

《南方草木状》释析

主 编 靳士英
副主编 靳 朴

刘淑婷

学苑出版社

《南方草木状》释析

主 编 靳士英

副主编 靳 朴

刘淑婷

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

《南方草木状》释析 / 靳士英主编; 靳朴, 刘淑婷副主编.
北京: 学苑出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5077-5084-3

I. ①南… II. ①靳…②靳…③刘… III. ①植物志-中国-
西晋时代 IV. ①Q948.52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 209582 号

责任编辑: 付国英 马红治

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuanpress@163.com

销售电话: 010-67601101(销售部)、67603091(总编室)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 保定市彩虹艺雅印刷有限公司

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 14

字 数: 400千字

版 次: 2017年1月第1版

印 次: 2017年1月第1次印刷

定 价: 88.00元

邓 序

西晋嵇含所撰《南方草木状》，虽然距今约近 1800 年，但从内容观之，仍具有一定的历史意义和现实意义。它除舶来植物之外，主要阐述了岭南地区生长的植物，包括植物的形态特征、用途乃至与其相关的典故，内容富有文采，极具趣味性和科学性，与杨孚《异物志》一样是岭南科学技术包括植物学、农学、医药学的奠基著作。国内外学界对本书评价很高，国外已有不少译本，研究者也不少。

为了促进对《南方草木状》的深入研究，广东科技出版社影印了保存于华南农业大学的明代何允中广汉魏丛书本。该版本虽错误较多，但作为岭南仅存的古版本还是有价值的。靳士英教授研究《南方草木状》多年，他以商务印书馆 1955 年出版的宋代百川学海本为底本，在对相关各版本校点之后，又作了释析，特别重视前人所作的大量工作，采撷有关论点结合文献对著者、著时、名实、历史故事、产地等逐条做了讨论，对各种植物的入药问题解析尤为深入：对学界已确定基原者则直接写出分科种名和拉丁学名；尚未能确定基源者暂时存疑，保留各家意见，待进一步探索。《南方草木状》对

我国尤其是对岭南植物学、农学、医药学的发展贡献是巨大的，书中对植物的记录考证有不少都属于当时世界领先水平，靳士英教授在本书中也相应地做了较细探讨，从而对进一步深入研究该书提供了一些见解、线索和方便。

靳士英教授治学严谨，着重从中医药学角度对《南方草木状》作了一些探索，分析问题注意科学客观，言之有据。每条释析之后均附有参考文献以备察考。我认为这是一项尝试性工作，难度很大，不足、错误之处在所难免，但这种勇于探索的精神值得提倡。

我衷心希望能有更多的同道参与研究，使《南方草木状》重放光辉。乐为之序。



二〇一一年十一月

彭 序

嵇含《南方草木状》是我国乃至世界上最早的地区植物志之一，载有岭南以至越南北、中部地区植物及植物制品 80 种，具有很高的历史和学术价值。该书历来为我国植物书、农书和本草书所广泛引用，并被多种丛书收录，到目前为止，已有 30 多种版本。在国外，该书也被日、俄、法、英、美等多国学者论及，并有“研究栽培植物史的知识宝库”（美国顾德理奇 Goodrich L. C., 1959）之称。

1979 年，留美中国植物学家李惠林先生在香港出版了《南方草木状考释》的英文译本，更推动了外国学者对《南方草木状》的研究热情。1983 年 12 月在广州华南农业大学召开了“《南方草木状》国际学术讨论会”，并出版了《〈南方草木状〉国际学术讨论会论文集》，收集了中国、美国、法国、日本等国学者的论文。有关学者还在《自然科学史研究》、《中国科技史料》、《中国农史》、《农史研究》等刊物上发表相关论文多篇。特别值得一提的是，昆明植物研究所杨竞生等对李惠林先生的《南方草木状考释》进行汉译和校证补释，形成《南方草木状考补》一书，并于 1991 年由云南民族出版社出

版，使《南方草木状》的研究更加系统和深入。最近，广东科技出版社更将华南农业大学珍藏的《南方草木状》广汉魏丛书本，作为《岭南中医药文库·典籍系列》中的古籍影印发行，再度掀起了人们从中医药的角度研究《南方草木状》的热情。

靳士英、靳朴、刘淑婷编撰的这本《南方草木状释析》，是在前人研究的基础上对《南方草木状》进行更为系统而深入研究的成果。书中对前人争论最多的《南方草木状》的真伪问题，采取“辑佚说”的审慎态度，用客观讨论的方式，把“真”、“伪”双方的争议焦点都尽量收入释析文中，不做绝对的肯定或否定，这对后人的进一步研究大有裨益。书中除对《南方草木状》做整体的研究和评述外，还逐条进行释析。释析的内容主要有如下几方面：其一是古文献回顾，把古代有关的文献记载收集在一起，大大方便了人们的阅读和研究；其二是植物名实考察，介绍了古今学者的各种见解和作者本人的意见；其三是历史故事，虽多为传说，不一定是真实的故事，但亦可增加阅读的趣味；其四是入药研究，这是前人很少涉及的领域。靳老运用他从事中医工作 60 多年的经验，深入研究《南方草木状》所载植物产品的性味功能，探讨其入药历史，从而也扩大了《南方草木状》的研究领域，使之更为深入，更为实用。除上述四方面外，书中还常常根据需要，适当增加一些条目以资说明，如“制糖技术的发展”、“对黄茅瘴流行规律的认

识”、“李约瑟对‘蜜香纸’的看法”、“我国木屐的历史”、“嚼食槟榔的习俗”、“柑桔虫害的生物防治”、“今日岭南荔枝”等等，使人阅后更觉贴近生活，更感亲切。

靳老先生年过八旬，仍孜孜不倦，著书立说，可敬可佩！当他托刘淑婷同志送来书稿，请我审阅并作序时，深感却之不恭，所以不揣浅陋，勉强为之，并以此向靳老、靳朴和刘淑婷同志致贺！向靳老和邓铁涛老先生共建的“振兴中医百岁工程”致贺！最后衷心希望学界从各个角度研究《南方草木状》，不断提高其学术水平。

彭世奖

2012年7月8日

前 言

《南方草木状》，国内外学者大都认为它是我国乃至世界上第一部地区植物志，具有很高的科学技术价值，在一定程度上反映了我国有晋一代植物学、农学、本草学的水平。但是，对这部书百年来争议不断，尤其是近几十年出现了严重分歧，涉及到著者、著时、名实等多个方面都有不同见解，甚至有该书真伪之争，有的学者甚至提出它不能作为研究中国科学史和海外交通史的论据。

我们研读《南方草木状》多年，主要是从中医药学角度进行的，因为它报告了多种植物的性味、功能与医疗用途，有的为古本草所载，有的则为今日的草药，对我们研究本草学史甚有帮助。近年来，我省展开了建设中医药强省的伟大工程，不遗余力地发掘整理岭南古代医药学著作，《南方草木状》被列入《岭南中医药文库·典籍系列》影印出版，以供大家研究。其选用版本为华南农业大学馆藏明代何允中广汉魏丛书本，尽管它错误较多，远不及宋代百川学海本早且正确，但它是岭南现存的一个古版本，其面世实具有重要意义。

五年前，我们不揣学识浅薄，着手撰写《南方草木

状释析》，虽然作了极大努力，五易其稿，仍感水平不及，未能满意。写作的目的旨在抛砖引玉，通过校点使百川学海本和宛委山堂本两个系列的代表版本文字臻于正确；通过释析使读者了解古文献的相因关系、名实见解、入药情况和争议所在，从而扩大它的现实应用价值，以利学界进一步深入研究。

我们认为《南方草木状》是嵇含的原著。由于嵇含在306年突然遇害，原书以草稿形式传抄保存下来，而且在晋、南北朝时期长期隐没，至隋唐五代两宋时期才被后人辑佚出现，所以它既有嵇含原著的文字，又有后人在辑佚中窜入的内容，已非一时一人之作，而且流传的版本也多。我们在释析中始终贯穿了这一认识。

《南方草木状》囿于历史条件的限制，论述古朴简单，甚至难免存有错误，所以释析十分艰难。迄今国内外虽发表有大量高水平的研究论文及专著，如华南农业大学农业历史遗产研究室编写的《〈南方草木状〉国际学术讨论会论文集》、中国科学院昆明植物研究所编写的《南方草木状考补》就十分全面，足资参考，但乏见从中医药学角度探索的专著，所以我们的工作也不过是一种尝试，浅薄在所难免。

在写作过程中多得我的老师邓铁涛教授的支持指导，诸多学友的鞭策帮助，其中尤以广州果树科学研究所谭耀文研究员、广州中医药大学李禾教授的赐教，受益匪浅，在此一并衷心感谢。

应当特别提出的是，本书在完稿之际，我们得到了华南农业大学农史研究室教授彭世奖老师的热情帮助。他对《南方草木状》研究多年，卓有成就，不但借给我们有关参考书，还对书的原稿进行审阅、纠正误谬并作序，从而使全书的水平有所提高。于此，我们深深地表示敬谢之意。

由于本人才疏学浅，学术水平有限，加之时间紧迫，错漏不足之处在所难免，敬请同道不吝指正。

谨以此书作为邓铁涛师（时年九十有六）与我（时年八十有五）共建的“振兴中医百岁工程”的微薄礼物献给可敬的同行和广大读者。

靳士英

2012年6月1日于羊城

释析说明

第一部分 《南方草木状》原作者传略、 版本与贡献

1 原作者传略

《南方草木状》作者署名均作嵇含。嵇含（262~306），西晋人，祖籍譙国铨县（今安徽宿县西南）；《晋书·嵇绍传》所附本传作巩县亳丘（今河南巩义）人，字君道，号亳丘子。自幼博览艺文，好学属文，性通敏；既仕，好荐达才贤。受叔祖“竹林七贤”之一嵇康和叔嵇绍影响，好老庄、喜文学、方书、本草、植物、地志。曾撰有多种植物歌赋，如《宜男花赋序》、《孤黍赋》、《瓜赋》、《朝生暮落树赋序》、《长生树赋并序》、《槐香赋并序》、《菊花铭》等。他还关心物理机械，撰有《八磨赋》，歌咏以牛为动力，转动中间大齿轮带动周围八盘小磨的农用机械。

嵇含，出身秀才，初楚王司马玮辟为掾（司马玮，271~291，晋武帝五子，太康末封楚王。嵇含在楚王府曾为掾，主府中诸曹事，即众务）。永兴中（304~305），累官至振威将军、襄城太守。后依镇南将军刘弘。永兴二年（305）弘表含为平越中郎将、广州刺史，假节。未发，会弘死，嵇含参好友葛洪为参军，先行摧兵广州。其后，“因含性刚躁，素与弘司

马郭劬有隙，劬疑含将为己害，夜掩杀之，时年四十四。”^{①②③④}

2 版本问题

《南方草木状》由于早佚，至宋明时期才有出现。在华南农业大学农业历史遗产研究室就藏有版本 17 种之多：宋咸淳左圭《百川学海》本（1981 年北京中国书店影印）、元陶宗仪《说郛一百卷》涵芬楼本、元陶宗仪《说郛一百二十卷》宛委山堂本（1647）、1921 年上海博古斋和 1923 年《湖北先正遗书》影印的明弘治刻《百川》本、明何允中《广汉魏丛书》本（1592）、清《四库全书》本、清《龙威秘书》本、沈兆奎刻本（1916）、《丛书集成》初编本（1935~1937）、《汉魏丛书九十六种》（大通书局石印）本、商务印书馆排印本（1955）等。认为其中以商务印《丛书集成》本最佳，而《龙威秘书》本最差，大致可分为四个系列，即麻沙本（四库本底本，后未有人见过）、百川学海本、涵芬楼本与宛委山堂本（包括了广汉魏丛书本）系列。重要的有如下几种：

2.1 百川学海本^⑤

咸淳间（1265~1274），始见于宋人左圭所辑《百川学海》丛书，商务印书馆曾据此排印《丛书集成》本，1955 年重印时

① 李世民. 晋书 [M] // 二十五史. 2. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 上海书店, 1986: 1513

② 中国历史大辞典魏晋南北朝史卷编纂委员会. 中国历史大辞典·魏晋南北朝史 [M]. 上海: 上海辞书出版社, 2000: 675, 504

③ 葛洪. 抱朴子·自叙 [M]. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 1990: 334

④ 颜泽贤, 黄世瑞. 岭南科学技术史 [M]. 广州: 广东人民出版社, 2002: 103-108

⑤ 嵇含. 南方草木状（附图）[M]. 上海: 商务印书馆, 1955

又根据 1916 年沈怡园校宋刊本复核,改正误字,并附有上海市历史文献图书馆所藏缺著图者名的《南方草木状图》60 幅和沈氏跋文。此版本署名晋永兴元年(304)十一月丙子振威将军襄阳太守嵇含撰,有目录。这应是现存最早、内容最全、错误最少的善本。我们据附图中的印章和文字进行研究,分析两方篆刻印章为“吴平斋五十录小景”、“平斋考藏金石文字印”,认为《南方草木状图》的作者为吴平斋。吴时年五十,是清代文字金石考证家,生卒时间、传记不详,熟知两广植物。他对广东特别是海南植物论述较多、较细,如枫人图中有“荫馆琼州时曾于土人家获见之”;甘藷图中有“琼州土人谓之甜藷,案嵇含所载当是甜藷”;榔图中有“种时以海藻培之乃生,琼州多植”;槟榔图中有“琼州嘉陵产者最良”。由上推断吴平斋可能是海南人。另有民国五年(1916)吴江沈怡园刻本^①,是根据百川学海本校刻的,字迹工整,刻工精细,错误甚少,也是善本书。

2.2 说郭本

元末明初陶宗仪曾辑有《说郭》。其《说郭一百卷》所辑书 725 种中有《南方草木状》,署名晋嵇含,无目录。此版本不缺品种,无重大错误,且错字较少,世称涵芬楼本^②。《说郭一百二十卷》辑书 1200 余种,其中亦有《南方草木状》,署名晋谯国嵇含,无目录,但每条重出一目,专写植物名称,世称宛委山堂本^③。此版本流行早于涵芬楼本,错误不少。

① 嵇含. 南方草木状 [M]. 沈兆奎刻本. 1916. 赵药农藏书. 原中医研究院善本书

② 嵇含. 南方草木状 [M] // 陶宗仪. 说郭三种·说郭一百卷: 二 [M]. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 1988: 1192-1197

③ 嵇含. 南方草木状 [M] // 陶宗仪. 说郭三种·说郭一百二十卷: 八 [M]. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 1988: 4807-4817

2.3 汉魏丛书本

汉魏丛书为明嘉靖间何镗所辑，先后有明万历间程荣（选刻38种）、何允中（补刻，增至80种，题为《广汉魏丛书》），清乾隆间王谟再刻，辑书增至96种，其中亦有《南方草木状》。万历二十年（1592）刻广汉魏丛书本，系何允中刻本题名^①。书前先出总目，但缺海松子名；正文署名晋谯国嵇含著，徐仁毓阅；其编排版式完全相同于宛委山堂本，每页九行，每行二十字，主要错误亦同，未见修改，个别字互有正误。另，王谟（清乾隆四十三年进士）辑本应属汉魏丛书本系列，题名《增订汉魏丛书》，书后识语，则力主嵇含到过广州，目睹南越、交趾植物珍奇而撰书^②。

3 《南方草木状》的贡献

《南方草木状》，大都认为是我国乃至世界上最早的地区植物志，已经译有多种文字，不论“是”与“非”，许多学者对它进行了深入的研究。其贡献主要有：

3.1 岭南植物分布的志记

今本《南方草木状》采用草、木、果、竹的分类，上卷状草类29种；中卷状木类28种，其中2种为制品；下卷状果类17种，竹类6种。大多是岭南特有的热带、亚热带植物。按科属分类，以竹亚科6种居首；棕榈科有槟榔、椰树、蒲葵、桃榔、海枣5种居次；芸香科有枸橼、柑、橘3种；姜科有豆蔻花、山姜花、益智3种；兰科有鹤草、吉利草、良耀草3种；

① 嵇含. 南方草木状 [M]. 广汉魏丛书本. 1592（万历二十年）. 原华南农学院图书馆区藏

② 嵇含. 南方草木状 [M] // 梁廷南, 杨孚, 顾微, 等. 南越五主传及其它七种. 杨伟群, 校点. 广州: 广东人民出版社, 1982: 71

胡椒科有蒟酱、茛蓂 2 种；无患子科有荔枝、龙眼 2 种等。引进植物中来自胡国的有茉莉、素馨、散沫花、薰陆香等；来自北土的蔬菜有苕、芜菁。外国来献者有海枣、甘蔗、枸橼子、蜜香纸、抱香履；各地岁贡者有柑、橘、荔枝、龙眼，还有主产于交趾、九真、日南等地的蜜香树、诃梨勒、苏枋、刺桐、千岁子、菴摩勒、石栗、石林竹等。书中所载，林林总总，体现了在当时的物候条件下，岭南植物郁郁葱葱，花果四季飘香，一派繁茂的景象。

3.2 岭南植物药效的阐述

我国本草以《本草经》、《吴普本草》、《李当之药录》为早，东汉杨孚《异物志》亦有涉及，《南方草木状》紧随其后，阐述了不少岭南植物的药效。陶弘景《名医别录》、《神农本草经集注》成书虽在五世纪末，但内容多为汉魏人的经验，至于《证类本草》中陶氏个人认识部分，其时间则在《南方草木状》之后。《南方草木状》书中所述植物形态、药效多为后世药学著作所引用。如：豆蔻花“破气消痰，进酒增倍”；山姜花“治冷气”；鹤草“致其夫怜爱”；菖蒲“一寸九节”，安期生“采服仙去”；留求子（使君子）“治婴孺之疾”；芒茅枯黄作为“瘴疫大作”季节性流行的标志；冬叶“南方地热，物易腐败，惟冬叶藏之可持久”；蕙草“可以止疔”；枫香“有脂而香”，子“曝干可烧”；益智“味辛，杂五味中芬芳”；诃梨勒“可作饮，变白髭发令黑”；槟榔、扶留藤、古贲灰“并食则滑美，下气消谷”；菴摩勒（余甘子）“食之先苦后甘，术士以变白须发有验”；绰菜“云令人思睡，呼为瞑菜”等等。

《南方草木状》还记载了不少解毒的植物，如：蕤菜解冶葛毒；吉利草、良耀草、榼藤解诸药毒。此外，对香药特别重

视，载有产于大秦的薰陆香；产于岭南交趾的蜜香、沉香、鸡骨香、黄熟香、鸡舌香、栈香、青桂香、马蹄香，合浦的桂，南海的蕙草等。

3.3 岭南农业技术的记载

生物防治法：据李约瑟考证，《南方草木状》所载柑蚁防蠹的论述是世界上最早的生物防治技术记录，他认为，“控制昆虫对植物的危害的记载，这肯定是任何文献中关于这个问题的最早的记载”^①。而直到19世纪，西方才有类似报告。今知这种大蚁就是捕食异翅目蝽科棱蝽等20余种柑橘害虫的黄柑蚁（*Oecophylla smaragdina* Fabr.），近代岭南、粤闽的柑橘园仍在普遍应用。

无土栽培浮筏种薤术：《南方草木状》“薤”条有“南人编苇为筏作小孔，浮于水上，种子种于水中，则如萍根浮水面。及长，茎叶皆出于苇筏孔子，随水上下。”这种水上浮筏无土栽培的方法，学者多认为是岭南人所创造的，不但充分利用了水面及其肥力，而且利于水薤（*Ipomoea aquatica* Forsk.）的逸散。

酿酒术：“不用曲蘖，但杵米粉，杂以众草叶、冶葛汁滌漉之，大如卵，置蓬蒿中，荫蔽之，经月而成，用此合糯为酒。”这种用酒曲使酒化与糖化同时进行的复式发酵法，岭南至今仍有应用。此外，还有用鲜杨梅酿制的果酒“梅香酎”。

蜜渍果品法：如五敛子、枸橼子、人面子的蜜渍，以及曝干后的荔枝干、龙眼干，常运去中原，以为口实。

① 李约瑟. 中国科学技术史·总论：第一分册 [M]. 北京：科学出版社，1975：250