

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

产前产后病

效验秘方

CHANQIANCHANHOUBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



主编 ● 胡小荣

中国医药科技出版社

疑难杂症

效验秘方

系列 (第二辑)

集千家妙方，
除疑难杂症

糖尿病效验秘方

冠心病效验秘方

胃肠疾病效验秘方

性病效验秘方

耳鼻喉疾病效验秘方

儿科疾病效验秘方

头痛眩晕效验秘方

便秘腹泻效验秘方

产前后病效验秘方



绿色中医
是通往健康最近的路

尽享医科最新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8890-8



9 787506 788908 >

定价：45.00元

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

产前产后病
效验秘方

主 编 胡小荣

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选治疗产前产后疾病的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等中医外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

产前产后病效验秘方 / 胡小荣主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1
(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8890 - 8

I. ①产… II. ①胡… III. ①妇产科病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 311194 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 19 $\frac{3}{4}$

字数 325 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8890 - 8

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅纓

《产前产后病效验秘方》

编委会

主 编 胡小荣
副主编 邹建琴
编 委 叶正园 温梦雪
熊秀林 邓丹丹
钟淑燕 胡锦涛

出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

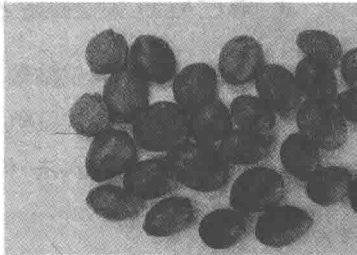
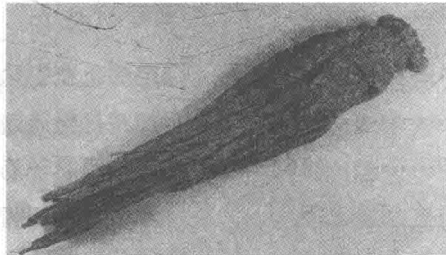
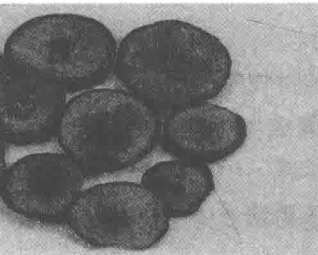
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



目录

上篇 妊娠病

第一章 妊娠剧吐

第一节 内治方 (2)

- 香砂六君子汤 (2)
- 橘皮竹茹汤 (3)
- 紫苏饮 (3)
- 益气养阴汤 (4)
- 止吐饮 (4)
- 小柴胡汤 (5)
- 赭石止恶汤 (5)
- 何氏定呕饮 (6)
- 抑肝和胃饮 (6)
- 苏叶黄芩汤加味 (6)
- 清燥救肺汤 (7)
- 理中汤加味 (7)
- 和胃降逆汤 (8)
- 安胎和胃降逆汤 (8)
- 安胎降逆汤 (8)

- 安胃饮 (9)
- 保生汤合营养支持疗法 (9)
- 干姜党参半夏汤 (10)
- 加味苏叶黄连汤 (10)
- 顺肝逆气汤 (11)
- 桂枝汤加味 (11)
- 干姜人参半夏丸合桂枝汤
..... (11)
- 黄芩白术汤 (12)
- 加味温胆汤 (12)
- 泰山磐石汤 (13)
- 六君子汤加减 (13)
- 第二节 外治方 (14)**
- 丁香散剂贴敷联合梅花针
..... (14)
- 蜜调姜汁半夏贴敷内关穴
..... (14)
- 穴位注射 (15)

- 香陈姜散穴位贴敷 (15)
 止吐膏内关穴贴敷 (16)
 中药直肠滴入法 (16)

第二章 先兆流产

- 第一节 内治方** (17)
- 安任固胎饮 (17)
 保孕汤 (18)
 补气举陷汤 (18)
 补肾固胎方 (19)
 加味寿胎丸 (19)
 寿胎丸 (19)
 补肾保胎汤 (20)
 班秀文安胎防漏汤 (20)
 少腹逐瘀汤 (21)
 补中益气汤合寿胎丸加减
 (21)
 固肾清热方 (22)
 固胎汤 (22)
 寿胎丸合保阴煎加减 (23)
 加减胶艾汤 (23)
 加味寿胎丸 (24)
 健脾固肾安胎汤 (24)
 益肾固冲化瘀方 (25)
 益肾固冲汤 (25)
 补肾益气安胎汤 (25)
 健脾安胎方 (26)
 补肾安胎汤 (26)
 保胎饮 (27)
 泰山磐石散加减 (27)
 寄生茯苓汤 (27)

- 定痛止血安胎方 (28)
 加减丹栀逍遥散 (28)
 寿胎四君子汤加减 (29)
 寿胎丸合加味三青饮 (29)
 仙鹤寿胎汤 (30)
 参芪胶艾汤 (30)
 举元煎 (30)
 小柴胡汤加味 (31)
 加味三青饮 (31)
 温肾养胎汤 (32)
 安胎养血方 (32)
 保胎合剂 (33)
 当归芍药散加味 (33)
- 第二节 外治方** (34)
- 补杜安胎膏穴位贴敷 (34)

第三章 异位妊娠

- 第一节 内治方** (35)
- 桃仁承气汤合宫外孕一号方
 (35)
 桂枝茯苓丸加味 (36)
 桂枝茯苓丸合荔枝散加减
 (36)
 风阳方 (36)
 薏苡附子败酱散加减
 (37)
 琥珀散 (37)
 益气活血汤 (38)
 活血化瘀汤 (38)
 乳没消癥汤 (39)
 活血消癥杀胚方 (39)

第二节 内外同治方 (39)

活血消癥方内服合中药灌肠
..... (39)

桂枝茯苓丸加味合穴位贴敷
..... (40)

宫外孕汤1合穴位贴敷 (40)

益气消癥汤合灌肠、外敷
..... (41)

活络效灵丹合红藤汤灌肠 (41)

第四章 堕胎、小产

加味脱花煎 (43)

参芪益母脱花煎 (44)

加味生化汤 (44)

逐瘀下胎方 (44)

人参黄芪汤 (45)

独参汤 (45)

第五章 习惯性流产

第一节 内治方 (46)

固肾保胎饮 (46)

补肾固冲丸 (47)

加味寿胎丸合二至丸 (47)

温肾养胎汤 (47)

安胎防漏汤 (48)

保胎汤 (49)

补肾安胎方 (49)

补肾消抗方 (49)

补肾调肝方 (50)

泰山磐石散 (50)

益气载胎方 (51)

益元安胎方 (51)

固胎汤 (51)

固元保胎方 (52)

加减钩藤方 (52)

补肾养心固冲汤 (53)

补肾固冲汤 (53)

保胎丸 (54)

温敛汤 (54)

补肾健脾安胎汤 (54)

固肾活血安胎汤 (55)

补脾安胎汤 (55)

补血安胎汤 (56)

凉血安胎汤 (56)

祛寒安胎汤 (56)

补肾益气清热方 (57)

桂枝茯苓丸合寿胎丸 (57)

保育汤 (58)

七味固肾汤 (58)

抗堕固胎饮 (58)

民间验方 (59)

第二节 外治方 (60)

针刺治疗 (60)

艾灸疗法 (61)

推拿疗法 (61)

穴位贴敷 (61)

第六章 妊娠腹痛

第一节 内治方 (63)

当归芍药散 (63)

当归芍药散合寿胎丸加减
..... (64)

乌药当归汤	(64)
安胎止痛汤	(65)
补益豆蔻丸	(65)
加味芍药甘草汤	(65)
黄芪寿胎丸	(66)
甘麦逍遥散	(66)
加减胶艾汤	(66)
止痛安坤汤	(67)
承气汤类加减	(67)
加味芎归饮	(68)
导赤散	(68)
王渭川验方	(68)
温宫止痛汤	(69)
疏肝和中理宫汤	(69)
祛湿理滞汤	(69)
保孕方	(70)
民间验方	(70)
第二节 外治方	(71)
穴位贴敷	(71)
针灸疗法	(71)
推拿疗法	(71)
耳穴疗法	(72)
药浴疗法	(72)
热敷疗法	(72)
第三节 内外同治方	(73)
安胎方合穴位贴敷	(73)

第七章 胎死不下

第一节 内治方	(74)
脱花煎	(74)
救母丹	(75)

活血通络方合西药	(75)
活血祛瘀逐胎汤	(76)
生化汤加味	(76)
祛膜益母汤	(77)
平胃散合桃核承气汤加味	(77)
黑神散合疗儿散加减	(78)
平胃散加味	(78)
何氏益母生化汤	(78)
佛手散加味合西药	(79)
民间验方	(80)
第二节 外治方	(80)
穴位贴敷	(80)
润颈栓纳阴	(81)
针灸疗法	(81)
第三节 内外同治方	(82)
补中益气汤合针灸	(82)
补中益气汤合失笑散加减合 针灸	(83)
金匱肾气汤合脱花煎加减合 针灸	(83)
针灸加中药引产	(83)

第八章 胎萎不长

第一节 内治方	(85)
胎元饮	(85)
滋阴养胎饮加减	(86)
补肾活血汤	(86)
养胎汤	(87)
保产无忧散加减配合西药	(87)

益气和血补肾方	(88)	健脾补肾利水安胎方	(99)
双参养胎汤	(88)	当归芍药散	(100)
益气活血养胎汤	(88)	白术十皮饮	(100)
当归汤加味	(89)	苓桂术甘汤加味	(101)
益胎汤	(89)	五皮饮加黄芪方	(101)
长胎丸	(89)	健脾利水镇静方	(101)
凉胎饮合二至丸	(90)	鲤鱼汤加减	(102)
艾附暖宫丸	(90)	天仙藤散	(102)
八珍汤加减配合静脉营养	(91)	羊水消解汤	(103)
三才大补丸	(91)	实脾饮	(103)
八珍汤加减	(92)	健脾渗湿安胎汤	(104)
温土毓麟汤加减	(92)	羊水汤	(104)
民间验方	(93)	利气泄火汤	(105)
第二节 外治方	(94)	四苓散加减	(105)
针灸疗法	(94)	民间验方	(105)
穴位贴敷	(94)	第二节 外治方	(106)
		穴位贴敷	(106)
		推拿拔罐疗法	(106)
		毫针疗法	(106)
		艾灸疗法	(107)

第九章 羊水过多

第一节 内治方	(95)
鲤鱼真武汤	(95)
茯苓导水汤加减	(96)
十皮饮	(96)
降水安胎方	(96)
五苓散合消炎痛	(97)
利尿保产方	(97)
千金鲤鱼汤	(98)
真武加桂汤	(98)
启肺利水安胎方	(98)
补肾健脾利水方	(99)

第十章 妊娠肿胀

第一节 内治方	(108)
真武汤	(108)
苓桂术甘汤	(109)
白术散加减	(109)
加减补中益气汤	(109)
全生白术散	(110)
茯苓导水汤	(110)
当归芍药散	(110)

健脾利湿散	(111)
加味五苓散	(111)
杏苏散加减	(112)
二妙丸合白术散加减	(112)
益气祛瘀汤	(112)
天麻钩藤饮加减	(113)
补肾健脾方	(113)
黄芪腹皮汤	(113)
归脾汤加味	(114)
第二节 外治方	(114)
针灸疗法	(114)

第十一章 妊娠眩晕

加味五苓散	(116)
消黏逐瘀汤	(116)
曹氏七仙花天茶方	(117)
紫草决明汤	(117)
麻黄附子细辛汤加味	(118)
寄仲汤	(118)
平肝安胎汤	(118)
天麻钩藤饮加减	(119)
一贯煎加味	(119)
杞菊地黄汤加减	(120)
复方当归芍药散	(120)
芪菊四物汤	(120)
益气聪明汤加减	(121)
白术散加味	(121)
平肝潜阳方	(121)
养阴平肝方	(122)
治子晕方	(122)

第十二章 子痫

黄芪益母汤	(123)
加味五苓散	(124)
牡蛎龙齿汤	(124)
少腹逐瘀汤加减	(124)
加味钩藤汤	(125)
羚羊角汤	(125)
三甲复脉汤加味	(125)

第十三章 妊娠大便不通

五苓散加味	(126)
甘麦大枣汤	(126)
逍遥散合黄芪汤	(127)
温胆汤加减	(127)
清热润肠方	(127)

第十四章 妊娠贫血

归脾汤	(128)
鸡血藤拯阳汤	(128)
鸡血藤益精汤	(129)
香砂六君子汤加减	(129)
归脾汤加减	(130)
苁蓉菟丝子丸加减	(130)
八珍汤加味	(130)
归肾丸加味	(131)
泰山磐石散加减	(131)
滋血汤	(131)
补肾养血安胎方	(132)

养血灵 (132)

第十五章 妊娠身痒

护肝利胆汤 (133)

消风散 (133)

保肝解毒汤 (134)

胆淤清解方加减 (134)

当归饮子加减 (135)

加味四逆散 (135)

凉肝解毒汤 (136)

清肝化瘀汤 (136)

清肝健脾方 (136)

养血退黄汤 (137)

茵陈蒿汤 (137)

退黄止痒汤 (138)

消风散加减合外洗 (138)

调和方 (138)

养血祛风方 (139)

桂枝汤加减 (139)

保阴煎加味 (140)

ICP 中药颗粒剂 (140)

疏肝利胆方 (140)

养阴清热止痒方加味 (141)

妊娠身痒方 (141)

祛风益气固表方 (141)

益肝化瘀汤 (142)

第十六章 妊娠小便不通

第一节 内治方 (143)

补中益气汤加减 (143)

五苓散加减 (144)

金匱肾气丸合寿胎丸加减
..... (144)

补中益气汤加味 (145)

阳和汤加减 (145)

第二节 外治方 (145)

灸神阙穴 (145)

综合疗法 (146)

第十七章 妊娠小便淋痛

第一节 内治方 (147)

六味地黄汤加减 (147)

导赤散 (148)

益气止淋汤加味 (148)

固胎清淋汤 (148)

琥珀通淋汤 (149)

加味子淋汤 (149)

龙凤八正汤 (149)

清热滋肾汤 (150)

通淋安胎汤 (150)

知柏地黄丸加减 (151)

子淋散 (151)

子淋汤 (152)

六草地黄汤 (152)

益元清淋汤 (153)

通淋寿胎方 (153)

分消汤 (154)

第二节 外治方 (154)

按摩疗法 (154)

第十八章 妊娠咳嗽

- 第一节 内治方 (155)
- 百合固金汤加味 (155)
- 止咳化痰汤 (156)
- 千金麦门冬汤 (156)
- 止嗽汤合苏子贝母冰糖饮
..... (157)
- 清金化痰汤 (157)
- 止嗽散加味 (158)
- 滋肾润肺汤 (158)
- 小柴胡汤加减 (159)
- 马兜铃散加减 (159)
- 清燥救肺汤加减 (159)
- 清热化痰止咳汤 (160)

- 桑杏汤加味 (160)
- 何氏养阴清肺方 (160)
- 何氏宣肺止咳方 (161)
- 第二节 外治方 (161)
- 针灸拔罐疗法 (161)
- 热敷疗法 (162)
- 蒸汽吸入法 (162)

第十九章 妊娠泄泻

- 葛根芩连汤加味 (163)
- 补中益气养血安神汤 (164)
- 半夏泻心汤 (164)
- 理中汤加味 (164)

下篇 产后病

第二十章 产后发热

- 产后发热验方 (166)
- 加味生化汤 (167)
- 加味小柴胡汤 (167)
- 银翘散合生化汤加减 (167)
- 桂枝茯苓丸加味 (168)
- 三仁汤加味 (168)
- 当归补血汤加味 (169)
- 柴胡四物汤 (169)
- 两地汤加减 (170)
- 滋阴补血汤加味 (170)

- 白虎加苍术汤合生化汤加减
..... (171)
- 荆防败毒散加减 (171)
- 柴胡桂枝汤加减 (171)
- 五味消毒饮加减 (172)
- 益气养阴方 (172)
- 荆防四物汤加减 (173)
- 一贯煎加减 (173)
- 五积散化裁 (174)
- 清化汤 (174)
- 人参当归汤 (175)
- 芪桂退热汤 (175)
- 当归干姜汤 (176)

- 五物汤加味 (176)
 加味补中益气汤 (177)

第二十一章 产后腹痛

- 生化汤加减 (178)
 养血汤 (179)
 肠宁汤加减 (179)
 温经汤 (180)
 清热化瘀汤 (180)

第二十二章 产后血晕

- 麒麟桂红饮 (181)
 参芪龙枣汤 (182)
 回魂汤 (182)
 参芪羊头汤 (183)
 独参汤 (183)
 荆芥穗加童便 (184)

第二十三章 产后痉病

- 三甲复脉汤加减 (185)
 四物汤合五虎追风散鼻饲
 (185)
 十全大补汤加炒荆芥 (186)
 方行维产后痉病验方 (186)

第二十四章 产后恶露不绝

- 缩宫逐瘀汤 (188)

- 活血缩宫汤 (189)
 养阴清瘀汤 (189)
 生化汤合补中益气汤 (190)
 胶艾汤 (190)
 清热凉血安宫汤 (191)
 血府逐瘀汤 (191)
 祛瘀汤 (191)
 益母生化汤 (192)
 复旧汤 (192)
 生化净露汤 (193)
 四物汤加味 (193)
 排瘀汤 (194)
 益母归苓汤 (194)
 复宫活血汤 (195)
 保阴煎加味 (195)
 调冲复任汤 (195)
 益气化瘀汤 (196)
 益气活血方 (196)
 圣愈汤加味 (197)
 固肾止血汤 (197)
 生化止血汤 (198)

第二十五章 产后小便不通

- 第一节 内治方 (199)
 桂香琥珀散 (199)
 黄芪琥珀汤 (200)
 宣癃汤 (200)
 生化八正汤合针刺 (200)
 加减肾气丸 (201)
 滑石粉单方 (201)
 黄芪桂枝汤 (202)

补中益气汤合五苓散加减 (202)	第二节 外治验方 (216)
温阳通气汤 (203)	针刺治疗 1 (216)
五苓散加味 (203)	针灸治疗 2 (216)
黄芪甘草汤 (204)	针灸治疗 3 (217)
桂车二味汤 (204)	针灸治疗 4 (217)
旋覆大黄汤 (204)	针灸治疗 5 (218)
益气活血通利汤 (205)	针灸治疗 6 (218)
通滞汤 (205)	针灸治疗 7 (218)
导赤散加味 (206)	针灸治疗 8 (219)
益气通尿汤 (206)	针灸治疗 9 (219)
参芪麦冬汤 (206)	针灸治疗 10 (220)
益气燮溲汤 (207)	针灸治疗 11 (220)
黄芪腹皮生姜汤 (207)	针灸治疗 12 (221)
桃蒲四物汤 (208)	针灸治疗 13 (222)
益气利尿汤 (208)	热敏灸 (222)
补中益气汤加味 (209)	针灸配合穴位按压 (223)
益气通淋汤 (209)	半夏糊外敷 (223)
产癯汤 (210)	白芥子外敷 (224)
益气温阳利尿汤 (210)	桃仁泥敷脐 (224)
黄芪桂车汤 (211)	第三节 内外同治方 (224)
增液承气汤 (211)	黄芪益通汤配合针灸 (224)
生化汤加味 (211)	加味五苓汤配合艾叶外敷 (225)
补益通利汤 (212)	促排尿汤加隔盐隔姜灸 ... (226)
补气通脬饮 (212)	产后小便不通验方合葱蒜泥 外敷 (226)
春泽汤 (213)	温阳利水方合针灸治疗 ... (227)
黄芪茯苓汤 (213)	益气通溺汤合针灸 (227)
益气润肠汤 (214)	通利小便方配合点穴按摩 (228)
通尿汤 (214)	升麻黄芪汤合针灸 (228)
补气温肾行滞汤 (215)	五苓散配合推拿 (229)
参芪茯苓汤 (215)	
黄芪补气汤 (215)	