

财务自由之路

7年内赚到你的第一个1000万



不做金钱的奴隶，
让自己和家人获得舒适而有尊严的生活！

[德] 博多·舍费尔——著
刘欢——译

Der Weg zur
finanziellen Freiheit
Ihre erste Million in 7 Jahren
Bodo Schäfer

图书在版编目(CIP)数据

财务自由之路 / (德) 博多·舍费尔著; 刘欢译. —北京:
现代出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5143-4092-1

I. ①财… II. ①博… ②刘… III. ①投资—基本知识
IV. ①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第326568号

COPYRIGHT: THE RIGHTS COMPANY, The Netherlands

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

(本书中文简体版权经由锐拓传媒取得Email:copyright@rightol.com)

财务自由之路

作 者 (德) 博多·舍费尔
译 者 刘 欢
责任编辑 姚冬霞
出版发行 现代出版社
通信地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 18
版 次 2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-4092-1
定 价 45.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

财富不会从天而降——除非你指望中彩票头奖。但每个人可以做到的是：做出正确的决定，制订一个长期计划，使自己获得财务保障，甚至创造出一份财富，以此来改善自己的生活质量。如何消除对金钱和财富的偏见？怎样才能避免消费债务？如何在不丧失生活乐趣的情况下正确省钱，让你的收入大幅提高？所有这些问题，在本书中，博多·舍费尔会以一种充满说服力且设身处地的方式来进行回答。此外，本书还介绍一项重要内容：哪些投资项目不仅能保障财务安全，还有可靠的专家网络做后盾。

博多·舍费尔是成就最为卓越的非虚构作家之一。他是国际知名的讲座带头人和国际性会议发言人。博多·舍费尔将继续提供业内知识，透露极其有效的资金管理技巧，指引读者一步一步走上财务自由之路。

| 前言

大多数人的梦想和现实状况都有天壤之别，而他们却认为，这是不足为奇的。为消除这一不正确的认知，我写下了这本书。

我想表明：财富是你们与生俱来的权利；也就是说，生活体面、财务自由是你们的天职。我也乐意于使你们对前途再次充满信念。我撰写本书以来，发生了两件事情。

其一是我切切实实成功地触动了很多人的心。截至今天，已有超过1 000万的人读过此书。此书已被翻译成大约35种语言，成为全球各个时代最为成功的理财书。

问题是：为什么这本书能取得如此巨大的成功？答案很简单：因为它帮助了不计其数的人。很多人写信给我，这些信件对我来说意义重大。他们的成功故事可谓精彩纷呈。自从专心研究金钱这一主题，他们生活中还有哪些方面没有彻底改变吗？说到这里，便引出了第二件事。

我写这本书的时候就知道，这本书可以使人学到财富世界的游戏规则。在此期间，我的这一看法也通过世界各地的积极反馈，以及走上财务自由之路的各界人士，得到了证实。

跟你现在读到的数据相比，很快将会有越来越多的人变得富有，这是一个方面。但是另一方面，也会有很多很多的人在财务上陷入僵局。这使人感到不好受。因此，我的任务还没有结束。我想使你进一步了解金钱这一主题。

也许有些人会反驳：“但金钱并不能给人带来幸福啊。”当然不能。而且这也不是金钱的任务。金钱应该给予我们安全感、自由感。金钱应该为我们提供这样一种可能性，一种我们可以过上自己想要的生活的可能性。但还有一点无可否认：金钱可以使人更接近于幸福的生活。

读完本书，你对这句话的理解会更深刻一些。因为这本书一直都是一本关于幸福的书，而不仅仅是一本关于金钱的书。它能指引你过上成功和幸福的生活——成为最好的自己。这也许道出了本书取得巨大成功的原因。

我读了许多读者写给我的感谢信，超过 36 000 封！大多数人得出一个惊人的观察结果，用我的话总结就是：一旦金钱开始流动，它就会快速且大量地流入你的口袋，以至于你很惊讶以前你的钱都藏哪儿去了。

但愿你们也会如此。期待你的来信。

你最真诚的博多·舍费尔

贝尔吉施格拉德巴赫 2015 年 2 月

| 序

你知道大多数人过上梦想生活的阻碍是什么吗？金钱。毫无疑问，是金钱。因为金钱代表了一种特别的人生观，反映了我们的心理状态。金钱并不会自动地产生，它更多地以一种能量的方式体现出来：我们在生活重心投入的能量越多，便会有更多的金钱向我们涌来。真正的成功人士始终具有聚财能力。一些人赚钱然后储蓄，另一些人使用金钱为周围人服务。不过，所有人都有持续赚钱的能力。

我们不应过度强调金钱的重要性。但是你知道金钱在什么时候尤为重要吗？在你金钱短缺的时候。有财务困境的人，就会知道金钱的重要性了。要克服金钱问题，不能让金钱控制我们的生活，而应让它在生活的各个领域助我们一臂之力。

我们每个人都有梦想。我们想要过上什么样的生活，我们应该得到什么，对此我们都有自己的想法。我们内心深处认为，我们都扮演着特定的角色，这能够为我们在当前环境下创造出一份更美好的生活。而实际上，我却屡次见证了一成不变的生活和现实状况逐渐扼杀了梦想。许多人忘记了，艳阳之下也有自己应得的一席之地，因为他们已经故步自封。

我们通常都听天由命。我们接受妥协——在我们整装待发之前，时间已大跨步地与我们擦身而过了。通常情况下，我们中的许多人如果没能过上理想的生活，都会归咎于自身的财务状况。

28年来我都致力于研究金钱、成功和幸福。从中我也学到了，从不同的角度去看待金钱：金钱会妨碍我们充分挖掘自己的潜力；或者从另一个角度来看，金钱能帮助我们成为最好的自己。

我和本书是你随叫随到的私人金钱教练。我想继续传授我的所学所获。我想引导你创造一台赚钱机器。有钱首先就意味着过上自由且独立的生活。当我认识到这一点时，我的内心便极度渴望将我的知识传递出去。我有义务将所有与我有接触的人，引导上一条切合他们本人实际的财务自由之路。正如人们可以学会飞行、潜水或编程一样，每个人都可以通过学习几个基础知识模块来走向富裕，甚至积聚财富。

变得富有的途径有很多。本书中为您详述其中一种，它由以下4种策略组成：

1. 储蓄一定比例的金钱。
2. 使用储蓄资金进行投资。
3. 提高自己的收入。
4. 从每次加薪中提取一定比例进行储蓄。

如果你付诸实践，你将会在15~20年之内获得50万~100万欧元（1欧元约合人民币7.4元）的财富（视你当时情况而定）。这并非奇迹。如果想更快（比如7年）获得你的第一个100万欧元，那你就必须尽可能多地使用本书中的策略。每使用一个策略，你便会更接近于你的目标。

如何在7年之后变得富有？你应该知道，这并不仅仅在讨论你想拥有多少财富，还在讨论你要拥有的人格。

走上财务自由之路肯定不容易，但更不容易的是财务不独立。如果你遵循本书中的各条建议，你的目标绝对会实现。我在我的讲座上成功地帮助了成千上万的人走上财务自由之路。我一直都在不停地见证，这些知识是如何彻底改变人们的生活的。

请不要认为只要拥有这本书就会使你变得富有。事实是：仅仅闭门读书

不会让你变得富有。更多地运用这本书，使这本书的知识成为你知识体系的一部分，你才能变得富有。那时，你的潜能才会显现出来。

让我们一同携手走上这条共同的道路。首先在财务方面为自己确立一个目标。在接下来的内容中你会读到一个自我分析。请你在确定自己所处的财务状况之后，再开始读这本书。

我衷心地希望，这本书除了让你变得富有之外，还能以一种深刻的方式触动你。我不认识你，但我知道，如果你正捧着这本书，那么你一定是一个非常特别的人，你还没有屈服于周围环境给你的压力。你是一个想要创造自己未来的人。你想要设计自己的未来，你想要过上不平凡的生活。我全心全意地希望这本书能助你一臂之力。

你的最真诚的博多·舍费尔

自我分析：你处于什么样的财务状况

注意：阅读本书之前，请回答以下问题。

1. 你如何评价自己的收入？

非常好

足够

很好

差

好

非常差

满意

2. 你如何评价自己的净资产？

非常好

足够

很好

差

好

非常差

满意

3. 你如何评价自己的投资？

非常好

不差

很好

差

好

非常差

满意

4. 你如何评价自己投资理财方面的知识？

非常好

足够

很好

差

好

非常差

满意

5. 你有周密的理财计划吗？你确切地知道自己的目标、需要的投入和资金来源吗？

清晰明了

知道

非常清楚

不知道

清楚

完全不知道

了解

6. 你有财务方面的教练吗？

有

没有

7. 你交际圈中的大部分人

比你富有

财务状况和你差不多

比你穷

8. 你是否每月至少储蓄收入的 10%~20%？

是

不一定

否

9. 你是否定期捐赠金钱？

是

否

10. 你是否认为你应该赚大钱？

是

否

从来没有考虑过这个问题

11. 如果不再有其他收入，你现有的资金够你生活多久？

_____ 个月

12. 你能计算出你什么时候可以仅靠利息便可生活吗？

能

不能

13. 如果你今后 5 年的财务发展状况和前 5 年一样，你会感到满意吗？

满意

不满意

14. 你知道自己关于金钱的真实想法吗？

清楚知道

知道一些

不知道

15. 你会如何描述你的财务状况？

16. 如果让你为自己在财务方面定义一个身份的话，你会怎么称呼自己（比如唐老鸭的舅舅^①、初学者、失败者、倒霉鬼、吸金磁石、成功者……）？

17. 金钱在你的生活中更多地是

一种帮助

一种阻碍

18. 你了解基金吗？

清晰明了

知道

非常清楚

不知道

清楚

完全不知道

了解

19. 你了解股票知识吗？

清晰明了

知道

非常清楚

不知道

清楚

完全不知道

了解

20. 你是否了解基本的投资准则并运用这些准则？

是

否

① 指守财奴。——译者注

21. 你认为金钱对你而言重要吗？

不重要

非常重要

有一点重要

最为重要

相当重要

22. 关于金钱、支付和财务，你有何观点？

23. 在回答完上述问题后，你会如何评价你的总体财务状况？

非常好

足够

很好

差

好

非常差

满意

24. 在回答完上述问题之后，你有何感想？

目 录

基本原则

第一章 你真正想要的是什么 / 003

- 变得富有的机会如何 / 003
- 特殊的经历造就了我们 / 004
- 仅有决心是不够的 / 005
- 我们的价值观和目标必须一致 / 005
- 乐观主义和自信 / 006
- 你处于什么样的状态中 / 007
- 金钱是善物 / 008
- 生活的 5 个领域 / 008
- 优化自己还是削弱自己 / 010
- 规划是关键 / 010

第二章 责任意味着什么 / 015

- 责任 / 016

你对这本书的反应如何 / 018

“是别人的错……” / 018

后果和错误 / 019

你能掌控自己的未来 / 020

承担责任，拓宽你的可控领域 / 021

没有责任的生活会更轻松吗 / 027

为了改善你的财务状况而承担责任 / 027

第三章 100万欧元是难以企及的奇迹吗 / 031

发生变化的 5 个层次 / 031

奇迹发生于 5 个层次之上 / 035

要创造奇迹，你需要勇气 / 041

没有哪个奇迹的发生不需要冒险 / 042

你真的需要好运吗 / 043

好运是如何产生的 / 044

创造奇迹容易吗 / 045

第四章 为什么没有更多的人变得富有 / 047

穷人对财富没有明确定义 / 048

穷人的财富目标摇摆不定 / 050

穷人从不将财富看成绝对必需品 / 052

穷人做不到坚持到底 / 053

穷人不去承担责任 / 055

穷人不准备付出 110% 的努力 / 056

穷人缺少一个好的教练 / 057

穷人只关注自己的劣势 / 060

你的优势使你富有 / 060

变得富有的代价有多大 / 061

安息年 / 062

第五章 你关于金钱的真实想法是什么 / 065

你随身携带多少现金 / 066

你对金钱和财富是什么看法 / 068

你的信仰如何发生作用 / 070

过去与未来大不同 / 071

找出你对金钱的真实想法 / 072

一种信仰就可以决定一切 / 073

你的信仰是如何产生的 / 074

这些人都是出于好意吗 / 075

你现在已了解自己关于金钱的信仰，接下来该做什么 / 075

金钱是好还是坏 / 076

信仰是如何产生的 / 077

如何改变你的金钱观 / 079

改变你的信仰就是改变你的人生 / 082

用新的想法取代旧的想法 / 084

杠杆作用 / 087

实用指南：第一个 100 万欧元

第六章 债务 / 093

愚蠢的债务和明智的债务 / 094