

北京市绿色印刷工程
—优秀少儿读物绿色印刷示范项目

孙立群、蒙曼等多名历史学者联合审定

中国历史报

ZHONGGUO LISHI BAO

中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

李树芬 谭海芳◎主编
韩伟滨 姚未希◎编写

宋元



穿越时空 体验历史
新视角全方位亲历式历史读物



中国历史报

ZHONGGUO LISHI BAO

宋元

李树芬 谭海芳◎主编
韩伟滨 姚未希◎编写



中国少年儿童新闻出版总社
中國少年兒童出版社

北 京




图书在版编目 (CIP) 数据

中国历史报·宋元 / 李树芬, 谭海芳主编; 韩伟滨, 姚未希编写. —北京: 中国少年儿童出版社, 2015.5
ISBN 978-7-5148-2261-8

I. ①中… II. ①李… ②谭… ③韩… ④姚… III.
①中国历史 - 宋元时期 - 青少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 043501 号

ZHONGGUO LISHI BAO · SONGYUAN

 出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦
执行出版人: 赵恒峰

策 划: 缪 惟 何强伟 史 钰	内文版式: 青华装帧
责任编辑: 史 钰	封面设计: 水彩田
内文插图: 晓西插画	责任印务: 杨顺利
责任校对: 陈毕欣	

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙 12 号	邮政编码: 100022
总 编 室: 010-57526071	传 真: 010-57526075
发 行 部: 010-57526568	
网 址: www.ccppg.cn	
电子邮箱: zbs@ccppg.com.cn	

印刷: 北京中科印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16	印张: 12.5
2015年5月第1版	2015年5月北京第1次印刷
字数: 176千字	印数: 9900册

ISBN 978-7-5148-2261-8	定价: 20.00元
------------------------	------------

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。(010-57526881)

目录



1 大宋开国 [960年—976年]

- 七嘴八舌 · 这个孩子不一般 /2
- 学生作文 · “调皮鬼”二三事 /3
- 别样生活 · 赵匡胤的流浪日记 /4
- 随军报道 · 赵匡胤一战成名 /7
- 独家报道 · “义社十兄弟”结拜誓词 /8
- 档案解密 · 神秘的小木牌 /8
- 重大消息 · 陈桥兵变——赵匡胤当了皇帝 /9
- 今日头条 · 宋朝建立 /10
- 热点聚焦 · 柴宗训的检讨书 /11
- 战事评析 · 陈桥兵变是最成功、最文明的政变 /11
- 特别报道 · 赵匡胤当上皇帝后 /12
- 现场报道 · 不想成为“榜样”的皇帝 /14
- 赵普自述 · 雪夜密谈定国策 /16
- 智慧外交 · 借画像使离间计 /17
- 军事解密 · 谁最先发明长江浮桥 /17
- 外交新闻 · 一个黄包袱，打动国主心 /18
- 逸闻趣事 · 砸珠宝夜壶，杜绝奢侈之风 /19
- 人物专述 · 当朝宰相赵普 /19
- 宫廷秘闻 · 杜太后的遗嘱——“金匮之盟” /21
- 百姓心声 · 皇帝重视农业建立“样板田” /22
- 科举新闻 · 皇帝亲自面试考生 /22
- 时政趣闻 · 给乌纱帽装上“翅膀” /23
- 知识测试 · /24





太平兴国 [976年—997年]

- 宦官自述 · 皇宫里永远解不开的谜 /26
- 赵光义日记 · 如何止住流言 /27
- 专题报道 · 平定北汉，完成统一大业 /28
- 随军采访 · 皇上坐驴车 /29
- 战地人物 · “杨无敌”美名扬 /31
- 军事法庭 · 谁害死了我们的英雄 /32
- 赵廷美自述 · 杀人犯的刀鞘在皇帝手里 /33
- 独家报道 · 皇帝家里的那点事儿 /34
- 逸闻趣事 · 宰相肚里能撑船 /36
- 人物专述 · 直言敢谏的寇准 /37
- 高手断案 · 张咏巧断家产 /38
- 茶余饭后 · 半部《论语》治天下 /39
- 读者来信 · 好名字带来好运气 /40
- 特别报道 · 第一个要为天下人“均贫富”的茶农 /41
- 科举新闻 · “糊名考校法”开始实行 /41
- 军事评论 · 战地布阵图——让将军变成木偶 /42
- 外交新闻 · 宋朝优待罪犯家属 /43
- 文化新闻 · 关于文化的那些事儿 /43
- 知识测试 · /45



3

开创盛世 [997年—1063年]

- 新闻热点 · 赵恒即位险象环生 /48
- 老兵自述 · “杨六郎”是我的偶像 /49
- 记者报道 · 政府提高道路拓宽工程补偿标准 /50
- 赵恒自述 · 御驾亲征骑虎难下 /50
- 战地消息 · 萧挾凛之死 /52
- 战事分析 · 澶渊之盟，不平等但值得肯定 /52
- 经济新闻 · 宋辽恢复边境贸易，小贩赚大钱 /53
- 李明德自述 · 我选择了和平 /54
- 赵恒自述 · 皇帝也需要面子工程 /54
- 新闻揭秘 · 皇帝也行贿 /55
- 民间传闻 · 狸猫换太子 /56
- 宦官日记 · 皇帝赵祯的三件小事 /57
- 重大消息 · 李元昊叛宋称帝，国号“夏” /58
- 广而告之 · 好男儿，去当兵 /59
- 战地报道 · 有些盒子不能碰 /59
- 外交新闻 · 辽兴宗遇到了谈判高手 /60
- 热点追踪 · 西夏与大宋讲和 /62
- 范仲淹自述 · 昙花一现的“庆历新政” /63
- 战地新闻 · 智取昆仑关 /64
- 独家报道 · 你知道这些人物吗 /65
- 人物评述 · 军事天才狄青的悲剧 /67
- 高手断案 · 包拯宰牛 /67
- 百姓生活 · 今天我进城 /68
- 商业资讯 · 世界上最早的纸币——“交子” /69
- 知识测试 · /70



4

变法图强 [1063年—1100年]

- 号外新闻 · 皇帝又换了 /72
- 记者述评 · 宋神宗是个有志青年 /73
- 特大新闻 · 王安石变法开始了 /73
- 追踪报道 · 变法是把双刃剑 /74
- 广而告之 · “理财是否等于敛财” 辩论赛 /77
- 随军报道 · 王韶拓边两千里 /78
- 特别报道 · 大宋“五大名将” 评选结果揭晓 /78
- 记者报道 · 王安石辞职 /81
- 补告天下 · 王安石逝世 /82
- 司马光自述 · 我的心里话 /83
- 逸闻趣事 · 少年司马光的故事 /84
- 人物评述 · 司马光的人生两件大事 /85
- 特别报道 · 皇帝只有九岁 /86
- 人物专述 · 科学奇才沈括 /87
- 苏轼游记 · 赤壁怀古 /88
- 啼笑皆非 · 一条鱼引发的误会 /89
- 文化新闻 · 弟子程门立雪成佳话 /90
- 军事新闻 · 兵书经典《武经七书》出版发行 /91
- 知识测试 · /92



5

靖康之难 [1100年—1127年]

- 章敦评论 · “轻佻”的赵佶 /94
- 头号新闻 · 谁有资格当皇帝 /95
- 逸闻趣事 · 皇帝成了天下教主 /96
- 时政评述 · 党派之争何时休 /97
- 笑话一则 · 元祐钱 /98
- 蔡京自述 · 我是变色龙 /98
- 民情一瞥 · 哭着刻石碑 /99
- 七嘴八舌 · “花石纲”带来了什么 /100
- 热点聚焦 · 方腊起义了 /102
- 韩世忠自述 · 辛兴宗是个冒牌货 /102
- 国际要闻 · 金国建立 /103
- 新闻快报 · 致命的“海上之盟” /104
- 人物专述 · 唯一长胡须的宦官童贯 /104
- 独家报道 · 张觉事件 /105
- 重大新闻 · 为逃命皇帝让位 /106
- 赵桓日记 · 我不想当皇帝 /107
- 战地新闻 · 抵抗还是逃跑 /109
- 战事报道 · 保卫东京的三天三夜 /110
- 赵桓自述 · 我的“双保险”办法 /110
- 现场报道 · 皇帝被迫抗金 /111
- 特大新闻 · 东京陷落，大宋皇帝变俘虏 /112
- 战事评析 · “海上之盟”引狼入室，自掘坟墓 /114
- 人物风采 · 这些热血人物 /115
- 时政辞典 · 北宋六贼和四大书法家 /116
- 新闻速览 · 关于文化的那些事儿 /116
- 知识测试 · /118



6

苟且偷安 [1127年-1162年]

- 头条新闻 · 康王赵构即位，南宋开始 /120
- 热点聚焦 · 金兵继续南侵，百姓遭受劫难 /120
- 人物专述 · 让金军闻风丧胆的“宗爷爷” /121
- 赵构自述 · 还好我跑得快 /123
- 李清照自述 · 生当作人杰，死亦为鬼雄 /123
- 战事报道 · 黄天荡决战，韩世忠阻击金兵 /124
- 时政要闻 · 绍兴成为临时首都 /126
- 特别报道 · 撼山易，撼岳家军难 /126
- 读者来信 · 一觉醒来，我竟然成了大齐的百姓 /128
- 杨太自述 · 我当“大圣天王”的那些日子 /129
- 补告天下 · 宋徽宗病逝 /130
- 记者报道 · 郾城对决，岳飞大败金兀术 /130
- 追踪报道 · 从“直捣黄龙”到“十二道金牌” /132
- 独家揭秘 · 岳飞被杀真相 /134
- 逸闻趣事 · 油条的来历 /135
- 随军报道 · 采石大战，谁说书生打不了仗 /136
- 辛弃疾自述 · 活捉叛贼张安国 /138
- 萧照自述 · 抢到一个好老师 /139
- 知识测试 · /140



7

南宋中兴 [1162年—1234年]

新闻快讯 · 赵构退位，又换皇帝了 /142

独家揭秘 · 赵昀是如何当上皇帝的 /142

七嘴八舌 · 为什么我们总是签屈辱和议 /143

特别报道 · 皇帝父子大PK /144

宫廷八卦 · 刁蛮皇后李凤娘 /146

现场报道 · 大臣们的一次秘密行动 /148

人物评述 · 韩侂胄是个什么样的人 /148

杨万里自述 · 我宁可不做官，也不给你写文章 /150

绝密信件 · “刺韩”大行动 /150

史弥远自述 · 伪造诏书换皇帝 /151

人物专述 · “威武神将”毕再遇 /152

街闻巷议 · “黑大虫”的故事 /154

人物专述 · 爱国诗人陆游 /154

名人访谈 · 南宋大理学家——朱熹 /156

记者述评 · 科技新成就博览会 /157

宋慈自述 · 不放过一个罪犯 /158

新闻喜讯 · 《数书九章》领先世界 /158

百姓生活 · 兵荒马乱的日子找点小快乐 /159

知识测试 · /160



8

天路可退 [1234年—1279年]

窝阔台自述 · 联合南宋对抗金国 /162

热点新闻 · 金国灭亡了 /162

告急快讯 · 盟友变脸成敌人，蒙古侵宋 /163

随军报道 · 名将孟珙奇招退敌 /163

捷报快递 · 鄂州大捷 /165

战事报道 · 坚守钓鱼城 /166

号外新闻 · 天下出来一个元朝 /167

独家揭秘 · 超级骗子贾似道 /167

记者报道 · 襄阳陷落，南宋告急 /168

重磅新闻 · 南宋宣布无条件投降 /169

跟踪报道 · 生死大逃亡 /170

战地报道 · 崖山海战 /172

噩耗新闻 · 南宋最后的绝唱 /173

记者观察 · 投降后，他们的命运 /174

文天祥自述 · 在元朝被俘的那些日子 /174

知识测试 · /176





元朝 [1271年—1368年]

8

独家报道 · “东方战神”铁木真 /178

人物专述 · 草原上的雄鹰——忽必烈 /179

社会透视 · 一个汉人的求职经历 /181

读者来信 · 我的第二故乡——中国 /183

黄道婆自述 · 我只希望人人有衣穿 /184

戏园广告 · 《窦娥冤》开始抢票了 /185

知识测试 · //187

要平等自由! 反对歧视!





1 大宋 开国

960年—976年



- ◎ 五代十国时期社会乱成一锅粥。赵匡胤（yìn）出生时天降异象，能不能扭转乾坤、安定天下？
- ◎ 赵匡胤是官二代，他的少年时代是怎样度过的？
- ◎ 陈桥兵变的真相到底是什么？事出偶然还是早有预谋？
- ◎ 当上皇帝后的赵匡胤，如何百尺竿头，更进一步？
- ◎ 请看“大宋开国”，帮你了解赵匡胤从顽皮少年到一代帝王的传奇经历。



姓名	赵匡胤
曾用名	香孩儿
民族	汉
出生日期	后唐明宗天成二年二月十六日（927年3月21日）
籍贯	清苑（今河北省清苑县）
出生地	河南洛阳夹马营

以上信息是本报记者从赵匡胤的户籍卡片上摘录下来的。从这张卡片上，看不出赵匡胤有任何与众不同之处，但很多人都觉得他不是一般人。下面就听听相关人士是怎么说的：

李嗣源（后唐明宗皇帝）：我虽然当了皇帝，但知道自己不是当皇帝的料。你们谁见过不识字的皇帝啊！我天天在御花园焚香祈祷，求老天爷派一个圣人下来治理国家，拯救万民。二月十六日那天，我正在祷告，忽然看到北边夹马营方向现出一片红光，并闻到一股奇异的香味飘过来。我派人去查看，原来是我的属下赵弘殷家生了一个遍体生香的儿子。难道老天爷听到我的祷告了？

杜氏（赵匡胤的妈妈）：我曾经做过一个梦，梦见一个大大的太阳掉到怀里，不久，我就怀孕了。我很害怕，担心生出一个怪胎。结果，孩子生出来后，红光满屋，身上飘出一阵阵异香，好几天也没有散去。我非常高兴，希望这个孩子长大了能大富大贵，就给他取了个小名，叫“香孩儿”。

林掌柜（绸缎庄老板）：这个孩子出生的时候，漫天红光，我们还以为是老赵家失火了呢。我活了五十多岁，从来还没见过这么奇怪的事。大伙儿都说，这个孩子是天上的赤须龙下凡，是真命天子。

本报记者康定元：从古至今，但凡是讲到名人，总会有人编出一些他一出生就与众不同的故事来，嘿嘿，这不稀罕。



“调皮鬼”二三事

我们学校有一位远近闻名的“调皮鬼”，全校师生无人不知，无人不晓。他就是我的好朋友、同班同学赵匡胤。他那些调皮捣蛋的事，三天三夜也说不完。

赵匡胤天性好动，不喜欢读书。老师经常训他，他听得不耐烦，就想出个捉弄老师的办法。他把老师的夜壶钻了一个洞，然后用泥巴糊上，偷偷放回原处。老师夜里小便的时候，泥巴被冲开，弄得被子、褥子湿了一大片。老师向家长告状，赵匡胤挨了一顿板子，但顽皮的天性仍旧不改。

他爸爸看他学习上没什么大出息，就教他练武，希望长大后能成为一个将才。赵匡胤整天痴迷于骑马射箭、舞枪弄棒，而且进步很快，伙伴们谁也不是他的对手。有一次，他爸爸买回一匹没有被驯化的烈马。赵匡胤瞒着父母，骑上马背，想制服这匹烈马。烈马被激怒了，四蹄乱蹬，上蹿下跳，想把他甩下来。赵匡胤两手抓住马鬃，两腿夹住马腹，就好像粘在马背上一样，任凭烈马怎么折腾，一直稳稳地坐在马背上。那马更加生气了，于是一路狂奔，向城外跑去。到达城门口的时候，赵匡胤没有防备，一头撞在城门的门框上，从马背上滚落下来。两边看热闹的人一片惊呼，都以为赵匡胤死定了。可是赵匡胤竟从地上一骨碌爬起来，紧跑几步，一纵身，又跳上了马背……那匹烈马终于被驯服了。

别看赵匡胤这么调皮，可是他勇敢、坚强、有正义感，人缘也特好。全城的孩子都服他，心甘情愿听从他的指挥。

（四年级一班 韩令坤）

汉天福十二年（947年）七月五日 多云

现在皇帝换成刘知远了，可老百姓的日子还是很苦。待在家里都快把我憋爆了，真想出去闯荡一下。大丈夫志在四方啊！可母亲总说我还小，其实我都二十啦！郁闷啊……

七月二十八日 晴

我实在受不了了，决定离家出走。

可是跟妈妈说过N遍，她就是不松口。我又跟老婆说，老婆虽然没说什么，却一个劲儿地抹眼泪。我终于明白，要想征得她们的同意，是不可能了，所以，唯一的办法就是不辞而别。

七月二十九日 晴

今天天还没亮，我就悄悄起床，离开开封，踏上了寻梦的道路。

等到太阳升起，我呼吸着清新的空气，心里兴奋极了。我张开双臂，大声喊道：“我自由啦！”

八月十日 小雨

我离家已经十来天了。今天下了一天的雨，我待在客栈里没有出门，不禁想起爸爸、妈妈和老婆了。不知道我放在桌上的那封信，他们看到了没有？

八月二十二日 晴

今天我来到了潼关。潼关太雄伟了，我站在关前，第一次感到了自己的渺小。黄河从这里拐弯向北了，我是继续沿着黄河走，还是改变方向？我想，西边地处偏远，人才匮乏，不正有利于我出人头地吗？

于是我决定，向西，继续向西。

十月六日 晴

我在这里给人放马，已经好几天了。这里太荒凉了，连个人影都见不到。我第一次开始怀疑，我离家出走是不是错了。可后悔有什么用，世界上没有后悔药。既然选择了这条路，就要义无反顾地走下去！

放马所挣的钱够我今后几天的生活费了。我要辞职走了。

十一月二十日 晴

今天真倒霉，栽了个大跟头。

现在想想，那三个客人是一伙儿的。他们强拉我赌钱的时候就已经琢磨着算计我了。可我是谁呀，是开封赌界有名的人物啊！结果，我赢了。他们输红了眼，竟然合起伙来把我打了个半死，还把我仅有的一点儿盘缠也抢走了。

汉天福十三年（948年）一月九日 雪

这几天天太冷，连降暴雪。我得了重感冒，只好住在客店里养伤。店老板是个好人，不但没收店钱，还请大夫给我治病。滴水之恩，当涌泉相报。等我有了出头之日，一定重重感谢这位店老板。

二月二日 晴

不能再往前走了，再走就出国到吐蕃了。看来，往西走是个错误，没有任何出路。我该朝哪儿走呢？我爸爸有个好朋友在复州当官，为什么不去投奔他呢？

五月十三日 晴

今天我到复州，见到了爸爸的好朋友王彦超。可他一见我这副穷酸样，根本瞧不起我。他留我吃了顿饭，送给我十贯钱，就把我打发了。

真是狗眼看人低！