

教子金典

——33个学子成才路

王文杰 著



人间所有的爱都是为了相聚，唯有父母对子女的爱是为了“分离”。

成功要自己去成功，如同成长要自己去成长。

对孩子最好的爱，是尊重、陪伴和鼓励。

教育的目的在于让孩子学会更好地生活。

《教子金典》(915) 首都图书馆

《教子金典》(915) 首都图书馆

《教子金典》(915) 首都图书馆

《教子金典》(915) 首都图书馆

《教子金典》(915) 首都图书馆

《教子金典》(915) 首都图书馆

教子金典

——33个学子成才路

王文杰 / 著

中央广播电视大学出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

教子金典: 33 个学子成才路 / 王文杰著. —北京:
中央广播电视大学出版社, 2013. 12

ISBN 978 - 7 - 304 - 06375 - 7

I. ①教… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 289824 号

版权所有, 翻印必究。

教子金典——33 个学子成才路

JIAOZI JINDIAN——33 GE XUEZI CHENGCAI LU

王文杰 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010 - 66490011 总编室 010 - 68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 向平 郑毅

版式设计: 原地四海

责任编辑: 郑毅

责任校对: 黄秀明

责任印制: 赵联生

印刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

版本: 2013 年 12 月第 1 版

2015 年 5 月第 2 次印刷

开本: 169mm × 239mm

印张: 13 字数: 234 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 304 - 06375 - 7

定价: 30.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

目录



漂洋过海去求学

或在本科阶段,或在硕士研究生阶段,他们选择了人生的“远行”。于是,作别深情的父母,离开安适的家,背负起承载着梦想的行囊漂洋过海。在异国他乡,他们独立自律地生活,孜孜不倦地求学,在丰满自己羽翼和实现自己理想的漫漫长路上留下一个个坚实的印记……

- 3 ★ 爱孩子就要让她独立
 —— 被中美 7 所重点大学录取的女孩妈妈谈教女
- 8 ★ 跟孩子“谈判”与孩子较量
 —— “倔妈”教女经
- 13 ★ 家长的视野决定孩子的未来
 —— 一个剑桥女孩的成长之路
- 19 ★ 教育孩子永远依靠自己
 —— 女孩从小想上美国名校
- 24 ★ 跳级的孩子不是优秀生
 —— 一个卡耐基梅隆大学计算金融硕士的成长
- 29 ★ 聪明是靠努力得来的
 —— 一个美国交换生的成长路

北大清华不是神话

他们有着不同的性情爱好,他们来自不同的地域家庭,却都因为对知识的渴求、不懈的努力,走进了我国顶尖的高等学府。他们的踏实勤勉告诉大家:北大清华不是神话,并非超高智商学子的“专属领地”,如愿地进来,顺利地离开需要的是实实在在的学识和能力。

- 37 * 每一道坎坷都是动力：清华女生曾考过 43 分
 —— 一个大学教授的教女心得
- 43 * 在完善自我的过程中成就孩子
 —— 清华男孩妈妈谈教子
- 48 * 状元不是天才是全才
 —— 工人妈妈谈教子
- 54 * 给孩子最好的教育环境
 —— 现代版“孟母三迁”成就北大女孩

沐浴缪斯的光芒

对莘莘学子而言，艺考是否是一条能够绕开高考这座“独木桥”的捷径？什么样的孩子能真正感受到缪斯女神的光芒，并在其引领下一步步迈向神圣的艺术殿堂，非但不厌倦，反而能尽情享受艺术之美、艺术之趣？作为播音主持新秀、服装设计新星、戏剧编剧新锐的她们及其家长或许会带给人们一些启示。

- 63 * 帮助孩子抓住每个机遇
 —— 一个播音主持专业大学生的成长路
- 68 * 发现孩子的天分是父母的责任
 —— 服装设计之星的成才路
- 72 * 陪女儿一起“追梦”
 —— “知心姐姐”的教女经

“硕博路”上精进不止

他，高考一步迈进国内名牌大学，一路成绩优秀地读过来；她，高考失利，进了普通二本高校，却通过考研实现了硕博连读的目标；她，高考只考进了专科学校，通过专升本、本考研终于进入了自己

心仪的知名大学……在漫长的“硕博路”上，他们都未放弃自己精进的脚步。

- 81 * 在“玩”中滋养素质
 ——“子承父业”的建筑学博士成功路
- 86 * 不要拿自己的孩子和别人比
 ——女博士之母谈教女
- 91 * 家风：塑造孩子的无形力量
 ——一个乡镇教师的教女经
- 96 * 静待花开：教育孩子不可急于求成
 ——一个金融学硕士的家教
- 101 * 爱，但不溺爱；养，但不惯养
 ——“散养”的孩子也成才
- 106 * 教育孩子要用“心”和“智慧”
 ——才女是这样炼成的

平凡但不平庸

没有门路择校，不具备高深的教育理论，甚至作为单亲妈妈整日忙于生计而无力悉心照顾孩子的起居：他们是普通的家长，却言传身教、培养出德才兼备的孩子。他们是平凡但不平庸的孩子，凭借努力考进名牌大学，是同龄人学习的典范；更在仁义、礼信、孝悌等方面令人称道。

- 115 * 教育孩子要“温而厉”
 ——一个没有青春叛逆期的男孩的家教
- 120 * 拇指上的父爱
 ——10万字短信陪儿子走过高中

- 126 ★ 生活是最好的教育
 —— 一个单身母亲的教女之道
- 131 ★ 以身立教 让孩子佩服
 —— 一个“以身作则”的父亲谈教子
- 136 ★ 在校做个好老师 回家才是好妈妈
 —— 一个小学老师的教女经

不走寻常路

这是些不走寻常路的孩子：有的十四岁上大学少年班，有的高中出国做“小留学生”，有的选择了上军校，有的参加了美国的交换生项目……站在他们背后的是一群时时给他们以温情的理解、理性的支持和智慧的引导的父母，这些对孩子的成长、教育极为用心的家长究竟是怎样为孩子谋划未来的呢？

- 143 ★ 教孩子“言必信，行必果”
 —— 在香港上大学的孩子
- 147 ★ 教育孩子也是“事业”
 —— 十四岁少年大学生的成长路
- 153 ★ 父母要读懂孩子的心
 —— 小“留美生”是如何成功的
- 158 ★ 父母要陪孩子生活和成长
 —— 一位教师的育女经
- 164 ★ 从农村娃到军校生
 —— 一个农民的教子之道

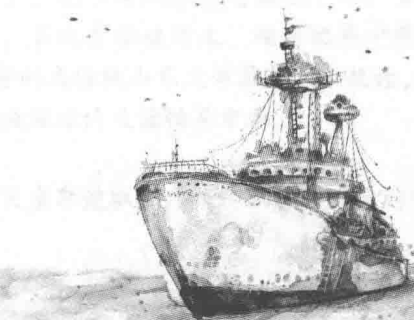
高考路上“异曲同工”

他们很早就立志要上中国一流的大学，为此，摩拳擦掌、不懈努力。按部就班地参加高考并不是实现这一目标的唯一路径，他们中有的摆脱了高考，走“保送”之路，进了国内顶尖学府；有的参加了高校的“自主招生”考试，获得加分，以防高考失手，为圆自己的名牌大学梦上了一道保险。

- 171 * 让孩子永远有目标
 —— 自主招生加 10 分轻松进浙大
- 177 * 让孩子真心接受父母的观点
 —— 用“高兴”来奖励孩子
- 183 * 热爱生活是一种能力
 —— 一个省级三好生的成长路
- 189 * 教育要善于“发现”和“借机”
 —— 一个北大保送生的父亲谈教子

后记 成功的原因

孩子就要让父母



漂洋过海去求学

或在本科阶段，或在硕士研究生阶段，他们选择了人生的“远行”。于是，作别深情的父母，离开安适的家，背负起承载着梦想的行囊漂洋过海。在异国他乡，他们自律地生活，孜孜不倦地求学，在丰满自己羽翼和实现自己理想的漫漫长路上留下一个个坚实的印记……

爱孩子就要让她独立

——被中美 7 所重点大学录取的女孩妈妈谈教女

李响：女，1994 年出生，小学就读于山东师范大学附属小学（简称山师附小），初中就读于山东师范大学第二附属中学（简称山师二附中），高中考入山东省实验中学，多次荣获特优生、优秀学生干部称号，多次在学校作文、演讲比赛中获得奖项。2012 年参加高考，以 625 分的成绩被山东大学录取，未就读，2012 年 8 月赴美国威斯康星大学麦迪逊分校攻读精算专业。

父亲李健职业：银行职员；母亲刘福娜职业：事业单位干部

教育孩子最难的是培养好习惯

笔者：前一段时间，美国耶鲁大学的华裔教授蔡美儿出版了一本名叫《虎妈战歌》的书，在中美等国引起轰动。这本书讲述了她教育女儿的成功经验，即高标准、严要求。她给两个女儿规定了许多“绝对不许”和“必须”，比如，不许看电视、玩电脑，考试每科都必须是 A。你教育女儿也有类似的“严格家规”吗？

刘福娜：我们和孩子相处 18 年来，没有特别硬性的规定，孩子必须做什么或者绝对不能做什么。在日常生活中，我和丈夫一直强调，要做一个好人，对别人有用的人。要求她有什么事情，特别是心里感到难过、委屈的时候，一定要告诉我们，我们会帮助一起解决。需要特别注意的，就是孩子的身体和心理健康。

笔者：教育孩子的过程中，你觉得最难的是什么？

刘福娜：我感觉培养孩子好的习惯最难。叶圣陶老人说：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子首先要培养他的好习惯。习惯决定命运，好的习惯就是素质和能力的储备，会在人生之

路上悄然助你成功。女儿从小到大，我们一直注重对她的学习、生活、行为习惯的培养。目前来看，女儿大多数方面还令人满意，但还是有缺憾，比如，到现在，她还是晚上休息晚，早上起床难，这一直让我比较有挫败感，因为我一直注意并着力纠正她这一点，最终也没有成功。

为孩子付出最多的是精力

笔者：在教育孩子上你付出最多的是什么？

刘福娜：我感觉付出最多的是精力吧。自从生命里有了女儿，我就把很多的注意力放在她的身上，与她同呼吸，共命运，关注她的生活、她的身体和她的品格，倾听她的心声，陪她一起成长。女儿小学阶段的时候，为了更好地教育孩子，我还上过家长培训班，学了儿童发展心理学、教育科学与艺术等课程，也阅读了一些儿童教育方面的书籍，同时，还经常和几个关注孩子教育的朋友交流探讨育儿经，对我教育孩子有很多启发和帮助。

当然付出的金钱也不少。在孩子小学三年级的时候，她所在的班级第三次换了语文老师，女儿放学回家背诵课文，有一个词读错，我问为什么这样读，女儿说，老师就是这样教的。我听了，心里非常难过。为了让女儿得到更好的教育，我们举债买房，又花了不少的转校费，把孩子转到了山师附小。当然，当时举债买的房子，现在价格已经翻了两番。这也是意外的收获呢！

笔者：你和孩子之间的关系是怎样的？对孩子经常发脾气吗？打孩子吗？

刘福娜：我和女儿的关系还是比较密切的，但她长大一些之后，对她爸爸更信赖一些。我在努力做一个合格的妈妈，她也是一个很体谅我的女儿。我有时会对她发脾气，但在我印象里，我们都没有打过她。可是今天在翻她的成长记录时，看到在她4岁的时候，曾经因为她在幼儿园不表演节目，拧过她一次。现在想起来，还有些心疼。

引导女儿平稳度过转折期

笔者：你认为女孩子成长的关键期是什么时候，李响成长中有波折吗？你当时的心态是怎样的？

刘福娜：我个人认为，孩子在上小学初期和初中阶段，是非常关键的时候。小学阶段是培养孩子自信心的重要时期。女儿刚上小学时，我想只要身心健康，学习

不落后就可以，没有想过非要怎么样。结果上学不久，学校举行了一次背诗擂台赛，一到六年级的孩子同台比赛，谁背的诗多谁就获胜。我女儿正好有这个特长，班里比第一，年级比还是第一。等全校比时，我把诗的题目写了满满一页，女儿看着，从头背到尾，结果得了全校第二名，只有一名六年级的学生比她背出的多。这件事极大地提升了她的自信心，后来的学习就很让人省心。三年级时，女儿写的作文曾在报纸举办的作文竞赛中获奖。小学毕业时，获得“济南市优秀毕业生”称号。初中阶段要重点培养孩子的上进心。初中课程相对来说有一定的难度，这时候，孩子如果上进心不足，就有可能落下来。这时期女孩子生长发育非常快，对男孩子开始有好感。如果转移注意力，就会影响学习成绩。我非常注意女儿的心理变化，一发现有苗头，总是把她的注意力引导到学习上来。孩子上了高中后，突然发现好学生太多了，本来拔尖的成绩显得很平常，她也不那么“出众”了，我注意到她受到打击，心里难以接受这个现实。我告诉她这很正常，将来的人生当中，会有很多时候，自己不如别人，有人更优秀，不要和别人比，只要和自己比，自己尽到最大的努力就可以了。引导她平稳度过了这一关键的转折期，让她成熟起来。

用心对待孩子的“为什么”

笔者：李响从小就是个很聪明的孩子吗？

刘福娜：我觉得孩子没有笨的。成人往往从孩子的认知水平和反应速度上来判断其聪明与否，其实，这关键在于后天的开发和培养。家长要把握住孩子成长的关键期（关键期指孩子对某一方面最敏感的时期，在关键期内，越早给孩子进行教育和训练，孩子的大脑就越聪明。——笔者注）。在孩子刚会说话不久，我发现孩子对诗歌很感兴趣，记忆力好。一首诗教给她两次，她就能记住。有一天早晨下过雨之后，小区里的花落了叶，她指着落花对我说：花落知多少。所以有一段时间，每天晚上临睡前，我都教她背诗。到她上学的时候，已经能够背诵上百首诗，包括她很喜欢的李白的《蜀道难》和白居易的《长恨歌》。女儿三四岁的时候，经常会问一些很奇妙的问题。有一天，我骑车从幼儿园接她回家，她忽然问我：妈妈，老天爷是在天上上班吗？我灵机一动回答她：是啊，现在老天爷要下班了，月亮姐姐要来接班了。我感觉孩子充满了想象力，就给她讲故事。后来我讲的故事已经满足不了她，当时书店里有一套非常好的磁带《故事盒》，我陆续给她买了几十盒，她听得烂熟于心，当时几乎都能讲得出来。大概是那时候故事的“滋养”，孩子的语言学习、接受能力比较好，从小写作文就很好，英语成绩一直不错，使她在托福考试中得以顺利过关。

笔者：李响有特别的兴趣和爱好吗？你是怎么发现、怎么对待她的兴趣爱好的？

刘福娜：女儿在上幼儿园的时候，看到别的小孩子学电子琴，也说想学。我们商量后也给她找了一位老师，坚持学习之后，她也没有表现出特别的兴趣。到了小学五年级，孩子就不太想学了。这时她已经考出了七级，其实再坚持两年，就能学完。我观察了很久，看到孩子确实没有兴趣了，也就说服自己，同意孩子不再去学了。到今天她跟我谈起来，说当时应该让她坚持下来，学音乐还是开发了智力的。

女儿4岁3个月时，我们带她去爬泰山。一路上她先是被各种新奇的东西所吸引，不知不觉地就到了中天门。从中天门开始，越往上她越累。开始要求背着或者抱着，我们就鼓励她自己往上走，许诺她，到了山顶，就给她买个望远镜，通过望远镜，就可以看到我们家了。她被这个目标所吸引，也想着要那个望远镜。所以自己坚持爬到了山顶。这件事，让我们看到：一是孩子的潜力是很大的。二是有了目标，孩子就有了动力。三是鼓励是非常有用的方式。

不对孩子期望过高

笔者：你认为教育孩子应该抱有怎样的心态？

刘福娜：不要对孩子期望过高。只要自己和孩子尽了最大的努力，她是什么样子，我都能接受。

笔者：大多数被美国高校录取的孩子，都不参加高考了，李响为什么还要参加呢？

刘福娜：选择高中毕业后出国留学，是女儿在高二下学期自己的决定。孩子提出后，我们做了大量的调查研究，做好了后勤方面的准备，帮助女儿做出最终的决定。

2011年11月中旬递完申请材料后，从12月初开始到2012年6月，陆续接到7所美国大学的offer。期间她一直在校坚持学习，直到参加完高考。当时她也说过：其他准备出国的同学都不去学校了，她也不想去了。在这件事上，还是她爸爸说服了她。她爸爸问她：不去干什么呢？她没有做出明确的答复。她爸爸说：如果有明确的事情，可以不去。如果没有，最好还是去。她爸爸帮她分析：在学校里一是可以继续学习，毕竟就只有这半年高中时间了。二是可以和同学老师共处，增进感情和友谊。三是高考毕竟是全世界最大规模的考试，上了十几年学，不经历一次，也是遗憾呢！去还是不去，由自己决定。最后她选择继续留校学习。事实上，在最后一段时间，她帮助学校整理学生档案，协助老师制作PPT，教授基本能力课，收获很多。这也是孩子一笔宝贵的人生财富。

刘福娜教女感悟

- * 我是孩子的妈妈，也是孩子的朋友，更是孩子的同学，我们一起学习、成长，分享人生的体验。
- * 对孩子最好的爱，是尊重、陪伴和鼓励。
- * 鼓励孩子自己做决定，我们提供力所能及的帮助和支持。
- * 信任孩子，完善自己！
- * 付出爱，收获爱！

笔者手记

宝贵的人生财富

有一句话不记得是谁说的了：人间所有的爱都是为了相聚，唯有父母对子女的爱是为了“分离”——让孩子独立。培养孩子离开父母后的生存能力非常重要，所以刘福娜夫妇注意培养女儿学会尊重别人、平等与别人交往、独立做决定，为决定的事情负责任。

无论是选择出国留学还是参加高考，他们都尊重孩子的意见，而女儿也能做出听从自己内心的、令父母满意的选择。因为，在成长的18年中，父母的教养已经培养了她正确选择的能力。

那些选择出国留学、上世界名校的孩子，大都在中国高考前的几个月就拿到了录取通知书，因此，他们鲜有参加高考的，也如释重负——终于逃开了给人带来巨压的高考。李响是个例外，在已被美国多所高校录取后，依然参加了高考。很多人会提出疑问：这有什么必要呢？在李健夫妇看来，上了十几年的学，放弃全世界最大规模的考试是一种遗憾。因此，他们希望女儿不要轻易放弃。而李响也愿意经受这个锻炼，以轻松、平常的心态参加高考，并考出了不错的成绩。对孩子来说，每一次体验都是人生的经历和财富，在一次次体验中，他们得到锻炼，成长、成熟起来。有智慧的父母，一定善于引导孩子把握机会。

跟孩子“谈判” 与孩子较量

—— “倔妈”教女经

朱晨，女，1988年出生，小学就读于济南市青龙街小学，初中阶段在济南五中度过，高中考入山东师范大学附属中学（简称山师附中）。初中期间获得“济南市三好学生”称号，高中期间担任学习委员，连年被评为三好学生，特别善于和老师、同学沟通。2007年考入华东政法大学，学习涉外法律专业。2011年大学毕业考入美国宾夕法尼亚大学（常春藤联盟），攻读教育心理学硕士。

父亲职业：企业管理者；母亲陈桂芳职业：企业经营者

好成绩是拼出来的

说起朱晨的成绩，陈桂芳说，女儿不是特别聪明的孩子，好成绩是实打实拼出来的。这首先建立在良好的学习习惯基础上。从女儿一上学开始，她就十分重视培养其上课认真听讲、回家先写完作业再玩的好习惯。“每堂课45分钟，一定要保证效率，如果课上听讲质量不行，课下两个45分钟也补不回来，朱晨课堂听讲效率特别高。除此之外，预习、复习也是她的日常功课，再有就是善于总结。她专门建立了一个‘错题本’，每次考试后，都会把错题整理在上面，然后，把错题全部重做一遍，直到弄懂弄通为止，这样以后考试就不会再犯同样的错误了。还有很重要的一点，是执行力特别强，只要制订了计划，就千方百计地完成，决不打折扣，时间久了，这个习惯成了她本身所具备的一种品质，我觉得这是她能不断获得成功的重要原因。”从小学开始，朱晨的学习成绩一直很优秀，初中在班里名列前茅，中考进入附中的时候，在班里排名第一，这使她在学习上产生了

几分优越感，有点儿飘飘然。不良后果很快显现出来，进入高中后的几次考试，成绩都不理想，落到了班级第五六名，甚至于第十名。女儿的这些波动，都没“逃”过陈桂芳的眼睛。她及时和班主任以及任课老师沟通，寻找原因。很快，问题解决了，朱晨的成绩重新赶了上来。

高二的时候，朱晨每天上学、放学路上要花近两个小时，一天两小时，一年下来多少时间？他们一家人心疼这些不知不觉流逝的时间。于是，在学校附近找了个可住宿的小饭桌，像住校一样平时吃住在小饭桌，周末才回家。那个小饭桌，冬天没有暖气，晚上睡觉还要戴着帽子。尽管家里有暖气，很舒服，但朱晨没有跟父母撒娇叫苦要回家，一直坚持在小饭桌住宿。“在小饭桌那段时间是对孩子的磨练，对在城市里长大的朱晨来说，那可以算是吃苦吧，这个苦磨练了她的意志力，让她成长了。”陈桂芳说。

大四的时候，朱晨决定申请去美国攻读研究生。面对写毕业论文、考托福和GRE，这么大的学习压力，朱晨铆足了劲。她在校外租了房子，整整三个月的时间，没白没黑地学，生活在英语世界里，最长的一次，十一天没有出门，自己也不知道吃的什么充饥。有同学担心她没有东西吃，专程给她送来了吃的。“刻苦也是一种能力，人生总有些阶段要拼搏，该拼的时候就要拼。其实所谓‘拼搏’，就是专心致志投入到一件事情里去，甚至连吃饭、睡觉都忘了，那会爆发出巨大的能量，促人成功。”陈桂芳说。

让孩子学会适应老师

升入初中后，朱晨对新班主任很不适应。由于新班主任刚从外地调来，对济南的教学环境和学生还不是很熟悉，部分家长和学生也有看法，认为学校不重视这个班，朱晨也受到影响。回家要求爸爸给她调班。陈桂芳告诉女儿，学校安排每一个任课老师和班主任一定有学校的道理，再好的老师也不可能完全符合全班60多个人的心意。所以，这种情况下，你们要学会适应老师和老师的教学方法，而不是让老师适应你们，更不能选择逃避，甚至给学校提无理要求。在妈妈的劝导下，朱晨逐渐消除了对老师的排斥情绪，并主动积极适应老师，一段时间后，就对老师很适应了。后来的事实证明，这个老师很优秀，一直带了朱晨他们班初中三年，彼此结下了深厚的师生感情，至今，朱晨每年春节都亲自到老师家拜年，感谢老师。“初中生与老师的关系如何，会影响到他的学习成绩。对所喜爱的老师教授的科目，他们往往会努力去学习；对这位老师所提出的各种要求，也十分认真地去执行；对这位老师提出的各种意见和看法，会毫不怀疑地去接受和吸取，等等。而对于自己所不喜欢