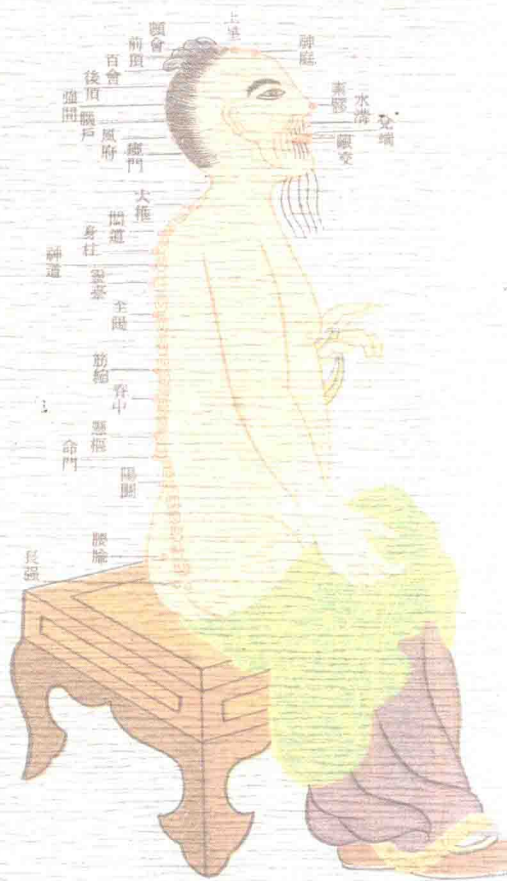




主编 王莹莹 杨金生

痧证文献整理与 刮痧现代研究



中国医药科技出版社

痧证文献 整理与刮痧现代研究

主编 王莹莹 杨金生



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书在痧证古今文献研究的基础上,全面系统地校勘整理了22本痧证代表性专著,对历代医家对痧证的理论阐述和应用经验进行了归纳,梳理痧证理论发展的脉络,并探讨了痧证现代研究和临床技术应用。全书内容丰富,具有很高的学术水平和实用价值,对中医理论研究者与临床工作者均具有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

痧证文献整理与刮痧现代研究 / 王莹莹, 杨金生主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5067-7728-5

I. ①痧… II. ①王… ②杨… III. ①痧证—医学文献—汇编—中国 ②刮痧疗法—研究 IV. ①R254.7 ②R244.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第171722号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194mm^{1/16}

印张 53^{1/4}

字数 1502千字

版次 2015年8月第1版

印次 2015年8月第1次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 978-7-5067-7728-5

定价 190.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《痧证文献整理与刮痧现代研究》

编委会

主 编 王莹莹 杨金生

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 敬 王莹莹 杨金生 杨金洪

谷世喆 张维波 黄龙祥 廖 果

编写人员 (按姓氏笔画排序)

孔垂成 王 兵 王 冶 王 亮

王莹莹 王晓红 田宇瑛 吕 伟

闫 芳 刘 朝 刘来强 刘海华

孙煜辉 杨 莉 杨 轶 杨金生

苏 李 李 松 李贤俏 (韩国)

李爱国 吴 远 吴 鹏 沙 力

张 颖 张 巍 张凡凡 张豪斌

陈大荣 陈滢如 屈建峰 郑君圣

郭浪涛 徐东升 徐青燕 高海波

曹舰舫 焦玉梅

审 定 (按姓氏笔画排序)

李经纬 刘文龙 孟庆云

古樹開新花
刮痧天下絕

序

刮痧疗法，是中国传统医学外治法中之佼佼者，也是针灸疗法中的一个代表性治疗方法。它明显地起源和发展于民间，广为流传而上升为理论概括，并得到儒医学者的关注，从而得到医疗学者之推广与再提高，又回归到民间。它治疗疾病，为广大民众的健康服务。可惜的是，刮痧疗法在近代的发展中，在中医药学跌宕起伏的大背景下，几乎成为民间无人问津的民俗，没有发展提高的机会，陷入了自生自灭的境地。

但是，必须指出，虽然时时遭遇发展上的曲折，或为偏见者所不喜，刮痧疗法始终以其简而易于掌握、便而易于携带器具、验而易于取效、廉而易于取材的诸多特点与优势，得到民众的支持，而度过艰难险阻，不断获得新生与发展提高。我相信，系统研究刮痧疗法的产生、发展、理论、提高方法、推广规范，并科学地研究其历史经验与规律性，一定会得到富有科学意义与学术价值的结果，使其进入科学的殿堂。

分析研究与刮痧疗法相近的外治法，如针灸、按摩、推拿、导引、热熨、拔罐、刺络疗法之历史，可以看出它们与刮痧有着密切相连的关系。它们不但均源于民间医疗、属于保健范畴，还都具有简、便、验、廉的共同特质。例如，《内经·素问》讲解针灸治疗“必先扞而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之”，其手法、方法、步骤与刮痧无异，只是医疗器械之使用有异。此外还有刺络法等等。这些外治法的存在，可以证明刮痧疗法同样有着悠久的历史。

著名医学家关注与研究刮痧疗法，大约始于明代，成就卓越者当推明末清初医学家——郭志邃，其成书于清·康熙十三年（1674年）的《痧胀玉衡》，对刮痧作了全面系统的论述。此前此后，著名医学家关注、运用、推广刮痧者众多，例如：李梴《医学入门》（1575年）、杨继洲（1522~1620）之《针灸大成》、张景岳（1563~1640）《景岳全书》、王凯《痧症全书》（1688）、沈金鳌（1717~1776）以及王孟英（1808~1868），还有外治法专家吴尚先（1806~1886）等名家，他们都对刮痧疗法给予了充分的肯定，并做出了自己的贡献。

杨金生于1996年跟随我学习攻读博士研究生学位，但从1992年已开始致力于推广刮痧疗法，并在1999年开始系统研究刮痧疗法，他带第一个硕士研究生开展了《〈痧胀玉衡〉学术思想研究》，这是较早的刮痧专著研究。2003年，他又接受国家劳动和社会保障部的委托，带领刮痧疗法同道，使保健刮痧被劳动和社会保障部列为一种新型国家职业技能，继而制定了保健刮痧师国家职业标准、培训教程、考试题库、指导手册等，建立了完整的职业管理体制，这是中医特色医疗保健技术与职业劳动就业技能相结合的开创性工作。之后，他逐渐开展刮痧疗法的课题研究工作，承担了科技部、国家自然科学基金、国家中医药管理局等部门的课题，尤其是所带的博士研究生王莹莹博士开展了“痧证文献整理与理论研究”，考察了痧证及刮痧疗法的发展源流，对痧证和刮痧理论进行了系统梳理。前前后后二十多年来，杨金生以其深厚的中医学学术修养，一直全身心从事刮痧疗法

之临床实践与理论研究工作，对刮痧疗法进行了系统全面的总结与论述——这是一个浩瀚的工程。

特别值得称道的是，他的团队还在刮痧疗法研究方面做了全面系统的整理研究，撰写了《痧证文献整理与刮痧现代研究》一书，总结了他们二十多年来在刮痧疗法方面的研究成果：上篇是痧证理论与文献传承关系研究，对痧证理论和刮痧疗法的演变源流进行系统梳理；中篇是历代痧证古籍点校整理与集萃研究，是一项十分艰辛的痧证文献挖掘整理研究工作；下篇是刮痧的现代研究，汇集了刮痧临床应用、理论研究、临床评价、作用机制以及标准规范研究等方面成果，对于指导刮痧疗法的临床应用具有很重要的作用；此外还有附录，收录近年来他们所制定的刮痧技术规范国家标准、

保健刮痧师、中医刮痧师国家职业标准等，对行业的规范化规范行业发展具有重要意义。

《痧证文献整理与刮痧现代研究》是刮痧疗法一次十分富有成效的整理研究，其丰富的内容、全面系统的梳理、获得的成果可谓史无前例。相信此书的出版发行将对刮痧的推广、发展与创新发挥重要的作用，将是刮痧疗法研究和临床应用的又一里程碑。我曾为杨金生的第一部著作《中国刮痧健康法》作序，近日，他和王莹莹博士合作主编的又一力作即将出版，我愿为之作序，希望能在发展刮痧疗法方面有所助益。

李经纬

2015.7.16.



“痧证”是人类在不同历史阶段对疾病的辨证认识，“刮痧”是人类对不同疾病治疗所使用的基本方法，二者既有联系又有区别；历代有关痧、痧证、刮痧的记载和论述，不仅是中医学外治法发展的缩影，也是我国医药卫生发展史上的特色篇章之一。

痧起源于何时？其内涵如何？痧为何病？治疗如何？为何在清代出现了“无人不痧、无症不痧”的情况？众多的痧证专著如何科学点校整理并探讨之间的传承关系？刮痧技术为何在民间妇孺皆知，沿用至今？不同疾病的刮痧方法和作用机理等，这些系列的问题有待我们研究解释。

痧在早期医籍中多作“沙”，宋以后“痧”“沙”或“砂”并见。“痧”作为中医之特有病证名，其含义的变化是基于医疗实践中对疾病本身的观察和认识的基础而形成的，“痧”在不同的历史时期，有其不同的内涵。

一指“痧气”，为民间称谓的暑热病症。指的是由于夏秋之间，感受到暑湿之浊气后，结于胸腹、经络之间，出现头痛、咳嗽、烦闷、头面肿痛、眩晕胸闷、手足肿痛、身体肿痛、脘腹痞满、恶心呕吐、腹泻等症，称之为痧证，又称痧气或痧胀。如《通俗伤寒论》所曰：“日间触闻臭秽，夜间露宿贪凉，其大要也，夏秋最多。缓则寒湿凝滞于经络，或湿热郁遏于经络；急则鼻闻臭毒而阻逆上气，或内因食积而壅塞中气，皆能气胀成痧，故统称痧气。”《痧胀玉衡》载：“或天气炎热，时行疫疠，感动肠胃，因积而发，亦致痧痛。”相当于西医学普通感冒的一种，中医多辨证诊断为暑湿感冒。

二指“痧”疹，即皮肤出现红点如粟，以指循摸皮肤，稍有阻碍的疹点。如邵新甫在《临证指南医案》按语中言：“痧者，疹之通称，有头粒如粟。癰者，即疹之属，肿而易痒。”张志聪《侣山堂类辨》曰：“所谓砂者，身上有斑点如砂，或用麻刮之，则累累如砂，故名曰砂……故浅者刮之，深者刺之，使邪气外泄，而痛可止。”痧疹是疾病在发展过程中，反映在体表皮肤的一种表现。

由于麻疹也有皮疹之表现，常与痧证混杂。《痧胀玉衡》载有：“麻疹在他方，有名厝子，有名蚤疹，在槐李则名痧子，而痧胀亦名为痧，不可不辨。”并在书中设立专节加以辨析。有一些文献认为痧是麻疹的别称或视麻疹为一种痧症，如工具书《辞源》《辞海》《汉语大字典》《中医字典》《汉语大词典》等。痧疹相当于西医学一些有皮疹类疾病，如湿疹、过敏性皮炎等。

三指“疫毒”。由于感受瘟疫疫毒之邪或者感触秽浊不正之气所致腹痛、吐泻一类的病症。表现为先发吐泻后见腹痛者，从秽气痧发者多；先心腹绞痛而后见吐泻者，从暑气痧发者多；见心胸错闷，痰涎胶结者，从伤暑伏热痧发者多；遍身肿胀，闷痛难忍，四肢不举，舌强不言者，从寒气冰伏过时，郁为火毒痧发者多。故《痧胀玉衡》曰：“痧者，天地间之厉气也。”“痧者，暑热时疫恶毒之气，攻于里则为痰喘，为血瘀，昏迷沉重，不省人事。若元气壮实，内不受邪，不入于里，即散其毒于肌肤血肉之表，为肿、为胀。”“迩来四方疫气时行，即今丑寅年间，痧因而发，乡村城市之中，俱

见有此等症。或为暗痧，或为闷痧，或为痧痛，或为落弓痧、噤口痧、扑鹅痧、角弓痧、盘肠痧，或又因伤寒、疟、痢与夫胎前产后等症，而痧兼发，甚至阖门被祸，邻里相传，不可重掉。”又称痧疫、痧秽、痧痢等，属温病、疫病类。相当于西医学的急性传染病，如流行性感、细菌性痢疾等，有一定的传染性。

四指“痧象”。即我们通常所说的“痧”，一般指“痧象”“出痧”，即经刮拭皮肤后，在相应部位上所出现的充血性改变，如皮肤潮红，或红色粟粒状，或紫红色，或暗红色的血斑、血泡等出痧变化。“痧象”是许多疾病在发展变化过程中，经过刮拭后反映在体表皮肤的一种共同表现，但依据体质、病性、病位、刮拭的部位、手法以及强度不同，而表现各异，许多疾病刮痧后都可以出现痧象，所以有“百病皆可发痧”之说。西医学认为，痧象可能是通过刮拭过程直接刺激体表，提高血流灌注量和皮肤温度，导致皮下血管充血、渗血甚至出血所出现“痧”的体表改变，刮拭和痧作为刺激源，激活不同的生物学通路，发挥生物学效应，达到防病治病的效果。

本书分为三篇。上篇是痧证理论与文献传承关系研究，运用传统文献整理方法，全面收集历代痧科专书及综合性医籍中的痧科专篇，对历代医家有关痧证的理论阐述和治疗经验进行归纳和总结，以图揭示痧证理论的学术渊源和不同历史阶段的内涵演变，梳理痧证理论发展的脉络。并从影响痧证认识的相关因素和形成痧证理论的实践基础角度进行分析，考证、提炼痧证理论和刮痧疗法学术全貌在整个中医学传承发展中的作用。

中篇是历代痧证古籍点校整理和集萃研究。检索《中国中医古籍总目》，书名中列有“痧”字的古代文献专著有61种。通过对国家图书馆、中国中医科学院图书馆、北京中医药大学图书馆、上海中医药大学图书馆、陕西中医药大学图书馆、吉林省图书馆、浙江省图书馆等

馆藏的不同版本，如真本、善本、独本、刻本等，分别进行现场阅览、复印、扫描、照相等形式收集。由于痧证病因复杂，病名繁多，且与风疹、麻疹、惊风、瘟疫等病常相混杂，使一些古籍虽冠以痧名，但其内容却与痧无关，如明·穆世锡《穆氏家传痧症辨疑全书》、清·叶霖所撰《痧症辑要》、清·陈少霞《陈少霞痧症辑要》、清·昆山氏撰《痧症辨》等，均为小儿麻疹、痘疹之作；另外，一些痧书为《痧胀玉衡》《痧胀全书》等代表性痧书的翻版、改编、节要或增补等，如《痧证针刺法》《痧症抄底》《七十二痧吕祖仙方》《痧症备要》等，使痧书名称也如同痧证名称般繁多。我们通过鉴别考察文献，厘清每一部文献的成书过程、书名由来、体例结构、内容梗概、版本流传，理清相关著作之间的相互关系。在广泛调查，考证源流，梳理文献，横向比较的基础上，精选书目，最后确定对《痧胀玉衡》《痧症全书》《痧证指微》《急救异痧奇方》《痧症要诀》《痧症传信方》《痧证全生》《痧症度针》《痧症撮要》《治痧全编》《痧证秘传歌诀》《痧症发微》《注穴痧症验方》《急救痧症全集》《吊脚痧方论》《痧胀名考》《痧证汇要》《痧症然犀照》《痧法备旨》《痧胀玉衡摘要》《瘟痧要编》《七十二种痧证救治法》等22部代表性痧书进行了校勘。包括：点校、通校、注校以及旁校等，修补残缺，对每部入选痧证著作进行了原书序言、目录、正文的全部对校和数字化处理，并附以“校后记”的形式，客观介绍该著作的成书过程、主要内容、体例结构、版本流传等系统研究情况，以期对后学有所补益和借鉴。

下篇是刮痧的现代研究，主要收集本研究团队20多年来在刮痧方面的研究成果。我们依靠中国中医科学院中医基础理论研究所、中国中医科学院中医专家门诊部、中国中医科学院针灸研究所、中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会、北京金龙康而福刮痧拔罐研究院等单位的学术实验条件和专家资源优势，以及20多位

硕士、博士研究生的积极参与，我们在刮痧文献整理、理论研究、临床评价、作用机制以及标准规范研究等方面进行了系统探索，并取得了初步成果，如：“痧”的基本概念与刮痧的历史沿革、刮痧治疗腰肌劳损疗效评价及影响因素研究等20多篇学术文章和《中国标准刮痧》《中国刮痧健康法》等著作。特摘编呈现给读者，以期为读者提供刮痧应用指导和思考。

附录中对近年来保健刮痧师、中医刮痧师国家职业标准和刮痧技术规范行业标准、国家标准进行了介绍，如：针灸技术规范国家标准——刮痧、保健刮痧师职业国家标准和培训教程、中医刮痧师职业国家标准和培训教程等，以期让读者进一步了解刮痧技术和职业发展愿景。

本书得到了国家自然科学基金、十一五科技支撑计划、中国中医科学院针灸研究所自主科研项目的立项资助，得到了北京中医药大学刘文龙、中国中医科学院医史文献研究所李经纬、中国中医科学院中医基础理论研究所孟庆云三位医史文献和理论研究老专家的审定、补充和完善，在此对他们付出的辛苦劳动表示衷心感谢。

鉴于痧证的文献传承、校勘、整理以及刮痧现代研究是刮痧领域的创新性工作，限于我们研究的水平、经验和时间，遗漏和不妥之处在所难免，敬请同道批评指正。

杨金生 王莹莹

2015年6月

总目录

上篇 痧证理论与文献传承关系研究 / 1

中篇 历代痧证古籍点校整理和集萃研究 / 73

下篇 刮痧现代研究 / 695

附录 刮痧标准规范辑录 / 769

上篇

痧证理论与 文献传承关系研究

引言

“痧”的早期记载有沙、砂、痧、痧等形式，在早期医籍中多写作“沙”，宋以后“痧”“沙”或“砂”并见。《集韵》云“沙亦从石”^[1]，《汉语大词典》谓“沙”同“砂”^[2]；《时病论》卷四《痧气》谓：“名之曰痧，即沙字之讹也。”^[3]《痧胀全书》则认为：“古无痧字，本作沙，今俗作痧，又省作痧。”^[4]以上说明痧、痧、沙、砂四字在古代是互相通用的，不同“痧”字出现于不同的历史时期。因此，本研究全面收集有关痧、痧、沙、砂等痧证专书及综合性医籍中的痧科专篇，以整理痧证在历代的文献记载。

痧证具有一个比较明显的特点，即对其论述常嵌入治疗方法中，如刮痧、拧痧、针刺、放血等外治法中，因此本文还将与痧证治疗方法相关的文献作为重点研究对象之一，尤其是刮痧疗法。本研究将整理出痧证治疗方法的演变过程及痧证辨治特点，并从侧面考证痧证理论的起源和发展，以及对中医学术传承发展的影响和意义。

本研究针对典籍中关于痧证命名的具体情况，根据病名含义、涵盖范围，以及痧证相关治疗方法，分别进行论述，这样便于厘清痧证理论的发展脉络。根据理论演变的路线，纳入能明确体现理论传承关系的相关文献加以对比分析。对于现代文献，在收集关于痧证相关文献的基础上，重点选取痧证理论研究进展、历史沿革、学术传承等方面的资料，作为参考。

书中对痧证认识起源及其理论演变研究的文献资料，尽可能地采用目前所能找到的早期善本作为文献提取源。对于文献条文的提取原则，则依据目前所能掌握的与痧证相关的各种名称作为检索词，收集所有相关文献、条文。其中，参阅文献279种。通过分析各历史时期的文献内容，提取能反映出痧证理论变化的标志性论述加以分析，按照年代对文献排序，并按照痧证理论构成对相关条文进行归类，整理痧证理论演变历程。最终纳入研究范围包括《肘后备急方》《太平圣惠方》等192种文献，涉及医家185位。

清代以前，尚无专题论述痧证的著作，关于痧证的认识和理论演变的文献散见于各家著作之中。本书以痧证理论认识的几个关键点为依据分别进行论述，如痧证概念的确立、痧证专著的出现等。



第一章 痧证理论源流考·····	5
第一节 痧证名称的起源 ·····	5
第二节 痧证病名之演变过程 ·····	10
第三节 痧证辨证与分类认识之演变 ·····	18
第四节 痧证病因病机认识过程 ·····	21
第五节 痧证诊断之演变过程 ·····	23
第六节 痧证治疗之演变 ·····	27
第二章 痧证理论和刮痧疗法的认识·····	45
第一节 “痧”的内涵 ·····	45
第二节 痧与刮痧的起源 ·····	46
第三节 痧证辨治理论认识在中医学术发展中的作用 ·····	47
第四节 痧证理论发展影响因素分析 ·····	48
第五节 古今刮痧法的传承与创新 ·····	49
第六节 刮痧疗法现代应用发展之思考 ·····	51
第三章 清至民国痧证专著传承关系研究·····	52
第一节 《痧胀玉衡》成书及其流传 ·····	53
第二节 《痧症全书》成书及其流传 ·····	55
第三节 《痧证指微》成书及其流传 ·····	56
第四节 《急救异痧奇方》成书及其流传 ·····	57
第五节 《痧症要诀》成书及其流传 ·····	57
第六节 《痧症传信方》 ·····	58
第七节 《痧证全生》 ·····	58
第八节 《痧症度针》 ·····	58
第九节 《痧胀撮要》 ·····	59
第四章 总 结·····	63
参考文献·····	65

第一章 痧证理论源流考

虽然早期有关痧证治疗的记载不多，但通过考察历代有关文献，我们大多会找到痧证及其各种疗法或

多或少的缩影，从中可探索到痧证认识和治疗的历史发展进程。

第一节 痧证名称的起源

关于痧证的起源，奠基性痧证著作《痧胀玉衡》（见图1-1-1）认为：“古今医学，备悉万病，独不明痧”，“惜自古今以来，从未论及”。^[5]然之后的另一部代表性痧书《痧胀全书》也认为：“医道十三科，自黄帝《素问》而后，名医国手，著作书籍，一切杂症怪病，分析辨别，就病立方，无不详明且备，独于痧胀一症罕言之，或有言者略而不详，亦未专门立

方。”^[6]清末王孟英也认为：“世俗之有痧，不知起于何时也。至《医说》始载。”^[7]然清代另一痧书《痧症燃犀照》认为历代论述之霍乱吐泻、绞肠痧等皆是痧证：“痧胀，人皆曰方书未载，此见闻不广耳。夫中满霍乱见《内经》，霍乱吐泻见巢氏《病源》及《儒门事亲》，绞肠痧见《医学心悟》，霍乱绞痛见《丹台玉案》，绞痛转筋吐泻并作，见《名医类案》，此皆痧症也。又辨痧证之法，见《临症指南》。又青筋胀，即乌痧胀，见《洗冤录》。”^[8]可以看出，对于痧证的起源，即使是在痧证盛行的清代，各医家也众说不一。

对于痧证的起源，早在明代就有比较详细的考证。李时珍《本草纲目》（见图1-1-2）载：“今俗病风寒者，皆以麻及桃柳枝刮其遍身，亦曰刮沙，盖始于刮沙病也。沙病亦曰水沙、水伤寒，初起如伤寒，头痛，壮热，呕恶，手足指末微厥。或腹痛闷乱，须臾杀人者，谓之搅肠沙也。”李时珍认为刮痧疗法源于古代的刮沙病，沙病即“病风寒”，又叫水沙、水伤寒。并对“沙病”的病因按曰：“郭义恭《广志》云：沙虱在水中，色赤，大不过虬，入人皮中杀人。葛洪《抱朴子》云：沙虱，水陆皆有之。雨后及晨暮践沙，必着人，如毛发刺人，便入皮里。可以针挑取之，正赤如丹。不挑，入肉能杀人。凡遇有此虫处，行还，以火炙身，则虫随火去也。又《肘后备急方》云：山水间多沙虱，甚细，略不可见。人入水中，及阴雨日行草中，此虫多着人，钻入皮里，令人皮上如芒针刺，赤如黍豆。刺三日之后，寒热发疮。虫渐入骨，则杀人。岭南人初有此，以茅叶或竹叶挑刮去之，仍涂苦首汁；已深者，针挑取虫子，正如疥虫也。愚按溪毒、射工毒、沙虱毒，三者相近，俱似伤寒，故有挑沙、刮沙之法。”^[9]可以看出，李时珍所指挑沙、刮沙、刮沙病和沙病中的“沙”指的是沙虱。

据考察，葛洪《肘后备急方·卷七·治卒中沙虱毒方第六十六》（见图1-1-3）较早的记载了沙虱侵入

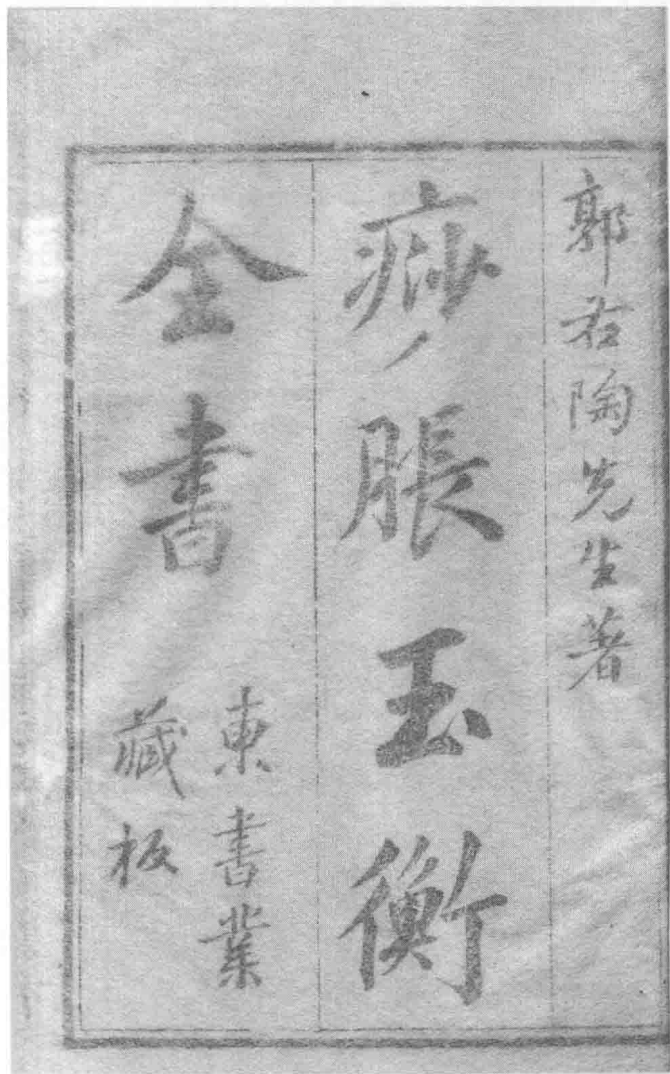


图1-1-1 《痧胀玉衡》封面

