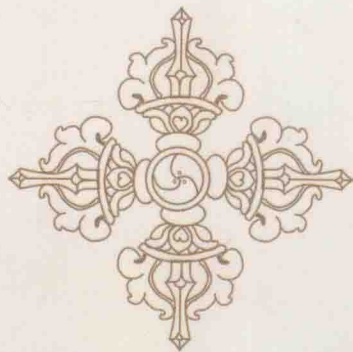




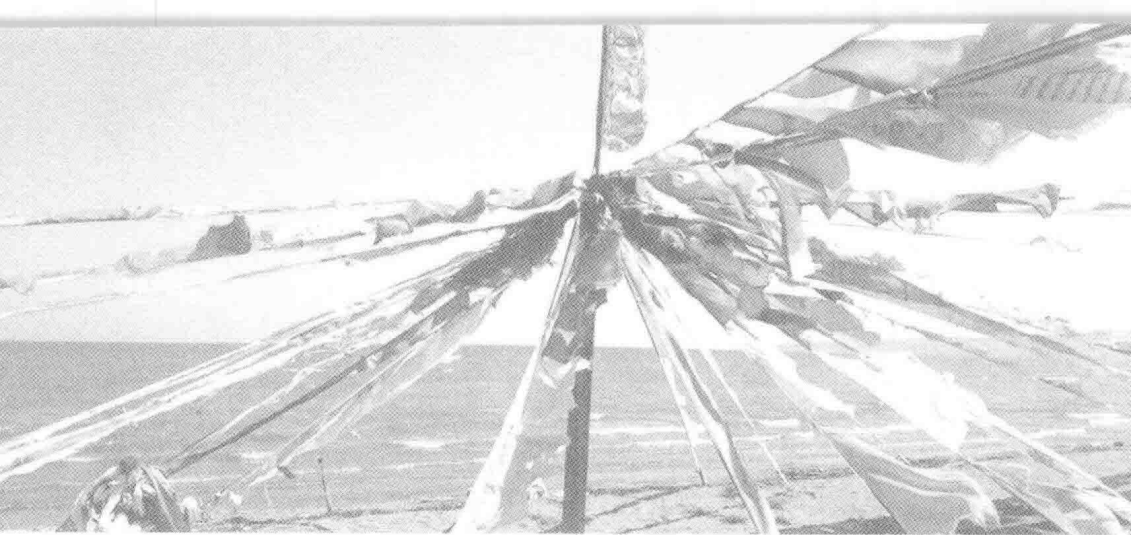
青海藏族 传统价值观研究

QINGHAI ZANGZU CHUANTONG
JIAZHIGUAN YANJIU

孙舒景◎著



宗教文化出版社



青海藏族 传统价值观研究

QINGHAI ZANGZU CHUANTONG
JIAZHIGUAN YANJIU

孙舒景◎著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

青海藏族传统价值观研究 / 孙舒景著. — 北京:宗教文化出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5188-0231-9

I. ①青… II. ①孙… III. ①藏族—价值论(哲学)—研究—青海省 IV. ①
K281.4②B018

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 176693 号

青海藏族传统价值观研究

孙舒景 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 侵权必究

版本记录: 160×230 毫米 16 开本 16 印张 250 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0231-9

定 价: 45.00 元

序

当老师的人感到最欣慰的事情，莫过于看到学生的成长，看到学生在教学和科研中获得成果。

孙舒景博士的这本书是在博士论文的基础上修改、增补而成的。当时写这篇论文，题目是我与孙舒景一起讨论确定的。题目的确定是基于以下考虑形成的：

首先，提炼社会主义核心价值观必须研究其产生和形成的深厚土壤——中华民族优秀传统文化中的价值观。

社会主义核心价值观并不是凭空提出来或从外面强加给我们时代的某种思想观念，它是在中华民族历史上长期形成的优秀传统文化的价值观的基础上孕育、发展起来的。社会主义核心价值观与中华民族优秀传统文化的价值观之间，存在着一种剪不断的、千丝万缕的血脉联系。只有深入发掘中华民族优秀传统文化中的价值观，才能使社会主义核心价值观的提炼、发展成为可能，才能为社会主义核心价值观的建设提供丰富的营养。同时，我们只有通过研究中华民族优秀传统文化的价值观，才能使社会主义核心价值观的提炼、概括“接地气”，即能够真正反映我国人民群众的普遍的价值追求，才能得到人民群众的认可，从而为他们所喜闻乐见。孙舒景的博士论文则以青海藏族优秀传统文化为标本，努力发掘其中的先进的价值观元素，再对其进行力求准确的评价、批判和提炼，使其进一步成为建设社会主义核心价值

观的基本砖石。

这样做还有一个重要意义，就是我们在找到了社会主义核心价值观的民族传统元素之后，也非常有助于在少数民族地区进行社会主义核心价值观的宣传教育工作。这是因为，这样可以使人民群众意识到，社会主义核心价值观的思想观点是以民族优秀传统文化为渊源的，于是人们在接受社会主义核心价值观的宣传教育时就会感到亲切、熟悉，这显然十分有助于在少数民族地区进行社会主义核心价值观的宣传教育工作。

可见，该课题的研究具有十分重要的理论意义和现实意义。

其次，孙舒景博士长期在青海地区从事高等教育工作，她为了教学和科研的需要，曾经在青海藏族的传统文化的研究方面下了不少工夫，因而她在研究青海藏族传统文化中的宗教、道德、艺术等方面颇有心得，对其服饰、民俗也颇有研究，这些前期的文化研究工作无疑为她后来的青海藏族传统价值观问题的研究打下了扎实的基础。

再有，孙舒景博士在清华大学读博士学位期间，认真学习、研究了马克思主义的价值和价值观理论，其中对社会主义核心价值观的内涵、理论表述、提炼方法、理论根据和实践基础等问题也做了详尽的探讨。这些理论上的准备工作，都为本课题的研究做好了充分的铺垫。

在确定了博士论文课题之后，孙舒景博士进行了长达两年的艰苦的写作工作。后来，博士论文在答辩中获得好评。正如读者将在本书中看到的那样，无论是她对青海藏族优秀传统文化中的价值观的系统概括，还是对其与社会主义核心价值观的关系的揭示，或是对在少数民族地区进行社会主义核心价值观宣传教育工作的方法论问题的剖析，都是相当成熟和颇有新意的。这里就不再赘述，读者在本书中都可以一一看到。

当然，学无止境，论文还需要进一步研究、充实、改进、提高的地方自然还有不少，相信孙舒景博士在进一步的研究中会逐一将其不断完善。

孙舒景博士在清华大学读博士期间，与作为导师的我形成了亦生亦友的关系。几年来的经常交往，已经习惯了她常常来我办公室或家里学习、闲谈的场景。记得当时一想到她马上就要在通过答辩后回青海时，竟有一种十分不舍的感觉。她十分善解人意，很会照顾人，她对人对人很真诚、坦率，而且还有作为女生不多见的幽默感。因此她的人缘很好。我和师母都很喜欢她。她可以和导师推心置腹地谈学术、谈思想，也谈生活、谈烦恼，她的真诚、率真、热情有时有点天真的个性总能使谈话变得很愉快。她其实很聪明，爱好不少，但是却不太用功。常常功课拖不过去了才昼夜突击赶着完成。因此，我没少批评她。不过她有一个突出的优点，就是在学习上能够坚持自己的观点，只要没有搞通的就决不放过。在与我讨论学术问题时，她常常在没有被说服前与导师据理力争，有时为了说服她甚至会使我疲惫不堪。她的这个特点在我带过的学生中也是不多见的。不过，这毕竟应该是个优点吧。这显然是她能取得不少教学与科研成果的原因。

孙舒景博士现在青海大学里承担着骨干教师的工作。我祝她能够有更多的教学和科研成果问世。

是为序。



2014年12月13日于北京清华大学善斋

目 录

序	吴 倬 (1)
前 言	(1)
第一章 导 论	(3)
第一节 选题背景与研究意义	(3)
一、选题背景及问题由来	(3)
二、选题的意义	(6)
第二节 文献综述	(10)
一、国外价值哲学思想综述	(11)
二、中国价值哲学理论综述	(16)
三、藏族价值观及其相关问题的研究综述	(19)
第三节 青海藏族传统价值观研究的方法	(25)
一、研究方法	(25)
二、研究难点	(28)
第二章 青海藏族传统价值观研究的理论基础	(32)
第一节 马克思关于价值、价值观的思想	(32)
一、马克思关于价值的阐述	(32)
二、马克思主义意识形态观(价值观)的实质	(37)
第二节 青海藏族传统价值观研究的历史视野：马克思主义 民族思想	(50)

一、生产力条件决定民族关系融合的理论	(51)
二、我国现阶段民族关系的理论	(53)
第三节 少数民族优秀传统文化与建设社会主义先进文化 的关系	(56)
一、几个概念的界定	(57)
二、少数民族优秀传统文化的现实载体	(59)
三、少数民族传统文化中折射出的价值观	(64)
四、少数民族优秀传统文化的基本特征及当代价值	(69)
第三章 青海藏族传统价值观的形成与发展	(75)
第一节 藏族简介	(75)
一、藏族的形成与发展	(75)
二、藏文化的兼容并蓄特征	(79)
第二节 青海藏族社会历史简述	(82)
一、青海藏族的形成	(82)
二、青海藏族的文化发展	(84)
第三节 青海藏族传统价值观形成与发展的实践基础	(87)
一、马克思主义哲学视野中的劳动实践	(88)
二、劳动实践中的青海藏族传统价值观	(89)
第四章 青海藏族传统价值观的载体	(100)
第一节 藏传佛教	(101)
一、藏传佛教在藏族社会的发展	(101)
二、藏传佛教对藏族文化的重要影响	(105)
第二节 神话传说和民间故事	(112)
一、神话故事的功能和意义	(113)
二、青海藏族神话故事中的价值意蕴	(116)
第三节 民间艺术	(122)
一、热贡艺术	(123)

二、歌舞艺术	(125)
三、藏戏和说唱艺术	(128)
第四节 法律、道德、习俗	(131)
一、法律	(132)
二、道德	(134)
三、民间习俗	(136)
第五章 青海藏族传统价值观的内容体系与基本	
价值诉求	(144)
第一节 社会理想	(145)
一、藏传佛教中的社会理想	(145)
二、青海藏族传统理想社会的特征、意义与局限性	(148)
第二节 人生观	(153)
一、淡泊而生、从容赴死	(155)
二、追求涅槃、向往彼岸是最高幸福追求	(161)
第三节 科学观	(167)
一、总结传承经验 敬畏生态法则	(169)
二、热爱世间真理 尊重科学规律	(171)
第四节 道德观	(174)
一、重义轻利	(175)
二、修身利他	(178)
三、众生平等	(181)
第五节 审美观	(183)
一、美和审美观	(183)
二、尚自然之风 取实用之	(186)
三、善、自由、和谐相统一的审美理想	(190)

第六章 青海藏族聚居区建设社会主义核心价值体系的方法论

思考	(194)
第一节 马克思宗教批判思想对建设社会主义核心价值体系 的启示	(194)
一、人的自由何以实现?	(195)
二、宗教信仰的长期性与共产主义的必然性	(199)
第二节 青海藏族聚居区建设社会主义核心价值体系的必要性和 可能性	(204)
一、建设的必要性	(204)
二、建设的可能性	(214)
第三节 青海藏族聚居区建设社会主义核心价值体系的 原则	(215)
一、坚持马克思主义一元化的指导思想	(215)
二、坚持尊重差异、包容多样的原则	(216)
三、批判地继承与创新地吸收相统一的原则	(217)
第四节 青海藏族聚居区建设社会主义核心价值观的 路径	(219)
一、构建多层次主体	(219)
二、完善包容性客体	(222)
三、探索长效性机制	(223)
第七章 结 语	(227)
一、青海藏族传统价值观的现代性转换困境	(227)
二、青海藏族传统价值观实现现代性转换的思路与困境	(231)
三、现实与启示	(235)
后 记	(238)

前 言

中华民族传统文化是在与各少数民族文化同生共长的历史中形成的。如何正确对待少数民族的传统文化，在当前中国推进社会主义核心价值观体系建设进程中是一个具有现实意义的课题。

以往的相关研究把西北地区的少数民族作为整体研究对象，对改革开放前后其生活模式及其价值观念的嬗变进行了分析，但往往忽视了西北各少数民族传统文化中因宗教信仰所导致的价值观上的重大差异。由于青海藏族生活的地方属于青海省最为偏远的地方，使得本民族的传统生产、生活方式能够相对完整地延续下来，传统价值观念在现代也仍然发挥着举足轻重的作用。在本研究中，不以具体时段为传统和现代划界，而是注重在青海藏族历史上一以贯之的价值观念。从横向与纵向两个方向对青海藏族传统历史、文化进行整体把握的基础上，选取藏传佛教、神话传说、民间艺术、法律道德习俗四个范畴透析青海藏族传统价值观。对青海藏族传统文化中蕴含的社会理想、人生观、科学观、道德观和审美观等五个层面进行系统深入的分析。长期以来，我国藏族学者在面对本民族文化的时候基本都保持着这样一个观点：藏传佛教是青海藏族传统文化的核心，藏民族的所有意识形式诸如民族教育、道德礼仪、艺术审美都与藏传佛教有着天然的密切关系，无论在历史上还是当下对青海藏族生活的各方面都有着广泛而深刻的影响。但历史从来也不容

怀疑地演绎着一条铁律：当旧有的生产方式和生活环境发生改变，旧有的意识观念也必定会随着发生变化。随着社会的发展，民众信仰的程度和形式都发生了一定的变化，藏传佛教本身也面临着如何与现代社会对接的困境，在文中就此也作出了深入的思考和回应。

青海藏族传统文化的特点要求在青海藏族聚居区推进社会主义核心价值观体系建设时，在坚持马克思主义指导思想的一元化指导地位的前提下包容青海藏族聚居区文化的差异性；在工作中既要尊重藏族群众的宗教信仰也要关照民众的现实生活。通过建立一系列长期有效的机制，使社会主义核心价值观与青海藏族传统价值观中的优秀内容有机融合，从而推进中国特色社会主义事业的发展。

第一章 导 论

第一节 选题背景与研究意义

一、选题背景及问题由来

“任何社会都有自己的核心价值观。它是价值观体系的核心内容，起着主导、决定、引领整个社会价值观的作用，并深刻影响、制约着人们的全部价值评价、判断、选择活动的发展和变化的趋势”。^① 核心价值观对一个社会或民族的发展在精神上具有高度的整合作用，它表征了一个社会或民族的整个生活范畴的最高意义。社会主义核心价值观的建设是近几年我国从理论到实践中都非常重视的问题，我国理论界在关于社会主义核心价值观建设问题的认识观点上存在着不同的理解，如下几种思想较具有代表性：其一，主张大力恢复和宣扬中华民族优秀传统文化；其二，主张把中华民族的传统文明精华和马克思主义相结合；其三，认为应该建构具有包容性和超越（国家、民族）性的价值理念以让全人类认同和向往。当

^① 吴偉、王燕群：《论提炼和概括社会主义核心价值观的方法论问题》，载《马克思主义与现实》2010年第5期，第181页。

今，以美国为首的西方国家的价值观念对全世界的影响力非常巨大，这也给我国理论界提出了严峻的挑战。针对我国所处的历史阶段，如何回应我国在当下改革的关键时期涌现出的各种现实问题，如何对价值观各个层面的研究更加细致入微、贴近现实生活，凝练出能够被广大老百姓认可、接受的核心价值观，为推进我国社会主义事业的前进提供及时、必要的理论解答和方向引领是最为迫切的现实要求。

要寻求一种价值共识，就必须充分认识和承认多种文化的差异性，而多种文化的存在也正是塑成价值共识的坚实基础。我国历来是一个多民族文化共生共长的统一国家，认真面对各个少数民族从历史上流传下来的优秀传统文化是凝练出全社会认可的核心价值观的必要前提。

藏族作为我国人数较多、具有悠久历史的少数民族之一，在其形成和发展的漫长历史的积淀中形成了富有本民族特色的文化。如同每一种文化，藏族文化中最长久、最有力和精髓的积淀——核心价值观对本民族的发展起到了巨大的影响作用。无论是精神生活还是物质生活，不管是利还是弊，本民族的传统价值观对藏民族的客观影响始终没有消退过。除西藏自治区之外，青海省在历史或是现在始终是我国藏传佛教的重要生长和发扬地域。青海省的藏族聚居区面积在全国藏区总面积中占将近 1/3，藏族人口占全国藏族总人口的 1/5 还多。特别值得注意的是，由于青海省历来是一个多民族地区，世居少数民族有藏、回、土、撒拉、蒙古等 5 个，而其中的藏、土、蒙古皆是信仰藏传佛教的。据青海省第六次人口普查工作数据表明，青海省常住人口为 5626722 人。其中，汉族人口为 2983516 人，占 53.02%；少数民族人口为 2643206 人，占 46.98%。其中：藏族 1375062 人，占 24.44%，是青海省人口最多的少数民族。境内存在着海北、海南、黄南、果洛、玉树 5 个藏族自治州以及海西蒙

古族藏族自治州。青海藏族是在长期历史发展中由吐蕃吸收青藏高原各民族的基础上逐渐发展而形成的，具有悠久的历史。在久远的历史中，青海藏族以自身独特、持久的文化对青海的长期发展发挥着深刻的影响。但很长时间以来，对于全民信奉藏传佛教的藏族，很多外人对其文化全貌知之甚少，并且多以猎奇、不解甚至蔑视的态度对其民间婚俗、朝拜、天葬等民族文化或行为妄加评论。2010年4月，玉树藏族自治州发生了强烈地震，世人通过多方面对于此次震后的玉树地区的报道关注，亲眼目睹了青海藏族所生活地区环境的艰苦异常并震撼于这些藏族群众坚强隐忍的性格特征。作者长期生活在青海，深刻体察到，在今天社会主义市场经济的大环境下，对比于在经济大潮中愈来愈多放弃自身优秀的文化传统甚至迷失灵魂的一些群体，即便是在当今进退两难的整个人类进程中，藏族社会的文化、宗教信仰和价值观始终能以坚韧不屈的姿态屹立于世，这不能不说是极其难能可贵的，个中缘由更值得探析思考。

近些年很多相关著述深入青海藏族宗教思想的根源去推及、阐释青海藏族的宇宙观、自然观和生态观，挖掘出许多对人类有益的思想启示。青海藏族所遵循的传统伦理道德规范和价值体系令人叹息并肃然起敬。且不说这些道德规范和价值体系的制约力量来自何处，单以其中宣扬的不计个人得失、淡泊名利、推人向善、修身利他、敬畏自然等要旨也能为当今无论是个人处世还是整个面临共同难题的人类提供一个普遍的价值标准参照系。一位西方人面对西方社会以及整体人类的困境时，指出：“藏传佛教给所有的人，不论是信教者还是不信教者，都提供了一种宽容、精神开放、利他主义、坦诚信任的景象，一种精神科学，这种精神科学帮助我们建设我们

自己的内心和平并使他人内心和平得以充分实现。”^① 我国当前正在大力推进中国特色社会主义事业的发展和倡导建设社会主义和谐社会，青海藏族很多坚韧、优秀的传统价值理念在多方面与社会主义核心价值观的哲学意境都有高度契合之处。系统、深入地研究青海藏族价值观不仅仅是为了更好地认识和推动藏民族的发展，更重要的是可采撷此宝贵思想体系中最具有光彩和生命力的种子为我所用，使中国特色社会主义事业的发展与和谐社会的建设具有更为开阔的思想路径。

二、选题的意义

中华民族的历史长河能够积淀下来如此丰富多彩的文化，正是因为每一种少数民族的文化都蕴含着他们从长期生产、生活经验中形成的哲学思维方式。赖以历史赋予的色彩斑斓的广角万花筒，人类才可能被指引着凝神感受和欣赏所有有价值的文化图景，而不至于囿于自身，孤芳自赏地走入歧途还不自知。中国自古就是统一多民族国家，在历史上各个时期，不同民族之间的经济、文化之间的交往从未间断。每一个少数民族在历史上形成的时期、与外界交融的程度、所生活的地理位置和环境以及人口的数量都是不一样的，因此所形成的文化不同，其影响力亦不同。尤其是在我国进入社会主义建设时期的 60 余年以来，各个民族更是朝着社会主义精神文明建设的道路齐头迈进。在这个过程中需要思考：如何对待像青海藏族这样恪守的传统价值观所发挥的现实作用；其价值观与新时期社会主义核心价值观的差异和共通之处。故研究青海藏族传统价值观的内容体系及其当代价值具有重要的现实意义。

^① [法] 让·弗朗索瓦·勒维厄、马蒂厄·里卡尔：《和尚与哲学家——佛教与西方思想的对话》，陆元译，江苏人民出版社 2000 年版，第 162 页。

第一，本研究具有独特的学术价值。

“价值观是人们在长期的社会实践中所形成的关于社会生活和实践中的重大问题、根本性问题的具有高度普遍性、概括性和广泛社会性的价值观念或价值观念体系。”^①

在每一个民族形成的过程中，会逐渐形成共同的价值评价和价值选择标准。反过来，具有共同的价值取向和价值目标也是促使其成为一个共同体的根本原因。藏族历史源远流长，在形成的早期吸收了青藏高原多个部落的文化风俗；自6世纪大唐文成公主进藏和亲始，大量中原文明被陆续带入青藏高原；在本民族原有苯教的基础上深入吸收了汉地佛教和印度佛教的精髓形成本民族的佛教。可以说，藏族文化是一个既有自身特色又广泛吸收了多种外来文化的宽厚价值体系。在其后的一千多年里，历经数次历史的狂风暴雨，藏文化中对藏族社会具有高度整合规范作用的价值体系逐渐成形并愈发强大。由于历史和现实原因，青海省这一幅员辽阔的民族地区在经济、政治、文化多方面发展较落后，与内地存有相当大的差距。而青海藏族在青海的分布区域更是属于偏远和艰苦异常的地区^②，在政治、经济的发展和文化的对外沟通上则更为封闭。青海藏族传统价值观作为一个庞大的价值观念体系整合和调节着青海藏族聚居区的稳定和发展。在这个价值体系中，抛开它的宗教内核不提，其中祖祖辈辈沿袭遵守的很多道德规范都是人类几千年文明思想结晶的体现。目前还未见有对青海藏族价值观进行完整、系统的研究理论著述，本课题对于青海藏族价值观的体现领域、内容体系、现实意义及其与社会主义核心价值体系的相容性的研究是对此领域的补充，

① 吴倬：《关于社会主义核心价值观问题的理论思考》，载《教学与研究》2008年第6期，第93页。

② 在青海有“黄果树”之说法，其实指青海黄南藏族自治州、青海玉树藏族自治州、青海果洛藏族自治州，实以无奈调侃的方式形容这些地区的偏僻与艰苦状况。