

# 赵振兴临证医案

病症  
分类卷

赵振兴◎著

本书所载医案为赵振兴先生2009至2011年间在某国医堂会诊的全部病例。把病分为外感、咳嗽、汗症、局部灼热、睡眠、情志、乏力、血压、血糖、浮肿等病症。书中所述病例，从辨证到论治，从选方到用药，皆可见其识证之准确，用药之玄妙。赵老的验案传法，处处彰显大家之风范。

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



# 赵振兴临证医案

病症  
分类卷

赵振兴◎著

石 壘  
李 源◎校订

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

赵振兴临证医案·病症分类卷 / 赵振兴著; 石壁,  
李源校订. —太原: 山西科学技术出版社, 2017. 2

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5427 - 9

I. ①赵… II. ①赵… ②石… ③李… III. ①医案—  
汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 005827 号

## 赵振兴临证医案 (病症分类卷)

---

出 版 人: 赵建伟  
著 者: 赵振兴  
校 订: 石 壁 李 源  
责 任 编 辑: 杨兴华  
责 任 发 行: 阎文凯  
封 面 设 计: 杨宇光

---

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: [www.sxkxjscbs.com](http://www.sxkxjscbs.com)

微 信: sxkjcbbs

---

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印 张: 12

字 数: 238 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

---

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5427 - 9

定 价: 34.00 元

---

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



赵振兴工作照



赵振兴给学生授课



赵振兴与学生李源合影



赵振兴与学生们合影

## 编写说明

### *Write instructions*

编著本书是为了给中医同道临证诊病用药提供思路、参考，并希望读者能从大量的、有同有异的医案里，探寻、研究书中的方药应用规律，用以指导自己的临床实践，以提高疗效。

不做取舍、尽量原汁原味的还原中医诊病现场，是本书医案选择的基本原则，目的是将诊病用药的思路完整地展现给读者。

医案的分类按人体部位和病症为大框架，分为《赵振兴临证医案》（部位分类卷）和《赵振兴临证医案》（病症分类卷）两本，具体细化分类则以“主证”为基本依据，以便检索。

整理医案的基本思路，自始至终突出传统中医特色，重在说理简明可鉴、条理清晰，体现出“特定指征”与“适用体质”两个用药的关键点。整理过程中采用现代医学病名时，以“抓主证”之意立法，取“同病异治”并以“辨识体质状态”遣方用药。体现出药物组合与病脉证的相



互对应关系。医案中理法方药完备，主治方向明确，用药主次有别，药量轻重有异，调理情志、畅达气机涵盖其中。

医案体现的中医思维，以消除外环境致病因素为先，清除体内浊郁为要，改善胃肠内环境为本，补充必要物质、恢复人体自愈能力为根，其方法的灵活运用在医案中随处可见。每案中的“方药提示”为画龙点睛之笔，是临证用药心悟之体现，系本书的核心价值所在。读者可在言简意赅中见中医之术，察取方用药之据，道蕴含其中，理不言自明。当读者从医案中感悟到用药指征、随症加减之妙时则会有茅塞顿开之感。

勤读书、多临证、善感悟是中医成才之路。坚持中医理念，运用中医思维，临证始终坚持用中草药治病，是中医人安身立命之根本。医者用心，编者苦心，点滴心悟尽在《赵振兴临证医案》中，读者诸君细细品味……

在此，特别感谢杨勇、韩伟、李源、王冬梅、张云霄、李玲玲、安翠娜、石璠、袁锡宏对本书医案进行的收集、整理。

# 序

---

*order*

序

赵振兴先生是石家庄市十大名中医，全国“五一劳动奖章”获得者，全国劳模，河北省第九届、十届人大代表，2006年被卫生部授予“全国健康卫士楷模”，并在全国进行巡回报告。他的荣誉很多，更多的则是病人对他的赞扬和依赖，他在哪里出诊哪里就是一个“人满为患”的场所。

迈过花甲之年以后，赵振兴先生对于中医学术传承的紧迫感日渐加深，他认为这是一种历史责任。为了把中医诊治疾病的经验传承下去，他和弟子们一起，在紧张的工作之余，不分昼夜，笔耕不辍，连续整理编撰出《赵振兴中医心得》《中风病治疗经验集》《小柴胡汤临证应用》和《赵振兴临证医案》等几部学术著作，总名为《赵振兴医书四种》，即将付梓出版，与海内外同道互相交流，为神州杏林增添一朵奇葩。

我和赵振兴先生相识和交往的一些故事片段，收载于《赵振兴临证病案实录与效方》的序言之中，当然我对赵先生的钦佩之情，绝不限于这段短浅的文字。



几年来，赵先生每有佳作写成，往往会送我一阅，无论是只言片语，还是临证经验，或者是荟萃心得，都能给我正能量，启发我思考。

《赵振兴中医心得》是赵先生读书、治病的心得体会，或者是他沙里捡金的记录，尤其是很多“医心良方”，面对浮躁的世界，读一读这些散金碎玉一般的警句名言，很多人就会找到打开心结的钥匙，得出解决问题的方法。因此，只言片语都是精华，它凝聚着一个老中医的智慧，是中医版的醒世恒言。

《中风病治疗经验集》汇集了赵振兴先生关于中风病的诊治经验，其中既吸收了历代中医名家的很多经验，是一部集大成之作，又有赵先生自己独特的认识。这是通过对一个疑难病症的剖析，展示中医临床思路的一部佳作。

《小柴胡汤临证应用》是赵先生从临证实际出发，无论外感还是内伤，都用小柴胡汤为基础进行治疗，加减变化得心应手，如神龙出海、天马行空，既足以羽翼仲景，也可以垂范后学。恰如古人所云，没有不可用之方，只有不会用之人。

我在去年岁末，邀请赵振兴先生出席河北省中医药学会张仲景学术思想研究会年会，他讲的题目就是《小柴胡汤的临床应用要点》，河北中医学院的学术报告厅里坐满了会议代表，大家聚精会神地听赵先生宣讲，有的人禁不住发出赞叹，大呼这才是学来就能用的“干货”，是能解决临床问题的“真东西”。

《赵振兴临证医案》是赵先生临床经验的一部分，从辨证到论治，从选方到用药，可以窥见他识证之准确，用药之玄妙。赵先生验案传法，处处显示出大家风范。

从赵先生这四本书中，一个病、一个方、一串医案、一些散言碎语，尽管不是他的“全集”“全貌”，却如实反映了一个中医大家的临证思路、诊治经验，是临床科研的一个样本，也是赵先生学术成就的一个缩影。

值此赵先生新作出版之际，略谈个人认识如上，供大家参考。

河北省中医药科学院



序于求石得玉书屋

2015年6月22日

本书用药剂量为作者独特的经验，患者一定要在医生的指导下辨证应用，不可盲目照搬。

——山西科学技术出版社

# 目 录

## 外感篇

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 一、外感发热类 .....            | 1  |
| 案1 外感发热见咽痛 .....         | 1  |
| 案2 反复发热见咽痛 .....         | 2  |
| 案3 反复发热见怕风 .....         | 2  |
| 案4 间断发热见乏力 .....         | 3  |
| 案5 湿邪阻滞型低热 .....         | 4  |
| 案6 外感后阴阳失调 .....         | 5  |
| 案7 低热见咳嗽 .....           | 5  |
| 案8 热毒郁积型发热 .....         | 7  |
| 案9 反复低热 .....            | 7  |
| 案10 反复感冒 .....           | 8  |
| 案11 肺癌术后傍晚发热 .....       | 9  |
| 案12 发热无汗、口干，兼见唇周丘疹 ..... | 10 |
| 案13 发热兼食积 .....          | 11 |
| 案14 发热兼食积 .....          | 12 |
| 案15 食积发热 .....           | 12 |
| 案16 发热兼胸闷气短 .....        | 13 |

|              |                        |    |
|--------------|------------------------|----|
| 案 17         | 午后发热见咽痛 .....          | 14 |
| 案 18         | 低热见口咽干燥 .....          | 15 |
| 案 19         | 肺癌晚期体弱见低热 .....        | 16 |
| 案 20         | 低热见胸闷干咳 .....          | 17 |
| 案 21         | 体弱致低热不适 .....          | 18 |
| 二、外感杂证 ..... |                        | 18 |
| 案 1          | 胆经郁热见苔腻 .....          | 18 |
| 案 2          | 外感后阴阳失调证 .....         | 19 |
| 案 3          | 外感后阴阳失调证 .....         | 20 |
| 案 4          | 阴虚外感 .....             | 21 |
| 案 5          | 体虚、气虚外感 .....          | 22 |
| 案 6          | 气虚外感 .....             | 22 |
| 案 7          | 反复感冒见胃痛 .....          | 23 |
| 案 8          | 外感见胁肋憋胀 .....          | 24 |
| 案 9          | 外感风寒见胃胀痛 .....         | 24 |
| 案 10         | 热毒内蕴型外感 .....          | 25 |
| 案 11         | 外感头痛、内有郁热 .....        | 26 |
| 案 12         | 外感后见咽喉不利 .....         | 27 |
| 案 13         | 外感见咽部不适 .....          | 27 |
| 案 14         | 外感后见晨痰多 .....          | 28 |
| 案 15         | 反复感冒见颈部酸痛、胸痛 .....     | 28 |
| 案 16         | 疲倦乏力、便干易外感 .....       | 29 |
| 案 17         | 酒后外感风寒 .....           | 30 |
| 案 18         | 反复感冒见咽堵、鼻塞 .....       | 30 |
| 案 19         | 体虚之人外感见背沉紧、胃痛、黏痰 ..... | 31 |

## 咳喘篇

|      |                     |    |
|------|---------------------|----|
| 案 1  | 咳喘痰咸 .....          | 33 |
| 案 2  | 咳嗽见痰咸（附：口周疱疹） ..... | 34 |
| 案 3  | 咳喘见痰咸 .....         | 35 |
| 案 4  | 夜咳甚见痰咸 .....        | 36 |
| 案 5  | 干咳夜甚见胸闷、痰咸 .....    | 37 |
| 案 6  | 咳嗽夜甚、痰咸痰多 .....     | 37 |
| 案 7  | 咳见口干夜甚 .....        | 38 |
| 案 8  | 咳嗽夜甚见咽痒、痰咸 .....    | 39 |
| 案 9  | 咳嗽夜甚见咽痒、痰多 .....    | 39 |
| 案 10 | 咳嗽夜甚见咽痒 .....       | 40 |
| 案 11 | 咳嗽夜甚 .....          | 41 |
| 案 12 | 咳嗽喘息夜重 .....        | 41 |
| 案 13 | 夜间咳嗽、胸痛 .....       | 42 |
| 案 14 | 宿食晨嗽 .....          | 43 |
| 案 15 | 晨咳咽痒 .....          | 43 |
| 案 16 | 咳喘见晨起痰多 .....       | 44 |
| 案 17 | 咳嗽多年、痰多晨甚 .....     | 45 |
| 案 18 | 晨咳 .....            | 47 |
| 案 19 | 外感后咽痒咳嗽 .....       | 48 |
| 案 20 | 半夜咽痒干咳少痰 .....      | 49 |
| 案 21 | 咽痒咳嗽见头痛、怕风 .....    | 50 |
| 案 22 | 咳嗽、咽痒则剧 .....       | 51 |
| 案 23 | 咳嗽咽痒 .....          | 51 |

|      |                    |    |
|------|--------------------|----|
| 案 24 | 咳喘咽痒、喉中气冲 .....    | 52 |
| 案 25 | 咳嗽咽痒见遗尿、便干 .....   | 52 |
| 案 26 | 干咳咽痒 .....         | 53 |
| 案 27 | 干咳咽痒 .....         | 53 |
| 案 28 | 干咳 .....           | 54 |
| 案 29 | 干咳秋季发作 .....       | 54 |
| 案 30 | 干咳 .....           | 55 |
| 案 31 | 顿咳见咽痒身痒 .....      | 55 |
| 案 32 | 顿咳少痰见手足厥冷 .....    | 56 |
| 案 33 | 咳嗽反复发作 .....       | 57 |
| 案 34 | 咳嗽反复发作 .....       | 58 |
| 案 35 | 咳嗽时作见胸胁痛 .....     | 59 |
| 案 36 | 咳嗽咽痛兼丘疹 .....      | 60 |
| 案 37 | 咳嗽咽堵见便秘 .....      | 61 |
| 案 38 | 咳嗽见痰黄、便干 .....     | 61 |
| 案 39 | 咳嗽见心烦、苔白腻 .....    | 62 |
| 案 40 | 咳嗽见咽痒胸闷胁胀 .....    | 63 |
| 案 41 | 咳嗽重时胸胁窜痛（体胖） ..... | 64 |
| 案 42 | 咳嗽兼胸闷 .....        | 65 |
| 案 43 | 咳嗽见胸闷欲呕 .....      | 66 |
| 案 44 | 咳嗽见盗汗、肋痛、胸闷 .....  | 66 |
| 案 45 | 咳嗽见背痛、胁胀 .....     | 67 |
| 案 46 | 咳嗽见下半身冷凉 .....     | 67 |
| 案 47 | 咳嗽气喘 .....         | 68 |
| 案 48 | 虚人咳嗽 .....         | 68 |
| 案 49 | 肺癆感冒致咳 .....       | 69 |



|      |                                  |    |
|------|----------------------------------|----|
| 案 50 | 气逆咳嗽（肺纤维化） .....                 | 70 |
| 案 51 | 老年咳喘（慢阻肺） .....                  | 73 |
| 案 52 | 咳嗽、动则喘息，困倦、乏力、腿肿 .....           | 73 |
| 案 53 | 咳喘见晨起痰多，背凉 .....                 | 75 |
| 案 54 | 胸闷、动则喘甚（肺气肿、慢性支气管炎） ...<br>..... | 76 |

### 汗 症 篇

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 案 1 | 遇事紧张手心出汗 .....   | 77 |
| 案 2 | 面赤、喜冷、手心出汗 ..... | 78 |
| 案 3 | 盗汗、口黏、背沉 .....   | 78 |
| 案 4 | 盗汗、心烦、口干 .....   | 79 |

### 局 部 灼 热 篇

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| 案 1 | 下肢、后背热、咽堵、痰多 ..... | 80 |
| 案 2 | 头目眩晕、胸脘发热 .....    | 83 |
| 案 3 | 后背灼热、口干苦 .....     | 83 |
| 案 4 | 后背灼热、胁痛、背沉 .....   | 84 |
| 案 5 | 失眠、咽干、后背灼热 .....   | 85 |

### 睡 眠 篇

|     |                       |    |
|-----|-----------------------|----|
| 案 1 | 夜间恐惧、难以入寐，便干、尿频 ..... | 87 |
| 案 2 | 梦魇、恐惧，遗精、便溏 .....     | 88 |

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| 案 3  | 夜寐噩梦、惊恐心烦 .....           | 88  |
| 案 4  | 肩痛、乏力、心慌、噩梦 .....         | 89  |
| 案 5  | 寐差、梦魇、头痛、心烦 .....         | 91  |
| 案 6  | 夜难入寐、情绪低沉 .....           | 92  |
| 案 7  | 入睡难、周身拘紧、上午头晕 .....       | 93  |
| 案 8  | 入睡难、肩沉、饭后烧心、口腔血泡 .....    | 93  |
| 案 9  | 入睡难、夜口干、腰酸困 .....         | 94  |
| 案 10 | 入睡难、背拘紧、下肢沉重、手足凉 .....    | 95  |
| 案 11 | 入睡难、心中烦 .....             | 95  |
| 案 12 | 术后入睡难、心烦、头晕、乏力、尿频 .....   | 96  |
| 案 13 | 夜间辗转不宁 .....              | 98  |
| 案 14 | 醒后难寐，下肢烦痛 .....           | 98  |
| 案 15 | 半夜失眠见头蒙乏力 .....           | 99  |
| 案 16 | 半夜失眠见便秘 .....             | 100 |
| 案 17 | 半夜难寐、天黑后恐惧 .....          | 100 |
| 案 18 | 半夜失眠、动辄汗出、心烦心慌、腹胀胁胀 ..... | 102 |
| 案 19 | 半夜失眠、心烦心慌、自觉气往上顶 .....    | 103 |
| 案 20 | 半夜失眠，右胸肋隐痛 .....          | 104 |
| 案 21 | 胸闷心慌、半夜失眠、左上肢憋胀 .....     | 106 |
| 案 22 | 半夜失眠，心烦面赤、便干口苦 .....      | 107 |
| 案 23 | 半夜失眠、心神不宁、噩梦纷纭 .....      | 109 |
| 案 24 | 半夜失眠、晨起头痛 .....           | 110 |
| 案 25 | 半夜失眠、纳呆、痰多 .....          | 111 |
| 案 26 | 半夜失眠、皮肤瘙痒 .....           | 112 |
| 案 27 | 半夜失眠、头晕、乏力、胃胀 .....       | 113 |