标。发音时声带振动且气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。

◆ 元音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]	[u:]	too	[tu:]
[i]	sit	[sit]	[u]	good	[gud]
[e]	yet	[jet]	[ai]	eye	[ai]
[æ]	sad	[sæd]	[ei]	date	[deit]
[e:]	first	[fɜ:st]	[ɔi]	boy	[bɔi]
[ə]	teacher	[ˈti:tʃə]	[au]	out	[aut]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]	[əu]	ago	[ə'gəu]
[ʌ]	cut	[kʌt]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	law	[lɔ:]	[ɛə]	bear	[bɛə]
[ɒ]	lot	[lɒt]	[uə]	tour	[tuə]

英文单词都含有元音，因此我们可以说元音是构成英文单词发音的基本元素。元音可分为单元音、双元音两大类。

◆ 单元音：

- ◎ 舌位不移动；
- ◎ 在发音过程中，没有摩擦；
- ◎ 不受发音器官的任何阻碍。

◆ 双元音：

- ◎ 双元音的发音要领是发音饱满，舌形和唇形都要到位。

◆ 辅音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]	[r]	read	[ri:d]
[b]	buy	[bai]	[h]	he	[hi:]
[t]	tea	[ti:]	[l]	let	[let]
[d]	dog	[dɔg]	[m]	man	[mæn]
[k]	cat	[kæt]	[n]	name	[neim]
[g]	game	[geim]	[ŋ]	sing	[siŋ]
[f]	five	[faiv]	[tʃ]	chair	[tʃεə]
[v]	very	[ˈveri]	[dʒ]	job	[dʒɔb]
[θ]	thick	[θik]	[tr]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðis]	[dr]	dream	[dri:m]
[s]	say	[sei]	[ts]	pets	[pets]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	she	[ʃi:]	[w]	way	[wei]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

辅音依元音而存在，与元音配合，产生音节，构成英文的多样化。

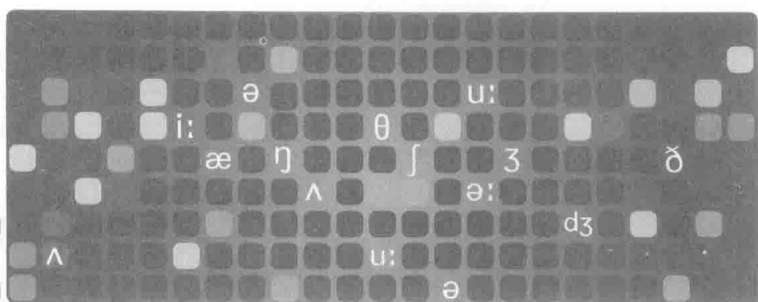
辅音包括清辅音和浊辅音两大类。发音时声带不振动、送气的叫清辅音；发音时声带振动、不送气的叫浊辅音。

发辅音时，有下面的这些特点：

- ◎ 气流受阻：从肺部呼出的气流在通过口腔或鼻腔时遇到阻碍（发元音时不受任何阻碍）；
- ◎ 有清、浊之分。

清辅音：[p], [t], [k], [f], [ʃ], [s], [θ], [tʃ], [ts], [tr], [h]

浊辅音：[b], [d], [g], [v], [ʒ], [z], [ð], [dʒ], [dz], [dr], [r], [m], [n], [ŋ], [l], [j], [w]



目录

Contents

第一章

详细解说篇

让你一次学会48个国际音标

第1节

☺笑喷你的发音漫画：他咬了你？	003
1 前元音[i:] & [i]	004
2 辅音（爆破音）[p] & [b]	006
3 辅音（爆破音）[t] & [d]	008
4 帮你纠错：读不好C、G、J、L、W	010
5 生活中的口语发音：your/you're—yer	010
6 慢速VOA原声模仿	011
7 英文金曲练发音：Imagine 幻想	011



第2节

☺笑喷你的发音漫画：吃蛇肉？	013
1 前元音[e] & [æ]	014
2 辅音（爆破音）[k] & [g]	016
3 帮你纠错：地方口音太重，辅音混淆	018
4 生活中的口语发音：yours—yers	018
5 慢速VOA原声模仿	019
6 英文金曲练发音：Tears in Heaven 泪洒天堂	019

第3节

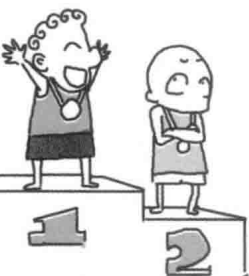
- ☺笑喷你的发音漫画：不要把年龄说错 021
- 1 中元音[ə:] & [ə] 022
 - 2 辅音（摩擦音）[f] & [v] 024
 - 3 辅音（摩擦音）[θ] & [ð] 026
 - 4 帮你纠错：不应随意加[ə]音 028
 - 5 生活中的口语发音：of—a 028
 - 6 慢速VOA原声模仿 029
 - 7 英文金曲练发音：Longer 更长久 029

第4节

- ☺笑喷你的发音漫画：都是“奶牛”惹的祸 031
- 1 后元音[ɔ] & [ɔ:] 032
 - 2 辅音（摩擦音）[s] & [z] 034
 - 3 辅音（摩擦音）[ʃ] & [ʒ] 036
 - 4 帮你纠错：[θ] [s]不分，[ð] [z]不分 038
 - 5 生活中的口语发音：you—ya 038
 - 6 慢速VOA原声模仿 039
 - 7 英文金曲练发音：Love 爱 039

第5节

- ☺笑喷你的发音漫画：如此“补给” 041
- 1 后元音[a:] & [ʌ] 042
 - 2 辅音（摩擦音）[r] & [h] 044
 - 3 帮你纠错：不注意元音的发音长度 046
 - 4 生活中的口语发音：want to—wanna 046
 - 5 慢速VOA原声模仿 047
 - 6 英文金曲练发音：All Those Years Ago 多年以前 047



第6节

- ☺笑喷你的发音漫画：他为什么说自己“傻”？ 049
- 1 后元音[u:] & [u] 050
 - 2 辅音（破擦音）[ts] & [dz] 052
 - 3 帮你纠错：随便加儿化音[r] 054
 - 4 生活中的口语发音：going to—gonna 054
 - 5 慢速VOA原声模仿 055
 - 6 英文金曲练发音：When a Man Loves a Woman
当男人爱上女人 055



第7节

- ☺笑喷你的发音漫画：别把“today”说成“to die” 057
- 1 双元音[ai][ei] & [ɔi] 058
 - 2 辅音（舌侧音）[l] 061
 - 3 辅音（破擦音）[tʃ] & [dʒ] 062
 - 4 帮你纠错：[l]音漏读、误读 064
 - 5 生活中的口语发音：got to—gotta; have/has to—hafta/hasta 064
 - 6 慢速VOA原声模仿 065
 - 7 英文金曲练发音：Rain and Tears 雨和泪水 065

第8节

- ☺笑喷你的发音漫画：“要刀”还是“要命”？ 067
- 1 双元音[əu] & [au] 068
 - 2 辅音（破擦音）[tr] & [dr] 070
 - 3 辅音（鼻腔音）[m][n] & [ŋ] 072
 - 4 帮你纠错：[n]音漏读 075
 - 5 生活中的口语发音：give me—gimme; let me—lemme 075
 - 6 慢速VOA原声模仿 076
 - 7 英文金曲练发音：Don't Cry Out Loud 别大声哭泣 076

第9节

- ☺笑喷你的发音漫画：熊舍和啤酒馆 079
- 1 双元音[iə][eə] & [uə] 080
 - 2 辅音(半元音)[w] & [j] 083
 - 3 帮你纠错：[w] [v]不分 085
 - 4 生活中的口语发音：because—'cause 085
 - 5 慢速VOA原声模仿 086
 - 6 英文金曲练发音：Right Here Waiting 此情可待 086

第二章

加深拓展篇

教你如何读单词、读句子

第1节 单词和词组

- 音节、重音和次重音 090
 - 1 什么是音节 090
 - 2 重音和次重音 090
 - 3 重音规则 091
- 音变现象 093
 - 1 什么是音变 093
 - 2 常见音变现象及用法 094
 - 2.1 连读 094
 - 2.2 失去爆破 095
 - 2.3 浊化 096
 - 2.4 弱读 097



第2节 如何读句子

■ 句子重音——让英语说得更有力量!	098
1 逻辑重音	098
1.1 什么是逻辑重音?	098
1.2 在什么情况下可以使用逻辑重音?	099
2 语法重音	100
■ 停顿——让英语说得更清楚!	101
1 意群和气群	101
2 学会停顿	101
■ 语调——让英语说得更动听!	102
1 升调	102
2 降调	104
3 升、降调混合用法	106

第3节 英美发音差别

■ 基本概念	107
■ 主要发音差别	107
1 辅音的差别	107
2 元音的差别	108
3 字母发音的差别	109
4 重音音节的差别	110
5 发音强弱的差别	110



16个发音技巧统统掌握

第1节 你一定要会的5个发音技巧

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1 词尾+ed如何发音? | 112 |
| 2 词尾+s或+es如何发音? | 112 |
| 3 词尾的-sion和-tion如何发音? | 113 |
| 4 元音字母及组合在什么情况下不发音? | 114 |
| 5 辅音字母及组合在什么情况下不发音? | 114 |

第2节 你一定能会的11个发音技巧

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1 of的连读 | 116 |
| 2 重音变轻音 | 116 |
| 3 不发音的辅音 | 117 |
| 4 [h]音怎么消失了? | 118 |
| 5 是can还是can't? | 119 |
| 6 口语中的主语省略 | 120 |
| 7 元音发音长短规则 | 120 |
| 8 相同辅音相遇怎么办? | 121 |
| 9 [t]在不同情况下的发音 | 121 |
| 10 “无中生有”的音——加音 | 122 |
| 11 你听到过老外将冠词a读成[ei]吗? | 123 |



第四章

应用巩固篇

剩下的，看你了！

第1节 不要小瞧“小英文”

- 一 绕口令练发音 126
- 二 英文儿歌练发音 128
 - 1 Hokey Pokey 变戏法 128
 - 2 Good Night 晚安 129
 - 3 London Bridge Is Falling Down 伦敦桥要塌下来 130
 - 4 Ten Little Indians 十个印第安小人 131

第2节 生活口语加油站

- 一 衣 132
 - 1 试衣 Try on Clothes 132
 - 2 褒贬衣装 Views on Dressing 132
 - 3 选择衣服样式 Choose Clothes Style 133
 - 4 服装搭配 Select Clothes 133
 - 5 搭配领带 Select a Tie 134
- 二 食 135
 - 1 做饭 Prepare Food 135
 - 2 吃早餐 Have Breakfast 135
 - 3 点餐 Order Food 136
 - 4 退换饭菜 Exchange Food 137
- 三 住 138
 - 1 在接待处 At the Reception Desk 138
 - 2 入住登记 Check In 139
 - 3 结账退房 Check Out 140
 - 4 看房 See the Apartment 141
 - 5 谈论搬家 Talk About Moving 141
 - 6 水龙头漏水 Dripping Faucet 142
- 四 行 143
 - 1 等公交车 Wait for a Bus 143
 - 2 问路线 Ask About the Route 143
 - 3 在公交车上 On the Bus 144
 - 4 在地铁站 At the Subway Station 144
 - 5 乘出租车 Take a Taxi 145



五 家	146
1 起床 Get Up	146
2 做家务 Do Housework	146
3 开支明细 Expenditure	147
4 节省开支 Save Money	148
六 话	149
1 接电话 Answer the Phone	149
2 信号差 Bad Signal	149
3 挂断电话 Hang Up	150
4 要求回电 Ask Somebody to Call Back	150
七 购	151
1 讨价还价 Bargain	151
2 三包事宜 After-sales Service	152
3 上当受骗 Be Ripped Off	153
4 买冰箱 Buy Fridge	153
5 买化妆品 Buy Cosmetics	154
八 学	155
1 新宿舍 New Dormitory	155
2 课程安排 Schedule	155
3 在实验室 In the Lab	156
4 复习备考 Review	157
九 际	158
1 初次见面寒暄介绍 Introduce and Greet	158
2 接受邀请 Accept an Invitation	158
3 主动攀谈 Start a Conversation	159
4 转换话题 Change a Topic	160
5 结束对话 End a Conversation	160
十 情	161
1 高兴 Happy	161
2 失望 Disappointed	161
3 乐观 Optimistic	162
4 悲观 Pessimistic	162
5 惊奇 Surprised	163
6 兴奋 Excited	164
7 紧张 Nervous	164

